# 银行求职面试礼仪

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-03-08

*银行面试要提前做些什么?又有什么注意事项呢?下面是小编为大家搜集整理出来的有关于银行求职面试礼仪，欢迎阅读! 【银行面试礼仪之坐姿篇】 坐姿礼仪坐姿指的是人在就座以后身体所保持的一种姿势。坐姿是体态美的主要内容之一。对坐姿的要求是坐...*

银行面试要提前做些什么?又有什么注意事项呢?下面是小编为大家搜集整理出来的有关于银行求职面试礼仪，欢迎阅读!

【银行面试礼仪之坐姿篇】

坐姿礼仪坐姿指的是人在就座以后身体所保持的一种姿势。坐姿是体态美的主要内容之一。对坐姿的要求是坐如钟，即坐相要像钟那样端正稳重。端正优美的坐姿，会给人以文雅稳重、自然大方的美感。坐姿的特点：安详、雅致、大方、得体。坐姿的基本要领：入座时走到座位前，转身后把右脚向后撤半步，轻稳坐下，然后把右脚与左脚并齐，坐在椅上，上体自然挺直，头正，表情自然亲切，目光柔和平视，嘴微闭，两肩平正放松，双手放在考桌上，掌心向下，两脚平落地面，起立时右脚先后收半步然后站起。一般来说，在正式社交场合，要求男性两腿之间可有一拳的距离，女性两腿并拢无空隙。两腿自然弯曲，两脚平落地面，不宜前伸。入座时应该注意：入座要轻柔和缓，起立要端庄稳重，不可弄得座椅乱响，就坐时不可以扭扭歪歪，两腿过于叉开，不可以高跷起二郎腿。坐下后不要随意挪动椅子或者腿脚不停地抖动。女士着裙装入座时，应用手将裙装稍稍拢一下，不要坐下后再站起来整理衣服。面试时，10分钟左右不可松懈，不可以靠在椅背上，就座时，一般坐满椅子的三分之二，不可坐满椅子，也不要坐在椅子边上过分前倾。

>最为常用的四种坐姿：

(1)正襟危坐式。又称最基本的坐姿，适用于最正规的场合。要求：上身与大腿、大腿与小腿、都应当成直角;小腿垂直于地面，双膝双脚完全并拢。

(2)垂腿开膝式。多为男性所使用，也较为正规。要求，上身与大腿、大腿与小腿皆成直角，小腿垂直地面。双膝分开，但不得超过肩宽。

(3)双腿叠放式。它适合穿短裙子的女士采用(或处于身份地位高时场合)造型极为优雅，有一种大方高贵之感。要求：将双腿完全地一上一下交叠在一起，交叠后的两腿之间没有任何缝隙，犹如一条直线。双腿斜放于左右一侧，斜放后的腿部与地面呈45度夹角，叠放在上的脚尖垂向地面。

(4)双腿斜放式。适用于穿裙子的女性在较低处就座使用。要求：双膝先并拢，然后双脚向左或向右斜放，力求使斜放后的腿部与地面呈45度角。

【银行面试礼仪之言谈篇】

参加面试最好单独前往，与朋友一道会增加你的心理负担，因为谁也不愿在朋友面前丢丑。从另一方面讲，朋友的存在也限制了面试者的自我表现。如果没有朋友在场，可以无所顾忌地宣传自己，而当着一个知道自己底细的人，反而不好这样做了。

交谈一般从面试者的自我介绍开始。自我介绍是展示自我的重要机会，如果一个人连自己的情况都搞不清楚，又如何去干好别的事。虽然你的求职信和个人材料考官已看过，但自我介绍则是面试不可缺少的一个环节，考官可以通过它考察你的口才和气质。自我介绍一般很短，两三分钟就够了，但这一炮打哑了，不仅涉及第一印象，而且涉及接下来的问答，关系到面试成败。因此要切实坚定自信心，努力稳定情绪，准确把握自己的特长和优势，并用简短却能给人强烈印象的语言，流畅地表达出来。主要包括姓名、毕业学校、专业、ѧϰ成绩、担任职务、获奖情况、特长、兴趣、爱好。

自我介绍是面试双方交谈的导火线。从礼仪的角度看，在交谈中，面试者不要打断考官的说话或抢话头，这种急躁的态度很容易打断或干扰考官说话的思路或误会、误解考官话的意思。这都是失礼的行为，主考官会认为你不尊重他。对于考官的提问应予以重视，听清楚问什么再回答，不能答非所问。如果有好几个考官，则对于每一个考官的提问都一视同仁。一般情况下，要面向居中的考官，回答他首先提出的间题。当旁边的辅助考官提问时，应调整坐姿，面向他，以示认真对待。因为他是辅助考官，不受重视，而你一听他的提问就马上面向他，会使他觉得你对他重视和尊重，能赢得他的好感。

若问录取后你愿意做什么工作，最好不要回答得太具体。有许多面试者都愿意从事与所学专业相符合的工作，这本来无可厚非，但很可能被认为工作适应范围太窄而导致失败。回答最好是适宜做什么性质的工作，哪一方面的工作，不要具体到某一部门或科室。

对意想不到的提问必须迅速回答，提出这类问题的目的是考察你的应变能力，最容易留下的不良印象莫过于你以尴尬的表情无以应对或坐着发呆。应抓住问题的症结所在，一边分析一边思考对策，作出不同的回答，即使出现一点小差错，也关系不大。

>注意口头语

口头语是很多考生在答题的过程之中存在的一大问题。究其内容来讲，基本都能抓住问题的本质，但在回答问题的过程之中，整个充斥着一个关联词然后。从首先开始，一直到然后、最后结束，给人听了之后就一个字来进行评价-乱。即没有条理、没有逻辑、没有层次存在，就一团乱麻。

>以下几条帮助你戒掉口头语：

>第一，摆正心态，克服紧张感，减缓自己的语速

有些考生个性比较急，说话就像机关枪。虽然表达很丰富，但让考官看到你的急躁。因此在事业单位面试备考中，考生要不断地调整自己的心态，以一个平稳和无畏的心态来看待面试结果。面试是综合素质的考验，更是一次心理素质的考验，心态摆正了，你就已经走在别人前面了。

>第二，考生要分析自身存在的问题

日常习惯，在平时生活当中养成了说口头语的坏毛病。对此，考生应该坚持不间断练习，录下自己的音频反复播放、倾听，并不断重复改正，直到逐步减少甚至消除这个问题;

无话可说，不知道怎么答，所以在说口头语的过程中争取思考时间。有这种情况的考生在平常要不断训练自己的思维灵敏度，增强知识储备，能够快速地找到问题反映的本质，自然就出口成章。

>第三，学会停顿或者寻找替代词

当考生想出现口头语的时候，可以换一下气，做下心里暗示或者用然后、因此、所以等词来替换，也会避免重复口头语的尴尬。

【银行面试礼仪之着装篇】

>一、男性的着装礼仪

一般来说，夏季多建议男性穿白色短袖衬衫搭蓝、黑西裤，配上黑色皮鞋;春、秋、冬季推荐男生选择蓝、灰、黑西装配上单色领带和黑色皮鞋。总之，着装打扮应端庄大方，可以稍加修饰。鉴于银行面试一般都在冬季，考生可以多选择蓝、灰、黑西装配上单色领带和黑色皮鞋。

>细节提示：

1.衬衫

(1)衣扣：衬衫的第一粒纽扣，穿西装打领带时一定要系好，不穿西装外套只穿衬衫不允许打领带。

(2)袖长：衬衫的袖口一般以露出西装袖口以外1.5厘米为宜。

(3)下摆：衬衫的下摆不可过长，而且下摆要塞到裤子里。

2.领带

(1)颜色：根据衬衫和西服颜色选择领带颜色，最好是红色和蓝色，或者黄色为主，带点图案，典雅朴素。

(2)长度：领带的长度以自然下垂的最下端至皮带扣处为宜。

3.西服

(1)颜色：最好选择穿深色的西服，灰色、绿色和深蓝色都是不错的选择，它们给人以稳重、可靠、忠诚、朴实、干练的印象。

(2)单排扣：适合较苗条者。两粒扣的，扣上面那粒;三粒扣或多粒扣的，扣中间那粒。

(3)双排扣：适合较为健硕者，钮扣要全扣上。

4.西裤

(1)西装讲究线条美，所选择的西裤必须要有中折线。

(2)西裤长度以前面能盖住脚背，后边能遮住1厘米以上的鞋帮为宜。

(3)不能随意将西裤裤管挽起。

5.皮鞋和袜子

(1)皮鞋：穿整套西装一定要穿皮鞋。面试时，穿黑色或咖啡色皮鞋较为正规。皮鞋不应有铁钉，否则，进入面试考场后，铁钉的声音会非常刺耳。

(2)袜子：穿整套西装一定要穿与西裤、皮鞋颜色相同或颜色较深的袜子，一般为褐色、深蓝色或藏青色。切忌穿白色袜子。

>二、女性的着装礼仪

女性穿着的基本要求就是干净、整洁、熨烫平整，色彩柔和而不过于艳丽，更不能珠光宝气。饰品可以佩戴，以少量精致、淡雅为宜。不同的身材搭配不同的服装，也可以灵活选择适合自己的着装。一般说来，夏季时候推荐套裙配普通黑色皮鞋或者白色短袖衬衫搭西裤和普通黑皮鞋，而冬季套裙或者女士正装配上普通黑皮鞋为最佳选择。对于银行的女性考生来讲，冬季套裙和普通黑皮鞋是不错的选择。

细节提示：

1.裙装：以一步裙为宜，长度过膝，给人简单干练的感觉。

2.袜子：穿裙装的话，一定要配上连裤袜或者长筒丝袜，颜色肉色为宜。

3.鞋子：最好选择黑色或棕色的4分跟正装皮鞋，其他材料和颜色都不是很妥当。千万注意，鞋底一定不可以带铁钉。

4.配饰：银行面试时，女士可以佩戴项链，但是不要过于夸张，越简单越好，突出端庄的气质。

【银行面试礼仪之心理篇】

面试是一个互动的过程，绝对不要摆出一副任人宰割的样子。回答问题的时候，一定要有条理，不能仅仅以 我真诚地表达我的缺点如此的谦虚来博得同情，期待好结果。这样只能早早被淘汰。即使不会，也要显得很条理，但最后坦言自己准备比较仓促。原则就是别刚听到枪响就投降。也有很多考生反映，本来准备了很长时间，可是面试的时候很紧张，大脑空白，连一半水平都没发挥出来。说不紧张是假的，适度紧张也有利于发挥出最佳水平，但是如果你在面试前出现了大脑空白，无法思考等过度紧张现象的话，可以试试下面的办法。

方法一：闭上眼睛深呼吸，慢吸慢吐，在呼吸的同时通过自我暗示给自己减压，比如想：其他考生也和我一样紧张，我只要正常发挥就行了;不就是说话吗，有什么了不起的;大不了这次当不了银行，我人生的路还长着呢，这算多大点儿事啊

方法二：转移注意力，看窗外的景色，想些开心的事。紧张往往是被现场的气氛所感染，这时你需要多看些窗外景色，想想和朋友出去玩时遇到的开心事，或以前成功的面试经历，或今天晚上想吃些什么避开周围紧张的气氛，也可以使高度紧张的情绪得到缓解。

方法三：若在进考场的瞬间突然感到紧张，可以在每次说话前深吸一口气，数到三开始说，放慢语速，甚至可以直接对考官说：对不起，我有些紧张，关于这道题我是这么想的这样说出来也可以缓解紧张。

方法四：坐在椅子上，双脚离地，双手下去努力把自己搬起来--体验紧张感，然后放松，会立即获得情绪压力的缓解。

【银行面试礼仪之言行举止篇】

>1、微笑

微笑是一种世界通用的语言，它是善意的标志，友好的使者，成功的桥梁。它不仅能沟通情感，融洽气氛，以柔克刚，以静制动，缓解矛盾，消融坚冰，而且还能给人以力量，增强人的自信，掩饰和战胜自卑和胆怯。面带微笑，不仅能增强自己的自信心，而且微笑是一种渲染剂，可温暖考官的心，引起他对你的注意和好感。当然微笑不要太僵硬，要发自内心。自己平时可以对着镜子多练习一下。

在面试中，保持微笑，至少有以下几个方面的作用。

1、表现出心境良好。面露平和欢愉的微笑，说明心理愉快，充实满足，乐观向上，善待人生。

2、表现出充满自信，不卑不亢。面带微笑，表明与人交往中对自己的能力有充分的信心，容易被人接受，使人产生信任感。

3、表现出真诚友善。微笑反映自己心底坦荡，善良友好，待人真心实意，而非虚情假意，使人在与其交往中自然放松，不知不觉地缩短了心理距离。

4、表现出乐业敬业。主考官会认为你能在工作岗位上保持微笑，表明热爱本职工作，乐于克尽职守。

>2、眼神

眼睛是心灵的窗口，在答题过程中应适当地和考官进行眼神交流，用眼神传递友好。很多考生在平时说话过程中会有很多的习惯动作，如瞪眼，挤眼，眼睛向别处看等。这些都会影响到自己的形象，所以考生当尽量避免这些问题在面试中出现。

交流中目光要不时注视着对方，但万万不可目光呆滞地死盯着面试官看，这样会让他以为你对他满怀深情，或是和他有什么深仇大恨，让他感到很不舒服。另外注意：除了主考官，说话的时候也要经常用目光扫视一下其他考官，以示尊重。

>3、观察

由于面部表情能反映出人的喜、怒、哀、乐，所以在面试过程中，不仅要把握好自己的面部表情，而且还要善于观察并仔细阅读考官的面部表情，顺应他的感情迁移，洞察他的内心情感情，迎合他的情绪变化，并且根据他的表情变化来及时调整自己的回答内容。避免引起他的反感，给他留下轻松愉快的印象。

>4、亲和力

在面试过程中，考生应该具有亲和力。除了用眼神表达亲和力外，还可以通过仪表进行调整。一般情况下，根据身高、脸型等不同特征，面部会呈现冷和热两种特点。热面孔给人的印象比较嘻哈，玩世不恭的特点。冷面孔给人的印象是冷峻、严肃的特点。在脸部呈现这样的特点的时候应当从发型，服装等方面进行整理，尽量让自己的形象显得具有亲和力。

【银行面试礼仪之注意事项】

第二，正确地握手。握手时讲究尊者优先，一是不能主动伸手，二是对方伸手后要热情友好，要把握好握手的力度和时间。

第三，递物、接物时要双手接送。递名片时，面带微笑，注视对方，将名片下端对着对方，用双手的拇指和食指分别持握名片上端的两角恭敬地送给对方。递面试材料时，应面带微笑，注视着对方，将材料的正面朝向对方，双手送交对方或放在桌上。

第四，要注意手机使用的礼仪。面试前要将手机关机或者设置到静音。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！