# 打造完美办公室妆容

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-03-07

*对职业女性来说，化妆似乎是很轻描淡写的一件事，其实，花些心思在妆容上，塑造一个典雅、干练、稳重的职业形象，不仅可以增添你在外形上的自信、带给你8小时的好心情，更可以博取上司及同事的好感与信任——你永远都这么容光焕发，似乎再棘手的工作都难不倒...*

对职业女性来说，化妆似乎是很轻描淡写的一件事，其实，花些心思在妆容上，塑造一个典雅、干练、稳重的职业形象，不仅可以增添你在外形上的自信、带给你8小时的好心情，更可以博取上司及同事的好感与信任——你永远都这么容光焕发，似乎再棘手的工作都难不倒你。

一、选择与肤色接近的粉底色

杂志上那些皮肤透明无瑕的模特令你羡慕，那大多是优质粉底产生的效果。你应选择与肤色接近的粉底色，若粉底色太白，会有“浮”的感觉。粉底不可涂抹过厚，可用拍打的手法薄薄施上一层，注意发际与颈部，要有自然的过渡，以免产生\"面具\"似的感觉。另外，应在营养霜完全吸收后再上粉，以保证均匀的效果。

推荐：HR赫莲娜 完美轻透粉底液

功效一目了然：一种能营造出如同你自己的肌肤的粉底液。

与众不同之处：不会再产生选错粉底颜色的问题

你能感受到的：细致，轻盈的粉底均匀地贴和肌肤，无与伦比的自然肌肤感受油然而生

谁最适合选用：不确定自己该用那种色号的人。

最体贴设计：按压式的出口能控制每次使用的量

数字化信息：能保持妆效12小时，加班也不怕花脸

最明晰的性价比：30ml/￥520

最周到的选择：13#肤色偏红适用、12#肤色偏黄适用、14#肤色偏深适用

二、稍粗而眉峰稍锐的眉形，显得能干而精明

高挑的细眉，很有女性柔媚的韵味，可是在办公室里，你最好的选择应是稍粗而眉峰稍锐的眉形，显得能干而精明。如果你的眉毛比较杂乱或眉梢向下，可利用周末比较宽松的时间拔除杂毛，用小剪刀修剪出比较清晰的眉形，你会出现你的脸瞬时焕发出清朗的神采。

三、口红弥补憔悴脸色

许多职业女性都有这样的经验，因熬夜而苍白憔悴的脸，只需抹上一层口红便可大为改观，显得精神许多，所以许多女人即使平时不怎么化妆，手提袋里也会有一支口红。粉色、橙色系口红在办公室里很受欢迎，而各种哑光沉暗的红与紫色以及亮光口红就不太适合办公室的工作气氛了。不用唇线的自然唇妆如今又成为时尚，在办公室里若不用唇线，则应用唇笔细心勾画出圆润清晰唇形。

推荐产品：Chanel香奈儿 水之吻唇膏 ￥255

四、色彩组合重在协调

办公室妆容的色彩不能过分眩目，亦不能混模糊，应给人一种和谐、悦目的美感。以暖调为主的色彩，如粉色及橙色系能使肌色显得健康而明快，很适合在办公室使用。妆容的色彩应是同色系的，如眼影与口红的色彩应该协调呼应。在办公室里眼线可以不用，特别应避免用深色的下眼线，因为那会让你的妆容显得做作而生硬。

五、睫毛膏让你的眼睛焕发清亮神采

睫毛膏能使睫毛显得浓密而富有光泽，是塑造“剪水双瞳”的秘密武器。一种不用事先卷睫毛，刷上即卷的睫毛膏，很适合化妆时间有限的职业女性。以睫毛液强调眼睛中央的睫毛，会令人感到聪明、机灵而有知识性;强调眼睛尾部睫毛，则可营造深邃的有质感的眼神。

六、漂亮表情，完美化妆的最后一步

你的表情应该显得轻松、机敏而生动，当然夸张的神情是应该避免的，过多的眼部运动会让你显得有些神经质，缺乏稳定性和承受力。那种发自于内心的微笑，是不用花钱的最佳化妆品，因为微笑是一种令人愉悦、舒服、放松的表情，它能打破工作中产生的僵局，消除双方的戒备心理。只是，在强大的工作压力之下，仍能常常微笑的女人，在我们周围永远都不够多。

记得以前一个明星说过，自己本来不喜欢化妆，后来出国之后，发现化妆是对别人尊重的一种表现，于是开始了自己的“臭美”过程。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！