# 公务员面试行为举止礼仪常识

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-05

*公务员面试行为举止礼仪常识 在公务员面试者中还要注意自己的行为举止，因为这对面试官的打分有很重要的影响。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的公务员面试行为举止礼仪常识文章内容。希望可以帮助到大家!公务员面试行为举止礼仪常识 1、如果是登门造...*

公务员面试行为举止礼仪常识

在公务员面试者中还要注意自己的行为举止，因为这对面试官的打分有很重要的影响。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的公务员面试行为举止礼仪常识文章内容。希望可以帮助到大家!

公务员面试行为举止礼仪常识

1、如果是登门造访的不速之客，则应将右手握成半拳状，用中指轻轻扣门，得到许可后方可进入。如果是约定好面试时间，则应提前到达，因为迟到本身就是失礼，当被叫到名字时，以爽朗的声音应答。

2、走进办公室时，应抬头、挺胸、面带微笑，目光注视考官，不瞻前顾后，不左顾右盼。男士步伐矫健、端庄、自然、大方，给人以沉着、稳重、勇敢、无畏的印象女士步伐轻盈、敏捷，给人以轻巧、欢悦、柔和之感。走到考官面前，应亲切地道一声 您好 ，若主考官站起来与你握手，你则热情地把手伸过去与之相握。然后站直身子，精神饱满，面带微笑，挺胸收腹，两脚并齐，双臂自然下垂或交叉于体前，两腿靠拢，像松树一样伟岸挺拔，男士显得刚毅洒脱、舒展大方，女士显得婷立端庄、秀丽俊美。

3、当主考官示意坐下时，方可落座。就坐后，可适当调整坐姿，坐姿对一个人的心理影响很大，若是直背靠椅，那是比较理想的，应轻轻坐下，上身正直，微向前倾，目前注视主考官的眼部和脸部以示尊重，双手放在扶手上或交叉于腹前，双腿自然变曲并拢，双脚平落地面若是软绵绵的沙发靠椅，也尽量控制自\_\_己，不要陷下去，要挺腰坐直，全神贯注地面对考官。不要弓腰曲背，抓耳挠腮，高跷 二郎腿 ，女士忌双腿分开，身体各部位都不要抖动，要很稳重地坐在主考官面前，按受他对你的全方位考察。

4、需递个人资料时，应站起身双手捧上，表现出大方、谦逊和尊敬。面试结束时，应道声 谢谢 ，站起身走到门前，再转身微笑地道一声 再见 ，把美好的形象留给考官。

公务员面试的礼仪和技巧

一、尊重除考官以外的考场工作人员，他们有确定考生是否违规的权力，如被认定违规(如在考场范围内喧哗、不按指定时间和考场参考、言行不当、不按时离开考场等)将影响你面试成绩。

二、注意着装，在日常外套内更好配上正规礼服，入考室时可以先除去放在门外，否则形象臃肿不堪。

三、多使用礼貌用语，如 老师们好! 、 各位老师辛苦了! 、 谢谢您的指点! 、 再见! 等，虽然在考试评分细则中对此没有硬性规定，但通常会影响到考官的主观印象，从而影响其打分。

四、进行讲解和答问时务必注视考官，带一种自信神情，以免给考官留下紧张、背书和害怕的感觉。

五、遇到答不出的问题可以进行推测，但一定要声明是个人看法。

六、考官提问时要认真倾听，然后思考两秒再作答，不要脱口而出，会让考官觉得不稳重，缺乏思维的慎密。

七、如觉得在面试时手足无措，更好准备一枝笔带入，讲解时双后握笔，以免感觉手没地方放，同时也可作为导游指示棒使用。

八、面带微笑，微笑表情可以给人以坦诚、自信、友好之感，面无表情或紧锁双眉容易让考官为你担心，从而影响得分。

九、不要向考官打听成绩，不要强调客观原因导致发挥失常，考官通常会以发展潜力为主要衡量标准，如果苦苦哀求或多嘴多舌反而可能产生负面影响。

十、考完后记得拿走身份证、准考证，这是将来领取成绩的依据，非常重要。而且让考官跟在你身后追着要你拿回证件肯定难堪。

十一、最重要的一点 自然。

公务员面试的技巧和方法

(一)全面展现坚定自信

在任何时候，能否拥有坚定的自信，都会对一个人的成功产生重要影响。考生要想取得公务员面试的成功，就必须充分展现自己坚定的自信。自信并不仅仅靠考官的提问来展现，外形、语言、姿势等都可以体现出自信。自信不仅是一种内在的气质，也是其他气质存在和表现的依据和支柱。考生要真正赢得考官的青睐、重视以及信任，就必须用自信心来打动考官，否则，纵然才华横溢、志向高远，也只能被无情淘汰。但要切忌自信过了头，结果变成自傲，给考官一种言过其实、行动力不足、浮夸狂妄的感觉。要想正确把握 自信 与 自傲 之间的度，首先是正确看待自己，不妄自菲薄，其次是保持谦虚，牢记山外有山，人外有人。

(二)恰当运用体态语言

体态语言包括两个方面：一是面部表情，二是身体动作。丰富的面部表情，能带动倾听者的情感共鸣，这也是面试中与考官交流的很好的办法之一。面部表情可以随着自己所讲述的内容有所变化，尤其是在讲述你自己的经历的时候，不要让考官感觉只是在背答案;身体动作在进入考场的瞬间就已经被所有考官所关注，基本的要求就是 站有站相，坐有坐相 ，基本原则是：大方、得体、不拘谨、不放浪。总之，表情和肢体都是语言之外最能直接引起交谈对方感情共鸣的表象。对它们的适度把握、恰当运用，一方面可以与语言相辉映，增强说服力、感染力;另一方面可独立运用，展现个人内心状况，流露个人感情及情绪。

(三)充分进行眼神交流

面试中，回答问题并不仅仅是言语的交流，更多的是肢体、眼神等的交流。有的考官视角非常犀利，常抓住眼神的交流来判断考生处理问题的灵敏度与稳重感。面试过程中，惊慌失措、躲躲闪闪或者游移不定的目光，会让考官产生缺乏自信的感觉，容易使考官反感。要主动与考官进行亲切有神的眼神交流，在重点照顾主考官的同时，还要对其他考官予以回应。但是考生也要注意适时适度性，不能死盯考官，让考官产生表情呆板，缺乏生机的感觉。

(四)认真审题

面对考题，认真看清题中每一个字，把握关键词，冷静思考，了解出题目的着重要考我们哪方面的素质能力，准确把握命题人出题意图，并根据平时的训练打好腹稿，有条件的话要充分利用考场内提供的草稿纸，简要列出作答提纲，迅速从熟悉领域引入，从容组织答案，然后用准确、简练的语言有条理、有逻辑地说出来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！