# 职场员工礼貌礼仪

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-03-16

*我们在职场场合中需要特别注意礼仪礼貌，无论身处于哪，想要获得尊重，礼仪永远是很重要的细节，在职场，也有职场特有的礼仪。下面是小编收集的一些资料，让我们一起来看看吧。 着装礼仪 职场着装，这在职场中是产生首轮效应的方面，两个人相见，第一印象...*

我们在职场场合中需要特别注意礼仪礼貌，无论身处于哪，想要获得尊重，礼仪永远是很重要的细节，在职场，也有职场特有的礼仪。下面是小编收集的一些资料，让我们一起来看看吧。

着装礼仪

职场着装，这在职场中是产生首轮效应的方面，两个人相见，第一印象就是对方的着装，因此，一个人在职场中的着装能够体现出他的品味、档次、美学修养和综合素质。就着装的基本规范而言，大致可以明确为三个方面。

1、职场着装应遵循六大基本规范

一是着装必须干净整洁。职场人士如果着装不整洁，会给人留下很不好的印象，尤其是一些诸如医护等特殊职业，如果衣着不整洁，会给人留下恶感。

二是着装应符合潮流。不能太超前、也不能太复古。如果现在你穿一身黄马卦，会给人什么印象?那肯定会被人误以为是从六角亭(一家精神病院所在地)里跑出来的人。

三是着装应符合个人身份。譬如说董事长、总经理在职场中的着装要求就应当比较高一些，而一般的工作人员的着装要求则可稍微低一些。

四是着装应扬长避短。譬如一位短脖子的男性，应当穿无领衫比较好，不要穿竖领服装，这样有助于在视觉上拉长他的脖子。而如果是一位长脖子的女性，就不要去穿无领衫，因为这样会更加突出她脖子过长的缺憾。除了着装以外，一些与着装有着异曲同工之妙的搭配也是值得职场中人关注的，譬如一位女性不巧左手有残疾，就不要去戴戒指;如果一位女士是苹果脸，非常圆，就不要再戴两个大大的圆形耳环，以免使脸部显得更圆。

五是着装应遵守惯例。所谓惯例，即是指一种成规，也就是众人的习惯，大众认可的规范。如果一位女性在出席晚间的社交舞会时穿着一身制服，必然会给人难受的感觉。

六是着装应区分不同场合。

首先是公务场合。着装的基本要求是四个字：庄重保守。能够穿的服装包括制服、套装，男性可穿西服套装，女性可穿西服套裙;职业装，男性可穿中山装、女性可穿列宁装;半正装，男性可穿长裤长衫，女性可穿长衫和中、长裙，一般以一步裙或其它裙摆较小的裙装为宜，不宜穿大摆裙、拖地裙等。

不能穿的服装包括非职业装和时装，如职场中女性不能穿吊带装、露脐装、一字领、无袖装等。男性不能穿休闲装。

其次是社交场合。其着装规范同样可以概括为四个字：大方得体。社交场合包括以宴会友的宴会，以舞会友的舞会，赏心悦目的音乐会和欢快热烈的文艺晚会，以文和以酒会友的聚会，以增进友谊、加深感情为目的的寻朋找友的拜会，应邀出席的各种庆典会等等。

通常，在这些场合可穿的服装主要有三种：时装指当时流行之服装和时尚之服装。礼服特指礼仪场合的着装，如举行婚礼时的着装叫做婚礼服，男士应着西服正装，女性一般着白色婚纱。民族服装中式礼服，一般在盛大场合，如参加全国代表大会、参加各类庆典活动、代表本民族去拜会重要人物等场合时可以穿着本民族传统服装，而汉民族可穿唐装、也可穿满族旗装。

需要注意的是，在社交场合不能穿的服装主要的也有三种：制服譬如人民警察下班后与朋友聚会，以酒会友，你吃饭时穿一身警服，必然会给人一种怪怪的感觉。又譬如在给老人祝寿时，医护人员穿白大卦前往，在这种喜庆的场合，几个白大卦晃来晃去，真有种煞风景的感觉。休闲服譬如你去拜会一位重要人物，如果穿一身休闲服装去，就难免给人不尊重对方的感觉。不合时宜的时装比如在一些比较庄重、隆重的场合，女性穿得太露太透太薄恐怕也是不协调的。如果是去拜会重要人物，且重要人物又是异性的话，那就更不妥当了。

再次是休闲场合。着装要求不是很高，基本的规范还是可以概括为四个字：舒适自然。可穿的服装主要是休闲系列，包括休闲装、牛仔装等，也包括各色时装。

2、职场着正装的具体操作规范可概括为三个三原则

三色原则。职场中人在公务场合穿着正装，必须遵循三色原则，即全身服装的颜色不得超过三种三种颜色。如果多于三种颜色，则每多出一种，就多出一分俗气，颜色越多则越俗。

三一定律。这是指职场中人如果着正装必须使三个部位的颜色保持一致，在职场礼仪中叫做三一定律。具体要求是，职场男士身着西服正装时他的皮鞋、皮带、皮包应基本一色;职场女士的三一定律指：皮鞋、皮包、皮带及下身所穿着的裙裤及袜子的颜色应当一致或相近。这样穿着，显得庄重大方得体。

三大禁忌。一是职场男士西服套装左袖商标不拆者是俗气的标志。二是职场中人最好不要穿尼龙丝袜，而应当穿高档一些的棉袜子，以免产生异味。三是职场人士不要穿白色袜子，尤其是职场男性着西服正装并穿黑皮鞋时，如果再穿一双白袜子那可就真是俗不可耐了。

3、职场着装的六大注意事项

一是男性在公务场合穿着正装时必须系领带，而领带的质地一定要上乘，以纯毛、真丝为上，颜色最好与衬衫和正装颜色一致，图案以几何图案为佳。切不可系那种龙凤呈祥或梅花飘香的图案，否则会给人以俗气的感觉。

二是男性在公务场合系领带时，可追求一些时尚的系法：领带结下系出一个坑，象征男人的酒窝，只有真丝质地的领带可以打出这种效果，其它质地的打过之后就会平复;系领带一般不要用领带夹，这样能给人飘飘欲仙的感觉;领带长度一般应置于皮带扣的上端。

三是职场中人在穿短袖衬衫时一般不系领带，男女一样，但如果是制服的一部分则另当别论。

四是职场男性所穿西装分为正装和休闲装，正装一般指单排扣的西服套装，现一般有四粒扣、三粒扣和两粒扣的，穿着时最下面一个扣子不能扣上。

五是职场中人应当学会区别西服的正装与休闲装，一般而言，正装西服颜色应上下一致，一般以蓝色、黑色为好，以显庄重;休闲西服的衣、裤式样可以不同，颜色也不强求一致。

六是职场着装必须充分注意的几个问题。概括起来就是六个不能：

第一，不能过分杂乱，杂乱的最直接错误就是不按常规着装。

第二，不能过分鲜艳，职场人士应当坚持庄重保守的着装原则。

第三，不能过分暴露，职场女性尤其需要高度注意这一问题。

第四，不能过分透视，特别是在夏季，职场男士如果穿衬衣时一般应当在里面加穿一件背心，以免男士的胸毛(如果有的话)、乳头若隐若现地被透视。

第五，不能过分短小，凡职场中人都不能穿短裤上班。

第六，不能过分紧身，特别是职场女性更不能穿过于紧身的服装，所谓紧身，其标准是，凡能特别凸显出人体敏感部位的服装都应视为紧身服装。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！