# 商务礼仪仪态礼仪

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-04-22

*商务礼仪仪态礼仪 在现代交往中，每个人经常是处在动的状态，除了站、坐、走之外，其他动作的优美也必须注意培养。商务礼仪仪态礼仪有哪些?下面是第一范文网小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。商务礼仪仪态礼仪 仪态是指人在行为中的姿势和风度。姿...*

商务礼仪仪态礼仪

在现代交往中，每个人经常是处在动的状态，除了站、坐、走之外，其他动作的优美也必须注意培养。商务礼仪仪态礼仪有哪些?下面是第一范文网小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。

商务礼仪仪态礼仪

仪态是指人在行为中的姿势和风度。姿势是指身体所呈现的样

子，风度则属于内在气质的外化。每个人总是以一定的仪态出现在别人面前，一个人的仪态包括他的所有行为举止：一举一动、一颦一笑、站立的姿势、走路的步态、说话的声调、对人的态度、面部的表情等等。

而这些外部的表现又是他内在品质、知识、能力等的真实流露。

仪态在社交活动中有着特殊的作用。潇洒的风度、优雅的举止，

常常令人赞叹不已，给人留下深刻的印象，受到人们的尊重。在与人交往中，我们可以通过一个人的仪态来判断他的品格、学识、能力，以及其他方面的修养程度。

仪态的美是一种综合的美、完善的美，是仪态礼仪所要求的。这种美应是身体各部分器官相互协调的整体表现，同时也包括了一个人内在素质与仪表特点的和谐。容貌秀美，身材婀娜，是仪态美的基础条件，但有了这些条件并不等于就是仪态美。与容貌和身材的美相比，仪态美是一种深层次的美。容貌的美只属于那些幸运的人，而仪态美的人，往往是一些出色的人。因而仪态的美更富有永久的魅力。

商务礼仪仪态的特征

1 .仪态是一种 无声的语言

在日常交往中，人们能通过语言交流信息，但在说话的同时，你

的面部表情、身材的姿态、手势和动作也在传递着信息。对方在接受信息时，不仅 听其言 ，而且也在 观其行 。仪态语言是一种极其丰富、极其复杂的语言。据研究者估计，世界上至少有70 多万种可以用来表达思想意义的态势动作，这个数字远远超过当今世界上最完整的一部词典所收集的词汇数量。信息的传递与反馈，从表面上看，主要是嘴、耳、眼的运用。事实上，表情、姿态等所起的作用，却远远超过自然语言交流的本身。仪态是一种很广泛、很实用的语言，往往比有声语言更富有魅力，可以收到 此处无声胜有声 的效果。

商务礼仪仪态是内在素质的真实表露

仪态在表情达意方面也许不像有声语言那么明确和完善，但它

在表露人的性格、气质、态度、心理活动方面却更真实可靠。一个人所说的话可能是真实的，也可能是虚假的，语言可以言不由衷，而人的仪态却总是真实的。也许你嘴上在说着欢迎客人到来的话语，可你的表情、手势、动作却流露出了你的厌倦、无奈，这才是你真实的态度。在社会交往中，仪态还是一种无形的 名片 ，也许你没有随身带着档案、介绍信，但人们却可以通过你的一举一动、一笑一颦，判断出你的身份、地位、学识、能力，并因此而影响对你信任的程度、交往的深度等。只有那些受过良好教育并且在各方面都很出色的人，才可能举止得体、风度优雅。相比之下，穿着时髦、浓妆艳抹、矫揉造作、刻意表现出来的那种美就肤浅得多。

商务礼仪仪态的习惯性

仪态是人们在成长和交往的过程中逐步形成的，因而具有习惯

性的特点。首先，仪态的习惯性是指人们对某一动作理解的习惯性。它一方面表现在某些动作表情达意的一致性，比如人们总是用笑容来表现欢乐、友好、喜欢等感情;另一方面，也表现在同一动作由于地域和文化环境的不同而具有不同的含义。比如，点头在中国和西方人是表示肯定，而在印度、土耳其等国却是表示否定。其次，仪态的习惯性是指每个人的仪态都是在成长过程和生活环境中长期形成的，这种习惯性并不都是先天的，也可以通过后天的生活和训练形成，一旦形成，就很难改变。人们的仪容美会随着时间的流逝而失色，而仪态的美却能够随着年龄的增长而增添几分成熟、稳重、深刻的美。

总之，仪态的美是一种更完善、更深刻的美，它不是可以通过外

表的修饰打扮得到的，也不是单纯的动作、表情的模仿可以体现的。它有赖于内在素质的提高、自身修养的加强，有赖于性格、意志的陶冶和能力、学识的充实。仪态的美是长期培养磨炼的结果。只有那些热爱生活、积极进取、自信、自尊、自爱、卓有才华的人，才会拥有真正的仪态美。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！