# 打破职场聊天尴尬6步走

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-03-04

*想打破社交聊天中的尴尬局面?如果你不擅长这些，那么，你需要一些巧妙的社交方法。以下6个步骤，助你打破社交僵局，并缓解你的不适感。下面是小编整理的打破职场聊天尴尬6步走，欢迎阅读。 每次当我转身的时候，都有可能看到尴尬的聊天场面。聚会、鸡尾...*

想打破社交聊天中的尴尬局面?如果你不擅长这些，那么，你需要一些巧妙的社交方法。以下6个步骤，助你打破社交僵局，并缓解你的不适感。下面是小编整理的打破职场聊天尴尬6步走，欢迎阅读。

每次当我转身的时候，都有可能看到尴尬的聊天场面。聚会、鸡尾酒会、新同事午餐等聊天的机会到处都是。如果你发现你自己对这种场面提不起兴趣，那么下面一些技巧也许能够帮助你：

1. 迈出第一步伸出手去、微笑、准备好问候别人。当你迈出第一步的时候，你就创造了一些能量，并且让自己处于一个比较自信的位置。如果你对于这样做感到不自在的话，那么就需要一点练习，但是如果你能够掌握好这一点，那么就能够更好开始交谈，让小小的谈话变得更轻松一些。

2. 迅速找到共同点，或者退出共同点是我们和那些初次见面的人的生活交集。地理位置、教育背景、兴趣爱好、子女、体育运动队和其他的一些话题都是交谈中常见的开放式话题。这是我们和自己不认识的人接触的方式。我建议在和别人的谈话 中，最好通过不超过三次尝试就找到共同点。如果你们彼此没有交集，那么不要对此感到不安。他们也会知道。你可以礼貌地退出谈话，这是一种仁慈的行为。

3. 留下印象，但是不要过头人们在紧张的时候的用词会倾向于极端说得太多或者太少。如果你希望给别人留下印象，所以要在问题和意见的表达中注意保持适度。如果一半时间都是你在说，和你交谈的人就会认为你在独霸这场谈话。这只是在谈话中产生的一个不确切的印象。如果你给他们留下70%的时间，他们就会认为你是一个有礼貌的人，而且擅长与人交谈。

4. 准备好三个好问题你可能听说过，人们喜欢谈论自己。问题是如何激发这种天性，为了你自己的理智考虑，并且创造真正有趣的谈话，你需要准备有趣的问题。我建议你准备这些类型的问题：

观察变化：问问人们，过去一年里，他们在某个特定领域，例如商业、体育、电影或者其他主题上发现了哪些变化。这会引发一场谈话，而不是得到某个单一音节答案的审讯。

最佳比较：在你的问题里使用最佳、最糟糕、最等词汇。通过这些问题，你会开始一场有比较的谈话，其中包含了一些紧张和激情。你可能不喜欢你得到的答案，但是你会提高对方的参与度，引发对方的兴趣。

对未来的预测：问问他们认为针对某个特定主题在未来一年会发生什么情况。体育通常是个安全话题，而政治话题则充满风险。不过，这并不意味着你应该厚此薄彼。这里的关键在于创建对话，对未来的推测只是为了达到这个目标。

5. 让沉默为你做好铺垫我的一个朋友觉得必须填补任何长度超过2-3秒的沉默。这让他可能会陷入自己原本希望退出的谈话，但是却因为为了避免尴尬而重新加入。让沉默持续一小会，这样当你优雅地退出的时候，每个人都会理解你退出得正是时候。

6. 不着痕迹地退出当谈话告以段落，正在进行的话题明显已经结束的时候，你可以伸出手，说，很高兴和你共处的时间。我希望很快就能够再次见到你。然后你就可以在房间里走动，去见别的人了。

我们几乎所有的人都有一些社会责任，要参加一些我们并不热衷的活动。培养一些在这种情景下聊天的小技巧会给你更多的自信，并且能缓解你在这种场合下的不适。

附：

尴尬时刻紧急支招

尴尬时刻一：哭的时候被同事撞见，刚巧睫毛膏是不防水的。

应急秘方：找到化妆间，拿起身边的护唇膏、护手霜之类的乳液，擦一点在眼下，然后用面巾纸轻轻擦掉。如果没有乳膏呢?取一张面巾纸用嘴沾湿，就能轻松卸妆了。秘诀是要在妆花掉之前抢救。

尴尬时刻二：拍照当天醒来发现脸上长了颗青春痘。

应急秘方：如果痘痘已经变白有脓头，就热敷，然后轻轻用纸巾把痘痘挤破。如果脓还没有突出皮肤表面，可以涂上维生素E软膏，然后用遮瑕膏刷在痘痘处，涂上粉底，再以手指轻轻沾去多余粉底，最后，扑上和肤色完全相同的蜜粉，腮红打得厚一点。

尴尬时刻三：还有10分钟就要相亲了，可是在化妆品柜台被画得像个风尘女郎。

应急秘方：快到另一个专柜去要一些卸妆乳和护肤品试用妆，再到盥洗室把脸上的妆洗掉。最好身边有湿面巾，赶紧到另一个专柜上一点粉底，再用一点唇彩就足够了。

尴尬时刻四：刚做完皮肤保养，满脸竟然冒出了疹子。

应急秘方：用冷水或加上无任何添加剂的洁面乳清洁面部，把新产品从皮肤上抹掉，在还没有完全抹干水分时涂上薄薄的凡士林，用一些冰敷在脸上，便能迅速镇静皮肤。

尴尬时刻五：狂欢到深夜，隔天起床，发现眼袋肿大，还要上班呀!怎么办?

应急秘方：要消除眼部浮肿可以用毛巾包几块冰，敷在眼上，能立刻减轻浮肿状况。或者用茶袋、黄瓜切片敷在脸上。点上遮瑕膏，其他眼妆不要太多，上班可以戴上墨镜扮酷。下次醉醺醺回家时，别忘了上床前多喝点蜂蜜水，然后垫个枕头在脑后，第二天眼睛就不会太肿了。

尴尬时刻六：没有化妆，却突然有客户上门，手边只有一支唇膏。

应急秘方：我用拇指将口红涂在脸上，这比任何化妆都管用。腮红会让脸色立刻红润起来，用手指涂抹出来的感觉是那么地平滑、自然，而且颜色也会保留得更持久。手边找不到睫毛夹的时候，用勺子边就能帮你解决这个问题了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！