# 面试仪表礼仪

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-05-09

*面试仪表礼仪面试仪表礼仪 印象是求职的第一块敲门砖 有一些求职者本身很有实力，只是因为面试时仪表出了问题，导致丧失了工作机会。今年重庆的公务员考试更是把仪表也列在了考试范围内。仪表仪容的测评占面试分数的10%。如此大的比重不难看出仪表在面试...*

面试仪表礼仪面试仪表礼仪

印象是求职的第一块敲门砖 有一些求职者本身很有实力，只是因为面试时仪表出了问题，导致丧失了工作机会。今年重庆的公务员考试更是把仪表也列在了考试范围内。仪表仪容的测评占面试分数的10%。如此大的比重不难看出仪表在面试成败中的重要性。 你知道当你来到面试官面前时，对方最重视的是哪一部分吗？专家说：“面试只看三个重点及一种sense，也就是头发、首饰配件、鞋子与对事情的sense”。下面请对照一下，看看自己符合几条。 1.头发 头发代表一个人的个性与整洁的习惯。比如油腻的头发说明这个人整洁习惯欠佳。公司通常不允许业务人员两天以上不洗头，因为业务人员代表公司的形象。所以求职者在面试的时候，一定要记住头发的整洁远比发型更重要。以下是衡量头发整洁的标准： 发型款式大方，不怪异，不太长也不太短，前发不要遮眼遮脸为好，男士鬓角的头发不要过耳；头发干净整洁，无汗味，没头屑，不要太多使用发胶。 2.首饰配件 首饰不但说明了一个人的品味,也代表了对自我的要求。从地摊、精品店或是其它地方购得的首饰，道出了个人的生活水平与消费品味。然而价格并不能代表品味高低，搭配是否得体才能体现品味。 总的来说，平时不戴首饰的人，在面试时也最好不戴， 要知道简单就是品味。以男性朋友为例，面试当天千万不能打扮过头，佩戴镶宝石的领带夹、闪亮的袖扣、造型夸张的眼镜或手表等到引人注目的配件。在面试非时尚媒体类的工作岗位时，最好也不要戴耳环。 女性朋友如果戴首饰，在面试时也应选择秀气、高雅的首饰来佩戴，千万不可佩戴贵重的珠宝。在佩戴时，也要注意不让首饰发出声音。 3. 鞋子 鞋子这个似乎最容易被忽略的部分，往往最能透露某种讯息。一位服装仪容看起来都很完美的人，只是在交谈的过程中，被面试官无意的瞥见了藏在裤管底下的肮脏鞋子，先前的所有努力全部付之东流。鞋子虽然不起眼，却能体现个人做事的细心程度，因此公司在选人时也很注意这点。下面是一些穿鞋的要点： 如果男生穿的是西服，那么就应该穿皮鞋。运动鞋、布鞋、凉鞋与西服是不兼容的。鞋子体现稳健最好，别出心裁的鞋样在这里没有市场。绝对不要为了显出你不羁的生活方式而拒绝袜子，袜子一般要和裤子的颜色相适合，不妨选择黑色或者深色的，袜子要有一定的长度，长到在你坐下或者交叉两腿肘不要露出白腿为宜。 女生的鞋要和衣裤相适应，不要穿鞋跟太高太细的鞋，长统靴和带扣的鞋也会显得不合时宜。如果有鞋掌，最好选择塑料质地，金属质地的鞋掌使你的脚步声如同马蹄声，效果很不好。 4.感觉 感觉是件很抽象的事情，一般的面试都是理性进行，因为面试时无非就是在比较求职者的客观条件而非主观条件，但是一位大公司的负责人说：“即使是讲究科学的资讯业也可以利用个人的sense找到工作机会。”他进一步说：“资讯业是所有产业里最注重企业形象、企业识别标志与企业文化的行业，每一家资讯公司都有代表该企业的logo与特定颜色，求职者如果在面试当天的服装色调上，巧妙融合该公司的代表色彩，那么你的积极程度更能取悦主考官。” 举例来说，应征百事可乐公司的人可以从红和蓝当中选择其一；应征清华紫光的人可考虑穿紫色色调的衣服。如果所应征的公司还没有采用标识色彩时，求职者可以从应征工作的属性来选择面试当天所穿服装的色彩。 如果你所应征的是管理工作，那么深蓝色就相当适合，它更人一种稳定感；如果应征充满活力与健康的工作，代表朝气的红色和浅蓝色就相当适合；至于应征女性产品销售员的人则可选择粉红、粉紫、粉绿等粉色系，男性求职者则可选择天蓝色等代表阳光、健康的服装，借以制造易于亲近的感觉。共2页，当前第1页12

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！