# 职业装穿着七忌讳

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-04-10

*第一，忌残破。职业装该洗就洗，该换就换，该淘汰就淘汰，宁可不穿也不能穿破衣服。你去餐厅吃饭，你看到的服务生最好穿套装制服。但是如果他穿的制服上面有一个洞，有一个污痕，或者掉一个扣子，或者很脏，那你还吃吗？要是我，我就不吃了。我到高档餐厅请客...*

第一，忌残破。职业装该洗就洗，该换就换，该淘汰就淘汰，宁可不穿也不能穿破衣服。

你去餐厅吃饭，你看到的服务生最好穿套装制服。但是如果他穿的制服上面有一个洞，有一个污痕，或者掉一个扣子，或者很脏，那你还吃吗？要是我，我就不吃了。

我到高档餐厅请客人吃饭之前，都希望上操作间看看，服务生整洁不整洁我也要看一看。 第二，忌杂乱。

具体说这有两方面。一方面，单位要求你穿就得穿，不能发了制服，一半人穿，一半人不穿。

你说如果是这样，还有规矩吗？再比如，如果警察有的穿警服，有的不穿警服，岂不成了大杂院了。另一方面，穿的时候要按服装自身的规则穿。

比如穿西装的时候得穿皮鞋。女孩子要穿凉鞋的话，露指凉鞋不能穿袜子，否则就会比较傻。

另外，服装着装有集成的规则。我曾经讲过，想让服务生傻吗？穿套装、套裙时统一穿旅游鞋。

傻呀，因为这不是服装既有的规范。 第三，忌鲜艳。

从制作的角度来讲，应该统一颜色，不能太鲜艳。一般要遵守三色原则，也就是说颜色不能超过三种。

第四，忌暴露。职业装在款式上要既利于工作，时尚、新颖，但也不能过于暴露。

不能穿露脐装、露背装、低胸装、露肩装。职业装要四不露，即不露胸、不露肩、不露腰、不露背。

否则一弯腰走光了，你还怪别人贼眉鼠眼？ 第五，忌透视，就是不能透视。内衣、外衣的色彩要协调。

否则一看，内衣是长式、短式，什么颜色，什么款式都很一目了然，这不行。你不能穿透明的衣服当外套，不能透视，这不好看。

第六，忌短小，就是不能太短。该省面料是要省，但别乱省。

我那天说一个女孩，你不能一弯腰露出一截内裤。有的人内裤高于外裤，这是很普遍的事。

如果真是港澳那种时尚穿法，把T裤露出来，那还行。问题是露出来的不是那种优美的款式，磨薄了、起球了，甚至商标翻在外，这就不好了。

最后一个忌讳，忌紧身。紧身衣，搞不好走光了，扣子绷了、开线了，蹲着也不方便呀，诸如此类。

工作时，要展示的是爱岗敬业的精神，训练有素的态度，而不是优美的线条。 来源：金正昆教授谈职业装

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！