# 服饰礼仪穿着的TOP原则

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-29

*服饰礼仪穿着的TOP原则 很多东西都有它的原则性，那么服饰穿着方面你们知道TOP原则吗？下面是第一范文网小编为大家整理的服饰礼仪穿着的TOP原则，希望能够帮到大家哦!服饰礼仪穿着的TOP原则 TPO是英文Time place object三...*

服饰礼仪穿着的TOP原则

很多东西都有它的原则性，那么服饰穿着方面你们知道TOP原则吗？下面是第一范文网小编为大家整理的服饰礼仪穿着的TOP原则，希望能够帮到大家哦!

服饰礼仪穿着的TOP原则

TPO是英文Time place object三个词首字母的缩写。T代表时间、季节、时令、时代;P代表地点、场合、职位;O代表目的、对象。着装的TPO原则是世界通行的着装打扮的最基本的原则。它要求人们的服饰应力求和谐，以和谐为美。着装要与时间、季节相吻合，符合时令;要与所处场合环境，与不同国家、区域、民族的不同习俗相吻合;符合着装人的身份;要根据不同的交往目的，交往对象选择服饰，给人留下良好的印象。根据TPO原则，着装时应注意以下几个问题：

(1)着装应与自身条件相适应。

选择服装首先应该与自己的年龄、身份、体形、肤色、性格和谐统一。年长者，身份地位高者，选择服装款式不宜太新潮，款式简单而面料质地则应讲究些才与身份年龄相吻合。青少年着装则着重体现青春气息，朴素、整洁为宜，清新、活泼最好， 青春自有三分俏 ，若以过分的服饰破坏了青春朝气实在得不偿失。形体条件对服装款式的选择也有很大影响。身材矮胖、颈粗圆脸形者，宜穿深色低 V 字型领，大 U 型领套装，浅色高领服装则不适合。而身材瘦长、颈细长、长脸形者宜穿浅色、高领或圆形领服装。方脸形者则宜穿小圆领或双翻领服装。身材匀称，形体条件好，肤色也好的人，着装范围则较广，可谓 浓妆淡抹总相宜 。

(2)着装应与职业、场合、交往目的对象相协调。

着装要与职业、场合相宜，这是不可忽视的原则。工作时间着装应遵循端庄、整洁、稳重、美观、和谐的原则，能给人以愉悦感和庄重感。从一个单位职业的着装和精神面貌，便能体现这个单位的工作作风和发展前景。现在越来越多的组织、企业、机关、学校开始重视统一着装，是很有积极意义的举措，这不仅给了着装者一分自豪，同时又多了一分自觉和约束，成为一个组织、一个单位的标志和象征。着装应与场合、环境相适应。正式社交场合，着装宜庄重大方，不宜过于浮华。参加晚会或喜庆场合，服饰则可明亮、艳丽些。节假日休闲时间着装应随意、轻便些，西装革履则显得拘谨而不适宜。家庭生活中，着休闲装、便装更益于与家人之间沟通感情，营造轻松、愉悦、温馨的氛围。但不能穿睡衣拖鞋到大街上去购物或散步，那是不雅和失礼的。着装应与交往对象、目的相适应。与外宾、少数民族相处，更要特别尊重他们的习俗禁忌。总之，着装的最基本的原则是体现 和谐美 ，上下装呼应和谐，饰物与服装色彩相配和谐，与身份、年龄、职业、肤色、体形和谐，与时令、季节环境和谐等。

穿着西服的礼仪

西服以其设计造型美观、线条简洁流畅、立体感强、适应性广泛等特点而越来越深受人们青睐。几乎成为世界性通用的服装，可谓男女老少皆宜。西服七分在做，三分在穿。西装的选择和搭配是很有讲究的。选择西装既要考虑颜色、尺码、价格、面料和做工，又不可忽视外形线条和比例。西装不一定必须料子讲究高档，但必须裁剪合体，整洁笔挺。选择色彩较暗、沉稳、且无明显花纹图案，但面料高档些的单色西服套装，适用场合广泛，穿用时间长，利用率较高。穿着西装应遵循以下礼仪原则：

(1)西服套装上下装颜色应一致。在搭配上，西装、衬衣、领带其中应有两样为素色。

(2)穿西服套装必须穿皮鞋，便鞋、布鞋和旅游鞋都不合适。

(3)配西装的衬衣颜色应与西服颜色协调，不能是同一色。白色衬衣配各种颜色的西服效果都不错。正式场合男士不宜穿色彩鲜艳的格子或花色衬衣。衬衣袖口应长出西服袖口1 2厘米。穿西服在正式庄重场合必须打领带，其他场合不一定都要打领带。打领带时衬衣领口扣子必须系好，不打领带时衬衣领口扣子应解开。

(4)西服纽扣有单排、双排之分，纽扣系法有讲究：双排扣西装应把扣子都扣好。单排扣西装：一粒扣的，系上端庄，敞开潇洒;两粒扣的，只系上面一粒扣是洋气、正统，只系下面一粒是牛气、流气，全扣上是土气，都不系敞开是潇洒、帅气，全扣和只扣第二粒不合规范;三粒扣的，系上面两粒或只系中间一粒都合规范要求。

(5)西装的上衣口袋和裤子口袋里不宜放太多的东西。穿西装内衣不要穿太多，春秋季节只配一件衬衣最好，冬季衬衣里面也不要穿棉毛衫，可在衬衣外面穿一件羊毛衫。穿得过分臃肿会破坏西装的整体线条美。

(6)领带的颜色、图案应与西服相协调，系领带时，领带的长度以触及皮带扣为宜，领带夹戴在衬衣第四、第五粒纽扣之间。

(7)西服袖口的商标牌应摘掉，否则不符合西服穿着规范，高雅场合会让人贻笑大方。聚餐男士的穿着礼仪

交际场合最常见、也是最受欢迎的是西装。因为西装在造型上线条活泼而流畅，使穿着的人潇洒自然，风度翩翩，富有健美感;在结构造型上与人体活动相适应，使人的颈、胸、腰等部位展舒坦，富有挺括之美;在装饰上胸前饰以领带，色彩夺目，给人...

政务礼仪中的西装穿着

政务礼仪是政务人员特别是国家公务员作为国家机关形象的重要代表，在日常工作及生活中应掌握并遵守的礼仪规范。主要包括修饰礼仪、行政礼仪、外事礼仪、接待礼仪及社交礼仪等，有助于提升公务员素质。...

女士小礼服穿着礼仪

小礼服现在越来越瘦女性朋友们的喜爱，它高雅大方，给人一种不一样的感觉，但是你穿对小礼服了吗?下面第一范文网小编就为大家整理了关于女士小礼服穿着礼仪，希望能够帮到你哦!女士小礼服穿着礼仪第一招：当下最流行的抹胸礼服，优美的剪...

秋季男士穿着搭配技巧

男士服装的穿着可以表现个性与气质，在秋天来临之前，尽快掌握秋季男士穿着搭配技巧，让你展现更帅一面。下面是第一范文网小编搜集整理的秋季男士穿着搭配技巧，希望对你有帮助。...

穿着西装的标准礼仪要求

日常学习与工作中，对衣着、发式、妆容、饰物、仪态的全方位关注，不仅能让你在外界建立起良好的个人形象，还有助于提升个人修养与品位。西装作为日渐流行的服饰，它的标准礼仪要求有哪些呢?下面是第一范文网小编给大家搜集整理的穿着西装...

女生冬装穿着搭配

随着季节进入冬季，韩版街拍达人可坐不住，纷纷亮出自己冬天的第一场秀。下面是第一范文网小编搜集整理的女生冬装穿着搭配，希望对你有帮助。女生冬装穿着搭配短款外套+短裙 look 1搭配示范：显高的要点就是要显腿长，短裙和短靴的组合能...

男士的西装穿着礼仪

西装是举世公认的国际服装，美观大方、穿着舒适，因其具有系统、简练、富有气派的风格，所以正发展成为当今国际上最标准、最通用的礼服，在各种礼仪场合都被广泛穿着。人们常说:西装七分在做，三分在穿。...

职场女性穿着礼仪

我们看到在办公室的职业女性一般都是西服套装以及衬衫等等，职场女性的穿衣很讲究，女性职场穿着影响了很多方面呢，职场穿着也有很多礼仪呢，今天大家就来跟第一范文网小编学习学习吧。...

男士职场西装穿着礼仪指南

男士在出席重要会议会谈、庄重的仪式或者正式宴请等场合时，一般要求身着正装。而男士的正装，通常以西装为主。今天第一范文网小编小编就给大家奉上一份男士职场西装穿着礼仪指南，大家快来看看啦。...

西装的穿着与搭配方法

西装产生于欧洲，已有150 多年的历史，清朝末年传入我国。西装造型优美，做工讲究，合体的西装，能体现男士的潇洒风度和女士的优雅、端庄。再加上西装实用性强，四季皆宜，在我国普及很快，已成为我国标准礼仪服装。...

用餐穿着礼仪

在西方，去饭店吃饭一般都要事先预约，在预约时，有几点要特别注意说 清楚，首先要说明人数和时间，其次要表明是否要吸烟区或视野良好的座位。 如果是生日或其他特别的日子，可以告知宴会的目的和预算。在预定时间到达， 是基本的礼貌。...

冬季穿着搭配技巧图

又是一年冬天到啊，美女们是否又在为怎么搭配冬季服装而烦恼发愁了呢，冬天天冷，难免要穿厚点，可是穿厚点吧，又会因体态臃肿而失去美观，这可怎么办呢，冬季穿着搭配技巧图有哪些?下面是第一范文网小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮...

穿着搭配技巧

夏天就要到来，喜欢美的女孩子知道有什么搭配技巧吗?下面是第一范文网小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。穿着搭配技巧露肩上衣搭配高腰裙有点小可爱女人风的搭配，紫蓝色的高腰雪纺裙显得腿长呢!露肩的上衣小性感，腿粗的妹子夏天...

职场西装穿着礼仪

男士商务礼仪中，男士着装礼仪是非常重要的，很多时候大家所讲到的男士服装礼仪实际上就是男士西装礼仪。那么男士在职场中该怎么正确地穿西装呢?下面一起随第一范文网小编来深入了解下吧,希望本文对大家有帮助。...

个人礼仪

服饰礼仪穿着的TOP原则

(8)注意西服的保养。保养存放的方式，对西服的造型和穿用寿命影响很大。高档西服要吊挂在通风处并常晾晒，注意防虫与防潮。有皱折时可挂在浴后的浴室里，利用蒸气使皱折展开，然后再挂在通风处。

服装的色彩搭配与饰物礼仪

(1)服装的色彩搭配。

不同的色彩有着不同的象征意义：暖色调 红色，象征热烈、活泼、兴奋、富有激情;黄色象征明快、鼓舞、希望、富有朝气;橙色象征开朗、欣喜、活跃。冷色调 黑色象征沉稳、庄重、冷漠、富有神秘感;蓝色象征深远、沉静、安详、清爽、自信而幽远;蓝色象征高傲、神秘。中间色 黄绿色象征安详、活泼、幼嫩;红紫色象征明艳、夺目。紫色象征华丽、高贵。过渡色 粉色象征活泼、年轻、明丽而娇美;白色象征朴素、高雅、明亮、纯洁;淡绿色象征生命、鲜嫩、愉快和青春等等。服装的色彩是着装成功的重要因素。服装配色以 整体协调 为基本准则。全身着装颜色搭配最好不超过三种颜色，而且以一种颜色为主色调，颜色太多则显得乱而无序，不协调。灰、黑、白三种颜色在服装配色中占有重要位置，几乎可以和任何颜色相配并且都很合适。

着装配色和谐的几种比较保险的办法，一是上下装同色 即套装，以饰物点缀。二是同色系配色。利用同色系中深浅、明暗度不同的颜色搭配，整体效果比较协调。利用对比色搭配(明亮度对比或相互排斥的颜色对比)，运用得当，会有相映生辉、令人耳目一新的亮丽效果。年轻人着上深下浅的服装，显得活泼、飘逸、富有青春气息。中老年人采用上浅下深的搭配，给人以稳重、沉着的静感。服装的色彩搭配考虑与季节的沟通，与大自然对话也会收到不同凡响的理想效果。同一件外套服装，利用衬衣的样式与颜色的变化与之相衬托，会表现出不同的独特风格，能以简单的打扮发挥理想的效果，本身就说明着装人内在的充实与修养。很多人却忽略了这一点，不能不说是打扮意识薄弱之处。利用衬衣与外套搭配应注意衬衣颜色不能与外套相同，明暗度、深浅程度应有明显的对比。着装配色要遵守的一条重要原则，就是根据个人的肤色、年龄、体形选择颜色。如肤色黑，不宜着颜色过深或过浅的服装，而应选用与肤色对比不明显的粉红色、蓝绿色，最忌用色泽明亮的黄橙色或色调极暗的褐色、黑紫等。皮肤发黄的人，不宜选用半黄色、土黄色、灰色的服装，否则会显得精神不振和无精打采。脸色苍白不宜着绿色服装，否则会使脸色更显病态。而肤色红润、粉白，穿绿色服装效果会很好。白色衣服任何肤色效果都不错，因为白色的反光会使人显得神采奕奕。体形瘦小的人适合穿色彩明亮度高的浅色服装，这样显得丰满;而体形肥胖的人用明亮度低的深颜色则显得苗条等。大多数人体形、肤色属中间混和型，所以颜色搭配没有绝对性的原则，重要的是在着装实践中找到最适合自己的搭配颜色。

(2)饰物礼仪

饰物指与服装搭配对服装起修饰作用的其他物品，主要有领带、围巾、丝巾、胸针、首饰、提包、手套、鞋袜等等。饰物在着装中起着画龙点睛、协调整体的作用。胸针适合女性一年四委佩戴。佩戴胸针应因季节、服装的不同而变化，胸针应戴在第一第二粒纽扣之间的平行位置上。首饰主要指耳环、项链、戒指、手镯、手链等。佩戴手饰应与脸型、服装协调。首饰不易同时戴多件，比如戒指，一只手最好只配戴一枚，手镯、手链一只手也不能戴两个以上。多戴则不雅而显得庸俗，特别是工作和重要社交场合穿金戴银太过分总不适宜，不合礼仪规范。巧用围巾，特别是女士佩戴的丝巾，会收到非常好的装饰效果。男士饰物一定不宜太多，太多则会少了些阳刚之气和潇洒之美。一条领带，一枚领带夹，某些特殊场合，在西服上衣胸前口袋上配一块装饰手帕就够了。鞋袜的作用在整体着装中不可忽视，搭配不好会给人头重脚轻的感觉，着便装穿皮鞋、布鞋、运动鞋都可以。

而西服、正式套装则必须穿皮鞋。男士皮鞋的颜色以黑色、深咖啡、或深棕色较合适，白色皮鞋除非穿浅色套装在某些场合才适用。黑色皮鞋适合于各色服装和各种场合。正式社交场合，男士的袜子应该是深单一色的，黑、蓝、灰都可以。女士皮鞋以黑色、白色、棕色或与服装颜色一致或同色系为宜。社交场合，女士穿裙子时袜子以肉色相配最好，深色或花色图案的袜子都不合适。长筒丝袜口与裙子下摆之间不能有间隔，不能露出腿的一部分，那很不雅观，不符合服饰礼仪规范。有破洞的丝袜不能露在外面。穿有明显破痕的高筒袜在公众场合总会感到尴尬，不穿袜子倒还可以。总之，饰物的选用也应遵循TPO原则，重要的是以 和谐 为美。聚餐男士的穿着礼仪

交际场合最常见、也是最受欢迎的是西装。因为西装在造型上线条活泼而流畅，使穿着的人潇洒自然，风度翩翩，富有健美感;在结构造型上与人体活动相适应，使人的颈、胸、腰等部位展舒坦，富有挺括之美;在装饰上胸前饰以领带，色彩夺目，给人...

政务礼仪中的西装穿着

政务礼仪是政务人员特别是国家公务员作为国家机关形象的重要代表，在日常工作及生活中应掌握并遵守的礼仪规范。主要包括修饰礼仪、行政礼仪、外事礼仪、接待礼仪及社交礼仪等，有助于提升公务员素质。...

女士小礼服穿着礼仪

小礼服现在越来越瘦女性朋友们的喜爱，它高雅大方，给人一种不一样的感觉，但是你穿对小礼服了吗?下面第一范文网小编就为大家整理了关于女士小礼服穿着礼仪，希望能够帮到你哦!女士小礼服穿着礼仪第一招：当下最流行的抹胸礼服，优美的剪...

秋季男士穿着搭配技巧

男士服装的穿着可以表现个性与气质，在秋天来临之前，尽快掌握秋季男士穿着搭配技巧，让你展现更帅一面。下面是第一范文网小编搜集整理的秋季男士穿着搭配技巧，希望对你有帮助。...

穿着西装的标准礼仪要求

日常学习与工作中，对衣着、发式、妆容、饰物、仪态的全方位关注，不仅能让你在外界建立起良好的个人形象，还有助于提升个人修养与品位。西装作为日渐流行的服饰，它的标准礼仪要求有哪些呢?下面是第一范文网小编给大家搜集整理的穿着西装...

女生冬装穿着搭配

随着季节进入冬季，韩版街拍达人可坐不住，纷纷亮出自己冬天的第一场秀。下面是第一范文网小编搜集整理的女生冬装穿着搭配，希望对你有帮助。女生冬装穿着搭配短款外套+短裙 look 1搭配示范：显高的要点就是要显腿长，短裙和短靴的组合能...

男士的西装穿着礼仪

西装是举世公认的国际服装，美观大方、穿着舒适，因其具有系统、简练、富有气派的风格，所以正发展成为当今国际上最标准、最通用的礼服，在各种礼仪场合都被广泛穿着。人们常说:西装七分在做，三分在穿。...

职场女性穿着礼仪

我们看到在办公室的职业女性一般都是西服套装以及衬衫等等，职场女性的穿衣很讲究，女性职场穿着影响了很多方面呢，职场穿着也有很多礼仪呢，今天大家就来跟第一范文网小编学习学习吧。...

男士职场西装穿着礼仪指南

男士在出席重要会议会谈、庄重的仪式或者正式宴请等场合时，一般要求身着正装。而男士的正装，通常以西装为主。今天第一范文网小编小编就给大家奉上一份男士职场西装穿着礼仪指南，大家快来看看啦。...

西装的穿着与搭配方法

西装产生于欧洲，已有150 多年的历史，清朝末年传入我国。西装造型优美，做工讲究，合体的西装，能体现男士的潇洒风度和女士的优雅、端庄。再加上西装实用性强，四季皆宜，在我国普及很快，已成为我国标准礼仪服装。...

用餐穿着礼仪

在西方，去饭店吃饭一般都要事先预约，在预约时，有几点要特别注意说 清楚，首先要说明人数和时间，其次要表明是否要吸烟区或视野良好的座位。 如果是生日或其他特别的日子，可以告知宴会的目的和预算。在预定时间到达， 是基本的礼貌。...

冬季穿着搭配技巧图

又是一年冬天到啊，美女们是否又在为怎么搭配冬季服装而烦恼发愁了呢，冬天天冷，难免要穿厚点，可是穿厚点吧，又会因体态臃肿而失去美观，这可怎么办呢，冬季穿着搭配技巧图有哪些?下面是第一范文网小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮...

穿着搭配技巧

夏天就要到来，喜欢美的女孩子知道有什么搭配技巧吗?下面是第一范文网小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。穿着搭配技巧露肩上衣搭配高腰裙有点小可爱女人风的搭配，紫蓝色的高腰雪纺裙显得腿长呢!露肩的上衣小性感，腿粗的妹子夏天...

职场西装穿着礼仪

男士商务礼仪中，男士着装礼仪是非常重要的，很多时候大家所讲到的男士服装礼仪实际上就是男士西装礼仪。那么男士在职场中该怎么正确地穿西装呢?下面一起随第一范文网小编来深入了解下吧,希望本文对大家有帮助。...

个人礼仪

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！