# 节日习俗精选：各地的元宵节习俗

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-04-22

*【小编寄语】以下是为大家整理的节日习俗精选---各地的元宵节习俗，文章仅供大家参考：〔河北省〕 永平府元宵节，有病的妇女群聚窑下，称“陶灸”。儿女交错度桥，称“度百厄”。也有人以纸裁剪为九条纸绳，信手打结以卜休咎，称“结羊肠”。又以十二个面...*

【小编寄语】以下是为大家整理的节日习俗精选---各地的元宵节习俗，文章仅供大家参考：

〔河北省〕 永平府元宵节，有病的妇女群聚窑下，称“陶灸”。儿女交错度桥，称“度百厄”。也有人以纸裁剪为九条纸绳，信手打结以卜休咎，称“结羊肠”。又以十二个面盏贮油放入锅中蒸熟，以面盏积水之多寡来预卜该月的晴雨。静海县上元节以大馒头为节食。庆云县元宵节男子请五祖教拳棒，女子请紫姑卜休咎。

〔山东省〕 淄川县元宵节临水人家多放河灯。宁阳县元宵送灯至祖坟。博兴农村的元宵节有照灯的习俗。男孩子提着灯，绕枣树六圈，口念“嘟佬嘟佬，开花结枣”六遍，就能使枣树丰收。莒县男女老少于正月十六到野外踏青，称之“走老貌”，据说每年走一次可永保青春年少。

〔河南省〕襄城县元宵吃馄饨汤，称之“团圆茶”，娘家接已嫁的女儿回家过节，郲县元宵庆灯时，老幼有病者，皆以火灸石龟。本地有河桥的，相率过桥。若无桥，则以木板搭数丈高之“天桥”，称为“走百病”。

〔陕西省〕 凤翔县于元宵节宴请女儿、女婿，称之“吃十五”。并送灯、送油，称之“添油”。〔江苏省〕武进县上元日绑缚芦苇成丈许之火炬，插于田间，称“照田财”，用来预卜早潦。火色白者为水，红者为旱。宜兴上元日，儿童戴鬼面具，屈脚振肩而跳，称之“跳鬼”。

〔浙江省〕 杭州民间传正月十五为上元天官赐福之辰，多斋素诵经，匍匐至吴山礼拜。海宁县元宵节以精致的菊花灯为最出名。上虞县少于元宵节晚上到戡恃月台上较量武艺。建德县人家有新娶媳妇的，于元宵节设酒祭床。

〔江西省〕 新建县民于元宵扫墓插竹为灯。万安县城各乡均于元宵节祀上元神舟。

〔湖北省〕 云梦县(今之江汉)老农夫于元宵夜持火炬偏照田圃，叫“照绝地蚕”。儿童则以田鼓迎神，以卜岁事。武昌的“弄龙”要一连三天。全村的男女老少都跟随龙灯到邻村赴宴，称为“龙换酒”。

〔湖南省〕 常德上元各家以椒为汤，加入韭菜儆果诸物款待客人，称为“时汤”。新田县游完龙灯后，将龙灯付之一炬，称为“送灾”。

〔四川省〕 四川元宵有“四偷”的习俗：“一偷汤圆二偷青，三偷檐灯四偷红。”除了偷青是为了强身外，其余皆为求子的习俗。开县有“对骂”的习俗。元宵节时人们搬板凳到户外去，将平日之怨气，尽皆骂出，被骂之人不得回骂。

〔福建省〕 泉州花灯别具特色，有香灯、纸折莲花灯、丝料宫灯、八结灯等等。邵武县元宵夜境内庙宇绕境迎香，称为“净街”。福建南部有元宵节两村儿童互掷石为戏的习俗。据说若不掷石，那个村子必定发生瘟疫。

〔广东省〕 新安县民有于去年生男者，皆于元宵夜庆灯。南雄闹花灯时，父母取龙灯上之龙须线给小儿系带，据说可保儿童无疾病。又取龙灯内残存的蜡烛照床下，据说可以产贵子。文昌县民元宵夜偷青时，偷中的以挨骂为吉祥之兆，偷不中者则以不挨骂为吉兆。

〔云南省〕 云龙县于元宵节前迎三崇神，沿街立棚祭祀。弥勒州元宵后一日燃香于桥，投石水中，再取水洗眼，据说可以去疾病。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！