# 如何与上司相处的礼仪技巧

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-05-28

*一般说来，人们在与比自己地位高的人交往时，就可能感到紧张;表现比较拘谨，并且自卑感强;相反，在与社会地位低于自己的人讲话时，就会表现得比较自如、自信，甚至比较放肆。下面有小编整理的如何与上司相处的礼仪技巧，欢迎阅读! 1、在办公室和领导...*

一般说来，人们在与比自己地位高的人交往时，就可能感到紧张;表现比较拘谨，并且自卑感强;相反，在与社会地位低于自己的人讲话时，就会表现得比较自如、自信，甚至比较放肆。下面有小编整理的如何与上司相处的礼仪技巧，欢迎阅读!

1、在办公室和领导坐面对面该怎么办

人世间确实有很多悲催，其中之一就是被安排在了和领导一个屋里办公，并且共用一张大方桌，两人的笔记本背靠背挨着。实话实说，这种概率以前约为零，眼下也不太多在一些高举自由平等、现代管理扁平化的办公室里才会偶然出现。如果你不幸摊到了这样一种命运，坐到了你顶头上司的对面，那么首先要说声节哀顺变;其次，既来之则安之吧。全天下所有苦难者需要掌握的生存方针就是这样简单：木已成舟，那么就暂时先受着吧。从大的方面讲，这有助你个人涵养的提升，泰山崩于前而面不改色。从小的方面讲，领导一定记住了你。

另外，有时候也不见得那么惨。因为忌惮领导的淫威，你势必将减少许多瞎聊天、逛淘宝、看视频傻乐的时间，工作效率说不定就此飞跃起来，工作有起色，老板又坐你对面，看在眼里的机会也会比常人多出许多，这样一来，付出总是有回报的要知道这种所谓付出，原本就是上班的核心内容。所以，你其实是在做分内的事，但会收到超常的回馈。这样一思考，坐在领导对面，是否也没那么不堪了?

2、怎么应对领导对你的共餐邀请

其实这个事儿没那么复杂。领导邀请一起吃饭，一般情况下，您就大大方方去吃一顿吧从几率上来说，这一顿应该不需你掏钱。如果TA没喊别人，指定只请你一个，那么情况就另当别论。姑且可以有几种可能。第一，TA找你有事商量。这说明你是值得商量的人选，多吃几顿，离心腹不远。另外这事儿不宜被更多人知道，所以你也不要声张。第二，TA看你顺眼，纯属私人情谊。老板也是人，高处还不胜寒，所以，你的作陪是友情输出。第三，TA对你有别的意思。如果经你各种感官分析，觉得是这后一种，而你对这人又只想敬而远之，那么方案一，可以张罗再多几个同事一起去;方案二，以晚上有约、以有家有室为挡箭牌;方案三，以减肥不吃晚饭为挡箭牌;方案四，婉拒无效，明拒。

3、怎么应对同事抢功，甚至当着你的面抢功

同事抢功，自古有之。功劳不易得，很多人都眼馋它。一般来说谁汇报谁加分。每个层级都有晒表现的欲望。大家不想当沉默的大多数。所以总会有不安分的人要先人一步，摘取胜利的果实。面对这种惯犯，偶尔被他抢一次，可能属于生命的常态。

但屡屡被抢，那就暴露了你个人的问题：守本不住。怎么办呢?首先，工作内容多多利用内部邮件系。这样做的好处，就是有记录可查。其次用好CC (转发抄送邮件)功能。凡是没有保密要求的事项，都可以发给直接经办人的同时，抄送给所有相关人员，哪怕只是一点点的干系，也要给他CC一份。如此一来，收件人就会知道，还有若干人等都会知道这个项目的进展情况，抢功的人也会有所顾忌。

4、怎么应对领导让你做一个你很难完成的工作

领导的任务常常比你预想的麻烦一点在你的预想里，最好什么事都不要自己动手。怎么应对呢?一般来说，先硬着头皮接着为宜。你不能一开始就嫌它烫手，手一甩，就给拒了，这相当于一种打脸行为。倒不是因为君命不可违，而是，你都不尝试一下，怎么知道自己不可为呢?

如果你希望自己的职场顺遂一点，你又没有什么过硬的后台，那么你的姿态还是得稍微积极一点。不管是老板，还是普通人包括你自己，好好想一下，大家都喜欢一件事情交代出去，办事的人能踏踏实实给你一个不错的结果。你打了电话给快递的人说10点要出门，请你9点半来取件，如果对方在指定时间敲门，你下次使用这家快递的频率一定会比拖到下午一点的公司更高一点。这道理很简单，人人都不喜欢麻烦。所以做麻烦的解决者比做麻烦的制造者会更受这个世界的欢迎。

5、领导的领导，当着领导说你工作有问题

领导的领导当着领导吐槽你这说得有点绕实际就是被大老板训了。遇到这种情况，当然够你郁闷几天的。在有些威严的单位，这意味着你的天花板提前到了，你就收拾东西、整理心情准备再出发吧。但是，在健康一点的单位，你还有机会。首先，要确认自己工作的问题。

有问题，找到解决之法即可。不要在无关紧要的问题上比如这下领导怎么看我，大领导以后又会怎么看我花费过多时间，围绕你出现bug的核心事件，做好梳理工作。其次，总结问题与经验。不犯错的人已经和恐龙一起灭绝了，人人都会犯错，但如何对待它，却决定了层次的高低。有的人令错误变成了杯弓蛇影，永远都在忌惮它。有的人则把它变成了街坊，低头不见抬头见。聪明人会把它变成前任，有这么回事，但不再有来往。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！