# 新娘婚礼当天10件注意事项

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-05-13

*结婚对每个人来说，都是最紧张最激动的时候，那时候也许会因为心情的原因忽略好多事，所以一定做好以下这0件事。1. 心情解压放松心情该做的一切都已经做了。作为新人的你们到了此刻不应该再把自己看作是整个活动的筹划者和执行者，而是两个期待着成婚的相...*

结婚对每个人来说，都是最紧张最激动的时候，那时候也许会因为心情的原因忽略好多事，所以一定做好以下这0件事。

1. 心情解压

放松心情该做的一切都已经做了。作为新人的你们到了此刻不应该再把自己看作是整个活动的筹划者和执行者，而是两个期待着成婚的相恋男女。一个完美的婚礼是你们两个人四目交投之间，真心为与对方结合感到幸运、为对方的誓言深深感动、铭记终身的婚礼。其他所有的细枝末节都并不那麽重要，放心地交给别人去做吧。即使婚礼中出现什么不尽如人意的地方，也不要让它轻易地影响你的心情和状态。

在这人生独有一次的典礼中，把你最好的形象展示给爱人，享受两个人之同的默契与灵犀。

2. 保证营养

婚宴的莱且不管如何精美丰盛，新人能够品尝到口的几率小之小小。再加上白天上门迎亲、拜见公婆等日程，平时的就餐习惯完全被打乱掉。因此，新人当天要做的第一件事是吃一顿营养丰富的早餐，以保证有充沛的体力开始这一天。在各项活动的间隙，新人一有时间就应该吃上几口准备好的点心，多喝水。到了婚宴结束，洞房闹完之际，两个人更应该吃上一点夜宵，来弥补晚年的空缺。

3. 节约体力

婚礼这一天，新人从穿戴打扮到款待宾客的时间少则五六个小时，多则十数个小时。在这漫长的一天中，新人大多数时间都要以精神饱满的姿态，四处走动寒暄。这对两人的体力是一个考验。因此，你们特别应该善待自己，一有能够坐一下或静一静的机会都不要放弃。哪怕是在敬酒的间歇，也可以躲到化妆室里喝上一杯水，花10分钟休整一下体力再出来。

4. 按部就班

不要因为过多琢磨婚礼各程序的次序或时间进度而让自己无故慌乱。婚礼的日程由其他人负责掌握，作为新人，你们只要跟着主持人、主婚人或现场总调度的示意自然过渡下去就可以了让自己的注意力在这一天只停留在正经历的那一刻，瞻前顾后的责任自会有别人去承担。

5. 心系双方

在婚礼上对你来说最重要的人是谁?当然是你的伴侣和爱人。在喧闹、忙乱与应接不暇中，不要只顾上招呼他人，而忽略了你身迫的他(她)。说到底，这个婚礼是属于你们的。时常提醒自己拉一拉对方的手，看一看他(她)的状态如何。把你们互相之间的爱护与体贴在这一天充分地表现出来。

6. 笑脸迎人

如果说，步入婚礼场地时你一下子觉得脑海里完全空白，那也没有什麽大不了的。忘了其他一切都不要紧，只要记住一点，时刻把笑容挂在脸上。当然，在这样一个大喜的日于里，新人通常会很自然地流露出满面的喜悦。不过，有的新人在紧张的时候会下意识地显出木讷表情甚至忧心忡忡的样子。如果你自己觉得平时是一个善于把笑容挂在险上的人，那结婚这一天可一定要努力啊。保持微笑，让你的爱人放心，让父母宽心，也让宾客们开心，慢慢的，你自己也会忘掉紧张，开始真正享受这美好的一刻。

7. 礼敬尊长礼仪

虽然婚礼中大部分的其他事项都由别人承担，但有一项是新人必须自己做好的，那就是在婚礼上充分表现出对长辈的尊重。敬酒过程中，不要匆匆蜻蜒点水般走过祖父母等老年人的桌席。慢下步子，花上几分钟，与他们交流。在他们进场的时候快步迎上前去。在他们提前退场之际，中断你们正在敬酒的活动，亲自把他们送出宴会厅。婚礼场合是家庭传统与价值的体现，礼敬尊长是小辈应尽的义务。

8. 点到为止

在与其他宾客敬酒寒煊的过程中，要注意时间的分配和节奏的掌握。既不要敷衍般地匆匆而过，也不要做过多的停留。对每桌的宾客都表现出应有的礼貌，点到为止，这在婚宴桌数多的婚礼上特别重要。否则，等你敬到最后一桌时，不少客人可能已经吃好离席了.

9. 珍藏记忆——日记

在这一天千充分发挥自己的每一个感官，体检每一十过程和瞬间。要知道，这一天的喧闹过后，你舍在无数个未来中回忆起它。为了把这一天的每一个细节善加珍藏，让一韶分的自己从柬喧与招待中解脱出来，静静品味周围围绕着你的一切。可以写日记，记录。

10. 美丽结局

当最后一批闹洞房的宾客向你们告别，新房中只剩下了你们两人，这一天终于到了尾声。不要因为疲倦就忽视了对你的伴侣微笑，夸奖对方当天的表现，关心对方是否疲劳。婚礼这一天，你们两个都辛苦了，让互相间温馨的关爱为这一天画上一个完美的句号。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！