# 白领丽人职场友谊大忌

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-05-04

*你一直认为自己是个无与伦比的职工——不迟到、不早退、准时完成工作，对单位里的大小文具从不顺手牵羊。不过你别忘了，衡量一个人工作成绩的优劣有时并不仅仅只看个人自身的表现，与周围的环境的协调也是重要的考察方面之一。一味地在工作中严格要求自己固然...*

你一直认为自己是个无与伦比的职工——不迟到、不早退、准时完成工作，对单位里的大小文具从不顺手牵羊。不过你别忘了，衡量一个人工作成绩的优劣有时并不仅仅只看个人自身的表现，与周围的环境的协调也是重要的考察方面之一。一味地在工作中严格要求自己固然好，但若与同事龃龉过多，也会成为你通往成功之路的暗礁，不可小视。因此，没有人愿意成为毫无人缘的“讨厌虫”。以下有一面镜子，请对照着看自己是否无意之中犯了禁。

1、泄露秘密者：所谓秘密，当然就带着些不可告人或不愿公诸于众的隐情，基于对好友的信任，或是为了表明自己对好友的信任，才会将私密全盘托出。如果在别人口中听到了自己的私密曝光，不用问，叛徒只有一个。被出卖的人一定懊恼曾经付出的友谊和信任。如果秘密中牵涉到第三方，更会使事情一发而不可收拾。所以，不论是善意或恶意的泄露秘密，都是办公室友情的大忌。

2、独自升职者：如果你比好友先升职，恐怕这段友谊很快就变调，因为两人的地位不平等，加上心理上微妙的竞争和比较，酸溜溜的滋味很快弥漫开来，因为不安全感而发酵出的自卑也将作怪。当然，不会有人因为顾及好友的心情而放弃升职机会，但如果发生了，记得体谅对方的心情，做出适当反应，并尽可能加以宽慰舒解。

3、帅哥当前者：条件好的男人是好友间最严厉的考验，如果帅哥对好友间的其中一人表示好感，很难不造成伤害。万一两人喜欢上同一个男人，那简直就宣布了情谊的决裂。最好独立处理情感生活，在爱情基础尚未稳固前，即使最亲密的朋友，也不要拖着一起去约会那个未明确关系的男人。不要对爱试探，也不要贪图胜利的感觉。

4、飞短流长者：如果你极其热衷于传播一些低级趣味的流言，至少你不要指望旁人同样热衷于倾听。那些“道不同不足为谋”的同事迟早会对你避之惟恐不及。即使你凭借各种小道消息一时成为茶水房里的红人，但对一个口无遮拦的饶舌者，永远没有人会待你以真心。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！