# 女士职场着装礼仪介绍

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-04-10

*女性职业装以套装为主，所以职场服装礼仪首先从套裙讲起。>（1）面料选择面料选择抓两个词：质地上乘、纯天然。上衣、裙子和背心等必须同种面料。要用不起皱、不起毛、不起球的匀称平整柔软丰厚，悬垂挺括，手感较好的面料。>（2）色彩应当以冷色调为主，...*

女性职业装以套装为主，所以职场服装礼仪首先从套裙讲起。

>（1）面料选择

面料选择抓两个词：质地上乘、纯天然。上衣、裙子和背心等必须同种面料。要用不起皱、不起毛、不起球的匀称平整柔软丰厚，悬垂挺括，手感较好的面料。

>（2）色彩

应当以冷色调为主，借以体现出着装者的典雅、端庄与稳重。还须使之与正在风行一时的各种流行色；保持一定距离，以示自己的传统与持重。一套套裙的全部色彩至少不要超过两种，不然就会显得杂乱无章。

>（3）尺寸

套裙在整体造型上的变化，主要表现在它的长短与宽窄两个方面。

套裙曾被要求上衣不宜过长，下裙不宜过短。通常套裙之中的上衣最短可以齐腰，而裙子最长则可以达到小腿的中部。裙子下摆恰好抵达着装者小腿肚子上的最丰满处，乃是最为标准、最为理想的裙长。

以宽窄肥瘦而论，套裙之中的上衣分为紧身式与松身式两种。一般认为，紧身式上衣显得较为传统，松身式上衣则看一心一意更加时髦一些。

上衣的袖长以恰恰盖住着装者手腕为好。上衣或裙子均不可过于肥大或包身。

>（4）穿着到位

在正式场合穿套裙时，上衣的衣扣必须全部系上。不要将其部分或全部解开，更不要当着别人的面随便将上衣脱下。

上衣的领子要完全翻好，有袋的盖子要拉出来盖住衣袋。不要将上衣披在身上，或者搭在身上。裙子要穿得端端正正，上下对齐。

应将衬衫下摆掖入衬裙裙腰与套裙裙腰之间，切不可将其掖入衬裙裙腰之内。需要考虑年龄、体型、气质、职业等特点。年纪较大或较胖的女性可穿一般款式，颜色可略深些；肤色较深的人不适宜穿蓝、绿色或黑色。

国际上通常认为袜子是内衣的一部分，因此，绝不可露出袜边。为避免这种尴尬，女士们要么穿长到大腿的长筒袜，要么索性不穿袜，但就是不能穿那种半长不短的丝袜。

>（5）妆饰

套裙上不宜添加过多的点缀。一般而言，以贴布、绣花、花边、金线、彩条、扣链、亮片、珍珠、皮革等加点缀或装饰的套裙，穿在白领女士的身上都不好。

在穿套裙时，既不可以不化妆，也不可以化浓妆。

不允许佩戴与个人身份有关的珠宝首饰，也不允许佩戴有可能过度张扬自己的耳环、手镯、脚链等首饰。

>（6）搭配

衬衫应轻薄柔软，色彩与外套和谐。内衣的轮廓最好不要从外面显露出来。

衬裙应为白色或肉色，不宜有任何图案。裙腰不可高于套裙裙腰而暴露于外。

商界女士所穿的用以与套裙配套的鞋子，宜为皮鞋，并以棕色或黑色牛皮鞋为上品。

袜子不可随意乱穿。所穿的袜子，可以是尼龙丝袜或羊毛袜。千万不要将健美裤、九分裤等裤装当成袜子来穿。

>女士职场角色

女性在职场中的作用是不可忽视的，但长期以来由于缺乏弹性的工作机制，使女性工作角色没有受到足够重视，随着经济发展所凸现的人才短缺，以及金融海啸时期及以后企业对人才的需求，女性将在未来职场中扮演重要角色。

在工程、信息技术、医疗等服务行业女性具有优于男性的特殊魅力，在人力资源、财务、后勤管理、公关等职位，女性更具亲和力，也更细腻。

女性能给工作场所带来不同于男性的风格、创新思维和决策方式，同时应对多个任务的能力也是女性独有的特质。

>女士职场着装提示

最正规的着装是职业套装，选择合身的短外套，即可以搭配裙子穿，也可以搭配长裤来穿，衬衫则易选择与外套和谐自然的，不要太夸张。

针织衫也是办公室女性不错的选择，用来搭配合身的长裤或裙子，不妨再备一件比较百搭的开衫，它的用处自然是不言而喻哦。

冬天羽绒服下臃懒厚重的毛衣固然舒适温馨，但不适合在办公室穿。因为看起来的确很家居的味道，显得人不精神。

鞋子最好是高跟或者中高跟的皮鞋，因为有跟的皮鞋更能令女性体态优美。

夏天最好不要穿露趾的凉鞋，更不适合在办公室内穿凉拖。

如果秋冬选择靴子的话，靴子不能太长。

着装颜色搭配一定要注意，不能太花哨了。年轻女性还可以选择具有色彩的衣服，如果有图案，则力求简单。

>女士职场着装注意

太鲜艳，色彩图案异彩纷呈，不像上班。

太杂乱，乱穿，比如外面穿的外套比里面的内衣还短，一弯腰内裤高于外裤，穿套装时穿一双旅游鞋，凤凰头，扫帚脚都不合适。

太暴露，比如，腋毛不要暴露。再比如，女同志，天气热的话，也不要穿得太单薄，不要穿超低空，否则一弯腰就会出现技术性问题，走光了。

太透视，有些女士穿透视装，下班情况下可以随便穿，上班则千万不要穿。

太短小，在正式场合不能穿超短裙、露脐装、小背心、短裙等衣服。

太紧身，现在流行紧身装，有些女孩子把自己打扮得像一颗性感炸弹一样。工作场合如此打扮太不合适了，这也是职业道德。着装有这样一些基本的规则，一定要弄懂，套装有套装的穿法，鞋子、袜子、裙子都有一系列穿法，对此都不能乱来。

女性在这个炎热的夏天是主角，在上班的情况下，怎样去打扮自己，彰显自己的个性，需要技巧和对办公室礼仪的融合。如果你还对办公室着装感到困惑话，看来你需要对女性职场着装礼仪进行深究一番了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！