# 【精选】军训心得作文集合6篇

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-05-20

*【精选】军训心得作文集合6篇 　　在学习、工作乃至生活中，大家都尝试过写作文吧，作文根据体裁的不同可以分为记叙文、说明文、应用文、议论文。你所见过的作文是什么样的呢？小编今天找了一篇文章，【精选】军训心得作文集合6篇，分享给大家学习参考，希...*

【精选】军训心得作文集合6篇

　　在学习、工作乃至生活中，大家都尝试过写作文吧，作文根据体裁的不同可以分为记叙文、说明文、应用文、议论文。你所见过的作文是什么样的呢？小编今天找了一篇文章，【精选】军训心得作文集合6篇，分享给大家学习参考，希望有一个积极的学习状态。关注，查看更多精彩。

**军训心得作文 篇1**

　　开始军训了，丽早上吃的饱饱的，想着军训一定很累吧。 也没有老师给排队，同学们自己站好了四排，过来一个有些胖的男同学，“嗯，我是初二的学生，大你们一届，来教你们课间操，学这个课间操就是你们的军训了，要……

　　开始军训了，丽早上吃的饱饱的，想着军训一定很累吧。

　　也没有老师给排队，同学们自己站好了四排，过来一个有些胖的男同学，“嗯，我是初二的学生，大你们一届，来教你们课间操，学这个课间操就是你们的军训了，要从早上到下午，总共七天，我会把你们分成小组，做的好的当组长，负责这几个组员，如果组员做的不好，我就找组长啊，现在开始吧，先做一下准备活动”

　　丽想当组长，从小就是光环的中心，丽觉着这次肯定也不例外，丽认真的学着学长的每一个动作，自己反复着练着。学长来的时候，丽尽力做好每一个动作，但是还是有的脚步错了，不过学长好像没看到，丽真的成了组长。丽感觉很开心，好像手里有了权力，认真负责的教着组员，纠正她们的动作。

　　休息的时候，丽无意间瞥到了别的班级军训，别的班级是学姐，而且她不是别人，是自己的邻居，没有多远就会走到的，丽看着她，原来她现在这么厉害了，丽记得她小学时候学习并不好，现在这么好了呢。丽有些羡慕，还有些嫉妒，丽觉着自己以后也一定会这样，自己初二的时候也要来教学弟学妹们课间操，自己还要成为让别人羡慕的学姐。

　　丽想想就觉着有了动力，又开始想着每一个动作该如何。

**军训心得作文 篇2**

　　维持一周的军训结束了，记得第一次来的时候，我们被教官罚我们蹲下，蹲的我们腿都疼了，教官才让我们起来，我心想：这个教官真凶啊！到了晚上睡觉的时候，我们都要累死了，可是我们宿舍的12个人里只有钮家宝睡着了，可能因为我们太想妈妈了吧。可是，我却没想到我们会又被罚，这次罚的是趴下，我的手都疼了。我们女生分配了三个宿舍，401、402、403。403的宿舍是一班和二班都在里面住。我住402，至于我们为什么是4开头的呢？因为我们女生宿舍在4楼。我们宿舍有12人，我、李佳宁、钮家宝、刘莹、靳曦、卢思琪、冯元琪、李欣颖、陈梦冉、申雨彤、许梦莹、张晴。也许是趴下太累了，一回到宿舍，来不及多想，就躺床上睡觉了。第一天可真是累呀！

　　我本以为军训就是这么地无趣，老师也是那么地凶，跟从来都没有笑过一样，可没想到军训也这么有趣：兔子舞、贴烧饼、玩绳子、弄泥巴……可是也很艰苦的：扫地、拖地、抬水、倒垃圾、自己叠被子……教官也会笑，带我们做游戏……但教官也很严厉，罚我们蹲下、趴下、做俯卧撑。我们住在三号教学楼，可能是受第一天晚上趴下的影响，以后我们都是睡得特别好，可睡眠还是不足，因为每天晚上还要开晚会，11点才能睡。有一次晚会上还看电影了，每天早上还得起来练习跑步，我怕晚了，5点就起床了。

　　再说说食堂的饭吧，饭不错，很好吃，有一次吃大包子，我吃了一个肉的三个素的，我以为我吃得最多了，没想到靳长辉一口气吃了八个，吓死我了，这可是我吃的两倍零两个呀！

　　在这里很好，就是想我妈妈，妈妈为了见我还跑这儿给我送了面包。

**军训心得作文 篇3**

　　我哆哆嗦嗦地从被窝中出来,清冷的气息袭上了我的脸。九月的清晨已经有些寒意了。下着小雨的天气,窗外吹来泥土与青草的气息让人神清气爽。匆匆忙忙地洗漱吃饭后便是军训的开始。吹哨,集合,立正。看似容易的动作却让我满头大汗。全校一起站了军姿,当教官说原地踏步的时候,我的腿已经酸的抬不动了。对于这一大早的折磨我是满肚的抱怨!但,腿酸却远比不上心酸。

　　教官因为我们昨天唱军歌的态度而感到十分火大。而我们也为自己的不懂事付出了代价。今天我们从军训的\'一开始便被教官晾在一边。由于五班的教官没来,他便带领着五班开始军训。似乎有一点随我们自生自灭的意味。但我们并没有因为教官的放任而感到开心,反之还有点难过。教官的话就像是一张张巴掌般打在我们的脸上,让人羞愧不已。

　　终于,在众人的沉默中爆发出了一声振昂士气的话:“向右看起!从一列开始报数!”我班男生的声音在整个操场上回荡着。那一刻,我们六班开始融合。我们不再沉默。但,尽管如此,还是未能吸引到教官的注意,他的无视让我们心灰了,失望了,愤慨了!一名男生上前去与教官理论着他的不公平。也因此,教官开始重新训练我们了。他说“今天下午,我要好好的,掏心窝的和你们说几句!”

　　这一天实在是发生了太多的事情。教官对我们的不理睬令人心酸,教官对于五班的好让人嫉妒,那位男同学的冲动令人为他捏把汗,而教官对我们说的那番话确实最让我印象深刻的。

　　在我的眼里,军人,就是整天没日没夜的操练,辛苦的奋战着,为民服务的。以前我会认为军人是恐怖的,因为他们的严肃,因为他们的一丝不苟。却不知道,正是因为他们的严肃与一丝不苟才有了现在安定的中国!

　　我第一眼见到高教官,也是如其它同学一样的惧着他,畏着他。今天,他对我们说了两个非常深奥的词:做人,尊重!他说,人学习好不好不是最重要的,最重要的是你要学会做人,学会给他人尊重!只有尊重他人,他人才会回复给你同等的尊重。无付出,无回报!现在,我才懂得了教官要教会我们的,不仅仅只是那些军姿步伐而已。而他也并不是像表面那般的不易亲近。他所做的一切,也不过是想让我们懂得集体,懂得一人生病,全家喝药的道理。

　　在他说完后,我除了感动便是紧张了,我害怕自己会拖大家的后腿,因为我今天已经被教官指出好几次步伐不齐的问题了。我走的是第一排,是六班的脸!我会努力,努力赶上大家的步伐,与六班一起走向奖台,领取第一名的头衔!

**军训心得作文 篇4**

　　“服从，坚决服从，绝对服从。”

　　这是符教官对我们军训的要求。

　　说实话，军训真的好累！

　　这两天，符教官带领我们班完成一个又一个军训任务。不仅如此，他还教我们要懂礼貌礼仪，教我们要尊重他人，教我们自信做人，教我们诚实做人，教我们团结友爱……

　　符教官总是强调，我们是个集体，应该要团结友爱，当然也要一个人犯错，集体受惩罚。

　　今天我们班男生在准备大集合的时候，自顾自的喊着“左右左”，并没有听见教官“立定”的口令，后来教官叫了三声“停”，他们才听到，后来教官很生气，让我们全体受罚。男生做“俯卧撑”，女生做“上下蹲”，罚到我们最后一个下训，当时真的很恨教官，不过我知道教官是为了让我们培养团队精神。

　　其实军训一天下来还是蛮充实的，教官已经教给我们很多了，谢谢您！符教官！

**军训心得作文 篇5**

　　军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了以前安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。但是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

　　它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，群众的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结

　　军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂!

**军训心得作文 篇6**

　　十天的军训刚刚结束，但每次回忆军训生活，都有一种特别的感觉。

　　记得军训的前一天晚上，激动得一直在想：军训是什么样的？

　　第二天一早，我拿起行李，穿上军训制服，登上开往军营公共汽车。在公交车上，我们谈笑风生，很开心，一起做着军训生活的白日梦。

　　到了军营后，我们把行李放在宿舍，我想：我的第一次独立生活就是这样开始的。短暂的休息后，我们举行了开学典礼，我们学校和部队的领导纷纷发表讲话，要求我们好好学习，好好训练，做一个合格的小战士.

　　下午开始军训第一课，——站姿。军人站姿的动作要领是：双肩后伸，挺胸收腹，双手自然下垂，拇指指向食指第二关节，中指贴近衣服裤子的线条，收回下颌，眼睛向前看，双脚分开60度左右，脖子贴着后衣领，微微前倾。站姿小有那么多要求。我是按照要求训练的，但是在练胸腹的时候，站起来不能收腹，收腹也不能挺胸。很多次都没练好。真的很难！教官告诉我：呼吸的时候要呼吸半口气，这样胃才不会胀。在教官的带领下，我终于站到了这个位置。我在做微微前倾动作的时候，因为站的时间太长，没有把握好重心，差点摔倒。站在那里后，我感到很累。我真的很想锻炼一下，但是我做不到。军纪严明，所以我坚持.看似简单的代表军队的姿势一点也不简单。

　　在接下来的几天里，我们进行了急行军、向前走、军拳等训练；并且学会了唱很多军歌比如《团结就是力量》 《过得硬的连队》 《严守纪律歌》；还看了电影《冲出亚马逊》。

　　在这十天的军训中，我深深地感受到，部队的生活不仅仅是训练，更是丰富多彩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！