# 惊蛰时节朋友圈祝福语

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-05-09

*惊雷一声春日来，万物复苏忙起来，身体健康动起来，款款真情送出来，顺心顺意好运来，家庭美满幸福来，滚滚财源报道来，祝你惊蛰愉快。搜集的《惊蛰时节朋友圈祝福语》，仅供大家借鉴！　　>1.惊蛰时节朋友圈祝福语　　1、惊蛰节气到，出来冒个泡。伸伸腿...*

惊雷一声春日来，万物复苏忙起来，身体健康动起来，款款真情送出来，顺心顺意好运来，家庭美满幸福来，滚滚财源报道来，祝你惊蛰愉快。搜集的《惊蛰时节朋友圈祝福语》，仅供大家借鉴！

>1.惊蛰时节朋友圈祝福语

　　1、惊蛰节气到，出来冒个泡。伸伸腿来弯弯腰，春光明媚要趁早。向你问声好，别让快乐冬眠了，扯开嗓子叫一叫，拉开架势闹一闹。春光无限惊蛰到，成功吹响集结号！惊蛰快乐！

　　2、春雷响，万物长，短信祝福来送上。诉牵挂，说问候，惊蛰节气欢乐长。工作忙碌别太累，身体时刻要保卫，放下烦恼和疲惫，春天花朵让人醉，没事出门多转转，省的宅家要发霉。

　　3、春天魅力谁可匹敌，惊蛰时节暖春开启。天气渐暖，但要注意保暖。合理膳食，肠胃很关键。勤于锻炼，腰不痛腿不酸。劳逸结合，开心每一天。惊蛰快乐！

　　4、我的祝福载着春风而来，春风中夹杂着福气的关怀，在惊蛰时节到来的时刻，把最诚挚的问候带给你。祝你心情美美，四季如春，身体健康。惊蛰快乐！

　　5、春天是四季中的复活节，万物复苏桃李芬芳，处处洋溢着无限的希望。惊蛰时节，天气阵阵微凉，空气稍显干燥，请注意身体健康！祝你惊蛰快乐！

　　6、春雷的乍响是祝福是吉祥，山花的绽放是烂漫是希望。桃李芬芳心飞扬，莺歌燕舞福安康，请收下我送你的惊蛰祝福，惊蛰节气快乐！

　　7、今日惊蛰节气，气候干燥怪异，口干舌燥咳嗽打扰吵，多吃生梨止咳清热功效好。祝你惊蛰节气快乐，健康每一天！

　　8、雷声惊醒了昆虫的梦，春风拂绿了树木的藤，莺歌燕舞庆春生，花开草绿向春鸣。祝你惊蛰节气快乐，减衣服别太着急噢！

　　9、烟花三月桃花开，碧海蓝天燕飞来。春雷一响春天到，冬眠动物乐开怀。惊蛰节气到，在此我衷心祝你春天快乐！

　　10、惊蛰到，天气回暖，春雷始鸣，蛰伏于地下的生机都渐渐苏醒，所以你也要将内心的激情，梦想，统统唤醒，踏上春的脚步，走过夏的洗礼，收获秋的成熟！

>2.惊蛰时节朋友圈祝福语

　　1、如果春风送来的是温暖，如果花儿送来的是美丽，如果红叶送来的是灿烂，如果白雪送来的是飘逸，那么我送来的就是祝福。祝你惊蛰没有惊险只有快乐!

　　2、惊蛰春雷平地起，养生秘籍送给你，春捂莫早脱厚衣，下薄上厚护腿脚，运动宜缓不宜急，闲庭信步展身体，甘甜之物护脾胃，糯米红枣多摄取，舒畅心情别生气，闲时聊聊常聚聚。愿快乐安康！

　　3、惊蛰春意萌动，万物生机盎然。春风吹暖心田，祝愿播洒心间。辛劳灌溉智慧花，真情开满幸福家，真意铺开成功路，真爱灿烂如云霞。早春气温变化大，随时常把衣服加。惊蛰愉快，开心常在。

　　4、祝福追逐着幸福的踪迹，爱懒散着春日的暖阳，心铺好了快乐的旅程，美丽诗句等待着你的采撷，我亲爱的朋友，此刻无论你在哪里，我都祝福你惊蛰健康平安。

　　5、惊蛰养生有门道，忽冷忽热防感冒，锻炼毛孔御风寒，冷水洗脸免疫高，盐水漱口清病菌，拍打面颊起色妙，摩擦鼻翼五十下，早晚坚持身体好，坚持泡脚好习惯，按摩脚心强肾招，温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

　　6、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐！

　　7、春雷轰隆隆，泉水叮叮咚，鸟儿咕咕鸣，花开一丛丛。告别阴霾的冬季，迎接春暖花开的大地。每天都有不同的惊喜。惊蛰节气快乐！

　　8、惊蛰一来喜事添，快乐热情往外钻，工作勤奋业绩涨，爱情甜蜜又浪漫，风云变化心相牵，及时关注你冷暖，的心愿是你健康平安。惊蛰快乐。

　　9、惊蛰来临养生忙，美食护航身体棒，桂花口味最得宠，搭配莲藕食欲好，阿胶美容又养颜，食用莫要超三钱，红枣制品和脾胃，山药同煲营养高，温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

　　10、惊蛰一到春雷响，惊醒万物百花开，桃红柳绿莺歌唱，春风春雨春意浓，骄阳一照洒情意，片片祝福短信传，惊蛰到，愿你幸福如意，惊蛰快乐！

>3.惊蛰时节朋友圈祝福语

　　1、惊蛰伴随雷声来，万物复苏春来到，空中一响百虫醒，百花齐放迎春到，新年新春新气象，惊蛰惊春心情爽。

　　2、九九艳阳天，惊蛰万物苏;桃红幸福来，梨白友情纯;黄鹂快乐叫，燕飞春风舞;融融春光照，深深友谊传;祝福随节至，共享好时光;祝你惊蛰节气平安幸福。

　　3、惊蛰节气好，春暖花开了，偶有冷风绕，衣衫莫要少，青菜萝卜多吃，苹果香蕉多咬，身体健康第一，工作顺利重要，愿您惊蛰顺，猴年顺，事事顺。

　　4、惊蛰到了：你听，春雷隆隆送来好心情;你看，燕莺翩翩送来好期盼;你闻，花香飘飘送来好预兆;你瞧，短信姗姗送来好情感，祝你惊蛰快乐，万事大吉!

　　5、惊蛰节气到，春困扰人烦。早睡早起床，科学用大脑。饮食宜清淡，适当进春补。踏青舒筋骨，绿色养眼睛。驱除疲劳态，增长精气神。消解春困苦，祝你精神旺。

　　6、惊蛰“莅临”：春雷动，万物生，地化通，见农耕;天变暖，衣慎减，御风寒，防流感;去肝火，果疏多，水多喝，去肺热，惊蛰人间过，虫蚁爬出窝，祝你惊蛰快乐!

　　7、春雷一声“惊”，“蛰”伏虫醒来，春之大“节气”，“愿”春开好头，“君”需多补水，“健康”一整年!

　　8、惊蛰到了，天气回暖，春雷始鸣，惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫。不要急与换装，注意保暖，饮食应清温平淡，多食用一些新鲜蔬菜及蛋白质丰富的食物，油腻的食物不吃，保持心情平静，不要急躁，烦怒，早上注意锻炼身体，养成早睡早起的习惯。愿你们身体健康。

　　9、惊蛰到来，春暖花开;春雷萌动，万物复苏;清晨早起，锻炼运动;勿吃冷食，常食果蔬;多吃醋蒜，预防外感;天气渐暖，莫忘“春捂”;热脱冷添，永保康健。祝愿平安健康每一天!

　　10、到了惊蛰节，耕地不能歇。生活里，播种快乐，喜事连连不断;工作里，播种顺利，职位连连升迁;爱情里，播种痴心，感情甜甜蜜蜜，祝你惊蛰播种忙，洒下幸福与吉祥!

>4.惊蛰时节朋友圈祝福语

　　1、惊蛰到，阳光罩，春色迷人心情朗；春雷响，天回暖，春暖花开万物苏；谈天地，去踏青，领略春光好风情；问候真，祝福深，愿你幸福又安康。祝惊蛰快乐！

　　2、惊雷一声春日来，万物复苏忙起来，身体健康动起来，款款真情送出来，顺心顺意好运来，家庭美满幸福来，滚滚财源报道来，朋友，祝你惊蛰愉快。

　　3、雷声阵阵，送来春的信息；春风微微，带来花的芬芳；手指点点，传来祝福的话语。惊蛰到了，愿你健健康康，有个好身体；愿你快快乐乐，有个好心情！

　　4、惊蛰到，春雷响，带来了财源滚滚；惊蛰到，万物苏，叫醒了好运连连；惊蛰到，祝福到，送去祝愿福绵绵。愿你惊蛰时节笑开颜。

　　5、惊蛰到，喜鹊叫，双喜临门好事来；生活美，日子甜，今年强过其他年；万物已经复苏，幸福鸟在把你召唤，惊蛰节气祝你幸福万年长。

　　6、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

　　7、惊蛰到，雷声隆，惊醒梦中沉睡人。气温升，花绽放，美景怡人心情畅。快快准备上职场，努力奋斗不彷徨。取得硕果心里美，幸福生活在身旁。祝惊蛰快乐！

　　8、春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓；春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

　　9、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的纷芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

　　10、快乐如雷，把烦恼驱退；好运如雷，让悠闲追随；平安如雷，伴自在高飞；成功如雷，看前方景美。惊蛰到，人间有惊雷，愿你幸福加倍，心情陶醉！

>5.惊蛰时节朋友圈祝福语

　　1、惊蛰草木盛，美食巧养生，蜂蜜润燥妙，早晚各一杯，韭菜助阳气，最宜做馅料，樱桃营养丰，益气养颜好，菠菜能养血，沸水烫软炒，多吃葱姜蒜，杀菌防病强，关怀已送上，快乐又安康！

　　2、惊蛰养生忙，方法逐个数，每天吃橘子，失眠不来扰，多食葱姜蒜，祛阴又散寒，鸡鱼瘦肉蛋，营养补充满，绿豆汤常饮，体内积热消，羊肉生邪火，再馋尽量少，关怀已送到，安康都围绕！

　　3、惊蛰来到万物长，情浓关怀巧送上，养生进补宜喝汤，莲藕排骨山药棒，饮食清淡少脂肪，油菜萝卜多摄入，郊游踏青散散步，坚持运动免疫高，温馨贴士心头记，快乐安康永伴你！

　　4、一声春雷惊蛰到，养生我有小妙招，热水泡脚御寒妙，小葱蘸酱杀菌好，盐水漱口牙齿健，按摩鼻沟防感冒，快走慢跑强免疫，常发短信春困消。温馨关怀送给你，快乐安康都围绕！

　　5、惊蛰养生有门道，美食护航功效高，吃葱杀菌补维c，健脾益气吃山药，御寒暖胃粥放枣，韭菜利阳做馅料，养肝还属菠菜好，补铁莴笋不能少。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

　　6、惊蛰养生忙，巧喝调气茶，桔梗配菊花，清咽利喉佳，甜叶菊泡水，清肝明目妙，常饮大麦茶，调理胃肠道，绿萼梅绿茶，养肝是高招，情浓关怀送，愿你身体好！

　　7、惊蛰春雷炸响，江南莺飞草长，塞北冰雪融化，东方杨柳发芽，西部已经开发，正是江山如画，飞扬青春年华，我们意气风发，爱我锦绣中华，惊蛰一路出发！

　　8、惊蛰草木盛，美食巧养生，蜂蜜润燥妙，早晚各一杯，韭菜助阳气，最宜做馅料，樱桃营养丰，益气养颜好，菠菜能养血，沸水烫软炒，多吃葱姜蒜，杀菌防病强，关怀已送上，快乐又安康！

　　9、惊蛰养生忙，方法逐个数，每天吃橘子，失眠不来扰，多食葱姜蒜，祛阴又散寒，鸡鱼瘦肉蛋，营养补充满，绿豆汤常饮，体内积热消，羊肉生邪火，再馋尽量少，关怀已送到，安康都围绕！

　　10、惊蛰来到万物长，情浓关怀巧送上，养生进补宜喝汤，莲藕排骨山药棒，饮食清淡少脂肪，油菜萝卜多摄入，郊游踏青散散步，坚持运动免疫高，温馨贴士心头记，快乐安康永伴你！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！