# 大寒节气祝福短信

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-05-01

*大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖!本篇文章是为您整理的《大寒节气祝福短信》，供大家阅读。大寒节气祝福短信1　　1、大寒多吃酸，养生又...*

大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖!本篇文章是为您整理的《大寒节气祝福短信》，供大家阅读。

**大寒节气祝福短信1**

　　1、大寒多吃酸，养生又减肥，柠檬蜂蜜水，美肤润肠宜，饭前吃番茄，贴心消脂肪，青苹果熬粥，补心益气方，早晚喝酸奶，调节肠菌群，山楂泡水喝，健胃助消化，关怀已送上，快乐安康伴!

　　2、寒气弥漫露升华，寒意入侵冷冰霜;雪花飘飘把君思，牵挂如水细长流;一笔一划写真情，一字一句送问候;情浓意浓友谊浓，真诚温暖送身旁;天气寒冷衣要暖，保持锻炼身体壮;新年要有新气象，自信笑容格外甜。祝君大寒快乐!

　　3、大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬!

　　4、大寒大寒又一年，雪花飘飘落人间，心情舒畅身体健，事业发达把钱赚，喜事连连无极限，快乐幸福绕身边，大寒到：预示天寒，注意保暖。

　　5、大寒到，雪花飘，天寒地冻北风吹。穿棉袄，戴棉帽，保暖御寒防感冒。早睡觉，多静坐，修身养性莫急躁。身体棒，精神健，祝你温暖过大寒。

**大寒节气祝福短信2**

　　1、季节变换真快，转眼大寒到来，寒风悄悄来袭，出门切记保暖，日常加强锻炼，晚上盖好被褥，关怀问候送上，愿你幸福围绕，开心常伴左右，大寒快乐!

　　2、大寒至，有惦记，心寄短信来问候;寒风呼，冰雪落，添衣加袄保温暖;喝热汤，吃热饭，暖身暖胃暖精神;睡眠足，心开朗，勤加锻炼身体壮;短信到，祝福绕，愿君安康幸福伴。大寒快乐!

　　3、大寒节气年年有，不在三九在四九，河水封严冰上走，室外温度冻小手，好友前来送问候，跑车豪宅世界游，升官发财没尽头，祝你大寒乐悠悠!

　　4、大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱!

　　5、大寒到，气温降，微信把祝福捎;多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要;少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐！

**大寒节气祝福短信3**

　　1、大寒天冷干燥，素食保驾护航：玉米降低胆固醇，燕麦消脂低热量，番薯肠胃清道夫，海带膳食纤维王，银耳润肺排毒忙。愿你冬日身体好，快乐无边心情好！

　　2、冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。温补锻炼两不忘，五谷杂粮最健康。顺应天时精神养，一生无忧健如钢。大寒快乐呦！

　　3、冷冷的是大寒节气，暖暖的是念你心意，短短的是祝福话语，长长的是思念满地，呼呼的是北风卷地，滴滴的是我的关怀：裹严实点，多喝开水！大寒快乐！

　　4、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦念，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

　　5、联系久了，幸福才能不断；祝福多了，关系才能不变淡；问候多了，情谊才能更深远；衣服多了，冷意才能不侵犯；朋友多了，提醒更要到身边；大寒节气，一丝温暖把情谊相连，幸福味道贵在简单温暖，愿你温暖健康，快乐不随天冷淡。

**大寒节气祝福短信4**

　　1、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆！

　　2、大寒大寒，防风御寒，想来想去，短信送你，除了说声，注意身体，其实有点，真的爱你，我的傻瓜，注意身体。大寒快乐！

　　3、大寒节气要来到，朋友我来问声好：天冷记得穿棉袄，随身备点感冒药，觉睡足，饭吃饱，勤锻炼，别再上网熬通宵。愿你大寒无烦恼!

　　4、天气再冷，有我\"真心\"相护；大地再寒，有我\"诚意\"为伴；飘雪再落，有我\"牵挂\"相抗；寒风再吹，有我\"深情\"撑挡。大寒之时，不管天冷地冷风吹雪飘，在我心中总有颗发热的源头，为你持续供暖，让你暖暖过冬！

　　5、不经意间寒意加重了，大寒悄然而至，电话那头的你可曾记得添衣保暖。我带着暖暖的祝福来温暖你的心窝，轻轻地嘱咐你一句：天气寒冷了，做好保暖。

**大寒节气祝福短信5**

　　1、大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气；早睡晚起，有益身体；心若有气，调节情志，力保和气，健康得利；常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，外出加衣；顺应自然，一切如意。祝你大寒节气健康快乐。

　　2、呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强!大寒开心笑。

　　3、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。大寒快乐！

　　4、大寒到来，气温骤降，寒潮汹涌，不可不防。短信送问候，愿君安康，莫太繁忙，出门多加一上，祝你幸福绵长！

　　5、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！