# 职场友谊 是资产还是债务

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-03-07

*真正的友谊能够丰富我们的人生，很少有人会对此置疑。但在职场中，友谊应当扮演什么角色？是将私人生活和工作完全分开，还是在工作中有意识地培养友谊，到底哪一种方法更为明智呢？ 职场友谊的正反两方面 《变化的朋友：友谊的力量和人生》一书的作者简·雅...*

真正的友谊能够丰富我们的人生，很少有人会对此置疑。但在职场中，友谊应当扮演什么角色？是将私人生活和工作完全分开，还是在工作中有意识地培养友谊，到底哪一种方法更为明智呢？ 职场友谊的正反两方面 《变化的朋友：友谊的力量和人生》一书的作者简·雅格尔博士发现，职场友谊对于个人的职业生涯影响深远。

一个职场中的朋友能够帮助你了解你所在的公司或工作领域的内幕，像块回音板一样对你的表现及时作出反馈。职场密友能使工作更加愉快，甚至可以提高你的创造性和工作效率。

很多人就是因为友谊的缘故获得新职位，许多公司也常常会因为某人的人缘好而提升他。 但是，当职场友谊失去时，产生的影响将是惊人的。

太多的关系会影响工作效率，个人或是职业信息会泄漏给不适当的人，小圈子往往会导致任人唯亲、排他性和消极怠工。 虽然在工作中与某人频繁接触会产生友谊的火花，但是否进一步发展这种关系则是一个更深层次的问题。

对于31岁的图像编辑玛丽来说，这是一个有关信任感的问题。她说：“你在工作中交上一些朋友，于是你就将对经理、同事和工作的真实想法透露给他们，然后你又希望他们无论是有意无意都不要泄漏这些信息。

工作中的朋友应当有这样的默契，那就是不要将私人信息泄漏到朋友圈之外。” 永远的朋友？ 在工作中发展起来的友谊与别的友谊有本质的区别吗？雅格尔的回答是：在某些方面的确如此。

如果强迫你在工作和友谊中作出选择，大多数人会选择工作。因为在决定是否发展职场友谊之前，你一定会权衡利弊。

选择正确的朋友圈会使你事业有成，而选择错误的朋友圈则可能使你被“炒鱿鱼”。 与老板交朋友 老板与下属是否能够或是否应该成朋友？雅格尔说：“级别相同的同事最容易保持友谊。

当朋友中的一位不得不监督和评价另一位时，问题就来了。”如果你想和老板交朋友，你的同事们就会怀疑你动机不纯；如果你的老板像朋友那样对待你，他又可能会被指责在培植亲信。

友谊逝去时 30岁的玛丽·安是一家银行的副总裁。她说：“职场友谊是伟大的，但它们也会很快耗尽。

如果你离开一个部门或是变换了职务，使你们走到一起的环境一去不复返，友谊也是如此。” 判断一份友谊能否保持下去的最佳指示器是什么？按照雅格尔的话就是：你们是否有着相同的价值观。

尽管共同的环境可以引发一段友谊，但想要保持这种友谊就必须要有更深刻的联系。要想成为一个长久的朋友，你就必须在任何环境中都真诚待人。

不幸的是，人们都不愿意在同事面前过多地暴露自己，这种更深刻的联系很难发展起来。相反，如果两个人在工作中偶尔成为朋友，当一个人离开时，由于不再受工作环境的拘束，他们之间的关系还有可能获得进一步发展。

那么，我们应当如何处理职场友谊呢？雅格尔给出以下建议：

1、要珍视朋友的信任，不要泄漏有损朋友的信息。

2、在讨论工作问题之前，先考虑友谊能否使你和你的朋友达成一个折衷方案，否则就不要提出这样的问题。如有必要，将你自己置身于利益冲突之外。

3、弄清公司对职场友谊的态度，是鼓励还是反对，都有什么相应的规定。 来源：鹤壁信息港

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！