# 商务交往中的眼神礼仪小知识

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-03-18

*商务交往中，哪怕只是一个眼神都有可能影响您的职场生涯，下面是小编整理的商务交往中的眼神礼仪，欢迎阅读。 商务交往中的眼神礼仪 注视时间：与别人谈话30分钟时，如果只有10分钟以内对方是看着你的，说明他在轻视你。如果10分钟至20分钟之间，...*

商务交往中，哪怕只是一个眼神都有可能影响您的职场生涯，下面是小编整理的商务交往中的眼神礼仪，欢迎阅读。

商务交往中的眼神礼仪

注视时间：与别人谈话30分钟时，如果只有10分钟以内对方是看着你的，说明他在轻视你。如果10分钟至20分钟之间，说明他对你是友好的。20分钟至30分钟说明两种情况：一、重视。二、敌视。也就是与别人谈话时眼睛要注视谈话时间的2/3。

注视部位：

额头上，属于公务型注视。不太重要的事情和时间也不太长的情况下。

眼睛上，属于关注型注视。

睛睛至唇部，属于社交型注视。

眼睛到胸部，属于亲密型注视。

角度：平视，表示平等。斜视，表示失礼。

俯视：从上往下看，轻视别人。

附：

职场男士仪表礼仪

1、浓重的体味、口臭都是仪容礼仪之大忌，尤其是夏季。应对方法可选用香水、口香糖等遮盖。但夏季使用香水并不为宜，推荐使用刮胡水，此是男性香水适当的替代品。

2、眼镜的上镜框高度以眉头和眼睛之间的1/2为合适，外边框以跟脸最宽处平行为宜。

3、经典白色衬衫永不过时，而蓝色衬衫是it行业男士的最佳选择，能体现出智慧、沉稳的气质。

4、不要穿新西装去参加重要公司的面试，七八成新的服装最自然妥帖。

5、不要将钥匙、手机、零钱等放在裤袋中。

6、裤子长度以直立状态下裤脚遮盖住鞋跟的四分之三为佳。

7、袜子颜色最好和鞋、裤子的颜色一致，保持足够的长度，以袜口抵达小腿为宜。

职场男士仪表礼仪的维护，要从举止礼貌、着装穿戴等细节着手，这些细节并不会耗费太多时间，但却极有利于你变身成为职场魅力男士。

一、就餐的礼节

1.餐巾不是用来擦汗、擦眼镜或刀叉。餐巾应至于膝盖上，不可挂于胸前。勿拍打餐厅提供的纸餐巾，会惊吓客人。

2.餐叙中，不可任意趴到桌下捡餐巾或拾物，会被误认为行动诡异。

3.勿大声或拍手喊叫服务生，应以左手示意。

4.宴客时，男女主人要先举杯敬宾客。宾客回敬，以一次为妥，并由主人开始依序敬起。不能跳过某人，要依序敬酒。不可以水杯当酒敬人，为不擅饮酒者或女性可以水或果汁回敬。

5.女性不必主动向客人敬酒。男性也不宜向隔桌友人敬酒，更不宜离桌到处敬酒，有喧宾夺主之嫌。

6.正式餐会绝无划拳、逼酒及敬烟等不良动作。

7.吃西餐刀叉是由外向内依次取用。放最左最右边的是吃生菜的刀叉;其次是吃鱼或吃肉用的刀叉。盘子前横放的叉子或匙是吃甜点、喝咖啡或喝茶用的。

8.西餐出菜顺序是开胃菜(鲜蚝、小鲜虾、什锦瓜果或沙拉)、汤、主食(肉或鱼或其它)、甜点(布丁、蛋糕或冰淇淋)及咖啡或茶。

9.西餐饮酒有餐前酒(香槟、威士忌、红白葡萄酒或调酒)。饭中酒(红白葡萄酒或绍兴酒。红肉喝红葡萄酒，吃鱼选白葡萄酒)。饭后酒有白兰地、高梁酒或甜酒。拿香槟杯或葡萄酒杯，手要握住杯脚。拿高脚杯要兼握住杯身。拿啤酒杯则要握紧把手。喝白兰地要手握杯身。白葡萄酒和香槟须放在冰筒中冷藏再喝。

10.吃西餐时，餐桌上如放置一碗水，碗中漂浮一片柠檬或花瓣，那是用来洗手指的，千万不可以端来喝。

11.宴会餐桌上每人面前摆水杯、红白葡萄酒杯等杯子。不可用玻璃杯盛茶及咖啡。喝茶及咖啡均要使用垫盘。

12.吃西餐时，自己的面包是放在左边的小盘子。吃面包要撕一片吃一片。

13.不宜低头喝汤，要以匙就口，喝汤不出声。

14.吃肉或吃鱼要切一块吃一块，并以叉子叉肉或鱼送入口中。

15.西餐吃毕时，刀叉合并齐放在盘子上，叉子向上、刀刃向内;未用完时，刀子分开摆在盘子上左右两边。

16.吃中西餐时，若要短暂离席，要把餐巾挂在椅背上或对折放在面前的大盘子下。

17.男士有为女士拉椅子的礼节，也可由侍者代劳。

18.正式宴会，进餐厅时，要先看放在入口的座位图，找出自己的座位，以免上桌时再仓皇找座位。

19.参加鸡尾酒会时，勿喝太多，否则极易喝醉。

20.请帖指名邀请夫妇时，若夫人临时有事不能出席，可由女儿代替，但要先告知主人。

21.接到请帖后，如不能出席，要尽早设词婉告主人并致谢。

二、穿着的礼节

1.正式应酬时，男士穿合时宜的西装。女士穿合时宜的礼服、洋装、套装或旗袍。在大饭店吃饭，穿著要整齐、仪容要端庄。

2.女士中午不宜穿长裙或长旗袍。

3.男士打领带的长度以盖住皮带头为限，不宜过长或过短。

4.男士穿西装不宜穿布鞋。衬衫以白色长袖或浅色为宜，不宜穿鲜艳大红或短袖。

5.男士晚上应酬不宜穿白色西装。不管白天晚上，最好别穿黑西装配黑衬衫。(拉丁美洲家有丧穿全黑衬衫加黑西装)

6.参加丧礼穿著宜朴素，避免穿红色衣服或打红色领带。

7.男士穿双排扣西装，要随时扣上扣子。穿单排扣西装与人见面握手或起身讲话时，要扣上第一个扣子以示礼貌。穿三个扣子的西装，第三个扣子可以不扣。

8.参加餐会或是酒会，男士不宜穿白色袜子。

9.旅游时，不可穿西装，要穿便服和休闲鞋。

10.不可穿睡衣出门，更不可穿睡衣接待客人，也不宜穿拖鞋外出。

11.进入宴会厅前，要先脱下大衣并交给侍者挂在衣帽间。

12.宴会席间不可随意脱西装，至少要征求主人同意才可脱掉。

13.接到请帖时要看清楚服装规定。规定穿便服，则不宜穿西装赴宴。正式宴会的请帖上，均写明服装规定。

14.日常生活中，穿著要合乎年龄、身份及季节。

15.女士不宜把太阳眼镜插在头顶上。阴天及室内不宜戴太阳眼镜。

三、住的礼节

1.进出旅馆或自家房门，关门要轻声。

2.客人来家时，进门最好不叫客人脱鞋。

3.室内收音机电视勿开太大声，以免干扰邻居安宁。

4.与邻居要和睦相处及守望相助，见面主动打招呼。

5.进入已有乘客的电梯后，脸要立即朝门。电梯内勿与人交谈、吸烟或饮食，遵守先出后进原则。

6.女士独自进入电梯时，如有男士在场，则不必背对男士，要侧站以防万一。

7.在国外住旅馆时，每天早上出门前勿忘在枕头下放一或二美元小费。国内亦然。

8.晚上睡觉前，记得拉上卧室窗帘。

9.住公寓大厦不可在门外放鞋子、鞋柜及鞋垫等杂物。

10.住家垃圾依规定分类。

四、行的礼节

1.搭乘主人开车时，主人右边是首位，后排右边是第二位，左边是第三位，中间是第四位。第三位最后上车。

2.搭乘司机开车时，后排右边是首位，左边是第二位，中间是第三位。司机右手边是第四位。第四位最后上车。乘坐轿车时要让位尊长辈先上后下。

3.搭乘公共电扶梯靠右站，左侧通行。

4.搭乘捷运或公车要遵守先下后上原则。车上不可大声交谈及抽烟。相机让座。

5.与女士、位高、年长者同行时，要让彼等走在右边。

6.上下楼梯时，要让女士、位高或年长者先上后下。

7.三人以上同行，勿横排行走，以免占据马路妨害后方行人通行。

8.一人独行时，要走在马路右边，遵守规则。

9.开车不任意按喇叭。

五、说话礼节

1.参加酒会时，要主动争取与宾客交谈，惟要与人交谈时，宜先自我介绍。与多人交谈时，勿任意插话。

2.与人交谈，得知对方为校友，宜称对方为学长姐，勿因自己年长而叫对方为学弟。

3.与人交谈，勿自吹自擂，滔滔不绝，你来我往互动。多说对方优点，双方交谈才会顺利进行。对人多说好话，总不吃亏。

4.与人交谈，手不宜插入口袋，更不可以嚼口香糖或槟榔，也不可带墨镜与人谈话。

5.与人交谈，要面带笑容，和颜悦色。

6.与人交谈，不可贸然问年龄、薪资及婚姻等个人隐私问题。

六、见面介绍的礼节

1.把男士介绍给女士，位低者介绍给位尊者，年轻的介绍给年长者，客人介绍给主人。

2.介绍时要等女士先伸手，男士才能与之握手;年长者先伸手，年轻者才能与之握手;位尊者先伸手，位低者才能与之握手。

3.握手时，两眼正视对方面带笑容。握手不可太用力也不可都不用力。

4.握手时，男士以脱去手套为原则。女士可带手套与人握手，微与位尊者或年长者握手，然以脱去手套为宜。

5.见面如需行拥抱亲脸礼，则先亲右脸颊再亲左脸颊。

6.介绍时，如对方递交名片，则要回送名片，如无名片可交换，宜当面致歉。交际场合中，最好备有名片交换，以便扩大人际关系。

七、其它应注意的礼节

1.搭飞机、参加演奏会、重要会议或演讲会时要记得关掉手机。

2.球场观看高尔夫时，当选手在击球或是开球时，均要关掉手机，也不可高声谈话或喊叫。

3.拜访朋友要先约定时间与地点，不宜随便串门子。拜访或赴宴不可迟到或早到太多。

4.晚辈要主动表示前往拜会长辈，不宜随便叫长辈来玩。长辈表示来访时，不宜拒绝。

5.应酬场合，不随便找人拍照。

6.参加亲友聚会，记得带合适礼物相送。

7.打电话要先报自己姓名，长话短说。

8.参加正式舞会时，要主动邀请邻近的女士共舞，惟须注意礼节。原则上是邀请朋友的女伴共舞，不认识者最好不要贸然邀请。

9.公共场合讲手机，声音放低，不干扰别人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！