# 中国人过年从小年到元宵习俗大全

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-03-26

*小年，即每年农历腊月廿三或廿四，是祭祀灶王爷的节日。它是整个春节庆祝活动的开始和伏笔，其主要活动有两项：扫年和祭灶。除此之外，还有吃灶糖的习俗，有的地方还要吃饺子、汤圆、火烧、吃糖糕、油饼，喝豆腐汤。　　【小年至元宵 每天都有不同寓意!】　...*

小年，即每年农历腊月廿三或廿四，是祭祀灶王爷的节日。它是整个春节庆祝活动的开始和伏笔，其主要活动有两项：扫年和祭灶。除此之外，还有吃灶糖的习俗，有的地方还要吃饺子、汤圆、火烧、吃糖糕、油饼，喝豆腐汤。

　　【小年至元宵 每天都有不同寓意!】

　　腊月二十三，俗称“小年”，传说这日是“灶王爷上天”之日。

　　腊月二十四，掸尘扫房子，这日是约定俗成的扫除日。

　　腊月二十五，推磨做豆腐。传说玉帝会下界查访，吃豆腐渣以表清苦。

　　腊月二十六，杀猪割年肉，人们只在一年一度的年节中才能吃到肉。

　　腊月二十七，宰年鸡、赶大集，春节所需物品都在置办之中。

　　腊月二十八，打糕蒸馍贴花。古人以桃木为辟邪之木，后被红纸代替。

　　腊月二十九，上坟请祖上大供。对于祖先的崇拜，在我国由来已久。

　　大年三十，一夜连双岁，五更分二天。寒辞去冬雪，暖带入春风。

　　大年初一，金鸡报晓。晚辈给长辈拜年，长辈给压岁钱，压住邪祟。

　　大年初二，金吠报春。亲眷人家去拜年，东家留吃饭、西家排酒筵。

　　大年初三，肥猪拱门。女婿看望老丈人、媳妇回娘家，礼物带双数。

　　大年初四，三羊开泰。灶王爷要查户口，恭迎灶神回民间。

　　大年初五，艮牛耕春。五路接财神，东西南北中，财富五路通。

　　大年初六，马到成功。沥酒拜街中。万户千门看，无人不送穷。

　　大年初七，人寿年丰。摊煎饼吃七宝羹，安顿身心，休养生息。

　　大年初八，放生祈福。众星下界之日，制小灯燃而祭之，一寸光阴一寸金。

　　大年初九，玉皇天诞。是主宰宇宙的神，人们都会举行祭典以表庆贺。

　　大年初十，祭石感恩。有天还有地，人畜房米麦百谷都生地。

　　正月十一，祭奉紫姑。深受压迫的女性，把她奉为弱女子的保护神。

　　正月十二，搭建灯棚。元宵节将近，开始做元宵赏灯的准备工作。

　　正月十三，灶下点灯。预放元宵，自十三日起，巷陌桥道，皆编竹张灯。

　　正月十四，临水娘娘诞辰，又称“顺天圣母”。是拯救难产妇女的神仙。

　　正月十五，夜照田蚕(神)。观颜色判断一年的丰歉，后演化为元宵节观灯。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！