# 古人生活礼仪

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-04-24

*古人生活礼仪 我们的古人是聪明，给我们留下这么多东西，当然古人也是在生活中积累经验，那么今天就跟随第一范文网小编一起去看看古人生活礼仪，希望能够帮到你哦! 古人生活礼仪 一、诞生礼 从妇女未孕时的求子到婴儿周岁，一切礼仪都围绕着 长命 的主...*

古人生活礼仪

我们的古人是聪明，给我们留下这么多东西，当然古人也是在生活中积累经验，那么今天就跟随第一范文网小编一起去看看古人生活礼仪，希望能够帮到你哦!

古人生活礼仪

一、诞生礼

从妇女未孕时的求子到婴儿周岁，一切礼仪都围绕着 长命 的主题。

高禖是管理婚姻和生育的神，高禖之祭即是乞子礼仪。祭时，设坛于南郊，后妃九嫔都参加。

汉魏时皆有高禖之祭;

唐宋时制定了高禖之祀的礼仪;

金代高禖祭青帝，在皇城东永安门北建木制方台，台下设高禖神位。

清代无高禖之祭，却有与之意义相同的 换索 仪式。

诞生礼自古就有重男轻女的倾向。

诞生礼还包括 三朝 、 满月 、 百日 、 周岁 等。

三朝 是婴儿降生三日时接受各方面的贺礼。

满月 在婴儿满一个月时剃胎发。

百日 时行认舅礼，命名礼。

周岁 时行抓周礼，以预测小儿一生命运、事业吉凶。

二、成年礼

也称冠礼，是跨入成年人行列的男子加冠礼仪。

冠礼从氏族社会盛行的男女青年发育成熟时参加的成丁礼演变而来。

汉代沿袭周代冠礼制度。

魏晋时，加冠开始用音乐伴奏。

唐宋元明都实行冠礼，清代废止。

中国少数民族不少地区至今还保留着古老的成年礼，如拔牙、染牙、穿裙、穿裤、盘发髻等仪式。

三、飨燕饮食礼

飨在太庙举行，烹太牢以饮宾客，重点在礼仪往来而不在饮食。

燕即宴，燕礼在寝宫举行，主宾可以开怀畅饮。

燕礼对中国饮食文化形成有深远的影响。

节日设宴在中国民间食俗上形成节日饮食礼仪。

正月十五吃元宵;

清明节吃冷饭寒食;

五月端阳的粽子和雄黄酒;

中秋的月饼;

腊八的七宝五味粥;

除夕的饺子等。

这些都是节日仪礼的饮食。

在特定的节日吃特定的食物，这也是一种饮食礼仪。

宴席上的座次，上菜的顺序，劝酒、敬酒的礼节，也都有社会往来习俗中男女、尊卑、长幼关系和祈福避讳上的要求。

四、宾礼

主要是对客人的接待之礼。

与客人往来的馈赠礼仪有等级差别。

士人之间相见，宾客见主人要以野鸡为礼物;

下大夫之间相见，以大雁为礼物;

上大夫之间相见，以羔羊为礼物。

五、五祀

指祭门、户、井、灶、中(中室)。

是对家居各种设施功能象征的一种祭祀。

周代是春祀户，夏祀灶，六月祀中，秋祀门，冬祭井。

汉魏时按季节行五祀，孟冬三月 腊五祀 ，总祭一次。

唐、宋、元时采用 天子七祀 之说，祀司命(宫中小神)、中、国门、国行、泰厉(野鬼)、户、灶。

明清两代仍祭五祀，清康熙之后，罢去门、户、中、井的专祀，只在十二月二十三日祭灶，与民间传说的灶王爷腊月二十四朝天言事的故事相合，国家祀典采用了民间形式。

六、傩仪

滥觞于史前，盛行于商周。

周代的傩仪是四季驱邪逐疫。

周人认为自然的运转与人事的吉凶息息相通，四季转换，寒暑变异，瘟疫流行，鬼魂乘势作祟，所以必须适时行傩以逐邪恶。

傩仪中的主神是方相氏。

两汉，傩仪中出现了与方相氏相配的十二兽。

魏晋南北朝隋唐沿袭汉制，傩仪中加入了娱乐成份，方相氏和十二神兽角色，由乐人扮演。

至今仍有遗存的贵州土家族傩堂仪最为完整典型。

日本奈良时代以前，傩仪从中国传入日本，叫做追傩式，由神道教神社负责。日本每年除夕和立春会举办追傩式。

这只是中国礼仪中的几小节，到现在有的不存了，有的变化很大，时代总需要寻求适合自己的新规则，总会对旧礼有所损益。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！