# 202\_春节拜年习俗

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-04-17

*拜年是春节里的一项重要活动，到亲朋好友家和邻里相互问候，祝贺新春，能够增进亲情、加强团结、沟通感情。我国拜年的习俗行之已久。中国是礼仪之邦，在过年体现得最明显。春节出门，说几句祝福语，是相当必要的。不过光有这些还不够，拜年、吃饭、串门，这些...*

拜年是春节里的一项重要活动，到亲朋好友家和邻里相互问候，祝贺新春，能够增进亲情、加强团结、沟通感情。我国拜年的习俗行之已久。中国是礼仪之邦，在过年体现得最明显。春节出门，说几句祝福语，是相当必要的。不过光有这些还不够，拜年、吃饭、串门，这些都大有讲究，你都做对了吗？

◆ 拜年有时间

古时有拜年和贺年之分：拜年是向长辈叩岁；贺年是平辈相互道贺。现在，有些机关、团体、企业、学校，大家聚在一起相互祝贺，称之为“团拜”。

依照传统习惯，初一，给族中老人拜年，从初二开始，便探亲访友了。俗话说，“外甥拜年，初二初三。”依习惯，外甥探亲首先要给外祖父母、舅父舅母去拜年，然后是姑父姑母，姨父姨母，依次排序。拜年要分亲疏远近，这便是伦理之礼。正月初五叫“破五”，到这时候拜年，就有点晚。

◆ 拜年讲礼仪

节日期间人们外出相遇时也要笑容满面地恭贺新年，互道“恭喜发财”、“四季如意”、“新年快乐”等吉祥的话语，常常还伴着一些手势等礼节。

磕头叩拜。这是我国古老的拜年礼仪，现在在一些北方地区，晚辈给长辈，尤其是未成年人给辈分较高的长辈拜年，仍需要磕头叩拜。

躬身作揖。作揖的姿势是双手抱拳前举。抱拳不能乱抱，男子用左手握右手，这称作“吉拜”，相反则是“凶拜”，这种礼仪一般是晚辈向长辈，或下级向上级拜年时所用。

抱拳拱手。抱拳也是以左手抱右手，多见于平辈间的拜年。“拱手抱拳礼”双手有高低：大多数情况下的拱手礼应该是左手在上右手在下，即左手压住右手。这是因为，人们一般多使用右手来持兵器，用左手压住右手则象征或表达了中国古人热爱和平的意愿。

鞠躬。现代通用礼仪，多在晚辈对长辈、下级对上级，亦可用于平辈间，男女皆行。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！