# 端午节为什么吃粽子

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-24

*端午节还未到，我的祝福先来到：愿健康平安对你关照，吉祥如意和你拥抱，幸福快乐对你微笑，烦恼忧愁统统跑掉。祝端午乐淘淘，天天乐逍遥!本站今天为大家精心准备了[标题]，希望对大家有所帮助!　　端午节为什么吃粽子　　端午节吃粽子是为了表示对屈原的...*

端午节还未到，我的祝福先来到：愿健康平安对你关照，吉祥如意和你拥抱，幸福快乐对你微笑，烦恼忧愁统统跑掉。祝端午乐淘淘，天天乐逍遥!本站今天为大家精心准备了[标题]，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　端午节为什么吃粽子

　　端午节吃粽子是为了表示对屈原的崇敬和怀念。

　　传说，公元前340年，爱国诗人、楚国大夫屈原，面临亡国之痛，于五月五日，悲愤地怀抱大石投汩罗江，为了不使鱼虾损伤他的躯体，人们纷纷用竹筒装米投入江中。以后，为了表示对屈原的崇敬和怀念，每到这一天，人们便用竹筒装米，投江祭奠，这就是我国最早的粽子-“筒粽”的由来。

　　一般认为，端午节吃粽子是为了纪念伟大诗人屈原，实际上据专家考证，粽子只不过是民间普通食品，最初吃粽子也不固定在端午，说端午节吃粽子是祭屈原，是后人附会而形成的，只是反映民众的心里愿望而已。

　　实际上，为了纪念春秋时晋国的介子推而形成民间节俗的“寒食节”(清明前一天)吃粽子，起源要比端午食粽早。至今，许多地方仍通行清明前一天与清明食粽的民间风俗。

　　晋代，粽子被正式定为端午节食品。这时，包粽子的原料除糯米外，还添加中药益智仁，煮熟的粽子称“益智粽”。南北朝时期，出现杂粽。米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等，品种增多，粽子还用作交往的礼品。

　　到了唐代，粽子的用米，已“白莹如玉”,其形状出现锥形、菱形。日献中就记载有“大唐粽子”，宋朝时，已有“蜜饯粽”,即果品入粽。

　　元、明时期，粽子的包裹料已从菰叶变革为箬叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

**端午节为什么吃粽子**

　　相传百端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节，百姓为了屈原的躯体不被鱼吃，往汨罗江扔粽子。后来这一习俗传播至华夏各地，后来发展出吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒等等习俗。

　　另一种关于端午节为什么吃粽子的说法是，公元前340年，屈原，面临亡国之痛，于五月五日，悲愤地怀抱大石投汩罗江，为了不使鱼虾损伤他的躯体，度人们纷纷用竹筒装米投入江中。以后，每到这一天，人们便用竹筒装米，投江祭奠，这就是我国最早的粽子——“筒粽”的由来。 就是说我们现在吃的叶子包的粽子，其实在以前是竹筒装起来的。

**端午节为什么吃粽子**

**购买粽子的注意事项：**

　　1、要选购有QS(食品质量安全许可证)标志的商品;其次，查看标签：商品标签上应标明商品名称、净含量、配料表、生产日期、保质期、厂名、厂址、产品执行标准号;食用时查验主要原料及配料与标签是否相符，不要购买无厂名、厂址、生产日期和保质期的“三无”产品。

　　2、警惕“返青粽叶”。为保持粽叶新鲜诱人，一些商家采用化学染色手段，在浸泡粽叶时加入工业硫酸铜和工业氯化铜，让已经失去原色的粽叶返青，使其表面光鲜、色泽鲜绿。而人体过量或长期摄入铜，会使大量铜元素积蓄于肝脏，引起铜中毒。

　　3、最好到正规商场、大型超市购买粽子，同时留存有效购物凭证，以备日后维护自身合法权益。消费者千万不要为了贪便宜或者方便，在一些流动的小摊贩手中购买，因为其流动性较大，即使发现有质量问题，也难以维权。

　　4、吃粽子时若感到有发酸、发苦或馅口味不对时，千万不要食用。细心的消费者可以发现，市场上的粽子有的是新鲜的，有的是冷冻的，还有的是真空包装的。新鲜的粽子在现在的室温条件中只能保存几个小时，因此，买回家后最好当天食用，否则就可能变质。

　　5、消费者如果有时间，最好自己购买优质的粽叶、糯米、红枣等材料，自己动手包粽子，吃得更放心。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！