# 如何讲究面试礼仪

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-26

*通晓面试礼仪，尽展绅士风度、女性魅力，早已成为职场精英竞聘的隐性实力。求职者应如何面面俱到地把握面试礼仪，如何灵活运用礼化解面试中的尴尬局面，怎样的仪能够为面试加分，职业指导专家支招，从言谈与举止两方面助阵202\_求职者。 言之有礼，谈中...*

通晓面试礼仪，尽展绅士风度、女性魅力，早已成为职场精英竞聘的隐性实力。求职者应如何面面俱到地把握面试礼仪，如何灵活运用礼化解面试中的尴尬局面，怎样的仪能够为面试加分，职业指导专家支招，从言谈与举止两方面助阵202\_求职者。

言之有礼，谈中也讨巧

某知名企业HR说，应聘者出口就是聊家常的口气，使这场面试的效果大打折扣，特别是应届毕业生，他们不太懂得如何运用职场语言，包括尊称与谈话技巧的使用，如你们公司瞬间拉远了彼此的距离，让HR觉得应聘者不属于这个公司，再如，抢话或者沉默都会令面试官感到不快。

职业指导专家表示，尽管面试中的双方是平等的地位，但对挑选人才的东家，应聘者总应表示出尊重，表现在语言上就是尊称的使用，建议求职者多以贵公司作为向公司提问的开头，或者用咱们公司来拉近彼此间的隐形距离;抢话、狡辩、默不做声都会导致谈话中断，并引起面试官负面评价，有礼节的谈吐方能使沟通更高效。

善用肢体语言，表达未尽之情

某外企人力资源经理说，并不是所有的应聘者都非常健谈，但并不能因其不善言辞就当场否定其才能，我更愿意从其眼神和肢体语言上发掘他们的发展需求，这些细节往往比语言更真诚，更有杀伤力。

在面试过程中，不要逃避与面试官的目光交流，这是一个很好的契机，可以展现出你的诚恳与自信;保持微笑不但能够缓解紧张，愉悦面试气氛，更能给面试官留下良好的印象;不必要呆坐，可以运用手势适当增强表达力，如展示出你对于布局、统筹的思维;面试结束时，主动握手言谢，能够收获比较圆满的面试评价。

处处皆礼仪，不要忽视细节

有相当多的面试者，为面试做足了技术性准备，却夭折在专业技能以外的细节上，得不偿失，这些常见的地雷包括：迟到、穿着离谱、轻视公司工作人员等。

职业指导专家提醒：面试礼仪并不是仅限于面试过程中，从求职者与企业的第一次电话接触起，对应聘者综合素质的考查就已经开始。

因此，求职者要注意接电话时的礼节：选择安静场合接听、使用礼貌用语、后于企业挂断电话等;面试着装尽量选择符合企业文化、职位要求的服装，如商务人员需穿着商务套装、职业装，幼教老师可以选择颜色鲜艳、充满活力的装扮，而浓妆艳抹、香气袭人、挂饰过多皆是禁忌;面试官的评分表上永远会有迟到与否的评分项，迟到失去的不仅仅是数字分数，更有面试官的强烈反感;应聘者需要对公司里的每一个人彬彬有礼，这里的任何人都可能为你的这场面试评分。

专家表示，在整场面试中，面试礼仪如同无形的水，贯穿始终，它的灵活运用可以弥补应聘者表现上的某些缺失，可以提升面试双方的满意度，使面试结果变得圆满，可谓是面试中的隐形力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！