# 实习生应该掌握的职场法则

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-05-14

*实习生应该掌握的职场法则（精选3篇）实习生应该掌握的职场法则 篇1 在进入公司之前，了解环境 像Google之类的公司，对于企业文化是很透明的。你可以在网上找到公司的视频及相关资料来提前了解你的雇主，了解你所在部门的 普通员工 是什么样的，...*

实习生应该掌握的职场法则（精选3篇）

实习生应该掌握的职场法则 篇1

在进入公司之前，了解环境

像Google之类的公司，对于企业文化是很透明的。你可以在网上找到公司的视频及相关资料来提前了解你的雇主，了解你所在部门的 普通员工 是什么样的，这将为你融入公司集体提供一些参照哦。

微笑，问问题，有兴趣

这些听起来像第一次约会的建议，但是这三件事非常有用。如果你真的喜欢你周围的人，你会在办公室呆的更久。友好是你开始的第一步。人们喜欢对他们好奇的人。换句话说，每个人都是自恋的。无论你喜欢与否，交朋友和做好你的工作一样重要。

练习说 好的

你可能会感到力不能胜。但是作为一个新人，如果某人请你喝杯咖啡、吃个午餐，在一个项目里做自愿者，或者其他任何事情，你要总说 好 。在成为一个容易征服的人之前，成为一个脾气好的人。在你能说不之前，必须先证明自己。

不抱怨

在你前面几周里，你没有抱怨的理由。采取积极主动，了解为什么事情要这么做，把每件事作为一个学习经历。在你开始提建议之前，你需要完全了解这个领域。

工作中要学会承受各种压力和挫折

走入社会，踏上职场，并不能保证你遇到的都是你喜欢的人，人的性格各异，工作中、生活中相处可能会有一些不愉快，但这不能成为对手，不必浪费更多的时间去研究对手，有许多时候，对手的优点、工作方法会让你的能力得到不断提升，有句话叫做 有忍成金 。

忍耐不意味着屈服，忍耐是积聚力量，准备着以后的成功。忍而提高瞻远瞩;忍一时，风平浪静;退一步，海阔天空。也许会有突如其来的挫折，会使原本心情不佳的你悲哀，但没有暴风雨中的悲哀，又怎么会有雨过天晴的欣喜呢?所以要学会用坚毅的心去亲受大风大浪，承受磨难挫折，承受工作带来的成就感。

尊重每个人

这无关你在社会等级的什么位置，或者别人在什么位置上。对待每个人要以同样水平的尊重，从入门级员工到CEO，你永远不会知道谁会支持你，给你好处，也不会知道谁会毁灭你。

谦虚踏实做人

新员工要融入企业，就要保持一颗谦虚的心。只有具有一颗谦虚的心，才能够吸收企业中的精华部分，如果你总认为自己已经完全满足了，那样就不可能听进意见，改进自己的工作，让自己成长、发展。要乐于聆听、观察和发问，对于一个我们不熟悉的地方，要多聆听别人的意见，细心观察他们的行为，和抱有勇于发问的精神。

在被介绍之后，重复每个人的名字

你已经不知所措了，但是忘记某人的名字可能是你犯的最大错误之一。在介绍之后，记住这点，重复每个人的名字，只要可能，记住他们的名字。你需要钻这些名字进入你的脑袋里。

理解公司的怪癖

你可能还不明白这个古怪的生日歌，或者为什么周五晚上的快乐时光总是在同样的酒吧，但是一起去。传统是重要的，给他们一个不错的印象会帮助你融合进去。

标准操作流程是你的圣经

你的前任花了很长时间，把标准操作流程集合在一起成为了手册，这是你的机会，学习，记住，活用。这是你的备忘单。为什么你要忽视它呢?

提供帮助

是否是把文件给存储，还是用电子表格帮助一个同事，这都不重要。如果你能用任何方式来帮助，就要这样做。这就是团队的基础。

学会总结

新员工的接触的工作可能比较杂，并且刚步入社会，会很多东西不懂，这个时候，需要的就是每天做总结，职场智慧和技能就是在总结中得出的。

实习生应该掌握的职场法则 篇2

1、理性看待得与失

生活中，对于付出了却没有应有的回报这样的待遇很多人都接受不了，以至于钻进一个胡同里便出不来。如果不能理性看待自己的得与失，付出了就必须要得到同样程度的回报，否则就破罐子破摔，这样的员工是任何企业都不希望收编的。

2、工作中带头创新

在招聘时，企业最看重的是新人能否给其带来活力。尤其是现在毕业的新新人，他们很少受到传统思想的影响，更容易提出和接受新的经营观念，尤其是对于一些承载着企业创新和研发的部门来说，更需要新人的加入。这样的新人也很容易实现快速晋升，走上职场发展的快车道。

3、工作中及时充电

有调查显示，一般行业的知识更新时间大致为5年，而IT行业的知识更新甚至更短，仅为一到两年。企业的发展都需要人才的有序发展，善于学习的职场人总是能够顺利爬上人才的高梯队。在职场中，多学知识总没有坏处，当然，充电要首选与自己职业发展息息相关的知识，最前沿、最尖端的知识要尽可能涉猎。

4、具备敏锐的观察力

人们常说当局者迷，如果你是在一个企业做了N年之久的老员工，可能就会慢慢习惯了你所面对的工作，也会慢慢适应所有的流程和制度。可是，如果你是新人，对整个行业的动态比较了解，你可能就容易发现一些问题，这种良好的观察力有助于你在领导面前快速树立形象，在众多新人中脱颖而出。

5、要有强烈的责任心

员工有没有责任心是任何一个企业都非常看重的，因为实践证明，选择某个职业，只有具备强烈的责任心才能取得成功。一份工作刚做几天就觉得没兴趣或是嫌待遇不好，然后跳槽，这样的人在任何一个用人单位都不会待长久的。

6、永远不要说I do not know

现在是互联网时代，海量的资讯应有尽有。只要你有电脑、手机，便可知道天下事，如果连基本的搜索引擎都不会善加利用，试问，你还能做出什么令人满意的业绩吗?

7、懂得经常向上级汇报

不管公司规模大小，老板、上司都是非常忙碌的，他们可能根本就没有关注到你，这时候你就应该反客为主，每天积极汇报，让上级感觉到你的存在，这样即使有问题也能得到上面的指点。

8、不要越俎代庖

积极热情，在生活上是极好的，可是在工作中切记不要泛滥运用这种热情。每个岗位都有相关的负责人，如果是同事主动要求你帮忙的可以热心帮助，切忌大大咧咧的指手画脚或自做主张的就帮别人做事，这样会招人嫌弃。

9、疯狂学习，低调处事

新进职场的你，即使是在校能力超群，也还是要多关注多学习，毕竟学校跟工作还是有着本质区别的，无论是实际操作还是生活环境等，切记要态度谦和不要狂妄自大。

10、做事别带着坏情绪

顾全大局、就事论事，是每一个职场人必备的素养。所以新入职场的你一定要时刻调整好自己的情绪，如果做不到，哪怕才华横溢、天赋异禀，也不会得到企业重用，因为坏情绪容易做出不理智的行为。

11、用数据说话

新人最爱说 我以为 ，然而真正应该最常说的是 根据数据结果来看 。当然很多人说数据也不精准也会骗人。但是真正骗人的应该是统计而不是数字。谁也不能拍着胸脯打包票，对市场和用户百分百准确的洞悉。我们需要依靠数据不断地修正我们的错觉和主观臆断。

实习生应该掌握的职场法则 篇3

扮演人员表：

公司

客户

对话内容： 公司：您好!阳淳电子，请问您找哪位?

客户：请问杨总在吗?

公司：请问您是哪里?

客户：我是京珠公司的凌工。

公司：麻烦您稍等，我帮您转接，看他在不在。

客户：谢谢您!

公司：凌工，很抱歉!杨总出去还没回来呢!请问您有什么事需要我转告吗?

客户：麻烦您帮我转告杨总， (做好记录)

公司：好的。

客户：谢谢您!

公司：不用客气!再见!

客户：再见!(等客户挂了电话再放下话筒

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！