# 职业女性仪表指南

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-03-16

*基本原则： 职业女性的着装仪表必须符合她本人的个性，体态特征、职位、企业文化、办公环境，个人爱好等等。 职业女性不应该一味模仿办公室里男士的服饰打扮，要有一种“做女人真好的心态”，充分发挥女性特有的柔韧。女性的穿着打扮应该灵活有弹性，要学会...*

基本原则： 职业女性的着装仪表必须符合她本人的个性，体态特征、职位、企业文化、办公环境，个人爱好等等。 职业女性不应该一味模仿办公室里男士的服饰打扮，要有一种“做女人真好的心态”，充分发挥女性特有的柔韧。

女性的穿着打扮应该灵活有弹性，要学会怎样搭配衣服、鞋子、发型、首饰、化妆，使之完美和谐。最终被别人称赞，应该夸你漂亮而不是说你的衣服好看或鞋子漂亮。

职业套装能使职业女性更显魅力。 要以套装为底色来选择衬衣、毛线衫、鞋子、袜子、围巾、腰带和首饰。

每个人的肤色、发色、格调不同，所以适合她的颜色也不同，要选择一些合适自己颜色的套装，再根据套装色为底色配选其它小装饰品。 化装： 化装可以让女性更具魅力，过度打扮会让人感到做作，过于简单会让人感到随便，所以化淡汝永远是最适合的。

套装、裙子、礼服、夹克： 稳重有权威的颜色包括：海军蓝、灰色、碳黑、淡蓝、黑色、栗色、锈色、棕色、驼色；应该避免浅黄、粉红、浅格绿或橘红色。 少而精，重质量轻数量，讲究做工和面料，要合身。

采用一些天然面料如棉，丝，羊毛等。 发型和指甲： 随着女性年龄的增长，头发也应该相应简段一些，一般来说妇女到了30—35岁这个年龄也最多把头发留到肩部就好了。

在职业女性中，染指甲已经司空见惯了，但指甲油的颜色不应该选得太亮丽，这样会使别人的注意力只集中在你的指甲上（透明色指甲油是大众化的颜色）。可以选一些和口红相配的颜色。

　首饰和装饰品： 职业女性希望表现的是她们的聪明才智，能力和经验等，所以要带首饰就必须是佩带简单首饰，不要带摇摆晃动的耳环或一走路就会发出声响的项链，这样对专业形象的杀伤力极大。 耳环是很重要的首饰，但不宜太长太大。

虽然眼镜让人感觉文气，但它抹杀了女性特有的亲和力，比较古板刻薄，尽量带隐形眼睛。 手提包要精小细致，不要塞的满满的。

衬衣： 浅色衬衣仍旧有权威性。 脖子长的女士不适合穿V型衫。

要有一两件戴花边的衬衣。 体型较胖的女性最好穿一身颜色一样的服装。

鞋子： 旅游鞋是不可以穿进办公室的。 中跟或低跟皮鞋为佳。

保养好你的鞋，把她擦的锃亮。 鞋的颜色必须和服装的颜色相配，原则是“鞋子的颜色必须深于衣服颜色”。

来源：学生大

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！