# 霜降祝福语暖心说说

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-03-12

*霜降，是二十四节气中的第十八个节气，秋季的最后一个节气。斗指戌；太阳黄经为210°；于每年公历10月23—24日交节。本站今天为大家精心准备了霜降祝福语暖心说说，希望对大家有所帮助!　　霜降祝福语暖心说说　　1、天变冷、露结霜、蛰虫隐、草木...*

霜降，是二十四节气中的第十八个节气，秋季的最后一个节气。斗指戌；太阳黄经为210°；于每年公历10月23—24日交节。本站今天为大家精心准备了霜降祝福语暖心说说，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　霜降祝福语暖心说说

　　1、天变冷、露结霜、蛰虫隐、草木黄，霜降已来到，季节交替要做好！养胃补血气，天寒加衣裳，吃好穿好锻炼好，我的问候岂能少？霜降了，朋友多保重！

　　2、

　　3、雁南归，霜蕊香，思念情意在胸膛；水凝霜，露已降，深秋之季寒意凉；夜渐长，秋光寒，深情祝愿送身旁。愿你霜降时节莫心慌，合理饮食保健康，出门记得加衣裳，欢悦心情永敞亮。霜降快乐。

　　4、霜降来临送个方子，助你健康好身体，没事洗个鸭梨子，润润你的小嗓子，睡觉盖好了被子，赶走疾病的引子，顺便熬点姜汤子，滋润娇贵的肺子，打着问候的旗子，送来好运的影子，愿你快乐过日子！

　　5、寒露来临，霜降在望。节气在变，牵挂依然。真情问候，短信送暖。贵体保重，作息规律；降温添衣，进食注意。健康快乐，喜乐安康。

　　6、秋去冬来气温变，寒意阵阵霜降天；季节交替须保暖，多多休息勤锻炼；适时进补莫等闲，营养平衡是关键；重阳问候多保重，身心平和乐无边！

　　7、叶儿落，草儿黄；风变冷，雨变凉；冷冬至，寒霜降，可爱的人儿要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变换，注意防寒！

　　8、天气变化真正快，转眼霜降已到来，冷空气频频袭来，朋友短信送关怀，出门要把衣服带，睡觉要把棉被盖，加强锻炼动起来，心情舒畅乐起来，祝健康常在！

　　9、降了降了降了，别担心，不是股市降了，也别高兴，不是物价降了。气温降了，天变冷了，裸奔的事就别干了，身材再好也得注意添衣保暖了；思念有了，祝福到了，烦心的事就别想了，工作再忙也要面带微笑快乐了。霜降到，思念不降，愿你快乐恒温，幸福升温！

　　10、天变冷，秋雁来，霜降到，关怀至：吃丁柿，预防流鼻涕；吃栗子，养胃又健脾；吃洋葱，预防老寒腿；吃羊肉，滋补好身体；多锻炼，强健好体魄；多互动，朋友远方来；此短信，包罗我真心；此祝福，包含我真情，愿朋友健康快乐每一天！

　　11、默默的挂念最甜蜜，简单的问候最温暖，情谊无价最珍贵。温度在变，我给你的温暖永远不变；节气在变，我的祝福不变。愿我的祝福化作一团火光围绕在你的身旁，为你驱走寒冷，温暖你每一个霜降时节！

　　12、气温骤降冷秋装，点点秋意落心间；万里晴空一片天，叶儿飘飘菊花香；凉风嗖嗖气温降，霜降切记添衣裳；奔波劳累多休息，心静淡雅才自在；蔬菜水果莫挑食，营养均衡才健康；短信条条是祝福，句句关心是真心，发条祝福问候你，愿你一切都如意！

　　13、霜降，冬之始也，气肃而凝，露结为霜。千树万叶俱青黄，寒风友情花自芳。天冷莫忘添衣裳，善自珍重福满仓。贴心问候暖心房，愿君一生保安康。

　　14、人到深秋多思念，霜降来临要祝愿；一片真情挂心间，默默惦念心最甜；平常问候最温暖，无声短信御霜寒；我的祝福很简单，天凉注意多保暖！

　　15、兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。朋友，霜降到了，天气渐凉，及时添衣，愿你身体健康哦！

　　16、霜降到，快乐降下了，忧烦无影了；幸福降落了，惆怅无踪了；吉祥空降了，晦气跑光了；健康降临了，身强体壮了；祝福来到了，心花怒放了：愿你开心哦！

**霜降祝福语暖心说说**

　　1、霜降落幕秋剧终，无可奈何入寒冬。和风细雨已曾经，添衣加袄御寒冷。春华秋实总轻松，南飞燕子太无情。加强锻炼无须等，天有不测雨和风。霜降送秋亦送愁，喜迎瑞雪与朋友。

　　2、千树万叶俱青黄，寒风友情花自芳，人到深秋多思念，霜降来临送祝愿，一片真情挂心间，无声短信御霜寒，霜降了，天凉了，记得添衣保暖，幸福绵长。

　　3、霜降节气，早晚添衣，保重身体；霜降节气，关怀传递，真情珍惜；霜降节气，多多联系，祝福如诗。霜降节气，愿君吉祥如意，心情如枫叶美丽！

　　4、古人云：霜降到，要添衣；亲人间，多问候；朋友间，常联系；常见面，不容易；短信至，祝福真；霜降到啦，祝幸福安康！

　　5、霜降到了，天气凉了，树木凋零了，心情变冷了。祝福到了，开心笑了，美好开始了，心情变暖啦了。愿我的短信带给你开口笑，扫掉天凉的烦恼，好运幸福接着到。

　　6、月落乌啼霜满天，转眼霜降伴寒眠。遥知朋友诸事多，短信送出我挂念。添衣保温防感冒，热心热肠保康健。收到短信开笑颜，心情愉悦每一天。

　　7、霜降到，天转凉，保暖润燥要注意，健脾养胃要适当，蔬菜、鲜果多丰盛，护阴、滋肾、润肺保健康。霜降时节送常识，祝你开心又健康！

　　8、天，轻轻晃，落下层层霜；地，白茫茫，万物披新装；你，心善良，祝福常探望；今日霜降，祝你：时时好运碰撞，常常好事成双，天天快乐欢畅，久久幸福安康！

　　9、所谓霜降，气肃而凝，露结为霜，熊蛙冬眠，气温骤降，兔肉羊肉，进补适宜，瓜果蔬菜，千万莫忘，充足睡眠，调养精神，谨防感冒，身体健康！

　　10、在寒冷的日子里，让我的问候来温暖你的心房，让我的祝福来为你锦上添花，让我的好运帮你实现你的愿望，霜降来到，愿好事、好运双双降到你身上！

　　11、霜轻轻降，风轻轻荡，又是初冬雾一场。天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降又到，祝你霜降快乐！

　　12、寒霜降，冷风吹，点点秋意落心间；秋雨飘，秋夜凉，早晚添衣要保暖；日渐短，夜渐长，奔波劳累多忙碌；放轻松，忘疲倦，心静淡雅身自在；鲜蔬果，补维c，营养补充不可忽；深秋节，霜降天，祝你心情更愉快；短信发，祝福送，天凉记得要保暖！

　　13、送你一片好运霜，愿你日子喜洋洋；送你一片快乐霜，愿你心情美洋洋；送你一片平安霜，愿你成功沸洋洋。霜降送你幸福霜，驱赶寒冷暖洋洋。

　　14、时到深秋多思念，霜降来临幸福祝，片片深情心间挂，默默惦念心里甜，短信问候送温暖，无声只字御风寒。霜降节气问候送，祝福传递太简单，天凉注意多保暖，幸福快乐永无边！

　　15、月落乌啼霜满天，海角天涯对愁眠。漂泊江湖烹小鲜，混迹职场为升迁。不在上海赚大钱，就到北京去做官。拼搏总嫌时日短，霜降冬来又一年。忙里偷闲要锻炼，轻松抵御霜降寒。祝：霜降快乐！

　　16、每一阵风，都诉说着思念；每一刻钟，都满怀着牵挂；每一片霜，都浓缩着美好；每一句话，都饱含着情谊。霜降了，愿你多多保重，身安体健，天天开心！

　　17、霜降时节，北风，吹冷了湿润的空气；气温，降低了温暖的指数；水分，凝成了浅浅的霜雪；朋友，则发来了温暖的问候：朋友，愿你多多保重，时刻安好，幸福安逸，快乐每天！

　　18、寒冬将至清秋去，天气转冷寒霜降，防寒保暖应注意，早晚莫忘添衣裳。梨熟桃红菊花香，润肺健脾保健康，多做运动勤锻炼，防止感冒身体棒。愿你霜降精神好，合家欢乐幸福享，吉祥如意万事顺，天天开心身健康！

　　19、霜降到天冷了，朋友注意身体了。加毛衣添棉袄，今秋天气冷得早。勿感冒防腿痛，穿暖裹厚少受疼。早起床喝热粥，锻炼运动强体质。愿霜降幸福美满健康伴！

　　20、晶莹剔透的亮，闪着幸福的光，照亮成功之路；洁白无瑕的霜，聚着快乐的能量，释放着爱情的理想；把祝福的火种在霜降来临之际释放，将安康植入你的生命，愿你一生平安幸福吉祥。霜降节快乐！

　　21、冷冷的风吹来，透心凉；冰冰的雨落下，丝丝寒；浅浅的霜降下，挂窗棂；深深的牵挂，在心头；浓浓的情谊，在发酵；真真的问候，暖你心。朋友，霜降到了，愿你及时添衣，时刻安好！一切保重，万事如意！

　　22、降下一阵吉祥雨，开开心心灌心田，降下一场如意露，快快乐乐润心间，隆下一场好运霜，纷纷扬扬洒思念，霜降，愿福气降临你身边，开心无限！

　　23、霜悄悄从天而降，风轻轻凉意增加，又是初冬雾一场，霜降节气精神爽。气候将渐渐变凉，黑夜将慢慢变长，温暖问候送你身旁，愿平安健康吉祥。祝君霜降快乐！

　　24、草枯霜降临，夜寒月新影。蒹葭露水凝，滴滴都是情。天冷思念频，殷殷送叮咛。平安又好运，人生快乐行。霜降祝福传递勤，愿你幸福永不停。

**霜降祝福语暖心说说**

　　1、冷霜，是天空的精灵，从天而降；问候，是暖暖的祝福，源于内心；今日霜降，愿你精神百倍，健康加倍，每日在幸福中陶醉！

　　2、晚秋天气寒冷了，生活激情温暖了。大雁孤鸣无影了，亲情友情加深了。喜鹊枝头叫喜了，风啸夜思想你了。霜降到了，祝你养生美丽了，愿你靓丽时尚了！

　　3、风吹草枯霜满地，出门口中冒雾气。四季变化情没变，天冷霜冰情谊暖。短信为你来祝福，霜降为你降幸福。霜降到了，愿你幸福美满其乐融融一家亲！

　　4、草地黄，落叶枯，秋风瑟瑟人感伤；雁南飞，蛇入眠，秋雨阵阵心彷徨。心中为你牵肚肠，时刻挂念你健康。只愿平安长相傍，祝福声中福绵长。霜降到了，愿你快乐健康！

　　5、叶落了，落下了思念；天寒了，添下了牵挂；风冷了，搅乱了思绪；霜降了，送达了问候：朋友，惟愿你身体好好，一切安好！日子美美，一切如意！

　　6、草枯了，情谊却饱满；叶凋了，思念仍茂盛；天寒了，友谊却温暖；霜降了，祝福及时到；霜降，愿你幸福快乐，健康相伴，天寒别忘添衣哟！

　　7、月落乌啼霜满天，潮涨潮落在思念，岁月流水不复返，你的平安最挂牵，喜忧参半别计较，得失总是轮流转，天气日益转凉寒，记着加衣在早晚。霜降快乐。

　　8、早晨推门满地霜，银光闪闪耀入眼。一股寒气袭上身，不觉身抖打寒颤。退缩进屋添衣服，免得感冒上医院。晚秋时节天已冷，劝君秋末早养身。霜降到了，注意保健身体。

　　9、霜降了，让明媚的阳光照耀你，心房暖暖；让美好的火炉烘烤你，日子火火；让真挚的问候抚摸你，情谊绵绵。朋友，惟愿你时刻安好，幸福永远！

　　10、霜又降，草枯黄，大雁南飞翔；风初狂，雨迷茫，天冷加衣裳；乐莫忘，运吉祥，一生俱安康；相距遥，思念长，朋友记心房；霜降到，问候忙，幸福伴你闯！

　　11、寒风中裹挟着我的牵挂，细雨中飘洒着我的\'思念，霜降里潜藏着我的问候，短信里吐露着情谊绵绵。霜降到了，愿你身体健康，快乐幸福每一天！

　　12、友情的温度，暖化了空间；情谊的光泽，幸福了人生；思念的脚步，穿越了寒冷；真挚的问候，温暖了心房。朋友，霜降到了，愿你幸福安乐，一切如意！

　　13、霜降是晚秋的告诫，树木落叶花会凋零。牛羊肥壮草枯水清，大雁南飞仓鼠归巢。天寒地冷水汽凝霜，提示人们加衣穿棉。养生补体正此时，愿你霜降幸福丽！

　　14、冷风吹，吹不散炽热的情怀；寒气袭，袭不走情谊的芬芳；气温降，降不下友情的体温；霜降到，道不完心中的牵挂。朋友，愿你安好，幸福如意！

　　15、寒风阵阵身觉冷，心中热情似火焚。霜降之日温度低，思念又添几分分。小小短信送温情，情深意重沁人心。愿你霜降人健康，生活如意快乐临！

　　16、温暖的情谊浸润着思念，温馨的牵挂吐露着真诚，温柔的情怀裹挟着惦念，温心的问候掺杂着祝福，霜降，愿温情的文字带给你幸福无限，霜降快乐！

　　17、天降银花霜降到，银光闪烁把喜报。深秋牛羊肥又壮，落叶溪水乐陶陶。天地寒冷穿棉衣，大炖山鸡羊肉炒。抱着火炉吃夜宵，养生保健幸福笑。愿你霜降快乐伴！

　　18、我的祝福化成霜，悄悄落到你身旁，提醒气温在下降，早晚加衣保健康。我的思念凝成霜，落地洁白纸一张，等你写上喜和忧，快乐生活共。霜降愉快，好运常在。

　　19、霜降了，寒气四溢了，我心牵挂了；北风吹起了，思念加重了；霜花闪现了，惦念加深了；天气变冷了，问候暖怀了：愿你一切安好，福寿安康！

　　20、风寒了，思念却暖着，深入心髓；雨凉了，牵挂却暖着，沁入心田；花凋了，情谊却芬芳，潜入心房；霜降到，祝福到，愿你幸福无限，健康相随！

　　21、人到深秋思念重，丝丝牵挂在心房。霜降之日更神往，只愿快快到身旁。短信无声情谊绵，问候声声心头暖。愿你霜降人健康，及时添衣莫受凉。霜降到了，祝你快乐健康！

　　22、今日霜降，无霜期结束，寒霜驾临。风轻云淡，友情不会冷淡。寒月如冰，思念不会结冰。天寒地冻，友情不会冷冻。气温下降，快乐永远不降！

　　23、菊花开了雾成霜，霜降到了天气凉，凉意丝丝入心间。早晚保暖要注意，加件衣服很容易，问候父母显孝义，照顾自己不大意，霜降到了也要快乐如意。

　　24、寒霜降，天气凉，早晚加衣莫着凉；兰花开，菊花绽，阵阵香气送吉祥。隆冬渐近，愿你拥有一个健康的身体，度过一个快乐好运之年。

　　25、天降霜，人降情，风吹寒，情送暖，气温降，问候升，鸟南飞，祝福归，朋友情，累年谊，霜降日，送给你，好身体，好心情，好运气，伴你行。

　　26、今日霜降，霜冻了心里的烦恼忧伤，降临了快乐欢畅；霜冻了身体的疲惫疾伤，降临了舒适健康；霜冻了生活的波折动荡，降临了平安舒爽；祝你：平平安安、快快乐乐、健健康康、幸幸福福！

　　27、霜降到了，天气变冷了，蚂蚁为过冬准备食物了，青蛙准备冬眠了，大雁也飞往温暖的南方了。亲爱的朋友，还等什么，你也该添加衣物了，希望你照顾好自己，爱惜身体，生活愉快！

　　28、上联：霜降到了天冷多穿衣。下联：祝福来了温暖必加倍，横批：霜降快乐。有你的日子，霜降也不冷，没你的日子，三伏照样寒。祝你霜降快乐！

　　29、霜降到，温度在降低，—1，—2，—3……可是我的关心却在升温1，2，3……98，99……别想了，再想水就开了！祝你霜降快乐，幸福常在！

　　30、秋风吹，秋叶落，秋风扫叶秋叶黄，寒霜降，寒风吹，寒冷季节天转凉，发短信，送祝福，表问候，劝君天冷记得添衣裳，保重身体健安康。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！