# 职场礼仪开会时请谨慎选好座位

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-05-03

*无论是开会还是身处商量和协调的场合，了解与会人员的心理都是至关重要的。了解“斯汀泽现象”并有技巧地应对，可以帮助你引导会议内容朝着自己预定的目标顺利推进，而且你会发现，和对手同台并不是那么可怕的事情!身处职场，参加过的会议不计其数。可是你知...*

无论是开会还是身处商量和协调的场合，了解与会人员的心理都是至关重要的。了解“斯汀泽现象”并有技巧地应对，可以帮助你引导会议内容朝着自己预定的目标顺利推进，而且你会发现，和对手同台并不是那么可怕的事情!

身处职场，参加过的会议不计其数。可是你知道会议中的位置也是有讲究的吗?下文为你讲述开会中的斯汀泽现象。下次开会，记得选择一个有利的位置!

公司里最普遍的一种组织活动形式就是开会，在生活里也有不少需要一起商量和协调的场合。美国著名心理学家斯汀泽仔细分析了小团体活动的心理规律，他发现了这样三种会议的心理规律：

1、当过去的争论对手就座时，双方常常都会坐在彼此的对面;

2、当你一段发言结束后，紧跟着自由发言的人往往不是赞成你的，而是持反对意见的人;

3、主持会议的人影响力小的时候，与会者经常爱和对面的人闲聊，反之，与会者爱与相邻的人闲聊。

以上三个心理规律，被称作斯汀泽现象。仔细掌握这个现象，对于我们了解与会人员的心理非常有帮助。

比如：即使还有别的空座，但一个人却执意坐到你的对面，可以肯定的是，他对你怀有强烈的对立情绪，对你即将发表的谈话、演说等等，对方准会进行猛烈的反驳。而选择坐到你旁边的人，一般是对你亲切的人。所以，面对自己非常怵头的对手，避免与之正面交锋的办法就是选择坐在他的侧面。

坐在对方的侧面也必须注意，尽可能坐在对方的左侧。因为，人的右脑控制人的感情，右脑控制着左边的身体，因此，左半边脸非常容易流露出一个人的真实情感。所以，当你坐到一个人的左侧时，你既可以清楚地捕捉对方的真实情感，又可以将自己情感薄弱的左半边脸隐藏起来，让对方看不到，避免被对方读出自己的内心秘密。

如果，会议上出现窃窃私语的现象，你就能判断主管人员领导魅力的强弱了。

了解了与会人员的心理，就能更好地控制会议场面，斯汀泽现象就像一次会议中隐形的参与者，它可以帮助你引导会议内容朝着自己预定的目标顺利推进。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！