# 冬至短信大全

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-04-05

*接收冬的尽头，转发春的开头，观赏雪的势头，品读梅的枝头，遥望暖的盼头，思念你的心头，冬至大有来头，祝福送你手头，愿你生活有乐头，事业有奔头!以下是本站分享的冬至短信大全，希望能帮助到大家!　　冬至短信大全　　春分最美是亭亭玉立的玉兰，夏至最...*

接收冬的尽头，转发春的开头，观赏雪的势头，品读梅的枝头，遥望暖的盼头，思念你的心头，冬至大有来头，祝福送你手头，愿你生活有乐头，事业有奔头!以下是本站分享的冬至短信大全，希望能帮助到大家![\_TAG\_h2]　　冬至短信大全

　　春分最美是亭亭玉立的玉兰，夏至最美是郁郁葱葱的林木，秋分最美是绚烂多姿的红叶，冬至最美是热气腾腾的水饺。祝你冬至“饺”上好运，“至”乐无边。

　　冬季进补多喝汤，手机提醒来帮忙，羊肉蛇肉补肾阳，莲子百合暖心房，加强身体勤锻炼，调节心情听音乐，冬至来临祝福传，愿你美梦天天伴。

　　冬至大如年，佳节合家欢。北方冬至饺子夏至面，冬至的饺子身体暖。烹狗吃羊肉，驱寒又保健，来年好运盼。南方家家做汤圆，知是冬至天。冬至节快乐!

　　寒风袭来，阳光至;数九到来，温情至;冬至到来，长夜至;水饺端来，好运至;汤圆盛起，团圆至;美酒饮来，健康至;祝福到来，幸福至。祝冬至快乐!

　　冬至已来到，养生莫忘了，阳气消耗少，健康跑不了，闲坐勿太久，眼睛爱护好，晨练休太早，饮食重润燥，愿你乐逍遥!

　　冬至到，夜最长，愿你的生活美荡漾;冬至来，送关怀，愿你的身体健康在;冬至节，传递爱，祝你整个冬季温暖舒适好运来。

　　冬至冻一冻，增强抵抗力，身体更健康。冬至动一动，提高耐寒力，无病又无恙。愿你身体好，心情更好。冬至节气快乐!

　　冬至到，进九天，天至寒，渐变暖，昼至短，终会延，冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。祝福：节日快乐，幸福绵绵!

　　冬至悄悄到，忧愁渐渐消，烦恼统统跑，压力日日少，快乐紧紧抱，健康团团绕，事业步步高，生活岁岁好。冬至快乐!

　　冬至节气时，寒霜交替临，吃碗冬至饺，好运悄围绕，严冬多锻炼，身体倍棒好，冬至念佳友，深情到永久。祝你冬日暖洋洋!

　　又是一年冬至到，冬至饺子不能少。又是一年冬至到，节日祝福把门叫。又是一年冬至到，短信祝福身边绕。冬至礼物来报道，我的短信逗你笑。

　　时光磋跎了岁月，季节遗忘了誓言，雪花融化了流年，北风带来了思念。冬至祝福，绘下温暖画卷，愿你绽放快乐笑颜，常与好运碰面，享受幸福无限!

**冬至短信大全**

　　1、【冬至到了，我送你一分温暖，两分温馨，三分温润，四分温婉，五分温情，六分温柔，七分平安，八分甜蜜，九分吉祥，愿你度过十分幸福暖洋洋、乐融融的冬季!】

　　2、【历览前贤冬养生，俭以养德静养情。修竹淡梅诗品茗，室内适当做运动。活动手腕膝关节，扭扭脖子舒腰肢。木桶泡脚热水添，早睡晚起可防寒。快乐总把愁驱赶，健康尽在一笑间。快乐养生，轻松过冬!】

　　3、【冬季健康莫担心，养生秘诀来帮你。适量运动微出汗，防病又保健，早睡晚起一杯水，排毒养颜助消化，经常锻炼防流感，室内通风空气新，出门之前看天气，注意手脚要保暖，乐观心态更重要，祝愿健康快乐围你绕。】

　　4、【冬季忌吃肥甘食品：中医认为，秋季主肺气，肺主辛味。如果肺气太过，往往会导致肝气抑郁。秋燥易伤津液。因此，在饮食方面，以防燥护阴、滋阴润肺为主，忌吃肥甘食品。】

　　5、【天苍苍，野茫茫，冬至登场，天更凉;风萧萧，雨飞扬，流行感冒，要提防;好朋友，记心上，天气无常，观注健康;问候来，手机响，逗你笑笑，喜洋洋。朋友，冬至了，愿你健康又吉祥!】

　　6、【天冷了，送你一件保暖衣，领子携来温馨，袖子挥来温暖，纽扣扣紧阳光，双面绣满幸福，兜子兜来甜蜜，腰带拴住好运。一定要穿上哦，祝福你冬至吉祥。】

　　7、【养生常识：冬至一阳生会使人的内热有所提升，因此，冬至以后不可过分地温补，主要通过早起床的方法生发阳气。记住早起床做运动哦。祝你身体健康。】

　　8、【冬至天变冷，应当合理饮食。起床后，可喝点蜂蜜或白开水，利于排毒。午餐要丰富，肉类菜类粥类要齐备。晚餐莫吃太饱。睡前一杯脱脂奶，利睡眠。冬至时节，祝你快乐安康!】

　　9、【冬至冻一冻，增强抵抗力，身体更健康。冬至动一动，提高耐寒力，无病又无恙。愿你身体好，精神好，气色好，心情更好。冬至节气快乐。】

　　10、【冬天到了，怕冷的人可在起床后，喝一杯姜茶，制作方法很简单，就是用生姜和茶或红糖一起冲泡，具有暖身补肾等作用。】

　　11、【冬至来到包饺子，平安皮儿薄又薄，如意馅儿香喷喷，真情开水来煮熟，一口快乐心飞扬，二口幸福平安降，三口顺利如意到，最后喝下健康汤，回味满腹是温馨，余香存口是甜蜜!祝朋友冬至一切安好!】

　　12、【大约在冬季，最需好身体。冰天映雪地，养生送给你。经常深呼吸，泰然有正气。见人笑嘻嘻，自然很和气。爱情甜蜜蜜，当然有喜气。友情暖暖的，悄然添暖气。短信要回的，不然会生气。冬季养生，祝你健康!】

　　13、【阴极阳生冬至日，此时养生要进补，阳气生发易吸收，天气寒冷不上火，肉蛋鱼鲜要搭配，营养全面身体好，加强锻炼好心情，增强体质御寒冬，冬至你把身体补，来年打败一只虎。】

　　14、【冬至到了，寒风吹走了烦恼，快乐转瞬即至，艳阳烤化了忧伤，幸福蜂拥而至，冰雪冻结了压力，成功接踵而至，短信送来了祝福，情谊关怀备至。愿你万事如意，吉福联抉而至!】

　　15、【白雪纷飞舞天空，冰霜冷露雾正浓;传递彼此真情意，温暖朋友至心灵;强身健体御寒流，身体保健要记牢;我有牵挂与惦记，想你发送暖信息;愿你天天都得意，冬天不冷心如意。冬至快乐!】

**冬至短信大全**

　　雪花飘逸出芬芳，让你醉心于清爽;雪花放飞出舞姿，让你沉迷于逍遥;雪花流放出异彩，让你感受到光洁;雪花谱写出旋律，让你冬至愉快!

　　十二月二十五号你知道是什么节日吗?对，是圣诞节!那十二月二十二号你知道是什么节日吗?不知道了吧!告诉你吧!是我们传统的节日—冬至!又为你普及了一下知识吧!还捎带我的祝福：冬至快乐!

　　冬至的节气即将到，能闻到饺子的芳香;圣诞的步伐已临近，能感受到节日的氛围;元旦的快乐也与你套了近乎。恰逢三节要来，我祝你每个节日都快乐!

　　冬至节气时，寒霜交替临，吃碗冬至饺，好运悄围绕，严冬多锻炼，身体倍棒好，冬至念佳友，深情到永久。祝你冬日暖洋洋!

　　冬至了，白天渐渐变长;冬至了，光明越来越长;冬至了，阳光越来越长;冬至了，祝你的幸福也越来越长，好运越来越长，寿数长长。

　　冬至到了，我架起关怀的灶，支起友谊的锅，以温暖为馅，以健康为皮，以快乐为汤，给你煮了一盘热腾腾的饺子，再花上一角巨资，用短信给你送上!

　　朵朵霜花，想到儿时窗上的剪纸。片片雪花，忆起父亲忙碌的故事;点点梅花，就是母亲教我的小诗。我思念的亲人：冬至到了，注意身体，多多保重。

　　牵挂不是一段日子，过了就算了;牵挂不是一根蜡烛，吹了就熄了;牵挂不是一季昙花，开过就败了;牵挂是时时刻刻的惦念，分分秒秒的祝福，冬至快乐!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！