# 职场礼仪之男士服装

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-04-09

*职场礼仪，是指人们在职业场所中应当遵循的一系列礼仪规范。学会这些礼仪规范，将使一个人的职业形象大为提高。今天小编针对男士服装方面特别搜集了一些关于男士在职场中应该如何穿着的内容，仅供参考。 正装合身是关键 正装讲究合身，衣长应过于臀部，标...*

职场礼仪，是指人们在职业场所中应当遵循的一系列礼仪规范。学会这些礼仪规范，将使一个人的职业形象大为提高。今天小编针对男士服装方面特别搜集了一些关于男士在职场中应该如何穿着的内容，仅供参考。

正装合身是关键

正装讲究合身，衣长应过于臀部，标准的尺寸是从脖子到地面的1/2长;袖子长度以袖子下端到拇指11cm最为合适;衬衫领口略高于西装领口;裤长不露袜子，以到鞋跟处为准;裤腰前低而后高，裤型可根据潮流选择，裤边不能卷边;这些均是穿着西装的基本搭配，体现正装的规范性。

男士服装搭配的颜色原则

记住三种颜色：白色、黑色、米色。

这三种颜色被称为百搭色。也就是说他们和任意的颜色搭配都是合理的，因此购买服饰的时候如果不知道什么颜色好，那么着种颜色将不会出错。还有男士正装的色彩应该是深色系的。

职场礼仪之男士服装

以西服为核心的搭配

鲜艳颜色的西服宜配灰色、黑色、白色或同类色高明度的衬衫;暗色西装内宜衬浅色衬衫;单色西装视礼仪性场合的气氛配穿花色或条纹格类衬衫。

纯色的西服适合搭配条纹的衬衫+纯色或小图案领带

条纹西服适合搭配纯色衬衫+小图案领带

深色西服搭配浅色衬衫和深色领带

浅色西服搭配深色衬衫和浅色领带

西服、衬衫、领带不能够颜色过于接近，比如全黑，全蓝，都是错误的搭配。如果穿了一件黑色西服+深色衬衫，那么你呢领带一定需要是浅色的。反过来亦然。

以领带为核心的搭配

衬衫和领带的搭配是一门学问，若搭配不妥，有可能破坏整体的感觉，但是如果搭配得巧妙，则能抓住众人的眼光，而且显得自己别出心裁。领带永远是起主导作用的，因为它是服装中最抢眼的部分。一般说，应该首先把注意力集中在领带与西服上衣的搭配上。以比较讲究的观点看，上衣的颜色应该成为领带的基础色。

白色衬衫穿在每个男人身上都非常出色，适用于各场合，且不会过时，所以每个男人至少应该准备一件可换洗的白衬衫，它和各种活泼的颜色或花样大胆的领带搭配都不错。永恒的时尚搭配是白色或浅蓝色衬衫配单色或有明亮图案的领带。这是永不过时的搭配。

在服装搭配之道中，简单永远讨好。如果你对自己选择领带的品位不那么自信，就不要企图标新立异。要知道，多数男人对于图案的感觉都不怎么样。不仅如此，你永远不知道自己与众不同的品位可能会引起什么人的反感。衬衫与领带的搭配在某种程度上还反映着你为人处世的老练程度。每位男士都应该至少有一件白色或浅蓝色的领部扣扣衬衫。在领带方面，至少有一条纯藏蓝色或葡萄酒红色的领带供白天使用，还应该有一条丝质织花领带或纯黑色领带以备在参加正式晚宴时代替领花使用。

领带与衬衫领口的搭配

领带有多种常用系扎方法(详见领带一节)，那在日常生活中，到底该用哪种好呢?一般情况下，除受流行因素的影响外(如西服驳头的宽窄影响到领带的宽窄，进而影响到领带结的大小)，主要是根据所穿衬衫领子的形状(领尖夹角的大小)来选择的，现在市场上的男衬衫，从领形上分，有以下几种(在前面的衬衫一节中间讲过)：

标准领(regularcoIlar)，由于领型普通，所以最容易搭配，无论什么领带都可以尝试与之搭配，而且还不必挑剔领带的图案。

宽角领(wide一spreadcollar，也叫温莎领)这种领形适合系温莎结形的领带，而且一般与英国式的西服相搭配。是当年温莎公爵带头兴起的。但近年敞角领的衬衫流行与打得稍小的半温莎领结相配，这种搭配能于复古中反映近年来精致的现代思潮。

带扣尖领(button一downcollar)，这种领形的领尖夹角一般等于或小于标准领形，因此适合系单温莎结或普通结。

有襻领(tadcollar)，这种领形因夹角较小，所以一般系普通结。

针孔领(pinholecolIar)，适合系普通结。

小方领(shrotpointcoIlar)，一般系小温莎结或普通结。

冀形领(wingcollar)，一般系蝴蝶结而不系普通领带。

立领(standupcollar)，通常不系领带

以衬衫为核心的搭配

纯色衬衫永不败

无论你是何种体型，纯色衬衫尤其是白衬衫毋庸置疑是绝对必需品，搭配任何颜色之西装，都能有压倒性的效果，也容易给人朝气、干净之感，因此，一次购买数件白色衬衫是无罪的。尤其男性又特别容易汗流浃背，衬衫的寿命自然缩短，一旦衬衫发黄，便回天乏术了。

条纹衫较保险

一般而言，只要线与线之间的间距不要过大，线条不致于过粗，都是可以接受的。最安全的条纹尺度，其条纹间的间距小于1厘米，并以规则的距离排列，线条宽度极细，有如自动铅笔划过之线条，即为不易出错的样式，值得推荐。

格子衫要慎穿

就如同条纹衬衫一般，格子的面积若是呈微小保守的细格子，大致没啥问题，但若格子的面积甚大，休闲味道便浓厚，此时就不适宜于工作等正式场合穿着，因为无法传达出庄重之惑，而在平常假日休闲时刻，倒是很不错的打扮。

衬衫与体型的搭配

如果你是虎背熊腰型，那么过于明显的条纹、格子图案就不适合你：如果你是中等型，挺度与厚度较高之布料衬衫，可以和你配合;如果你是下盘稳重或是长脚高个儿型，条纹、格子衬衫跟你很速配;如果你是矮胖型，素色是你唯一的选择。

整体服饰搭配

整体服饰搭配的三色原则

三色原则是在国外经典商务礼仪规范中被强调的，国内著名的礼仪专家也多次强调过这一原则，简单说来，就是男士身上的色系不应超过3种，很接近的色彩视为同一种。

对于附件来说，您的皮带，皮鞋和公文包，应当保持同一个颜色。黑色是这些皮具的最佳选择。

不能穿着深色的西服+浅色的皮鞋。但是浅色的西服搭配深色的皮鞋并不失格。

袜子一定要和西裤与皮鞋溶于一体，不能阁外耀眼。

穿着正装的工作男士应当是干净的短发，在中国的审美观看来，男士不可染发。除非您是从事娱乐和艺术行业。

颜色搭配

通常，衬衫的颜色应该与领带上次要颜色中的一种相配。一般而言，领带上的图案应该比衬衫上的更显眼。有时，可以选择图案都很鲜明的衬衫和领带。但是，千万不要让衬衫上的图案压过领带上的。如今，在衣着上十分流行色调一致的单色搭配。如果你想时髦一把，不妨试试同一色调的衬衫和领带。在这种搭配中，领带的颜色应该比衬衫的颜色暗，但它们也可以是完全相同的颜色。

永恒的时尚搭配是白色或浅蓝色衬衫配单色或有明亮图案的领带。这是永不过时的搭配，而且适合任何场合。

颜色搭配应注意

1.黑色西服，穿以白色为主的衬衫和浅色衬衫，配灰、蓝、绿等与衬衫色彩协调的领带。

2.褐色西服，可以配暗褐、灰、绿和黄色领带，穿白、灰、银色和明亮的褐色衬衫。

3.灰西服，可配灰、绿、黄和砖色领带，穿白色为主的淡色衬衫。

4.蓝色西服，可以配暗蓝、灰、胭脂、黄和砖色领带，穿粉红、乳黄、银灰和明亮蓝色的衬衫。

5.暗蓝色西服，可以配蓝、胭脂红和橙黄色领带，穿白色和明亮蓝色的衬衫。

6.绿色西服，可以配黄、服脂、褐色和砖色领带，穿明亮的银灰、蓝色、褐色和银灰色衬衫。

商务西装的搭配技巧

西装：适合色群中稳重的颜色，如棕灰色、深咖啡色等;注意如果穿不是自己色系的西装时，衬衫、领带必须是适合自己色群中的颜色。

衬衫：适合略深一些的颜色，如橄榄绿、棕酒红等。

领带：适合略微鲜艳的棕色、凫色等。

搭配技巧：西装、衬衫与领带遵循渐变搭配技巧。

适合场合：商务会议、商务会见、出访、谈判、演讲等正式、严肃、重要的场合。

运动装的搭配技巧

衬衫T恤：衬衫与圆领T恤适合鲜艳、具有运动感的颜色，如绿松石蓝、芥茉黄等。

短裤：适合色群中浅淡或稳重一些的颜色，如棕灰色、柔长春花蓝等。

搭配技巧：短裤与衬衫适合渐变搭配，衬衫与圆领T恤适合对比搭配来体现服装的运动气息。

适合场合：春夏季节休闲、运动场合、如娱乐活动、旅游、登山、各种球类活动等。

大衣的搭配技巧

大衣：大衣、风衣的颜色以保守、稳重的颜色为主;与所穿着的西装套装颜色反差不大为最佳，如深灰色、深咖啡色等。

围巾：适合能对大衣起点缀作用，但不过分跳跃的颜色，如哔叽色、棕色等。

搭配技巧：大衣与围巾适合渐变搭配，也适合小面积对比搭配。

适合场合：秋冬季节正式场合，如出席各类重要的商务活动、访问客户等;注意在进入办公室或会议厅前要将大衣、风衣、围巾脱下，拿在手上。

休闲西装的搭配技巧

西装：适合色群中浅淡或略微鲜艳的颜色，如绿玉色、哔叽色等。

衬衫：适合鲜艳的颜色，如绿松石蓝、芥茉黄等。

搭配技巧：休闲西装与衬衫适合渐变搭配，也适合对比搭配;休闲西装与长裤遵循渐变搭配。

适合场合：春夏季节休闲场合，如商务旅行、非正式的私人约会与私人聚会、娱乐活动。

T恤的搭配技巧

T恤：适合浅淡或鲜艳的颜色，如绿松石蓝、绿玉色等。

长裤：适合色群中浅淡或略微稳重的颜色，如牡蛎色、哔叽色等。

搭配技巧：休闲T恤、休闲长裤遵循渐变搭配技巧。

适合场合：春夏季节休闲场合或高雅的运动场合，如休闲购物、打高尔夫球、娱乐活动、旅行、旅游等。

俗话说，佛靠金装，人靠衣装，服装直接告诉了不认识你的人们，你的品位在哪里，你的品位有多高，作为任何职业任何角色的你，所穿着的衣服需要大方得体而且要突出你的外型优势，掩盖你的外型缺点，显示出你的身份和地位，男士服装搭配和女士服装搭配有很多的不同，女士服装讲究款式和多变，男士服装则讲究合身款式经典大方，男士服装，简单永远讨好，干净利索的男士总是比较养眼的。但是无论是男士服装和女士服装都不要盲目跟着流行一定要选择适合自己的服装，而且要敢穿敢想正确的搭配服装。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！