# 元宵节的习俗与祝福语

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-03-15

*正月十五月儿圆，正月十五汤圆圆，短信祝福到身边，祝你事业一年胜一年，好运好事喜连连，小日子过得甜又甜，元宵节幸福又团圆。搜集的《元宵节的习俗与祝福语》，仅供大家借鉴！元宵节的习俗与祝福语1　　1、踩高跷　　踩高跷是一项非常古老的民间技艺性表...*

正月十五月儿圆，正月十五汤圆圆，短信祝福到身边，祝你事业一年胜一年，好运好事喜连连，小日子过得甜又甜，元宵节幸福又团圆。搜集的《元宵节的习俗与祝福语》，仅供大家借鉴！

**元宵节的习俗与祝福语1**

　　1、踩高跷

　　踩高跷是一项非常古老的民间技艺性表演，早在春秋时期就已经出现了。到了元宵节，很多地方更是盛行这种踩高跷的民间活动。高跷一般都是木质的，在刨好的木棒中做一个支撑点，以便放脚，然后用绳索绑在腿上。表演者踩着高跷，不但可以行走自如，还能做劈叉、跳凳、扭秧歌、舞刀弄枪等各种高难度的动作。

　　2、舞狮子

　　舞狮子是我国一项优秀的民间艺术。每逢元宵佳节或者其他集会盛典，民间都会以舞狮子的形式来助兴。这一习俗起源于三国时期，流行于南北朝，至今已有一千多年的历史。

　　3、赏花灯

　　元宵节赏花灯的习俗，源于汉明帝时期。永平年间，汉明帝大力提倡佛法，下令正月十五夜在宫廷和寺院中“燃灯供佛”。后来元宵放灯的习俗就又宫廷中流传到民间，每逢元宵节，无论士族还是平民，家家户户都会挂起彩灯，大街小巷都会灯火辉煌。

　　4、耍龙灯

　　耍龙灯也叫“舞龙”，至今已有两千多年的历史。耍龙灯起源于人们对龙的崇拜，在古代，人们以舞龙的方式来祈祷龙的保佑，以求来年风调雨顺，五谷丰登。舞龙的习俗在海外华人那里也得到了发扬和光大，每逢中国人的传统节日或重大庆典，他们都会舞起狮子，耍起龙灯，呈现出浓浓的东方气象。

　　5、扭秧歌

　　在元宵节里，质朴的北方人喜欢用扭秧歌的形式来表示庆贺。秧歌的风格各地也不尽相同，有陕北秧歌、东北秧歌、河北秧歌、山东秧歌等等。其中东北秧歌流传范围最广，艺术水平。

　　6、猜灯谜

　　“猜灯谜”又叫“打灯谜”，是元宵节后来增加的一项活动。元宵节里张灯结彩，猜灯谜给喜庆的日子增添了不少雅趣。有人把谜语写在纸条上，贴在五光十色的彩灯上供人猜，以灯悬谜，所以叫“灯谜”。

　　7、划旱船

　　民间传说，划旱船是为了纪念大禹治水的。划旱船也叫跑旱船，就是在陆地上模仿船行的动作，表演者一般都是姑娘，把假船套在身上，做着划船的姿势，一面跑一面唱些地方小调，边歌边舞，这就是划旱船。

　　8、迎紫姑

　　紫姑是民间传说中一个贫穷、善良的姑娘，相传她是一个大户人家的妾，因为主妇妒忌，在正月十五这天被害死在厕所里。百姓们同情她、怀念她，有些地方便出现了“正月十五迎紫姑”的风俗。

　　9、走百病

　　元宵节除了庆祝活动，还有一些信仰性的活动，就是“走百病”，也叫“散百病”、“烤百病”、“除百病”。参与者主要是妇女，她们结伴而行，或过桥，或走墙边，或走郊外，目的都是驱病除灾。

　　10、吃元宵

　　“元宵”是北方人的叫法，南方人叫“汤圆”、“汤团”。按照我国民间传统习惯，每年到了正月十五，家家户户都要吃汤圆。因为这些名字与“团圆”发音相近，所以就去团圆之意，借十五月圆之夜，希望全家人团团圆圆，和睦幸福。

**元宵节的习俗与祝福语2**

　　1、月儿圆，寄托着我的无数思念；汤圆圆，包裹着我无限的祝愿；梦儿圆，蕴藏着我无穷的挂恋；短信的词圆，愿幸福伴你走过一年又一年，元宵节快乐！

　　2、元宵节，送花灯；健康灯，享太平；如意灯，好运逢；辉煌灯，事业成；富贵灯，生意兴；幸福灯，天天明；感情灯，日日红。元宵节，祝你万事圆满。

　　3、转眼元宵到，短信冒个泡。眉毛往上翘，心情就变好。微笑挂嘴角，幸福多一秒。做人走正道，自有福星照。得失别烦恼，生活更美妙。祝新年一切安好！

　　4、我的元宵，收到的人春风得意，阅读的人工作顺利，存储的人爱情甜蜜，转发的人大吉大利，删除的人依然好运气，祝你元宵节快乐！

　　5、月儿圆圆，映照甜美笑脸，繁星点点，寄托满腔思念，元宵甜甜，包裹幸福团圆，烟火灿灿，飞舞真诚祝愿，祝福满满，承载友情温暖！祝元宵节快乐！

**元宵节的习俗与祝福语3**

　　1、正月十五佳节到，月圆人圆元宵闹。亲人团聚乐淘淘，吃完汤圆看热闹。大街小巷放鞭炮，灯谜猜得汗直冒。龙狮舞得真是妙，此起彼伏试比高。心满意足生活好，美好明天将来到。元宵快乐！

　　2、如果一滴水代表一份寄挂，我送你大海，如果一颗星代表一份思念，我送你银河，如果一勺蜂蜜代表一份祝福，元宵节我送你蜜蜂窝！祝您开心快乐！

　　3、送你一碗汤圆愿你的爱情舔甜蜜蜜；送你一盏彩灯盼你的事业顺顺利利；送你一颗真心祝你的节日快乐洋溢！元宵佳节阖家快乐。

　　4、为你戴一朵元宵节的红灯胸花，祝你幸福快乐。为你点亮一盏大红灯笼，愿你美满团圆。为你做一盏玉马龙灯，驰骋千万里。为你煮一碗汤圆，甜美你的爱情。愿你元宵节美乐十足！

　　5、新年月圆人团圆，汤圆圆圆香又甜，花好月圆群灯艳，亲人团聚庆团圆。祝愿你：春风春雨春常在，花好月圆人团圆。元宵节快乐，团团圆圆！

**元宵节的习俗与祝福语4**

　　1、赏明月，花好月圆；观花灯，诗意盎然；舞龙狮，“钱”途灿烂；吃元宵，甜蜜永远；祝福来，真情不变。借着元宵佳节，真情祝愿，愿你幸福平安身康健！

　　2、月到十五分外圆，元宵佳节盼团圆。爱人温柔把你粘，朋友心中常挂牵。家人呵护亲情暖，儿女可爱让人怜。心情愉悦乐相伴，贵人相助福无边。

　　3、元宵节，送你一碗汤圆，愿你吃后，爱情如汤圆，黏黏合合不分离；事业如汤圆，火火热热赚大钱；生活如汤圆，美美味味甜滋滋！

　　4、今夜云淡风轻月儿圆，一家团圆喝杯酒，揭开锅盖一看，汤圆已煮好，来，来，朋友一起来吃碗汤圆吧！祝元宵节快乐！

　　5、元宵佳节月儿圆，举家欢乐庆团圆；吃碗汤圆心暖暖，日子甜蜜胜汤圆；朋友朋友记心间，健康快乐随心愿。元宵佳节来临之际，在微信中祝你幸福圆满！

**元宵节的习俗与祝福语5**

　　1、月圆，汤圆，不过团圆；灯亮，星亮，不过心亮；你乐，我乐，不过同乐；天愿，人愿，不过祝愿。祝你：元宵快乐，幸福安康！

　　2、元宵夜送你一个饺子，平安皮儿包着如意馅，用真情煮熟，吃一口快乐两口幸福三口顺利，回味是温馨，余香是祝福。元宵快乐！

　　3、元宵节到，烟花更俏，圆月高挂喜上眉稍；水煮元宵，入口露笑，合家团圆万事都好；祝福送到，幸福冒泡，吉祥如意八方齐妙！祝你元宵节快乐，心想事成，万事如意！

　　4、快乐的皮，幸福的馅，团团圆圆捏一块儿；问候的汤，祝福的火，幸幸福福煮一起；吉祥的信，温馨的讯，如意短信发给你，祝你元宵节快乐！

　　5、元宵节快乐！龙灯闹，好运连，又是一年元宵节，家人团圆多欢乐；短信祝福送心上，愿你福气多又多；暖暖问候不忘掉，愿你生活顺利欢乐多！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！