# 小年习俗 小年吃什么

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-03-13

*一年将尽小年到，蛇舞马奔新年临。爆竹声声震天响，焰火冲天夜光明。灶神升天言好事，送来好运家门进。祝福短信及时送，小年快乐心愿成!本站今天为大家精心准备了小年习俗 小年吃什么，希望对大家有所帮助!　　小年习俗 小年吃什么　　祭灶王　　小年这天...*

一年将尽小年到，蛇舞马奔新年临。爆竹声声震天响，焰火冲天夜光明。灶神升天言好事，送来好运家门进。祝福短信及时送，小年快乐心愿成!本站今天为大家精心准备了小年习俗 小年吃什么，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　小年习俗 小年吃什么

　　祭灶王

　　小年这天，也是汉族民间祭灶的日子。汉族民间传说，每年腊月二十三，灶王爷都要上天向玉皇大帝禀报这家人的善恶，让玉皇大帝赏罚。因此送灶时，人们在灶王像前的桌案上供放糖果、清水、料豆、秣草;其中，后三样是为灶王升天的坐骑备料。祭灶时，还要把关东糖用火融化，涂在灶王爷的嘴上。这样，他就不能在玉帝那里讲坏话了。

　　扫尘土

　　过了二十三，离春节只剩下六、七天了，过年的准备工作显得更加热烈了。要彻底打扫室内，俗称扫尘，扫尘为的是除旧迎新，拔除不祥。各家各户都要认真彻底地进行清扫，做到窗明几净。粉刷墙壁，擦洗玻璃，糊花窗，贴年画等等。

　　剪窗花

　　剪贴窗花是最盛行的民俗活动，内容有各种动、植物等掌故，如喜鹊登梅，燕穿桃柳，孔雀戏牡丹 ，狮子滚绣球 ，三羊(阳)开泰，二龙戏珠等。

　　贴春联

　　汉族民间讲究有神必贴，每门必贴，每物必贴，所以春联数量最多，内容最全。家家户户都要写春联。春联的来源其一是桃符。最初人们用以避邪，后来画门神像木刻人形应挂在门旁于桃木上，再简化为在桃木板上题写门神名字。春联的另一来源是春贴，古人在立春日多贴“宜春”二字，后渐渐发展为春联，表达了汉族劳动人民一种辟邪除灾、迎祥纳福的美好愿望。

　　洗浴

　　汉族民间有“有钱没钱，剃头过年”的说法。吕梁地区讲究腊月二十七日洗脚。为迎接新年，大人、小孩都要洗浴、理发。

　　婚嫁

　　过了二十三，汉族民间认为诸神上了天，百无禁忌。娶媳妇、聘闺女不用择日子，称为赶乱婚。直至年底，举行结婚典礼的特别多。民谣有“岁晏乡村嫁娶忙，宜春帖子逗春光。灯前姊妹私相语，守岁今年是洞房”的说法。

**小年习俗 小年吃什么**

　　吃关东糖

　　关东糖又称灶王糖、大块糖，成品的关东糖就像一根根的棍子，也俗称糖棍。一年之中，只有在小年前后才有出售。关东糖是用麦芽、小米熬制而成的糖制品，它是祭灶神用的。清人写的《燕京岁时记》中记载：清代祭灶，供品中就有“关东糖”、“糖饼”。关东糖在东北的农村、城市里，大街小巷、街市上，都有小贩叫卖：“大块糖，大块糖，又酥又香的大块糖。”乳白色的大块糖，放在方盘上，一般有三寸长，一寸宽，扁平，呈丝条状。新做的大块糖，放在嘴里一咬，又酥又香，有粘性，有一种特殊风味，是关东男女老少都十分喜爱的一种糖。它已从灶王爷的祭桌上走下来，广为百姓享用。

　　吃糖瓜

　　糖瓜分有芝麻的和没芝麻的两种，用糖做成甜瓜形或北瓜形，中心是空的，皮厚不及五分，虽大小不同，但成交仍以分量计算，大的糖瓜有重一二斤的，不过用作幌子，买的人很少。祭灶供灶糖的原因，是为了粘住灶爷的嘴巴。传说灶爷是玉帝派往人间监督善恶之神，它有上通下达，联络天上人间感情，传递仙境与凡间信息的职责。在它上天之时，人们供它灶糖，希望它吃过甜食，在玉帝面前多进好言。也有人说，祭灶用灶糖，并非粘灶爷的嘴，而是粘嘴馋好事、爱说闲话的灶君奶奶的嘴。

　　麻糖

　　麻糖是一种用糖浆将炒制后的大米、花生、枣子黏在一起的方块糖，用它来“糊”住灶王爷的嘴，好让他在玉皇大帝面前美言几句。

　　晋西北有“二十三吃麻糖，吃不上麻糖啃指头”的俗话。据说，小年是灶神上天的日子，他上天要向天帝报告一年来人间的衣食用度及其它天帝想要了解的事。也就是灶神的述职日?吃麻糖就是想让这灶神的嘴巴被糖给粘住张不开，不能把人间的美味奢华的情景禀报给天，以免得爱吃喝的人们受到处罚——新年带来饥荒，期盼有一个平安的丰年到来。

　　炒玉米糖

　　晋东南地区，有吃炒玉米的习俗，民谚有“二十三，不吃炒，大年初一一锅倒”的说法。人们喜欢将炒玉米用麦芽糖黏结起来，冰冻成大块，吃起来酥脆香甜。

　　爆米花糖

　　靖安县民间素有“小年小年，爆米糖甜”的说法。“小年”这天，人们用麦芽糖和爆米花制作爆米花糖，寓意新的一年财运大发、生活甜美。

**小年习俗 小年吃什么**

　　1、饺子

　　北方小年晚上习惯吃饺子，意为给灶王爷送行，取意“送行饺子迎风面”。上供时，饺子要端端正正摆上供台。此外，民间有“好吃不过饺子”的俗语。每逢新春佳节，饺子更成为一种应时不可缺少的美食。

　　2、粘糕

　　在山东鲁西地区民间有“二十三、粘糕粘”的民谣。每年腊月廿三，是家家户户蒸粘糕吃粘糕的日子，意为粘住灶王的嘴，让其上天言好事，不说人间坏事。粘糕用黄米、红枣等为原料，香甜劲道，入口绵软，取“年年高”的吉庆之意。另外，海南人用椰子作配料赶制椰糕用来食用并祈福，取“年年高”的吉庆之意。

　　3、麻糖

　　晋西北有“二十三吃麻糖，吃不上麻糖啃指头”的俗话。据说，小年是灶神上天的日子，他上天要向天帝报告一年来人间的衣食用度及其它天帝想要了解的事。也就是灶神的述职日?吃麻糖就是想让这灶神的嘴巴被糖给粘住张不开，不能把人间的美味奢华的情景禀报给天，以免得爱吃喝的人们受到处罚——新年带来饥荒，期盼有一个平安的丰年到来。

　　4、米饼

　　农历腊月廿三，民间俗称“小年”，广西武宣、桂平等地民间有做米饼的习俗。米饼是用糯米粉作主料，花生、芝麻、白糖作配料，放入模具打制成圆形，再经高温蒸熟，吃起来别有风味，有“团团圆圆”的寓意。

　　5、火烧

　　祭灶这天除吃灶糖之外，火烧也是很有特色的节令食品。每到腊月二十三祭灶这天，城市中的烧饼摊点生意非常兴隆。

　　6、杀年猪

　　恭城瑶族自治县莲花的兰洞、西岭的新河、观音的水滨山寨等地，都有杀猪过春节的习俗。过了小年夜(农历十二月二十三)，那杀年猪的热闹戏就算开台了。挑选出最好的肉，或炒或炖，精心烹饪，再满满斟上一杯酒，邀请亲朋好友共享年猪宰杀后的第一顿鲜肉——庖汤。

　　7、年粽

　　南宁人有过小年吃“年粽”的习俗，年粽是新年吉祥的象征，俗话说：“年粽年粽，年年高中(粽)”。年粽跟端午节的凉粽不一样，它有馅，有大有小，有长有短，有圆有扁。剥去叶子后，皮是糯米，馅是绿豆和猪肉，也有人放自己喜欢的食品做馅料。

　　8、爆米花糖

　　靖安县民间素有“小年小年，爆米糖甜”的说法。“小年”这天，人们用麦芽糖和爆米花制作爆米花糖，寓意新的一年财运大发、生活甜美。

　　9、面食

　　在山东半岛的人们又大多自农历腊月二十三后，家家忙做大枣饽饽(又称大馒头)、团圆饼、寿桃等面花，表示全家大团圆，日子过得年年有余。此制做起来比较麻烦，发面后醒面，再揉面再醒面，然后再做成各种花样的面食造型后再次的醒面，待面醒后才下蒸锅，此蒸出来的面食又称之为“面花”，非常好吃，但很费工夫。

　　10、关东糖

　　关东糖又称灶王糖、大块糖。一年之中，只有在小年前后才有出售。关东糖是用麦芽、小米熬制而成的糖制品，它是祭灶神用的。乳白色的大块糖，放在方盘上，一般有三寸长，一寸宽，扁平，呈丝条状。新做的大块糖，放在嘴里一咬，又酥又香，有粘性，有一种特殊风味，是关东男女老少都十分喜爱的一种糖。它已从灶王爷的祭桌上走下来，广为百姓享用。

　　11、炒玉米

　　晋东南地区，有吃炒玉米的习俗，民谚有“二十三，不吃炒，大年初一一锅倒”的说法。人们喜欢将炒玉米用麦芽糖黏结起来，冰冻成大块，吃起来酥脆香甜。

　　12、糖瓜

　　灶糖是一种麦芽糖，粘性很大，把它抽为长条型的糖棍称为“关东糖”，拉制成扁圆型就叫做“糖瓜”。冬天把它放在屋外，因为天气严寒，糖瓜凝固得坚实而里边又有些微小的气泡，吃起来脆甜香酥，别有风味。糖瓜分有芝麻的和没芝麻的两种，用糖做成甜瓜形或北瓜形，中心是空的，皮厚不及五分，虽大小不同，但成交仍以分量计算，大的糖瓜有重一二斤的，不过用作幌子，买的人很少。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！