# 喝茶礼仪规范

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-03-30

*礼仪在我们的日常生活中无处不在，特别是商务场合和社交场合，就更加讲求职场礼仪，下面是小编整理的喝茶礼仪规范，欢迎阅读。 中国的喝茶礼仪： 1、喝茶前 座位：如今很少有人知道客位的尊卑问题，虽然茶道里面讲究的是主随客便一说，不过喝茶的人多了...*

礼仪在我们的日常生活中无处不在，特别是商务场合和社交场合，就更加讲求职场礼仪，下面是小编整理的喝茶礼仪规范，欢迎阅读。

中国的喝茶礼仪：

1、喝茶前

座位：如今很少有人知道客位的尊卑问题，虽然茶道里面讲究的是主随客便一说，不过喝茶的人多了，自然应该遵循这样的原则：面对主人，主人的左手边的是尊!顺时针旋转，由尊到卑，直到主人的右手边，不论茶桌的形式如何，这个是不变的铁律。

尊位的第一顺序为：老年人、中年人，比自己年纪大的人。其中师者、长者为尊，如果年龄相差不大，女士优先做尊位。

座位方面还有一个特别的规定：忌讳对头坐，就是头对头和主人面对面的坐!哪怕就是只有你和主人两个人，也不要坐对头的，知礼的客人应该做主人右边的卑位，人多，实在避免不了做对头的情况，小孩子来坐这个位置。

第一道礼节：客人的礼仪最重要的是答礼，也称回礼!所谓的第一道礼节，是指主人冲泡了第一泡茶品，并且请你品尝的时候，作为客人的第一次回礼。

正式的、正规的第一次客人回礼是这样的：起身，男性抱拳女性合十，一躬，坐下，双手接过(或者双手捧起茶杯)先闻香，后慢慢缀茶一口，放下茶杯，口中称赞主人(或者茶艺或者茶香或者其他的，随便你咯^\_^)

注：抱拳者，右手握拳左手包上去，如今的电视剧武侠片上面的就是，大多做得挺规范的。合十者，双手手掌伸长合在一起就是啦。一躬，躬身行礼。躬身越低，表示对于主人越发尊敬，对于主人是长辈客人是晚辈，躬身应该至少为45度的倾斜角的哦!

二、喝茶中

喝茶过程里面，客人最重要的回礼礼节是扣指礼，又叫屈指跪。这个礼节的来由前边已经大家都知道的：微服私访的乾隆某天在某处，因为某种原因拎起茶壶就给纪晓岚、傅恒等人倒茶，众人大惊，情急之下，纪晓岚屈指扣桌而礼也。

还有就是茶桌上面忌谈性事，不然喝着喝着茶水会发酸的。喝茶忌一口闷或者亮杯底的，偶们喝茶的人和酒色之徒是有区别的哈。

喝茶严禁抽烟。实在忍不住了，也应该是喝了五泡之后，征询一下主人的意见，得到同意以后方可吞云吐雾的。才坐下就发烟的，视为失礼!第一泡的第一口茶汤，千万不可当着主人的面吐了出来!这个，视为极大的失礼，甚至是一种挑衅的开始。

三、喝茶礼仪要点：

我国是茶的故乡，有着悠久的种茶历史，又有着严格的敬茶礼节，还有着奇特的饮茶风俗。我国喝茶，从神农时代开始，少说也有四千七百多年了。茶礼有缘，古已有之具体的喝茶礼仪有如下几点：

1、以茶代礼的风俗

我国汉族同胞还有种种以茶代礼的风俗。南宋都城杭州，每逢立夏，家家各烹新茶，并配以各色细果，馈送亲友毗邻，叫做七家茶。这种风俗，就是在茶杯内放两颗青果即橄榄或金桔，表示新春吉祥如意的意思。

2、品茗着装很重要

茶的本性是恬淡平和的，因此，品茗礼仪要求着装整洁大方，女性切忌浓妆艳抹，大胆暴露;男性也应避免乖张怪诞，如留长发、穿乞丐装等。

3、敬茶要注意

客来敬茶，这是我国汉族同胞，最早重情好客的传统美德与礼节。直到现在，宾客至家，总要沏上一杯香茗。喜庆活动，也喜用茶点招待。开个茶话会，既简便经济，又典雅庄重。所谓君子之交淡如水，也是指清香宜人的茶水。

4、男女订婚的茶文化

民间男女订婚以茶为礼，女方接受男方聘礼，叫下茶或茶定，有的叫受茶，并有一家不吃两家茶的谚语。同时，还把整个婚姻的礼仪总称为三茶六礼。这是最尊敬的礼仪。这些繁俗，现在当然没有了，但婚礼的敬茶之礼，仍沿用成习。

四、关于喝茶的礼仪传说：

今天在这里给大家讲的故事就是会喝茶的人懂道行的人都比较懂的故事，叩手礼或称叩指礼的来历。

传说一：乾隆微服南巡时，到一家茶楼喝茶，当地知府不小心知道了这一情况，也微服前往茶楼护驾，怕万一出事，自己担待不起。到了茶楼，也就在皇帝对面末座的位上坐下。皇帝心知肚明，也不去揭穿，久闻大名、相见恨晚地装模作样寒暄一番。

皇帝是主，免不得提起茶壶给这位知府倒茶，知府惶诚惶恐，但也不好当即跪在地上来个谢主隆恩，于是灵机一动，弯起食指，中指和无名指，在桌面上轻叩三下，权代行了三跪九叩的大礼。于是这一习俗就这么流传下来。

如今喝茶的人很多都知道的礼节，可是，懂茶道的人一看这个扣指礼就知道对方的道行深浅咯，你看，有些是漫不经心的伸出两根指头点两下，有些是大拇指、食指中指三个合拢，象小鸡啄米一样的啄，有些是用食指中指指面磨两下桌面......千奇百怪的，等等。礼仪讲师王思齐表示，正规的扣指礼(客人专用回礼)是这样的：

右手握拳，因为是回礼，你就是左撇子也得用右手的，大拇指的指尖对食指的第二指节，伸直屈着的食指和中指，用食指和中指的第二节的面，轻轻点击你面前的茶桌的桌面，三下，切记!!!

注：从侧面看，食指和中指就好比跪着的人的双腿，立起来，用第二节指面点击，三下，有三跪九叩的意思。如今没有谁尊谁卑谁给谁下跪的意思，不过从扣指礼确实可以看出客人的茶道功力的。另外，主人给客人每冲泡一次茶品的时候，客人都应该行扣指礼作为回礼的。

传说二：乾隆皇帝微服私访下江南，来到淞江，带了两个太监，到一间茶馆店里喝茶。茶店老板拎了一只长嘴茶吊来冲茶，端起茶杯，茶壶沓啦啦、沓啦啦、沓啦啦一连三洒，茶杯里正好浅浅一杯，茶杯外没有滴水溅出。

乾隆皇帝不明其意，忙问：掌柜的，你倒茶为不多不少齐巧洒三下?老板笑着回答：客官，这是我们茶馆的行规，这叫凤凰三点头。乾隆皇帝一听，夺过老板的水吊，端起一只茶杯，也要来学学这凤凰三点头。

这只杯子是太监的，皇帝向太监倒茶，这不是反礼了，在皇宫里太监要跪下来三呼万岁、万岁、万万岁。可是在这三教九流罗杂的茶馆酒肆，暴露了身份，这是性命攸关的事啊!当太监的当然不是笨人，急中生智，忙用手指叩叩桌子表示以叩手来代替叩首。这样以手代叩的动作一直流传至今，表示对他人敬茶的谢意。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！