# 精选军训心得作文集锦9篇

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-05-09

*精选军训心得作文集锦9篇 　　无论是在学校还是在社会中，说到作文，大家肯定都不陌生吧，作文根据体裁的不同可以分为记叙文、说明文、应用文、议论文。一篇什么样的作文才能称之为优秀作文呢？下面是小编为大家整理的军训心得作文9篇，仅供参考，希望能够...*

精选军训心得作文集锦9篇

　　无论是在学校还是在社会中，说到作文，大家肯定都不陌生吧，作文根据体裁的不同可以分为记叙文、说明文、应用文、议论文。一篇什么样的作文才能称之为优秀作文呢？下面是小编为大家整理的军训心得作文9篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**军训心得作文 篇1**

　　为期六天的军训早已经结束，但那时的经历依然历历在目，不能忘却。

　　我们的教官姓郭。一米七几的身材，很壮，双眼有神，长得挺帅，这是我的第一感觉。后来几天的相处，发现我们的教官很有当谐星的潜质。

　　他第一天教我们的稍息是出右脚的，跨立也是右脚迈出去的，看着其他班都是出左脚的，我当场无语。

　　我们在休息的时候，教官总会跟我们开玩笑，记得他问我们的脑筋急转弯，到现在都给我们答案。

　　当然，我们的教官也是认真的教官。每次太阳一出来，他都让我们背对太阳，而他在我们前面，都是面对着太阳。

　　感谢所有的教官们给我们的记忆中留下弥足珍贵的一页。

　　经过六天的军训，我们从家庭的温室中跳脱出来，我们终于能够吃下这一点点的苦难，学习上的苦难又算得了什么呢？我们应该迎难而上，一路披荆斩棘，完成我们的梦想，为了实现我们的梦想而不断努力学习。

　　军训，也让我们领略了什么叫做军人作风，纪律严明，只有钢铁般的纪律才能让军队成一个军队的样子，才能够保家卫国。站有站相，做有做相。钢铁般的纪律磨练出了钢铁般的意志，他们在祖国需要他们的时候挺身而出，为了人民的生命财产奋不顾身，哪怕会牺牲自己。向他们致以最崇高的敬意。既然没有规矩不成方圆，那么，我们应该理解学校的严格纪律，并且严格遵守纪律，好好学习。

　　我们的皮肤被晒黑了，那是健康的肤色。记得刚开始军训的时候，有不少人晕倒了，说明我们体质确实不好。我们来学校是读书的，但是最重要的还是我们的身体，所以适当地参加体育锻炼是十分必要的，像本人就十分喜欢打羽毛球乒乓球。

　　难忘的军训，我们时刻铭记。

**军训心得作文 篇2**

　　军训，可想而知就是像军人那样训练。所以一定很辛苦。但是，如果换一个角度去想，把这次的训练当作是磨练自己的意志，只要坚持到底，那就是胜利，这样就不觉得辛苦了。反而会好好珍惜这次的机会。

　　军训三天以来，我受益匪浅，不仅学会了坚持，还培养了我的集体荣誉感。

　　“坚持就是胜利”这句名言在这三天的训练中表现得淋漓尽致。每当站军姿时，我的汗就不停地冒出来。我面对着太阳，汗也一滴一滴地落下来，我真的很想伸出手去擦擦，但是这是站军姿，想想看，如果每个人都动来动去的，那这个队伍将成什么样啊？所以，我忍着，等教官说放松一下我再擦。

　　每次的训练，我都是抱着会操一定要拿好成绩的信念，认真地做好每一个动作，为了班级荣誉而努力。

　　以前我也军训过，但是这次的体会最深刻，收获也最大，这所有的付出都是值得的。

　　虽然这次的会操比赛我们没有拿到名次，但是从中我吸取了一个经验：要想取得成功，个人的努力是不能少的，但是最重要的是团结，因为团结的力量是巨大的。

**军训心得作文 篇3**

　　军训是大学生活的第一部曲，我期待着用我最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

　　夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

　　虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着又汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们就会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这并不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向我们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”

　　十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

　　对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

　　古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的\'是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

　　错过军训生活，是大学生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的21天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！

　　感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

　　军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**军训心得作文 篇4**

　　在军校的日子里，有苦有累，也让我留下了许多快乐的回忆和遗憾。

　　记得在餐厅吃饭的时候，刚进门就看到餐桌上摆放的橘子，一看到它我就想马上开饭。可谁知道站在椅子旁的我们只能看着香喷喷的饭菜。许久，我们才坐下来吃饭。

　　最让我遗憾的唯一的一件事情就是发生在第二天早上。那一天，我们听到哨子的声音后，急忙穿上衣服，从床上跳了下来，顺便把军帽也一同拿了下来。为了方便我把帽子放在包希的床铺上。在一切都准备好后。再回头拿帽子时，却发现帽子不见了。顿时我像被泼了一身冷水似的。军帽是小军人的一部分，怎么可以丢呢？没办法我只有无奈地跑到集合点集合。忽然觉得时间过得很漫长，在苦苦的等待下，终于到了休息的时间，我飞快地跑进寝室，在询问过包希后才得知他把我的帽子拿走了。至于她的嘛，还在书包里躺着呢！

　　唉！假如当初我再仔细认真些，也不会造成帽子丢失的现象啊！

　　在两天的苦苦训练下，我们班获得了“优胜连队”和“优秀寝室”的称号。这让我感到自豪，证明了这几天的努力我们没有白费。在军校我学会了自主独立，再往后的日子里，我会将在军校里的好习惯延续下去。

**军训心得作文 篇5**

　　炎炎烈日即将到来，新的生活即将来临，怀着一颗激动的心来到校园，就这样结束了漫长的假期。

　　俗话说：“军训是新学期开始的标志，它预示着在将来的三年里，将会迎接新的困难、新的挑战。”从小，我就常常听到自已身边的学生提到“军训”这一词，我就会感到一阵阵迷悯、心里常常思考着： “难道军训就只是军训吗？”

　　直到如今 ，当我真正穿着厚厚的迷彩服站在炎炎烈日照耀下的训练场上，我才彻彻底底地领悟到什么才是真正的军训的意义——它磨练了我们的意志，它强健了我们的体魄，能让我们更好地传承军人们的那种吃苦耐劳，任劳任怨坚持岗位的精神，正是因为他们的这种精神才有了我们今天美丽富饶和谐稳定的生活。

　　“军训”一词可能 对于很多人来说：“没什么大不了的，不就是站一站，跑一跑而已，爱做不做应付了得。”然而他们错了。通过过两、三天的军训，我才真正理解到做一名合格的军人并不是常人所能想象和认知的，他们不仅是为了自己，更是为了保护国家，他们是一个国家的顶梁柱，是一条盘踞壮阔山河的蛟龙，正是因为有了他们多年来的顽强拼搏，尽管他们有时被众人所忘记，尽管他他有时不被众人所看好，但他们的精神和功勋必须深深烙在众人心上。

　　回到现实生活中，那些在家中自称\"小皇帝和小公主”的同学，在他们的眼里和心里永远只有自己，没有他人，他们从来就没有考虑过那些日日夜夜都坚守边疆的战士们，他们为何不偷懒为自己减轻负担？是因为他们要整日守在岗位上，是因为他们心里装着亲爱的祖国和人民。

　　“为祖国抛洒汗水，为青春获取荣誉”。这是作为一名合格战士最为基础的要求，时不待我，不复芳华。俗话说：\"我不知道什么是少年狂妄，我只知什么是少年为王\"。花季年华、激情昂扬。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

**军训心得作文 篇6**

　　小学六年，匆匆而过，两个月的暑期生活结束后，我成为了一名初一新生！开学报到后，迎接我们的是为期一周的军训生活！这次军训，有欢笑，有汗水，有收获，也有成长！

　　清晨6点，我们会在生活老师的哨声中起床，二十分钟紧张有序的洗漱之后，我们就要去操场集合了！先绕操场三圈，然后开始训练，训练内容有：正步、齐步、跑步、蹲下、起立、稍息、立正与跨立等等！与此同时，教官还教我们整理内务，摆放洁具！这种生活紧张快乐而又短暂，一眨眼，军训生活结束了！

　　军训中，有苦也有甜，先苦后甜！先说说苦吧，对于我一个男孩子来说，军训的体能训练难不倒我，但是天气原因，我感冒了。身体难受，而且高烧。体贴的老师和教官都让我休息和吃药，但是我想着操场上还在坚持刻苦训练的同学们，我决定不能拖大家都的后腿，还是加入的同学们的训练中！终于，在老师和教官认真严格的训练下，我的各项技能都渐渐的有模有样！我从一个懵懂无知的小学生，成长为一个合格的初一新生，得到了老师和教官的认可！成为了个人优秀标兵，我心里甜滋滋的！更高兴的是我们班所有同学也都一起成长，在军训成果汇报表演中取得了好的成绩！

　　通过军训，我坚信在以后得学习和生活中，我一定不怕苦累，不怕困难，勇于承担！这种精神将伴随着我以后得每一天，使我越来越优秀！

**军训心得作文 篇7**

　　时光飞逝，转眼间，小学六年已成为了过去，我将迈入初中的学习生活。在8月24日，我迎来了初中生活的第一个挑战—军训。

　　听别人说军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦文章。对于我这个一直生活在父母羽翼下的孩子来说，无疑是一种自我挑战。我从骨子里感觉到害怕。但是，这次军训使我接受了一次意志的沐浴、精神的洗礼。

　　每天天刚亮，同学们就在睡梦中被基地紧急的集合令给惊醒，打扫内务，涮牙、洗脸，集合、跑操训练。我们首先会进行原地跑，然后一个班接着一个班围着大操场跑2圈，我体力不好，每次跑一圈的时候就会感觉有些吃不消，这时真想打“退堂鼓”，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，一圈很快就跑到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。立正、稍息、向右看齐、向左转、向右转、向后转、蹲下起立、齐步走、原地踏步……还有一大堆。教官会耐心的教我们，我们也会很认真的学。

　　说军训不苦不累是假的，在炎热的操场上晒得我汗流浃背，汗水浸湿了军衣，那双久久酸痛的双腿让我无法否认我的辛苦。让我品尝到了这次军训这道佳肴无法体会的感受。但苦、累的美丽，苦、累的动人，苦、累的让人难以忘怀……

　　军训之前我还是个小公主，什么都不肯干，什么都不去想，只顾着饭来张口，衣来伸手。通过5天的军训，使我体会到无论苦涩，抑或甘甜；无论辛苦，抑或感动，我都能坚持下去；同时我真正地了解到遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这5天的军训里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这次苦、累并快乐的军训生活。在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

　　开营仪式时，七年级13班学生代表带领全年级同学宣誓这次军训誓言：“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我以实际行动为这次军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得最好！

　　再见了，同甘共苦的教官！

　　再见了，潇洒难忘的军训！

**军训心得作文 篇8**

　　一天下午，教官们给我们演练一些动作….这一看，我无语了。他们的动作都是那么的整齐，丝毫看不出有什么差异?，立正，稍息，跑，卧倒……这些在我们眼中困难的动作,在他们做来都是那么的整齐!我清楚的知道,这些整齐动作的背后都隐藏着许多含水,艰辛,甚至是血泪……三天的军训生活让我学会了用另一种角度看待困难；换一种思维来思考工作。我们在站军姿中体验坚持的快乐，在走齐步中体验标准的快乐，在喊口号中体验高昂与激情的快乐，在向左向右转中体验旋转的快乐…… 军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。军训给我的感受是多种多样的，有艰辛的汗水，也有充实的收获。但唯一不变的，是我对军人所产生的敬佩之情……军训是一场挑战心理素质的战斗，是心与心之间尊严的较量。我时刻都在鼓励自己，“我能行！别人能做到的，我自己也能做到”。确实是这样的，一件事情，必须先在心理上引起重视，还要有自信，无论做什么事情都要抱着强烈的希望。希望是路，只要路找到了，就不怕路远。只要目标对了，方法对了，才能顺利达到目的地。通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

**军训心得作文 篇9**

　　通过这次为期三天的军训，我第一次真正感到团队的力量——一种看不见、摸不着，但却感染力极强的东西。很多时候，在我们认为自己对某件事无能为力或坚持不住的时候，朋友或同事往往一个眼神、动作就会使我们不由自主的坚持下去，这就是团队的力量。那天在打靶回来的路上，我们边走边跑，但是自己在队伍的前面，真的有想放弃的念头，但由于旁边和后面队友的鼓励和全队喊的口号，我的双腿开始不由自主地向前迈进，虽然双腿仍然很沉重，呼吸仍然很急促，但是心态已经好了很多，这时候“心态决定状态，状态决定成败”这句话在我身上体现了作用。

　　在这两天两夜里，每次训练活动结束后的分享，都让我的心默默地感动着，随着张总、纪总的每一次总结，我也渐渐地了解公司墙上贴的每句话的含义及作用。感谢英盛！让我在这一次军训中体会到什么叫成就感！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！