# 关于端午节的由来

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-06-03

*粽粽情深，端午呈祥，酝酿了很多祝福，代替不了那句最朴实的祝福——祝你端午节幸福安康!本站今天为大家精心准备了关于端午节的由来，希望对大家有所帮助!　　关于端午节的由来　　端午节源自天象崇拜，由上古时代龙图腾祭祀演变而来。端午祭龙礼俗的形成与...*

粽粽情深，端午呈祥，酝酿了很多祝福，代替不了那句最朴实的祝福——祝你端午节幸福安康!本站今天为大家精心准备了关于端午节的由来，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　关于端午节的由来

　　端午节源自天象崇拜，由上古时代龙图腾祭祀演变而来。端午祭龙礼俗的形成与原始信仰、祭祀文化、干支历法以及苍龙七宿正处南中的天象有关。中国古代的星象文化源远流长、博大精深，古人很早开始就探索宇宙的奥秘，并由此演绎出了一套完整深奥的观星文化。据《春秋命历序》：“天地开辟，万物浑浑，无知无识;阴阳所凭，天体始于北极之野…日月五纬一轮转;天皇出焉…定天之象，法地之仪，作干支以定日月度。”上古时代人们定天之象、法地之仪，根据日月星辰的运行轨迹和位置，将黄道和赤道附近的区域分作28组星宿，俗称“二十八宿”，按东南西北四方各分为七宿，即为“四象”;在东方的“角、亢、氐、房、心、尾、箕”组成一个完整的龙形星象，即苍龙七宿。苍龙七宿的出没周期与一年四时周期相一致，春季于东方抬头，夏季于南方腾升，秋季于西方退落，冬季隐没于北方地平线下。仲夏端午苍龙七宿高悬于正南中天。

　　在传统文化中，方位和干支时间以及八卦是联系在一起的。先天八卦以乾坤定南北，天南地北为序，上为天为乾，下为地为坤;正南为先天八卦的乾位，即为“天”。仲夏午月午日，苍龙七宿运行至正南中(乾)方位，是龙升天的日子。苍龙群星一年四时的运行情况及事象规律，在《易经·乾卦》的爻辞中有阐发，仲夏端午苍龙运行至正南中天方位，对应乾卦第五爻“飞龙在天”。在《易经》中，以八卦为基础又两两重合而构成六十四重卦;重卦乾由上下两个乾卦重合而成，它的卦形由六根阳爻组成;爻是要从下往上数，而阳爻又以“九”代称，故从下数第五爻称“九五”;九五之爻在上乾卦中居于中的位置，称“得中”，而且从总卦来看，它处于奇数的位置，阳爻处于奇位称“得正”，故九五爻既“得中”又“得正”，从其所处位置来看，就是大吉之位。九五爻“飞龙在天”是《易经》乾卦中最吉利的爻。 [36-39]

　　古老节日是传承古老文化的载体，古老节日的由来与古老文化密切相关。仲夏午月午日苍龙七宿飞升于正南中天，《易经》称其为“飞龙在天”，龙星处在“中正”之位，既“得中”又“得正”，乃大吉大利之象。“龙”是上古先民的原始信仰，先民在每年“飞龙在天”的仲夏端午以扒龙舟形式举行盛大图腾祭，酬谢龙祖恩德，祈福纳祥、压邪攘灾。古代的祭仪情形虽渺茫难晓，但还是可以从后世的节仪中寻找到一些古俗遗迹。端午文化充分体现了中华民族“天人合一”的自然观。端午节是老祖宗留下的文化瑰宝，它不仅清晰地记录着中华民族先民丰富而多彩的社会生活文化内容，也积淀着博大精深的历史文化内涵。

**关于端午节的由来**

　　各国端午节美食

　　韩国：艾草糕+樱桃茶+醍醐汤

　　在韩国，端午节用于祭祀祖先、祈求丰年、保佑身体平安。端午节期间韩国人多喜食艾草饼与艾草糕、品樱桃茶、喝醍醐汤。 [112]

　　日本：粽子/槲叶糕+菖蒲酒

　　粽子在日本古代称为“茅卷”，呈圆锥形。最初是将粳米蒸熟捣碎成年糕状后用茅叶包裹，再如水煮熟。后来改用菖蒲叶、竹叶、芦苇叶等包裹，制作方法也逐渐多样化。 [113]

　　新加坡：娘惹粽

　　每年端午节，新加坡人也有赛龙舟、吃粽子的习俗。其中娘惹粽是新加坡特有的端午美食。独特香料“芫荽粉”配上酱油，精心腌制上等瘦肉，再配以香甜爽口的冬瓜条混炒，最后裹入透白晶莹的糯米之中。

　　越南：黄姜糯米饭+方形粽子

　　端午节时，越南人会准备黄姜糯米饭，来感谢祖先的恩惠给子孙后代带来丰衣足食的生活，并祈求祖先保佑风调雨顺，五谷丰登。此外，越南人认为黄姜饭里的黄姜有避瘟疫、解毒和防疮等功效。 [114]

**关于端午节的由来**

　　1. 粽子香香，引来好一切美好;龙舟划划，赶走所有烦恼;大家齐聚，共度欢乐时刻;快乐日子，祝福多多，愿你端午节快乐，好运粽在身边，幸福满舟围!

　　2. 拥着梦想前行，脚下就有方向;怀着宽容之心，和谐就有正能量;心情充满阳光，生活就有芳香;端午收着祝福，快乐就会更绵长。朋友，节日快乐哟!

　　3. 我用无忧为粽叶，包上五颗快乐枣，一把关心米，三钱友情水，以我的真心祝福为丝带，亲手包了一个幸福粽子送给你!祝你端午节快乐!

　　4. 五色新丝缠角粽;棕叶包着朋友情，友善关爱粽是情;门边插上艾叶香，平安健康永一生。祝端午节快乐!

　　5. 粽子香香，引来好一切美好。龙舟划划，赶走所有烦恼。大家齐聚，共度欢乐时刻。快乐日子，祝福多多，愿你端午节快乐，好运粽在身边，幸福满舟围。

　　6. 好酒清清淡淡，越久越醇;好朋友简简单单，越久越真;好缘份久久长长，地老天荒;真诚友谊甜甜蜜蜜，叫人终身难忘。祝端午节快乐!

　　7. 五月五，是端阳;门插艾，香满堂;吃粽子，蘸白糖;出门望，麦儿黄;桃枝插在大门上，龙船比赛喜洋洋。祝您端午节快乐!

　　8. 端午节朋友的祝福悄然送至，愿你事业像龙舟一样快进，家庭像香包一样温馨，个性像粽叶一样飘逸，气势像雄黄一样劲霸，快乐像糯米一样粘上就不掉!

　　9. 粽子飘香，端午佳节到身旁，把烦恼包进粽子里吃光，把好运装进香囊里陪在身旁，把事业承载在龙舟上奔向辉煌，把幸福酝酿在黄酒里比天长。端午快乐!

　　10. 风柔，雨润，花好，月圆;良晨美景年年伴，幸福生活天天随!冬去，春来，似水，如烟;流年不复返，人生需尽欢!说一声吉祥道一声平安，祝端午节快乐!

　　11. 到端午，把粽煮，送祝福，祝你：身体健壮如虎，头脑精明如鼠，钱包胀得鼓鼓，亲朋好友无数，笑傲人生坦途，走上成功之路!端午节快乐!

　　12. 愿幸福就像一根粽绳，紧紧地缠住你;愿快乐就像一片片粽叶，团团地围住你;美满就像一阵阵粽香，久久地环绕你。LIUXUE86.COM衷心祝你端午节幸福、快乐、美满!

　　13. 微信息一条十分简单快乐，包含祝福一串串：端午节到了，祝快快乐乐，开开心心;健健康康，轻轻松松;团团圆圆，恩恩爱爱;和和美美，红红火火!

　　14. 敬一杯雄黄酒，愿你身体健康。挂一株驱邪草，愿你一生平安。包一个甜蜜粽，愿你幸福美满。送一句吉祥话，祝你端午节快乐。

　　15. 端午颂诉着古老的传说，粽子包裹着古老的风俗，艾叶凝聚着神秘的色彩，屈原坚守着民族的气节，让我们记住特殊的日子，时刻提醒勉励自己，幸福生活，努力工作，开心每一天。

　　16. 端午节到了，送枚粽子给您。爱情是外皮，里面第一层是想你，第二层是爱你，第三层是呵护着你。吃下去让你幸福无比!亲爱的，预祝端午节快乐!

　　17. 沙渺渺，水依依，思念如芳草，随雁向你飞;月珊珊，星淡淡，问候穿云端，祝福送身边。端午节，浓浓情，传诚挚祝福，送美好心愿;祝端午节快乐，朋友!

　　18. 端午节到了，给粽子穿上祝福的外套，加进健康的调料，画上平安的符号，填满吉祥的功效，送你：让你看着微笑，吃得可靠，感觉美好，预祝节日快乐!

　　19. 层层粽叶层层情，一层一层送予你：一层送你身体健，二层送你事业顺，三层送你生活美，四层送你爱情甜，五层送你财源丰，六层送你家和美…端午快乐!

　　20. 朋友，不因换季而不想你，不因路远而不念你，不因忙碌而疏远你，更不因时间的冲刷而淡忘你。你永远是我心灵深处的朋友。端午节快乐!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！