# 202\_霜降暖心祝福语三篇

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-08

*霜降，是二十四节气中的第十八个节气，秋季的最后一个节气。斗指戌；太阳黄经为210°；于每年公历10月23—24日交节。进入霜降节气后，深秋景象明显，冷空气南下越来越频繁。霜降不是表示“降霜”，而是表示气温骤降、昼夜温差大。本站站今天为大家精...*

霜降，是二十四节气中的第十八个节气，秋季的最后一个节气。斗指戌；太阳黄经为210°；于每年公历10月23—24日交节。进入霜降节气后，深秋景象明显，冷空气南下越来越频繁。霜降不是表示“降霜”，而是表示气温骤降、昼夜温差大。本站站今天为大家精心准备了202\_霜降暖心祝福语三篇，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　202\_霜降暖心祝福语一篇

　　1、深秋来临霜降天，时令养生要牢记!霜降后人体气血开始收敛，食用栗子尤为适宜，栗子性味甘温，具有养胃健脾，活血强身，提神醒脑之功。

　　2、人到深秋思念重，丝丝牵挂在心房。霜降之日更神往，只愿快快到身旁。短信无声情谊绵，问候声声心头暖。愿你霜降人健康，及时添衣莫受凉。霜降到了，祝你快乐健康!

　　3、到霜降，天变寒;发短信，问候传;衣莫单，勤锻炼;重养生，体康健;心豁达，才幸福;常常笑，乐翻天;祝愿你，福不断;步步高，钱多赚!

　　4、寒霜悄悄降，天气渐渐凉，大雁向南飞，蚂蚁储粮忙，红叶随风舞，晨霜满地落，天高气清冷，莫忘添衣裳，菊花香飘逸，蜜柚透金黄，霜降节气至，为你送吉祥，祝君霜降幸福快乐!

　　5、秋霜降，秋雨寒，大家注意要保暖。多多穿，防秋寒，保持健康是关键。勤喝水，来排毒，美容滋润又养颜。有了健康的身体，革命事业有本钱，幸福生活乐无边。

　　6、气温降，寒霜降，早晚莫忘添衣裳，日渐短，夜渐长，工作辛苦碍健康，别人忘，我没忘，发条短信把你想，为了我这一毛钱的问候，也要拼命照顾好自己，记得噢!

　　7、霜降气温降低，养生保健要记。累了就要休息，熬夜有伤身体。红枣滋阴补气，板栗健胃养脾。枸杞沙参补益，黄鳝延年美丽。滋养润肺蜂蜜，气血通畅乌鸡。心情快乐向上，祝你健康如意。

　　8、琴棋书画不会，洗衣做饭嫌累，上班工作无聊，蓦然回首发现，霜降日子到临，兴致陡然来临，拎起小巧手机，发起真诚短信，望君珍重身体，保持豁达态度，收获快乐心情!

　　9、深秋到，霜降来，寒意到，你却没到，我的双眼渐渐模糊，因为你的身影离我太远，我亲爱的朋友，你还好吗?在这里送给你最真挚的祝福：天冷了，注意身体。

　　10、喜庆不能没有锣鼓，伐木不能没有板斧，划船不能没有桨橹，弹琴不能没有乐谱，丰收不能没有沃土，霜降不能没有祝福。祝：霜降快乐无数!

　　11、今日霜降，送你一副“平安”、“快乐”双桨，愿你愉快地荡起双桨，朝着“开心健康”的方向一路远航，途中划走了所有的“烦恼忧伤”，一帆风顺抵达终点码头：“幸福安康”。

　　12、秋雨潇潇化缠绵，凉风习习夜露寒，霜降来临暖意消，祝福到来温馨至，我愿友人多温馨，岁岁年年情暖心。霜降快乐!

　　13、秋来菊花香，霜降树叶黄，近冬天变凉，人心知冷暖，季节多变化，人情记心上。不管你身在何方，我们的友谊会永放心上，祝好友霜降快乐!

　　14、北风啸啸，添衣保暖，开心笑笑，寒雨绵绵，强身抗寒，动动乐乐，霜降袭来，静静看看，快乐应付，做好抗寒准备，不畏霜降萧瑟，愿你霜降快乐。

　　15、霜降带着冷空气从天而降，天冷了多穿些衣服，美人儿丢掉风度爱上温度。感情有淡了，霜降时给她(他)一个拥抱，霜降天冷了无论你在哪里，都祝你感情似火爱上温度。

　　16、采一缕霜降的凉风，拂去生活中的烦躁。吸一口霜降的空气，抚慰工作中的忙碌。看一眼漫山遍野的凝霜，让日子过得缤纷多彩。霜降来临，祝福送到。记住，好好的!

　　17、秋冬凉，要霜降，加棉被，添衣裳，洗脚泡澡热水烫，脚底痛快心舒畅，信息关怀发朋友，我温暖你不着凉。把这份温暖的关心也送给你的朋友吧。

　　18、霜降临，气温低，添被单，防寒气;要早起，勤运动，多透气，促身心;三顿餐，添营养，多喝水，保健康;温再降，情谊久，送祝福，永平安。

　　19、人类已经不能阻止霜降的到来，就像不能阻止我对你的祝福。希望你保重身体，祝你健康快乐的度过这个美好的秋季。

　　20、祝福的霜降临了，盖住你的忧愁，遮掩你的烦恼，冷却你的犹豫，染红你的智慧枫叶，泡黄你的智慧果实。亲爱的朋友，祝愿你霜降，快乐天天有，不悦时时无。

　　21、送你无忧草，赶走霜降烦恼;送你合欢草，祝你温馨比蜜甜;送你怀梦草，好梦都成真;送你金光草，事事多顺心;霜降快乐!祝福吉祥!

　　22、寒霜降落天转凉，天凉别忘添衣裳，姑娘小伙别臭美，别露胳膊和大腿，小孩老人体质差，防护工作做到家，流感病毒远离它，健康快乐陪大家!

　　23、群燕不见了踪迹，大雁已经南翔。霜降，秋天的最后一个节气。收拢起天高云淡的翅膀，吐去了春萌后万物盛极的浮躁，过滤掉夏之暴戾与喧嚣。霜降来临，愿你身体永远健康!

　　24、变化是节气，不变是祝福。日子一天天变冷，牵挂却毅然不变，真情的流露，不在特殊的时刻，只在这不为多人知晓的霜降时节。

　　25、霜降来到，一点“火气”暖你身，赶紧多添衣裳;一点“喜气”全身照，善心给你喜气;一点“福气”周身绕，好儿好女好运到;一点祝福伴随你，愿你每天都如意。

　　26、系统提示：你的友谊系统已经10天没体检了，出现了漏洞，建议你立即优化友情和提速感情，点击一键修复(编写短信内容：霜降来到，注意防寒保暖)，单机确定(发送)

　　27、望断南飞雁，晚秋已霜降，天气寒冷加衣衫，添巾戴帽厚衣穿。低头思故乡，亲人老村庄，父母身体要健康，养身补体多锻炼。祝愿二老吉祥好身体!

　　28、霜降了，我寄了件包裹给你，里面装有益胃润肺的苹果梨，健脾益气的莲子莲藕，养肾养血的党参首乌，希望你尽快领取，领取时间是霜降，领取方式是自掏腰包!霜降快乐!

　　29、霜降霜降，喜从天降!福星降，祝你：福星高照人气旺!寿星降，祝你：寿与天齐身体棒!财神降，祝你：财运亨通路路畅!霜降来临，祝你健康，心情舒畅!

　　30、幸福就像桔子，拨开了外表的金黄，才能看到快乐的珍藏，享受时觉得酸，回味时却有一种独特的眷恋，让你舍不得又巴不得把它吃完，霜降到来，愿你多多珍重自己的幸福。

**202\_霜降暖心祝福语二篇**

　　今日霜降降“双”，降给你一双“平安顺心”厚棉袜，降给你一双“健康快乐”保暖鞋，降给你一双“幸福如意”皮手套，驱散了寒冷冰霜，送来了温暖阳光，愿暖身暖心暖洋洋，祝快乐幸福永安康!

　　用幸福编织成一付温暖的手套，送给你，用快乐裁制成一件温暖的外套，拿给你，用文字书写成一条温暖的祝福，传给你，霜降了，天寒了，愿你快乐相伴，记得及时添衣呀!

　　万般真诚似黄金，千份温暖抵霜寒，百声问候送温馨，十分牵挂在心中，一条短信最关心。霜降到，愿我的祝福像春日般温暖!

　　霜轻轻降，天渐渐凉;朋友且别忙，听我把祝福送上：保暖应为主，健康是第一，饮食要注意，不忘多运动，保证有个好身体!愿你健康快乐每一天!

　　霜降，冬之始也，气肃而凝，露结为霜。千树万叶俱青黄，寒风友情花自芳。天冷莫忘添衣裳，善自珍重福满仓。贴心问候暖心房，愿君一生保安康。

　　霜降到了，愿我的祝福像晶莹的露水一样化成白霜铺满你生活的每个角落，愿你的烦恼像凌烈的寒风一般转眼烟消云散!

　　霜降到来露成霜，寒风凛冽降温忙。四季轮回又将冬，温暖离去备冬裳。保暖工作应做好，免得冻坏身体家人忙。气温下降思念增，时刻把你记挂在心房。愿你健健康康过霜降!

　　在寒冷的日子里，让我的问候来温暖你的心房，让我的祝福来为你锦上添花，让我的好运帮你实现你的愿望，霜降来到，愿好事、好运双双降到你身上!

　　祝福像秋霜从天而降，点缀了窗外的景色，也点缀了你的生活。霜降时节欣赏美景的同时，也要增添衣服，注意护肤，祝愿朋友永远健康，神马都是浮云，身体好才是王道。

　　绽放的霜蕊，是我牵挂的情怀;飞舞的树叶，是我思念的频率，飘荡的雨丝，是我祝福的讯息;霜降来临，愿快乐碧水把你绕，好运花开别样俏，幸福绵绵来拥抱，祝你健健康康常微笑，幸福人生直到老!

　　戴上幸福的手套，抓住诸多的好运。穿上平安的外套，接住众多的吉祥。披上温暖的围巾，揽住繁多的如意。祝你万事顺利，霜降节气快乐。

　　节日在时刻的变换着，不知不觉中霜降已悄然而至，但我们之间的友谊并不会因为距离而发生改变。天气变冷了，别忘了要多给自己加件衣服。

　　露珠透，北风凉，清秋时节起寒霜。雁南去，人北望，遥寄书简问短长。冷与暖，记心上，保重身体别太忙。勤保暖，添衣裳，潇潇洒洒傲风霜。霜降快乐!

　　秋雨绵绵天气寒，秋风习习凉意现，霜降时节送祝愿，多穿衣服要保暖，预防感冒多锻炼，讲究卫生身体健，温度直降情不减，短信一条表心愿，霜降天凉，多穿衣裳!

　　小草泛黄覆盖清霜，大雁南飞最是繁忙。枫叶沐霜岚明艳，霜蕊结冰晶灿烂。霜秋把我的情意转达，霜月把我的而祝福播撒，愿你霜降时节多喝汤，防寒保暖重健康，幸福欢歌喜洋洋，爱情如意暖洋洋。

**202\_霜降暖心祝福语三篇**

　　1.天气转寒，容易生病。梦想嘛，是要坚持的，事业嘛，是要加油的，爱情嘛，是要努力的。但是，身体嘛，更是要注意的！送你一个祝福，愿你心想事成，一帆风顺。

　　2.峨嵋秋月半轮，影在湖面江水流。夜来霜降向人间，思君不见送祝福。送你一句平安，送你一句快乐，更愿你幸福常常久久。

　　3.霜降春林花委地，遭时荣悴一时间。归根落叶一那时，岂是昭昭上天意。愿君心朗气和顺，全家福宝寿康安。祝福虽小情意浓，霜降时节保健康。

　　4.霜降到，气温降，昼和夜，温差大，发短信，提个醒，多添衣，防感冒，多运动，身体健，多喝汤，养原气，祝福你，霜降天气也快乐。

　　5.秋冬凉，要霜降，加棉被，添衣裳，洗脚泡澡热水烫，脚底痛快心舒畅，信息关怀发朋友，我温暖你不着凉。把这份温暖的关心也送给你的朋友吧。

　　6.霜降到了，虽然天气寒了，但我的问候却不含（寒）糊，特送短信一条，里面蕴含（寒）着关心，提醒，霜降到了，注意防寒多添衣。

　　7.床前明月光，晨露冻成霜；举头思朋友，低头发短信；霜降天变冷，保暖要做好；切记多穿衣，温暖每一天；愿朋皆如意，生活倍温馨。

　　8.秋风起，秋叶落，秋渐冷，寒霜降，要添衣，防感冒，常锻炼，强体魄，吃羊肉，活气血，吃栗子，健脾胃，短信至，关怀至：天冷了，照顾好自己！

　　9.幸福就像桔子，拨开了外表的金黄，才能看到快乐的珍藏，享受时觉得酸，回味时却有一种独特的眷恋，让你舍不得又巴不得把它吃完，霜降到来，愿你多多珍重自己的幸福。

　　10.霜降到来杀百草，霜打茄子茄蔫了；偏有一物不信邪，霜染红叶叶更红。发条短信霜你心：愿你心中信念永不倒，不畏风刀霜剑严相逼，热爱生活激情似霜叶红于二月花！

　　11.如果心情可以放飞，我愿把开心送给你，如果付出可以传送，我愿把关怀传送，如果开心可以感染，我愿用笑脸感动你，如果祝福可以让你健康，我愿在霜降第一个把祝福给你，愿你身体健康，保重身体。

　　12.发还是不发，问候就在那里，等着你，冷还是不冷，霜降就要到来，盼日子，没办法，短信还是电话，祝福给你，愿你乐乐，霜降到来，愿你添衣保暖，开心快乐。

　　13.情谊如果深，让你温暖在心，问候如果真，让你感动在身，祝福如果早，让你幸福在胸怀，霜降虽然冷，收的我的短信，愿你全身发烫，如果不烫，发给你的朋友试试，愿你霜降快乐。

　　14.霜降提醒：添衣保暖，保重身体，加强身体，调整作息，吃饭规律，温补益体，红枣枸杞，温补做好，冬瓜萝卜，做汤甚妙，霜降抗寒，温补强健。

　　15.霜降是寒冷的，朋友的关心是温暖的；霜降是苦涩的，朋友的关心是甜蜜的；霜降是萧瑟的，朋友的关心是火热的。愿朋友的你身体健康，霜降快乐！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！