# 入伏注意事项短信2篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-03-08

*入伏意思是进入三伏天。 “夏至三庚数头伏”，这是确立初伏的依据。历书规定：“夏至三庚便数伏”，意思是说，“从夏至日”开始往后数，数到第三个“庚日”便开始入伏了。 以下是本站小编为大家带来的入伏注意事项短信2篇，希望能帮助到大家!　　入伏注意...*

入伏意思是进入三伏天。 “夏至三庚数头伏”，这是确立初伏的依据。历书规定：“夏至三庚便数伏”，意思是说，“从夏至日”开始往后数，数到第三个“庚日”便开始入伏了。 以下是本站小编为大家带来的入伏注意事项短信2篇，希望能帮助到大家![\_TAG\_h2]　　入伏注意事项短信1

1、三伏天的问候是热烈的，送给你炙热的关怀;三伏天的问候是温馨的，送给你温暖的祝福;三伏天的问候是凉爽的，送给你夏日的清凉。祝福你朋友，健康快乐紧相随。

2、送你“呼呼呼”，凉爽的风吹呼呼。送你“啪啪啪”，豆大的雨把地面打。送你“咕噜噜”，白开水要多喝。送你“嘀嘀嘀”，祝福短信送关心。送你“哼哼哼”，不怕三伏的炎酷。

3、三伏天气真可怕，热的简直不像话，工作休息要注意，藿香正气揣兜里，感觉不适赶紧用，不要等到晕下去，短信转发好朋友，祝福大家都有一个好心情，一个好心气。

4、朋友是梦，睡也思念，醒也香甜;朋友是酒，香也依旧，陈也依旧;朋友是血，流淌心间，永远不断;朋友是缘，一世相牵，不会改变。三伏天又到，我的祝福不浅，愿你人生的路，越走越宽;我的祝福绵绵，愿你人生清凉无边，幸福生活里快乐常相伴!

5、燥热天气，特送你“静心口服液”，成分:怡然自得，快乐淡然，心无杂念。使用说明:三伏天里一日三服。疗效:服用后定能让你精神抖擞，浑身清新舒畅。祝你三伏天快乐，天天有三福!

6、三伏天里，送你“三消”:一消停自在、二消暑爽快、三消愁愉快。再送你“三笑”:一笑解百忧、二笑精神抖、三笑青春留。祝福你爽爽爽乐乐乐。

7、三伏养生歌一曲:高温不要户外去，以防中暑晒暴皮，早睡早起要牢记，精神充足有底气，饭菜清淡少饮酒，不时盐水漱漱口，喝水要喝白开水，根据体质饮食补，常记降温和防暑。

8、三伏长夜漫漫，高温蒸煮思念，辗转反侧难眠，欲发短信畅言，又恐扰君梦魇，外出乘凉池边，听取蛙鸣一片，愿君夜夜安眠，美梦连篇浮现!

9、三伏到，送你一盏空间，里面有凉意，能消除热气，送你一棵“神农草”，吃后有奇效，能消除暑气，送你一条短信，看后幸福快乐随即到。

10、三伏到，为你办张充值卡。存入一缕阳光，收获一身能量。存入一片绿叶，收获一丝清凉。存入一点爱心，收获一个梦想。存入一声祝福，收获一世安康!

11、天空阴了还蓝，月亮缺了还圆，路途崎岖会平坦，叶落还有花灿烂，三伏酷热终有时，处暑到来凉爽天，云淡风清心高远，金秋属你最圆满。祝你处暑快乐!

12、三伏养生吃三宝，解热防暑体力好。味美黄鳝是首宝，补中益气有奇效;消暑莲藕是二宝，补养脾胃防三高;绿豆芽菜是三宝，清热解毒清凉绕。

13.三伏闷热湿气大，流行疾病易诱发，游泳太极加旅游，适当运动体质佳，日常饮食多甘凉，酸性食物加西瓜，补气去火有良品，牛奶瓜果和蔬菜。祝您度过清凉三伏，心情愉快!

14.三伏呢?来了;太阳呢?大了;气温呢?热了;朋友呢?这了;短信呢?到了;关怀呢?有了;祝福呢，你就瞧好吧:祝你三伏不中暑，快乐好心情!

15.伏天到来，避免暴晒，劳逸结合，多吃蔬菜，油腻辛辣，最好拜拜，茶水常喝，放松心态，睡眠充足，烦怒要戒，防暑药物，随身携带，健康度伏，欢乐常在!

**入伏注意事项短信2**

1、三伏天的问候是热烈的，送给你炙热的关怀;三伏天的问候是温馨的，送给你温暖的祝福;三伏天的问候是凉爽的，送给你夏日的清凉。祝福你朋友，健康快乐紧相随。

2、送你“呼呼呼”，凉爽的风吹呼呼。送你“啪啪啪”，豆大的雨把地面打。送你“咕噜噜”，白开水要多喝。送你“嘀嘀嘀”，祝福短信送关心。送你“哼哼哼”，不怕三伏的炎酷。

3、三伏天气真可怕，热的简直不像话，工作休息要注意，藿香正气揣兜里，感觉不适赶紧用，不要等到晕下去，短信转发好朋友，祝福大家都有一个好心情，一个好心气。

4、朋友是梦，睡也思念，醒也香甜;朋友是酒，香也依旧，陈也依旧;朋友是血，流淌心间，永远不断;朋友是缘，一世相牵，不会改变。三伏天又到，我的祝福不浅，愿你人生的路，越走越宽;我的祝福绵绵，愿你人生清凉无边，幸福生活里快乐常相伴!

5、燥热天气，特送你“静心口服液”，成分:怡然自得，快乐淡然，心无杂念。使用说明:三伏天里一日三服。疗效:服用后定能让你精神抖擞，浑身清新舒畅。祝你三伏天快乐，天天有三福!

6、三伏天里，送你“三消”:一消停自在、二消暑爽快、三消愁愉快。再送你“三笑”:一笑解百忧、二笑精神抖、三笑青春留。祝福你爽爽爽乐乐乐。

7、三伏养生歌一曲:高温不要户外去，以防中暑晒暴皮，早睡早起要牢记，精神充足有底气，饭菜清淡少饮酒，不时盐水漱漱口，喝水要喝白开水，根据体质饮食补，常记降温和防暑。

8、三伏长夜漫漫，高温蒸煮思念，辗转反侧难眠，欲发短信畅言，又恐扰君梦魇，外出乘凉池边，听取蛙鸣一片，愿君夜夜安眠，美梦连篇浮现!

9、三伏到，送你一盏空间，里面有凉意，能消除热气，送你一棵“神农草”，吃后有奇效，能消除暑气，送你一条短信，看后幸福快乐随即到。

10、三伏到，为你办张充值卡。存入一缕阳光，收获一身能量。存入一片绿叶，收获一丝清凉。存入一点爱心，收获一个梦想。存入一声祝福，收获一世安康!

11、天空阴了还蓝，月亮缺了还圆，路途崎岖会平坦，叶落还有花灿烂，三伏酷热终有时，处暑到来凉爽天，云淡风清心高远，金秋属你最圆满。祝你处暑快乐!

12、三伏养生吃三宝，解热防暑体力好。味美黄鳝是首宝，补中益气有奇效;消暑莲藕是二宝，补养脾胃防三高;绿豆芽菜是三宝，清热解毒清凉绕。

13.三伏闷热湿气大，流行疾病易诱发，游泳太极加旅游，适当运动体质佳，日常饮食多甘凉，酸性食物加西瓜，补气去火有良品，牛奶瓜果和蔬菜。祝您度过清凉三伏，心情愉快!

14.三伏呢?来了;太阳呢?大了;气温呢?热了;朋友呢?这了;短信呢?到了;关怀呢?有了;祝福呢，你就瞧好吧:祝你三伏不中暑，快乐好心情!

15.伏天到来，避免暴晒，劳逸结合，多吃蔬菜，油腻辛辣，最好拜拜，茶水常喝，放松心态，睡眠充足，烦怒要戒，防暑药物，随身携带，健康度伏，欢乐常在!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！