# 初学者必学的化妆技巧

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-05-19

*初学者必学的化妆技巧 大家都知道化妆是可以让每个女生变美的仙女棒。但是如何能让自己使人眼前一亮呢?下面是第一范文网小编给大家搜集整理的初学者必学的化妆技巧文章内容。希望可以帮助到大家!初学者必学的化妆技巧 粉底：上粉底前，记得先摇一摇，避免...*

初学者必学的化妆技巧

大家都知道化妆是可以让每个女生变美的仙女棒。但是如何能让自己使人眼前一亮呢?下面是第一范文网小编给大家搜集整理的初学者必学的化妆技巧文章内容。希望可以帮助到大家!

初学者必学的化妆技巧

粉底：上粉底前，记得先摇一摇，避免有油水分离或沉淀的问题，可以先在手上挤出粉底液，然后将粉底液用手指沾于脸上点五点，再用两手的中指及无名指，将脸上的粉底推匀，也可使用海绵，推匀后再上一层粉底液，这样的持久性及遮盖力会更佳，但是要特别注意眼角、鼻翼、发际处是否有推匀。如果脸上明显肤色不均，例如黑眼圈、痘痘、雀斑，可用盖斑膏遮盖。

蜜粉：使用粉扑轻沾蜜粉，先在手上轻轻推匀、或用粉扑相互搓匀，再用按的方式，从两颊到额头慢慢轻压，确实将上粉底的部分都压上蜜粉即可。

眼影：如果是一般粉状的的眼影(饼)，先用眼影刷沾少量的眼影，画在眼窝处，然后再一层一层上眼影，可做出渐层感。如果是液状或膏状眼影，先用手将眼影膏点在眼折中间，然侯以放射状将眼影膏推开推匀即可。由于我们东方人的眼睛，多数较为浮肿，建议还是少用浅色眼影，如果要用，也要尽量画在眼折处，再用深肤色或浅咖啡色眼影画眼窝，当然如果没有浮肿的问题，就无此限制了。

眼线： 一般都以黑色的眼线笔为主，画的时候要将眼皮抬起，从眼头至眼尾，由细至粗，画到眼尾时再稍稍上扬(有凤眼的人可画平)，就可让眼睛更有精神。需注意的是，画的眼线越靠近睫毛越自然，如果两眼大小不均时，也可用眼线的粗细来调整。

眉毛：如果眉毛画的好，那妆就算成功一半，因为脸部的眉毛是给别人的第一印象，所以画好眉毛是很重要的。自然的眉形于眉心处较淡且粗，而越接近眉尾则越细且浓。许多人在眉心及眉毛弯道下会有多余的杂毛，这时便要很小心地以小剪刀或修眉刀去除，如果两眼的距离比较近，则要多修掉一些眉心附近的眉毛，让双眼的距离眉那么近;同样的技巧，可以让两眼距离太开的人，用眉笔或眉粉将眉毛靠近眉心些。选择眉色时，和发色一样即可。

睫毛：我们的睫毛不如西方人的浓密和卷曲，所以要藉用睫毛夹，将睫毛分段夹翘，然后再刷睫毛膏。上睫毛膏时要将毛刷放进容器底部略转一下，之后将顶端多余的睫毛膏，沾回容器内，然后眼睛往下看，将睫毛刷拿水平，以Z字形由上往下，由下往上，将睫毛膏由根部往尾部平均包覆涂上，如要更浓密，可等略干后再上一次;而下睫毛的上法，是将睫毛膏拿垂直，左右移动，将睫毛膏涂于下睫毛上，如有结块，用睫毛梳梳开即可。

腮红：这个用来鲜明或强调颧骨、以及修饰脸色，正确的画法可让脸色红润健康。腮红的画法，以粉状腮红来说，是从颧骨靠耳朵上围处往内约45度角刷下，范围大约是眼珠外围直线及鼻子下围直线交接处。腮红的用量要少，再多刷几次较不易失败，如果有腮红过多的情形，可用蜜粉调和。

唇蜜：选择适合妆容或着装的颜色，轻轻涂抹双唇后，拿棉签擦拭溢出部分即可。

化妆的要注意的一些禁忌

1、不宜面部搽香水

搽了香水的部位，经太阳光线照射会引起化学变化，产生红肿刺痛，严重的还会发展成为皮炎。

2、不宜化妆拔眉毛

化妆拔眉毛会给人一种光秃的造型感，从医学观点看，拔眉不仅会损害生理功能，而且会因破坏了毛囊和化妆涂料的刺激导致局部感染。

3、不宜多用口红

口红中的油脂能渗入人体皮肤，而且有吸附空气中飞扬的尘埃、各种金属分子和病原微生物等副作用。通过唾液的分解，各种有害的病菌就可乘机进入口腔，容易引起 口唇过敏症 。

4、不宜用一种粉底

粉底的颜色比脸部的肤色过深或过浅，都会破坏你的容貌，因此，应该多备几种粉底，随四季肤色的改变而不断调整。

5、不宜眼圈重涂眼影粉

尤其是热天汗水多，汗水会将眼影冲入眼内，损害视觉器官，如再用手揉，更易将细菌带入眼内，染上沙眼或红眼病。

6、不宜把面膜涂在眉和睫毛上

面膜粘在眉毛和睫毛上，除去时容易将眉毛和睫毛一起拔掉。

7、不宜将脸抹得白里透青

若脸上使用油脂化妆品，再搽上一层香粉，使之白里透青，阳光中的紫外线就无法被吸收，影响体内维生素D的产生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！