# 职场如何获得好人缘

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-03-22

*人缘，其实就是指着一个人的人际关系。一个人的人际关系状况是否良好，是否有好人缘，直接影响到工作，ѧϰ，生活顺畅与否，更关系到办事能不能顺利地达到目的。那么，如何才能获得好人缘??下面是小编为大家搜集整理出来的有关于职场如何获得好人缘，欢迎...*

人缘，其实就是指着一个人的人际关系。一个人的人际关系状况是否良好，是否有好人缘，直接影响到工作，ѧϰ，生活顺畅与否，更关系到办事能不能顺利地达到目的。那么，如何才能获得好人缘??下面是小编为大家搜集整理出来的有关于职场如何获得好人缘，欢迎阅读!

前苏联小说家伏尼契在小说《牛虻》中，成功地塑造了青年革命者牛虻的形象。他在漂泊天涯海角，经受各种可怕的折磨之后，侥幸参加了一支法国人组织的赴南美探险队。由于他被折磨得不象人样子了，脚也瘸了，在探险队里又是一个低人一等的翻译，所以几乎全队的人都对他持怀疑和鄙视的态度。可到后来，牛虻赢得了全队人极大的信任和尊敬，彻底改变了大家对他的看法。他靠的是什么呢?请看：有个队友只身离开营地，遇到一只美洲狮，正在他生命系于一发的时候，随其后悄悄保护他的牛虻挺身而出，击毙狮子，救出队友;牛虻在长期的流浪过程中得了一种危险的病，探险途中经常发作，但他以极大的毅力抑制着剧烈的病痛，强制自己不呻吟、不喊叫，以免使队友为他担忧;有两个对牛虻持有敌意的队友打死了土著居民的一只神鹰，若起了土人的震怒，他们集合起武装力量，要对探险队伍进行毁灭性的报复。危急时刻，牛虻不计前嫌，冒着生命危险前去和土人谈判，靠着机智和勇敢达成了和解就这样，牛虻成了大家心目中的头号英雄，成了全队所有人的好朋友。他之所以获得好人缘是因为他表现出了见义勇为、乐于助人的品德，牺牲自己，救护别人的精神和坚韧顽强、不屈不挠的意志。

富兰克林说：成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。一个人在社会上行走，要想达到无往不胜，首先得懂得处理好人际关系，那么怎样才能处理好人际关系呢?

获得好人缘，要塑造良好的公众形象。最基本的就是要修好自身，建立良好的公众形象。就像有句话说的一屋不扫，何以扫天下。自己的形象没有塑造好，又怎么可能获得别人的尊重，获得好人缘呢。

第一，要有容人之量。

人际关系中，不免会发生发生矛盾，心存芥蒂，产生隔阂，个中情结，剪不断，理还乱，应当何以处之呢?现实中有两种处理方法：一种方法是冤家路窄，小肚鸡肠，耿耿于怀;另一种方法，则是冤家宜解不宜结----相逢一笑泯恩仇毫无疑问，在处理人际关系时，后一种态度是值得称道的。

俗话说：没有舌头不碰腮的。大家一起学习或者工作，在一起的时间比各自在家的时间还多，因而，难免会产生误会和矛盾，从而心存芥蒂陈志产生隔阂。不论如何，大家以后总是要共事的。所以，在处理这些矛盾的时候，就要相对谨慎一些，既不能伤害彼此的感情，又不能影响彼此的工作。

正确处理矛盾就必须敞开心胸，在相处时理解对方、容纳对方、求同存异;而且要学会化敌为友，在心中消除敌意，让矛盾变为合作。在意见产生分歧时，静下心来听对方讲述理由。如果无法取得一致，那就是按照他的想法去试一试。取得成功，主动归功于他。你的理解与宽容会让对方感动，他会逐渐在心中接受你，在工作中积极配合你。在工作之余，不要轻易与人发生正面冲突，也不值得发生正面冲突。不妨在工作之余，多进行一些有效的多进行一些有效的沟通，增进彼此的了解。这样，即可以减少误会的发生，也会促进彼此的友谊。

第二，做人要厚道。

在处理人际关系时，不能待人苛刻，使小心眼。别人有了成功，不能眼红，不能嫉妒;别人有了问题，不能幸灾乐祸，落井下石，更不能给人穿小鞋。

第三，为人处世要有人情味。

要关心人，爱护人，尊重人，想要获得同事的认可，就要表现出你谦虚有礼的一面，这样不仅可以消除同事心里上对你的防范，还可以大方地满足他们高高在上的虚荣心理，从而使他们更愿意与你成为朋友，帮助你，支持你。理解人。人与人相处，应当减少火药味，增加人情味。表现自己固然没有错，但是若好胜心过强，表现过度，事事争先，抢尽其他人的风头，就不好了。国都表现自己很容易找来其他人的嫉妒和憎恨，成为他人欲除之而后快的对象，从而使自己成为众矢之的。所以，身在职场中的人，要时刻牢记枪打出头鸟这句警训，牢记谦逊才是中国传统的美德。

第四，要诚以待人。

诚实是人的第一美德。做人要坦诚，更要有一些侠骨柔肠，光明磊落，襟怀坦荡，使人如沐春风，这样才能有个好人缘。

第五，要想人缘好，还要靠近好人缘。

在你选择朋友，建立人际关系网络时，最好能选择好人缘的人。而且能与这种人关系越密切越好。为什么呢?首先，近朱者赤，近墨者黑这道理大家都懂，其次，他会给你带来很多的好处：其一，人缘好的人他的朋友肯定不少，如果你与他成为关系密切的朋友，那么他的朋友自然也会成为你的朋友。这对于你迅速建立或扩大人际关系网具有巨大作用。其二，人缘好的人朋友众多，群众基础好，他的能量也就越大，有时你会感觉到，找这种人帮忙办一件事，要比找其他人要容易得多，迅速得多。

获得好人缘，要学会与不同性格的人打交道。人的一生，不知要和多少人打交道，现代社会，各种信息的交流和传递增多了，人们的社会活动也频繁了，由于工作上，学习上，生活上的需要，我们每个人都不可避免的要与各种不同职业的人，不同思想的人交往，自然，在这些人中就有各种不同性格的人。那么，我们怎么与不同性格的人相处呢?我们应该看到，既然别人与自己性格不同，他在待人接物方面，自然许多地方跟自己不一样，当我们看到了别人与自己不同之处之后，不要觉得这也不顺眼，那也看不惯，更不要讨厌和嫌弃别人。我们要承认差别，当我们认识到了这一点，看到不同性格的人，就不会强求别人处处和自己一样，就可能容忍相互间性格上的差别。

性格不同的人，处理问题的方式往往不同，我们要学会在不同之中发现相同之处。比如，你若是一个性格平和的人，你给小李提意见，可能言辞不那么激烈，语气也比较委婉。如果你身旁有一位性格刚强而倔强的同事，他给小李提意见，可能单刀直入，语言尖锐，甚至可能转而批评你，说你给别人提意见转弯抹角，是钝刀子割肉。这时候，如果你只看到那个直率的同事开展批评的态度和方式跟你不一样，觉得他太鲁莽，太不讲情面，你可能就会感到跟他格格不入，合不来，如果你除了看到你们两个提意见的方式不一样之外，还看到他也和你一样，也是出于一片好心，真心帮助同事，这样你可能就不会觉得他粗鲁无情，而觉得他有难得的古道热肠，同时也不会计较他对你的批评。我们要是多看别人和自己之间的共同点，就容易与不同性格的人相处。获得好人缘，胸怀应该宽一些，气量应该大一些。

获得好人缘要注意全方位了解别人。人们在互相交往中，可能都有这样的体验：你如果对一个人不了解，你和他在感情上就必然有距离。一个人性格的形成，往往跟他生活的时代，家庭的环境，所受的教育和经历，遭遇有关。我们在考察一个人的性格的时候，最好也要了解他性格形成的原因。这样，你可能就会理解他，体谅他，帮助他，慢慢地，你们之间就会相互增进了解，甚至还可能成为好朋友。

注意多发现别人的优点，取长补短。两个性格不同的人在一起，由于对比明显，双方可能会很快发现对方的长处和短处。发现了别人的短处之后，正确的态度是给别人指出来，帮助他。世界上一切事物都不是尽善尽美的，每个人在思想上，性格上都爱有缺点，我们对人不能求全责备。同时我们更要注意发现别人的长处和优点。这样，大家不仅能够和睦相处，相互还会有所补益。

获得好人缘，与人相处，要注意讲究不同的方式方法。这不是指那些见人说人话，见鬼说鬼话的世故圆滑，也不是指那些逢场作戏的玩世不恭。我所说的待人的别，是指要看到性格不同的人有他自身的特点，我们要针对这些特点采取因人而异的恰当态度。

幽默感可以增加你的吸引力，当你与人相处感到拘谨时，幽默感能帮助你消除你们之间的生疏与陌生;当你不小心犯了小错时，幽默又能轻松地化解你的尴尬，让你体面地从困境中解脱出来;机智、隽永的幽默更可以化干戈为玉帛，可见，幽默是你开启交际大门的钥匙。

在企业里，一些无伤大雅的笑话，无关大局的小道消息，可以给平淡枯燥的工作带来活跃的气氛，使大家紧张的心情得以放松，不失为减压的好方法。如果你对这种闲谈总是机械性地生硬的回避，给予排斥，甚至不屑一顾，无异于在拒绝与同事之间的亲密接触。在大家的心里，你能把你听来的密事告诉他们，说明你对他们是信任的，这有利于进一步拉近你们的关系。

>幽默感并不是先天的，也有后天培养的。培养幽默感可以从以下几点入手：

1、主动接纳各种不同的人、事、物，使性格开朗;

2、时刻保持愉快的心情有助于幽默感的萌生;

3、积累幽默素材，比如看漫画和笑话，从中体会幽默的感觉;

4、幽默可以从给身边的人讲笑话开始。

总之，要想获得好人缘，先修好自身的品德，心胸宽广、做人厚道、谦虚和善、真诚待人以及和好人缘的人结交这些品德必不可少。再就是要广交朋友，学会同不同性格的人打交道。全方位的去了解他人，针对不同性格人采用不同的方式对待，多关心他人。同时注意培养自己的幽默感，在交际过程中，幽默往往会给你的好人缘之路助一臂之力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！