# 开会时你应该选择哪个位置？

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-07

*公司里最普遍的一种组织活动形式就是开会，在生活里也有不少需要一起商量和协调的场合。美国著名心理学家斯汀泽仔细分析了小团体活动的心理规律，他发现了这样三种会议的心理规律：1.当过去的争论对手就座时，双方常常都会坐在彼此的对面;2.当你一段发言...*

公司里最普遍的一种组织活动形式就是开会，在生活里也有不少需要一起商量和协调的场合。美国著名心理学家斯汀泽仔细分析了小团体活动的心理规律，他发现了这样三种会议的心理规律：

1.当过去的争论对手就座时，双方常常都会坐在彼此的对面;

2.当你一段发言结束后，紧跟着自由发言的人往往不是赞成你的，而是持反对意见的人;

3.主持会议的人影响力小的时候，与会者经常爱和对面的人闲聊，反之，与会者爱与相邻的人闲聊。

以上三个心理规律，被称作斯汀泽现象。仔细掌握这个现象，对于我们了解与会人员的心理非常有帮助。

比如：即使还有别的空座，但一个人却执意坐到你的对面，可以肯定的是，他对你怀有强烈的对立情绪，对你即将发表的谈话、演说等等，对方准会进行猛烈的反驳。而选择坐到你旁边的人，一般是对你亲切的人。所以，面对自己非常怵头的对手，避免与之正面交锋的办法就是选择坐在他的侧面。

坐在对方的侧面也必须注意，尽可能坐在对方的左侧。因为，人的右脑控制人的感情，右脑控制着左边的身体，因此，左半边脸非常容易流露出一个人的真实情感，所以，当你坐到一个人的左侧时，你既可以清楚地捕捉对方的真实情感，又可以将自己情感薄弱的左半边脸隐藏起来，让对方看不到，避免被对方读出自己的内心秘密。

如果，会议上出现窃窃私语的现象，你就能判断主管人员领导魅力的强弱了。

了解了与会人员的心理，就能更好地控制会议场面，斯汀泽现象就像一次会议中隐形的参与者，它可以帮助你引导会议内容朝着自己预定的目标顺利推进。

职场新人怎样选择开会位置?

开会是大家常常参与的事情，每次开会时，你都会发现某某同事喜欢坐在离老板比较远的位置，但有的同事就喜欢挨的老板很近，你在开会时是如何选择座位的?其实在职场上，你所选择的座位已经暴露出你是哪一种人，也能间接显示出你以后的职场位置是怎么样?下面小编就通过几个例子跟大家详细介绍下!

案例：Icy是一名刚毕业的大学生，她经过层层筛选，终于到一个全球500强的企业工作，刚进公司一个星期左右，公司就召开一个中高层都出席的会议，她有幸可以作为旁听者参加此次会议，正好可以借此机会了解公司的企业文化，并熟悉下公司各部门的大致情况。

Icy选择后排的座位：

虽然Icy很早就来到会议室等待，但她选择了后排的座位，因为她认为自己是职场新人，刚进公司应该保持低调，选择后排的座位可以避开视线焦点，也便于“察言观色”。

选择结果：其他同事陆陆续续来到会议室后，Icy发现越来越多的人跟她的想法类似，都选择相对靠后的位置，这样一看，其实这样的位置是最糟糕的，本以为这个位置很低调，可以避开视线焦点，但前面的同事可能成为自己视线的障碍，那么就会让自己处于非常被动的位置。再说，老板是不会将时间花费在挖掘那些自甘隐蔽的人，如果你让老板觉得你是个可有无的“隐形人”，那你就没有机会好好表现自己，低调并非在任何时候、任何场合都适用;

　>　Andy选择第一排靠右的座位：

会议正式开始，Icy看向会场时，发现跟她同一天进公司的美女Andy今天也来了，惊讶的发现她居然坐在第一排靠右的位子上，那个位置正好处于老板的对角线，Icy心想Andy也太大胆了吧，而且还发现Andy一直在一个本子上写东西，后来才知道，当时她在上面无聊画画而已。

选择结果：选择这个位置的人，可以说还是比较聪明的，因为这个位置能清楚听到老板的发言，还方便自己发表意见，最重要的是能引起老板注意，有利于今后的晋升，这类型的人善于处理与上司之间的关系，而且有理想有抱负，希望自己的事业可以更进一层楼;

　>　Devin选择第一排正中间座位：

Devin既英俊又幽默，是外联部的活宝，只要有他在的地方，就有笑声，深受大家欢迎，Devin选择了第一排正中间的座位，刚好对着老板，一般人是不敢坐的;

选择结果：坐在第一排中间的人可以很好地实现与其他同事互动，此外还能看清楚每个人脸上的表情，做到真正的综观全局，这个位置相对来说还是非常不错的;

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！