# 办公室异性相处的礼仪

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-03-10

*职场生涯大部分在办公室度过，在办公室环境中，男女同事之间的相处，如果处理不当，不仅会给本人带来麻烦，而且还会对公司单位造成不好的影响。所以，掌握一些办公室异性相处的礼仪及原则是十分必要的。下面是小编整理的办公室异性相处的礼仪，欢迎阅读。 ...*

职场生涯大部分在办公室度过，在办公室环境中，男女同事之间的相处，如果处理不当，不仅会给本人带来麻烦，而且还会对公司单位造成不好的影响。所以，掌握一些办公室异性相处的礼仪及原则是十分必要的。下面是小编整理的办公室异性相处的礼仪，欢迎阅读。

语言原则

男性和女性在办公室均要注意交谈的分寸。男性私下常会冒出一些粗话，有人甚至会开黄色玩笑，但不允许在办公室中发生，尤其是有女同事在场之时，否则女性认为这是对她们的侵犯。

男性在恭维女性时，也要避免挑逗性，以免给对方产生有性这一方面的错觉。

衣着原则

办公室不是约会场所，也不是家中居室，更不是显示你性魅力的地方。如男性把衬衫敞开，穿着短裤，是对在场女性的不尊重。女性更要注意自己的穿着，千万不能张扬自己的性感，如穿着超短裙和太露的衣服。

动作原则

如果你是男性，当女同事在场时，不能把松了的皮带再扣紧，或者把衬衣塞入裤子中，否则会引起误会，会使女性产生不愉快。

女性也不能做一些挑逗性动作，尤其是体姿语。比如，在男性面前梳玩头发，触摸男性的衣服，用头发垂打男人的面颊等。尽管无意，但其结果是给对方发性的信号，导致误会。

交际原则

办公室中，要注意把握自己和异性同事交往时的分寸。如果你们是要好的同事当然可以多些交流，但最好不要把自己的私生活带入。特别是如果在婚姻上不如意，对异性同事不宜过多倾诉，否则会被对方认为你有移情的想法。如果同事把你当成听众时，你不妨向对方多谈谈自己婚姻生活中美好的一面，使对方尽早避免对你情感上的投入。

即使是极为默契的异性同事，也只应当在工作上更好地配合，互相帮助，而在办公室这样的公众场合，不要亲密无间。

附：

需杜绝的办公室不良习惯：

上班迟到

即使上司对你的迟到行为没有多说什么，那也不表示她对此毫不在乎。上班迟到的习惯会使你显得缺乏敬业精神。作为一个尽职的下属，你至少应该比你的上司提前15分钟到达办公室。

穿着暴露

在着装方面即使稍微不注意(比如过短的裙子和透明的上衣)都会影响你作为一个职业女性的形象。出门上班之前，应该养成习惯在穿衣镜前认真检查一下，弯弯腰，伸伸手，并坐下来看自己是否暴露了不应该暴露的身体部位。

错误的隐身

为了不打搅别人的工作，你总是避免和同事进行面对面的交流，你可能不知道，这样会使你逐渐地从同事中孤立出来，也无法引起上司对你的足够注意。所以，你应该学会向同事们问好，不要事事都通过E-MAIL。有的工作要主动及时地给上司提交备忘记录。

办公室闲聊

在办公室与同事进行适当的交流是可以的，但上班时间的闲聊必须有一定的分寸。如果你花太多的时间与同事聊天，就会给人留下一种无所事事的印象，同时还会影响你的同事按时完成工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！