# 霜降祝福说说3篇

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-06-01

*霜降，是二十四节气中的第十八个节气，秋季的最后一个节气。斗指戌；太阳黄经为210°；于每年公历10月23—24日交节。进入霜降节气后，深秋景象明显，冷空气南下越来越频繁。本站今天为大家精心准备了霜降祝福说说3篇，希望对大家有所帮助!　　霜降...*

霜降，是二十四节气中的第十八个节气，秋季的最后一个节气。斗指戌；太阳黄经为210°；于每年公历10月23—24日交节。进入霜降节气后，深秋景象明显，冷空气南下越来越频繁。本站今天为大家精心准备了霜降祝福说说3篇，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　霜降祝福说说1篇

　　1、霜降日，寒气绕，声声问候千里到；霜如雪，树叶凋，思念如阳高高照；雁南飞，寒冬到，祝福送来寒冷消。霜降到了，愿你健健康康，快乐逍遥！霜降快乐。

　　2、霜降来到霜花飘，鱼儿沉底蛙睡觉。清清湖水荷叶枯，芦苇荡里白茫茫。老人孩子围火炉，全家上阵涮火锅。愿朋友霜降全家乐，霜降快乐。

　　3、天气渐冷，不冷的是朋友间的热闹；温度渐降，不降的是情人间的热情；气候渐寒，不寒的是亲人间的温情；霜降渐至，伴随的是我真诚的问候，愿你身心健康，愉快过冬！霜降快乐。

　　4、霜降到，霜花笑，片片快乐已送到；寒风吹，树叶飘，点点思念心头绕；短信传，问候到，声声祝福在今宵。霜降了，愿你健健康康，快快乐乐无烦恼！霜降快乐。

　　5、晚秋天气寒冷了，生活激情温暖了。大雁孤鸣无影了，亲情友情加深了。喜鹊枝头叫喜了，风啸夜思想你了。霜降到了，祝你养生美丽了，愿你靓丽时尚了！霜降快乐。

　　6、天转凉，外出及时添衣裳，夜晚盖好被和褥，防止感冒莫着凉，饮食清淡汤为主，滋润心脾保安康，霜降，愿你身体健康，笑口常开！霜降快乐。

　　7、天气转凉易感冒。早晚定要添衣裳，睡眠盖被关好窗。饮食清淡多喝汤，快快乐乐保健康。祝霜降健康快乐！

　　8、霜降了，降下一分快乐，悦你心房；降下一分吉祥，好运连连；降下一分美好，幸福无限；降下一分平安，福寿无边；降下一份祝福，日子美美！霜降快乐。

　　9、霜降来临天气寒，风卷树叶草枯黄。秋菊凋零无踪影，晨光映照白茫茫。日出霜化雾荡漾，伸手五指寒心上。劝君加衣莫受寒，晨练体健是本钱。祝君保养好身体！霜降快乐。

　　10、霜降之日好运降，保你事业顺利业绩旺；霜降之日健康降，身体健康有保障；霜降之日爱情降，花好月圆人成双；霜降之日问候降，声声祝愿到身旁霜降到了，愿你快乐健康！霜降快乐。

　　11、雁南归，霜蕊香，思念情意在胸膛；水凝霜，露已降，深秋之季寒意凉；夜渐长，秋光寒，深情祝愿送身旁。愿你霜降时节莫心慌，合理饮食保健康，出门记得加衣裳，欢悦心情永敞亮。霜降快乐。

　　12、霜降来临送个方子，助你健康好身体，没事洗个鸭梨子，润润你的小嗓子，睡觉盖好了被子，赶走疾病的引子，顺便熬点姜汤子，滋润娇贵的肺子，打着问候的旗子，送来好运的影子，愿你快乐过日子！霜降快乐。

**霜降祝福说说2篇**

　　1、霜降节气，寒燥时分，气温变幻，忽冷忽热。棋牌麻将，熬夜上网，弱弱的提醒一句：朋友，悠着点，霜降天，守护好你的身体！

　　2、用快乐为你编织一双保暖的手套，用顺利为你定做一件卸寒的外套，用祝福为你定制一双抗冷的皮鞋；送给霜降日子里的你，愿你脚踏冰霜，笑傲风雪，迎接暖阳；祝你霜降快乐！

　　3、霜降时节雾纷纷，早晚风吹身体凉，牵挂时刻在心中，一天霜降一天凉：霜降到来了，注意保暖加衣裳，祝愿霜降时节快乐！

　　4、默默的挂念最甜蜜，简单的问候最温暖，情谊无价最珍贵。温度在变，我给你的温暖永远不变；节气在变，我的祝福不变。愿我的祝福化作一团火光围绕在你的身旁，为你驱走寒冷，温暖你每一个霜降时节！

　　5、来了，来了，霜降来了；到了，到了，我的祝愿到了；一愿心情好，二愿事业顺，三愿身康健，四愿幸福畅，五愿事如意，愿你乐度霜降！

　　6、霜降短信到，祝福不能少；一是要防寒，二要防秋燥；寒易发骨病，秋燥易伤津；早晚多穿衣，运动少不了；一日三杯水，饮食是关键；工作多辛苦，休息要保障；得失不计较，健康是王道！

　　7、深秋气温降，露水结成霜，霜降气温低，防寒添衣裳，早晚少外出，避免冷气伤，外出戴口罩，锻炼身体壮，饮食宜多样，搭配粗细粮，水果益身体，生津有润燥，养生短信息，送你好身体。

　　8、霜降是寒冷的，朋友的关心是温暖的；霜降是苦涩的，朋友的关心是甜蜜的；霜降是萧瑟的，朋友的关心是火热的。愿朋友的你身体健康，霜降快乐！

　　9、今日霜降，福、禄、寿、喜四星从天而降，福星帮你带来好运成双，禄星帮你带来功利名望，寿星帮你带来平安健康，喜星帮你带来快乐欢畅，四星共祝你：幸福永久绵长！

　　10、工作忙碌，生活酸甜，缘分简单，感情真切，时刻惦记，祝福长久，霜降到了，短信温馨提醒：天气凉了，记得添衣！

　　11、今天是传统节气“霜降”，天气冷了注意身体，一戒脱衣，二戒冷饮，三戒冲凉，四戒生冷，五戒吹风，六戒挑食。

　　12、传说中有一个大侠他的剑很冷手很冷心也很冷所以他冷死了！这个故事告诉我们：秋天到了要加衣服哦！今天霜降，吃点好的，御寒！

　　13、霜降到了；我用一片真诚，换来最美的问候；我用一片深情，求来的祝愿；送给霜降日子里的你，祝你快乐双降，幸福双降，顺利双降，如意双降！

　　14、霜降天气特送你御寒三宝：温馨手套，让你心灵手巧，暖和背心，使你春意盎然，柔情鞋子，令你健步如飞。霜降时节祝你身体健康，幸福永驻！

　　15、情谊不能忘，要历年愈深，思念不能忘，要时刻记着彼此，祝福不能忘，要常常记得联系，霜降不能忘，寒冷到来，愿你保重身体，祝你万事如意，霜降过出不一般的滋味。

**霜降祝福说说3篇**

　　1、送你无忧草，赶走霜降烦恼;送你合欢草，祝你温馨比蜜甜;送你怀梦草，好梦都成真;送你金光草，事事多顺心;霜降快乐!祝福吉祥!

　　2、霜降到，天更寒，多添衣保暖，北风吹，秋雨绵，多强身体健，鸟南归，鱼深游，问候不溜走，短信来，祝福到，愿你霜降依然乐开怀。

　　3、通知：霜降将至，全城皆兵，同仇敌忾，共御强敌，保暖防寒，谨记在心，短信一条，祝福满满，联系间断，友情不断。祝平安幸福!

　　4、霜降忽来临，天气变得快，温度有点坏，出门多注意，外套别忘带，记得多喝水，被子一定盖，保证身体最重要，健健康康迎冬天!

　　5、秋风起，寒霜降，勤运动，多出汗，多喝水，防干燥。霜降节，已来到。健康小识要记牢，好友关怀很重要，祝福朋友节日好!

　　6、你在意或不在意，霜降都在那不曾离去，你在或不在我身边，我的祝福始终围绕在你身边。天气转凉了，要记得多穿点衣服。

　　7、一场秋雨一场凉，秋风摇落露凝霜。霜降降至，气候越凉。请各位朋友，风起多添衣，霜凝记增被。关爱自己，身体健康。

　　8、风度给你不了你健康，温度才能给你健康。霜降来了，天凉多加衣;吃好葱姜蒜，健康又御寒。短信一奉上，温暖到心里。

　　9、霜降节时清池浅，霜降了，叶红了，天气由暖转凉了。秋深望空太白明，夜凉了，水凉了，情意更加绵长了。愿友保暖保身体，霜降祝福暖心里。

　　10、霜降到来天气渐凉，情谊温暖可抵寒霜，好友问候真诚万般，牵挂在心无比温暖。天冷了，好友提醒你保重身体，不要忘了锻炼，霜降快乐!

　　11、叶儿落，草儿黄，风变冷，雨变凉……冷冬至，寒霜降，可爱的人儿要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变换，注意防寒。天气冷暖，你我相知。

　　12、兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。霜降到了，请注意季节冷暖，及时添加衣裳。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！