# 2024年饭局礼仪心得体会(汇总10篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-03-28

*饭局礼仪心得体会一第一段：引言（第100字）饭局是人们社交的重要方式之一，在饭局上的举止得体和懂得礼仪是展现一个人教养和修养的重要标志。我有幸参加了许多饭局，通过这些经历，我对于饭局礼仪有了一些深刻的体会和心得。在这篇文章中，我将分享我的观...*

**饭局礼仪心得体会一**

第一段：引言（第100字）

饭局是人们社交的重要方式之一，在饭局上的举止得体和懂得礼仪是展现一个人教养和修养的重要标志。我有幸参加了许多饭局，通过这些经历，我对于饭局礼仪有了一些深刻的体会和心得。在这篇文章中，我将分享我的观点，希望能够帮助大家在各类饭局上展现最好的自己。

第二段：宴会礼仪要点（第200字）

在参加各类饭局时，遵守基本的宴会礼仪是最基本的要求。首先是坐姿，进入宴会厅后，我们应该迅速找到自己的座位，并且优雅地坐下。要注意的是，不要摆弄餐具，也不要开手机，这些举动会给人造成对于宴会的不尊重。此外，饭局上的交流也要注意礼仪，要保持微笑，不要打断他人发言，也要尽量避免争吵和争论。

第三段：餐桌礼仪（第400字）

在饭局上，餐桌礼仪尤为重要。首先是用餐顺序，吃饭时要以主人为准。用餐时要慢慢咀嚼食物，不要大声咀嚼，更不要发出吧唧吧唧的声音。此外，要避免一边说话一边吃东西，以免食物噎到自己或者喷到他人。餐桌礼仪还包括正确使用餐具和切菜技巧等，每一项都需要我们的细心和耐心。

第四段：应变能力（第600字）

在饭局上，我们可能会遭遇一些突发情况。这时，良好的应变能力是非常重要的。比如，遇到菜肴不符自己口味时，我们应该尽量不表现出厌恶和嫌弃，尽量品尝一些，或者细心地询问服务员是否有其他选择。此外，如果有人邀请我们喝酒，但是我们不擅长饮酒，可以礼貌地拒绝，并表达感谢。在这些突发情况中，我们的应对方式，可以体现我们的智慧和机智。

第五段：感悟与总结（第800字）

通过多次参加饭局，我深深体会到，饭局礼仪不仅是一种社交形式，更是一种尊重他人的表现。只有懂得礼仪，我们才能与他人和谐相处，更好地展现自己的修养和教养。在饭局上，我们应该注重细节，尽量避免任何可能让他人感到不悦的行为。我们要通过不断的学习和实践，提升自己的饭局礼仪水平，让自己在饭局上展现出最好的一面。

总结：

饭局礼仪是我们在社交场合中的重要一环，我们应该注重在饭局上的表现和应对方式。遵守宴会礼仪、注意餐桌礼仪、善于应变，这些都是我们在饭局上应该注意的要点。通过不断的学习和实践，我们可以提升自己的饭局礼仪水平，展现最好的自己。

**饭局礼仪心得体会二**

学霸小明去应聘某500强企业，表现突出，获得年薪30万的工作岗位，顺利受邀参加公司高管在座的面试饭局。席间，他自觉言行举止相当得体，可是，应聘成功的却不是他。小明愤怒异常，觉得一定有黑幕。最终，招聘部门告诉小明，他确实能力超群，被高管筛掉的原因是，在那个算是面试最终环节的饭局上，他从来没有对任何一名服务员表示过感谢。

春节前夕，梅梅的父母来北京陪她过年，梅梅的男友火速预定了熟悉的餐厅，并在饭局上努力表现。可回到家，梅梅的父母发话了：你这个男朋友在我们眼里不过关！第一，他订餐厅时并没有征求过梅梅的意见，没有问过二老的饮食口味;第二，赶上节前宴请高峰上菜慢，他反复催促服务员，态度很不友善，动辄要投诉、叫经理;第三，席间他手机响了，他可以向对方表明自己有事，稍后联系，如果是急事也可以说声抱歉离席处理，但他却边吃边接了十几分钟的电话，梅梅的父母只能坐在他对面尴尬地吃着。听完父母的判断，梅梅也跟着犹豫了。

男人婚前对待服务员的态度就是婚后对待老婆的态度。

此话虽有点极端，但无论在商务饭局还是私人饭局上，你怎么对待服务员，反映的不仅是礼貌和教养，还有情商。一位心理专家曾在文章中写道，对服务员一味地指责和威胁可能会让上菜速度变得更慢，而高情商的朋友会这么说：“小姑娘，你看你这么漂亮，又这么麻利，一定能让我们的菜更快端上来对吗？谢谢你！”鼓励和赞美对任何人都有效。这时你展现给他人的，是轻松化解事情的能力。

订让大家都方便的餐厅，考虑点的菜是否适合大家的口味，安排舒服的座次……一位礼仪师曾经说过，她的母亲曾经教导她，当她请人赴宴时要细心配合宾客的吃饭速度，在宾客尽兴吃完之前不可以放下筷子，因为一旦主人停筷，客人也不好意思继续吃下去。体贴和周到，藏在每个细节里。

按规矩一定要用刀叉、按规矩一定要喝下这杯酒、按规矩一定要给对方布菜……规矩往往是破坏饭桌氛围的元凶。日本著名的歌唱家藤原义江在请别人吃西餐时，对方嘟囔了一句：“用刀叉吃饭真别扭……”一向是刀叉派的藤原立刻递给对方筷子，还说“其实我也喜欢用筷子”。藤原先生说：所谓礼仪，绝不是恪守规矩，那样做的是蠢货！只要不让对方感到不快，就是最好的礼仪！

不要舔筷，不要手握筷子在餐桌上乱寻;不要扒拉菜、挑拣菜;别人夹菜时，不要跨过别人去夹菜;不要把筷子插在饭菜上。

席间打嗝非常不礼貌，若无法控制，可以喝水使症状减轻。

打喷嚏时要用餐巾掩口并转向别处。

可以建议别人品尝菜肴，但不要擅作主张，用自己的筷子为别人夹菜。

用餐时要由尊者先动碗筷。

吐出的鱼刺、骨头、菜渣，用筷子或纸巾接出来，不能直接吐到桌面上。

**饭局礼仪心得体会三**

我们要求孩子们从小就要学会各方面的礼节，就在园的礼仪包括：上下课、生活卫生习惯、待人接物、站、立、走的正确姿势等各个方面的礼仪。孩子要学，我们老师更要学!因此今天我们全园教师认真学习了“教师礼仪”，我觉得受益匪浅。

我们要求孩子们从小就要学会各方面的礼节，就在园的礼仪包括：上下课、生活卫生习惯、待人接物、站、立、走的正确姿势等各个方面的礼仪。孩子要学，我们老师更要学!因此今天我们全园教师认真学习了“教师礼仪”，我觉得受益匪浅。

通过学习，我进一步了解到作为一名幼儿教师的“着装”、“化妆”的重要性。因为在家中，我们没有固定的观众，尽可按自己的喜好去打扮或者根本不打扮。可是，当我们走进幼儿园的时候，当我们登上讲台的时候，我们扮演的是一个“授业、传道、解惑”的尊长角色。我们需要作孩子们的榜样。我们的服装要表达的信息是尊严而不是刻板、是美丽而不是妖艳、是高雅而不是富贵、是大方而不是怪异。所以在“着装”、“化妆”上我还应该进一步学习。另外几句话给我的印象也很深，他说：“赞美”是人际交往中的一种利器。中国民间有一句俗语：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”，说明好听的话，也可以理解为赞美的话在交往中的重要作用。特别是对于我们幼儿园的孩子来说，赞美和激励永远是促他上进的最佳手段。

所以让我们对孩子们多说几句赞美的话语吧!让我们永远记住：“好孩子是夸出来的”!还有一句话是：“微笑”是人际交往中的另一把利器!特别是对于孩子，我们更要发自内心的微笑，那样我们才会真正得到孩子们的心!老师们，请对我们的孩子保持微笑吧，那不仅仅保持了教师的良好形象，更保证了你对他教育的权威性!

从中还讲了关于教师体态、社交场合等方面的一些基本礼仪，使我们从中学到了很多知识，对我们的教学工作和为人处事都很有帮助。

新的世纪是一个腾飞的时代，我想和所有的教师一起，和我们的孩子--未来的主人一起，以高贵的气质、良好的仪表、优雅的语言、规范的礼仪来面对未来开放的世界、开放的社会!

**饭局礼仪心得体会四**

观看了金正昆教授的礼仪讲座。受益非浅。

国华夏五千年文明，而礼仪之邦这个头衔更是名副其实！那么我们身边又有什么礼仪呢？是的，礼仪就在我们身边。我们为什么要学礼仪那。金正昆讲了几个原因。

第一，内强素质。礼仪是一个人是否有修养的表现，是一个人是否经历了正规或高级教育的体现，如果一个人讲礼仪已成为了习惯，那么他绝对是一个值得人们尊敬的人。

第二，外塑形象。最为一个中国人，买对世界市场，讲礼仪所带来的不是一个人的荣誉，而是一个国家的荣誉。人们会说中国人是讲礼仪的，这就是涉外礼仪的重要性！

第三，可以增进交往，所谓礼尚往来，我国自古就有这样的历史，儒家更是尊重以礼相待的待人之道！

人人都愿意去和有礼貌的人去交往，这样的人人际关系会越来越好，而且人脉也会越来越发达，现代社会中合作是最最重要的，而你的人脉就注定了你合作的人群及对象。因此讲究礼仪是必不可少的！而综合这三条就是礼仪可以使问题最小化，消除双方间的隔阂。而这样的交往又有谁不愿意去进行呢？是的，礼仪真的很重要。礼仪上交往的艺术，在我们身边不能没有礼仪。无论是在生活中还是工作中，都是很重要的。有商务礼仪，政治礼仪，服务礼仪，社交礼仪等等。很多，而这些礼仪正是我们要熟知和学习的。在社交和生活中，我们必须重视礼仪。因为它是表现一个人的素养，以及别人对自己的印象。尤其是面试找工作的时候，就更加重要了。面试官对你的第一印象就是你的素养表现。一些细小的东西都可以决定一切的。所以不要轻视这些细小的东西。它可能决定自己的一生。所以我们要注意的自己的言行举止，好好学习礼仪文化。

最后金教授又给我们礼仪应该注意的三个方面，第一是尊重为本，第二是善于表达，第三是形式规范，这三条我们是应该学习和注意的地方，受用一生，在日常生活中与人交谈无时不在，做一个有素养的人才会赢得别人的尊重，才能给人留下好印象。确实是这样的，所以，不管是在语言还是在举止上都要多加注意让好的方面成为自己的一种习惯。相信在以后的学习生活和人际交往中我会做得比现在更加出色。

**饭局礼仪心得体会五**

饭局中的表现会决定一个人的成败，很多无意中暴露的小细节都可能让人对你的印象大有改观。

不可不知的饭局礼仪

有人说，男人婚前对待服务员的态度就是婚后对待老婆的态度。

此话虽有点极端，但无论在商务饭局还是私人饭局上，你怎么对待服务员，反映的不仅是礼貌和教养，还有情商。

一位心理专家曾在文章中写道，对服务员一味地指责和威胁可能会让上菜速度变得更慢，而高情商的朋友会这么说：“小姑娘，你看你这么漂亮，又这么麻利，一定能让我们的菜更快地端上来对吗?谢谢你!”

鼓励和赞美对任何人都有效。这时你展现给他人的，是轻松化解矛盾的能力。

考虑别人的感受

订好让大家都方便的餐厅，考虑点的菜是否适合大家的口味，安排舒服的座次……

一位礼仪师说过，她的母亲曾经教导她，当她请人赴宴时要细心配合宾客的吃饭速度，在宾客尽兴吃完之前不可以放下筷子，因为一旦主人停筷，客人也不好意思继续吃下去。体贴和周到，藏在每个细节里。

礼仪绝不是恪守规矩

按规矩一定要用刀叉、按规矩一定要喝下这杯酒、按规矩一定要给对方布菜……规矩往往是破坏饭桌氛围的元凶。

日本著名的歌唱家藤原义江在请别人吃西餐时，对方嘟囔了一句：“用刀叉吃饭真别扭……”一向是刀叉派的藤原立刻递给对方筷子，还说“其实我也喜欢用筷子”。

用餐禁忌要注意

不要舔筷，不要手握筷子在餐桌上乱寻;不要扒拉菜、挑拣菜;别人夹菜时，不要跨过别人去夹菜;不要把筷子插在饭菜上。

席间打嗝非常不礼貌，若无法控制，可以喝水使症状减轻。

打喷嚏时要用餐巾掩口并转向别处。

可以建议别人品尝菜肴，但不要擅作主张，用自己的筷子为别人夹菜。

用餐时要由尊者先动碗筷。

吐出的鱼刺、骨头、菜渣，用筷子或纸巾接出来，不能直接吐到桌面上。

**饭局礼仪心得体会六**

在参与国际商务交往活动时，应时刻意识到在外国人眼里，自己是国家、民族、单位组织的代表，做到不卑不亢。自己的言行应当端庄得体，堂堂正正。在外国人面前，既不应该表现得畏惧自卑、低三下四，也不应该表现得自大狂傲、放肆嚣张。应表现得既谨慎又不拘谨，既主动又不盲动，既注意慎独自律又不是手足无措、无所事事。

2、信守约定

当前，在国际商务交往活动中，人们将尊重对方，即将对交往对象的重视、恭敬、友好作为涉外礼仪的核心。在一切涉外交往中，都必须认真而严格地遵守自己的所有承诺，说话务必要算数，许诺一定要兑现。

3、不宜先为

在国际商务交往中，面对自己一时难以应付、举棋不定，或者不知道到底怎样作才好的情况时，如果有可能，最明智的做法，是尽量不要急于采取行动，尤其是不宜急于抢先，冒昧行事。

4、不卑不亢

国际商务交往是面对全球的跨文化活动，是一种双向互动交流活动。中国传统文化形成的热情好客、宾至如归以及谦逊等美德，在国际交往待人接物中必须有所适“度”。所以，在涉外礼仪中遵循热情有度、不必过谦原则尤为必要。

〈〈〈返回目录

**饭局礼仪心得体会七**

虽然我们讨厌繁文缛节，但是该了解的我们还是该学习一下。当然朋友聚会就不用搞得那么复杂了。

在中国，办事吃饭是常事，但是这样的饭局往往是不好应付的，诸多的潜规则等待你去体味。

总的来讲，座次是“尚左尊东”、“面朝大门为尊”。若是圆桌，则正对大门的为主客，主客左右手边的位置，则以离主客的距离来看，越靠近主客位置越尊，相同距离则左侧尊于右侧。若为八仙桌，如果有正对大门的座位，则正对大门一侧的右位为主客。如果不正对大门，则面东的一侧右席为首席。

如果为大宴，桌与桌间的排列讲究首席居前居中，左边依次2、4、6席，右边为3、5、7席，根据主客身份、地位，亲疏分坐。

如果你是主人，你应该提前到达，然后在靠门位置等待，并为来宾引座。如果你是被邀请者，那么就应该听从东道主安排入座。

一般来说，如果你的老板出席的话，你应该将老板引至主座，请客户最高级别的坐在主座左侧位置。除非这次招待对象的领导级别非常高。

如果时间允许，你应该等大多数客人到齐之后，将菜单供客人传阅，并请他们来点菜。当然，作为公务宴请，你会担心预算的问题，因此，要控制预算，你最重要的是要多做饭前功课，选择合适档次的请客地点是比较重要的，这样客人也能大大领会你的预算。况且一般来说，如果是你来买单，客人也不太好意思点菜，都会让你来作主。如果你的老板也在酒席上，千万不要因为尊重他，或是认为他应酬经验丰富，酒席吃得多，而让他/她来点菜，除非是他/她主动要求。否则，他会觉得不够体面。

如果你是赴宴者，你应该知道，你不该在点菜时太过主动，而是要让主人来点菜。如果对方盛情要求，你可以点一个不太贵、又不是大家忌口的菜。记得征询一下桌上人的意见，特别是问一下“有没有哪些是不吃的？”或是“比较喜欢吃什么？”让大家感觉被照顾到了。点菜后，可以请示“我点了菜，不知道是否合几位的口味 ”，“要不要再来点其它的什么”等等。

点菜时，一定要心中有数。点菜时，可根据以下三个规则

一看人员组成。一般来说，人均一菜是比较通用的规则。如果是男士较多的餐会可适当加量。

二看菜肴组合。一般来说，一桌菜最好是有荤有素，有冷有热，尽量做到全面。如果桌上男士多，可多点些荤食，如果女士较多，则可多点几道清淡的蔬菜。

三看宴请的重要程度。若是普通的商务宴请，平均一道菜在50元到80元左右可以接受。如果这次宴请的对象是比较关键人物，那么则要点上几个够份量的菜，例如龙虾、刀鱼、鲥鱼，再要上规格一点，则是鲍鱼、翅粉等。

还有一点需要注意的是，点菜时不应该问服务员菜肴的价格，或是讨价还价，这样会让你公司在客户面前显得有点小家子气，而且客户也会觉得不自在。

一顿标准的中式大餐，通常，先上冷盘，接下来是热炒，随后是主菜，然后上点心和汤，如果感觉吃得有点腻，可以点一些餐后甜品，最后是上果盘。在点菜中要顾及到各个程序的菜式。

优先考虑的菜肴

一、有中餐特色的菜肴。宴请外宾的时候，这一条更要重视。像炸春卷、煮元宵、蒸饺子、狮子头、宫爆鸡丁等，并不是佳肴美味，但因为具有鲜明的中国特色，所以受到很多外国人的推崇。

二、有本地特色的菜肴。比如西安的羊肉泡馍，湖南的毛家红烧肉，上海的红烧狮子头，北京的涮羊肉，在那里宴请外地客人时，上这些特色菜，恐怕要比千篇一律的生猛海鲜更受好评。

三、本餐馆的特色菜。很多餐馆都有自己的特色菜。上一份本餐馆的特色菜，能说明主人的细心和对被请者的尊重。

1.宗教的饮食禁忌，一点也不能疏忽大意。例如，穆斯林通常不吃猪肉，并且不喝酒。国内的佛教徒少吃荤腥食品，它不仅指的是肉食，而且包括葱、蒜、韭菜、芥末等气味刺鼻的食物。一些信奉观音的佛教徒在饮食中尤其禁吃牛肉，这点要招待港澳台及海外华人同胞时尤要注意。

2.出于健康的原因，对于某些食品，也有所禁忌。比如，心脏病、脑血管、脉硬化、高血压和中风后遗症的人，不适合吃狗肉，肝炎病人忌吃羊肉和甲鱼，胃肠炎、胃溃汤等消化系统疾病的人也不合适吃甲鱼，高血压、高胆固醇患者，要少喝鸡汤等。

3.不同地区，人们的饮食偏好往往不同。对于这一点，在安排菜单时要兼顾。比如，湖南省份的人普遍喜欢吃辛辣食物，少吃甜食。英美国家的人通常不吃宠物、稀有动物、动物内脏、动物的头部和脚爪。另外，宴请外宾时，尽量少点生硬需啃食的菜肴，老外在用餐中不太会将咬到嘴中的食物再吐出来，这也需要顾及到。

4.有些职业，出于某种原因，在餐饮方面往往也有各自不同的特殊禁忌。例如，国家公务员在执行公务时不准吃请，在公务宴请时不准大吃大喝，不准超过国家规定的标准用餐，不准喝烈性酒。再如，驾驶员工作期间不得喝酒。要是忽略了这一点，还有可能使对方犯错误。

中国人一般都很讲究吃，同时也很讲究吃相。随着职场礼仪越来越被重视，商务饭桌上的吃和吃相也更加讲究。以下以中餐为例，教你如何在餐桌上有礼有仪，得心应手。

中餐宴席进餐伊始，服务员送上的第一道湿毛巾是擦手的，不要用它去擦脸。上龙虾、鸡、水果时，会送上一只小小水孟，其中飘着拧檬片或玫瑰花瓣，它不是饮料，而是洗手用的。洗手时，可两手轮流沾湿指头，轻轻涮洗，然后用小毛巾擦干。

用餐时要注意文明礼貌。对外宾不要反复劝菜，可向对方介绍中国菜的特点，吃不吃由他。有人喜欢向他人劝菜，甚至为对方夹菜。外宾没这个习惯，你要是一再客气，没准人家会反感：“说过不吃了，你非逼我干什么？”依此类推，参加外宾举行的宴会，也不要指望主人会反复给你让菜。你要是等别人给自己布菜，那就只好俄肚子。

客人入席后，不要立即动手取食。而应待主人打招呼，由主人举杯示意开始时，客人才能开始;客人不能抢在主人前面。夹菜要文明，应等菜肴转到自已面前时，再动筷子，不要抢在邻座前面，一次夹菜也不宜过多。要细嚼慢咽，这不仅有利于消化，也是餐桌上的礼仪要求。决不能大块往嘴里塞，狼吞虎咽，这样会给人留下贪婪的印象。不要挑食，不要只盯住自己喜欢的莱吃，或者急忙把喜欢的菜堆在自己的`盘子里。用餐的动作要文雅，夹莱时不要碰到邻座，不要把盘里的菜拨到桌上，不要把汤泼翻。不要发出不必要的声音，如喝汤时“咕噜咕噜”，吃菜时嘴里“叭叭”作响，这都是粗俗的表现。不要一边吃东西，一边和人聊天。嘴里的骨头和鱼刺不要吐在桌子上，可用餐巾掩口，用筷子取出来放在碟子里。掉在桌子上的菜，不要再吃。进餐过程中不要玩弄碗筷，或用筷子直向别人。不要用手去嘴里乱抠。用牙签剔牙时，应用手或餐巾掩住嘴。不要让餐具发出任何声响。

用餐结束后，可以用餐巾、餐巾纸或服务员送来的小毛巾擦擦嘴，但不宜擦头颈或胸脯;餐后不要不加控制地打饱嗝或嗳气;在主人还没示意结束时，客人不能先离席。

俗话说，酒是越喝越厚，但在酒桌上也有很多学问讲究，以下总结了一些酒桌上的你不得不注意的小细节。

细节一：领导相互喝完才轮到自己敬酒。敬酒一定要站起来，双手举杯。

细节二：可以多人敬一人，决不可一人敬多人，除非你是领导。

细节三：自己敬别人，如果不碰杯，自己喝多少可视乎情况而定，比如对方酒量，对方喝酒态度，切不可比对方喝得少，要知道是自己敬人。

细节四：自己敬别人，如果碰杯，一句，我喝完，你随意，方显大度。

细节五：记得多给领导或客户添酒，不要瞎给领导代酒，就是要代，也要在领导或客户确实想找人代，还要装作自己是因为想喝酒而不是为了给领导代酒而喝酒。比如领导甲不胜酒力，可以通过旁敲侧击把准备敬领导甲的人拦下。

细节七：如果没有特殊人物在场，碰酒最好按时针顺序，不要厚此薄彼。

细节八：碰杯，敬酒，要有说词，不然，我tmd干吗要喝你的酒？

细节九：桌面上不谈生意，喝好了，生意也就差不多了，大家心里面了了然，不然人家也不会敞开了跟你喝酒。

关于敬酒

1、主人敬主宾。

2、陪客敬主宾。

3、主宾回敬。

4、陪客互敬。

记住：作客绝不能喧宾夺主乱敬酒，那样是很不礼貌，也是很不尊重主人的。

这里所说的倒茶学问既适用于客户来公司拜访，同样也适用于商务餐桌。

首先，茶具要清洁。客人进屋后，先让坐，后备茶。冲茶之前，一定要把茶具洗干净，尤其是久置未用的茶具，难免沾上灰尘、污垢，更要细心地用清水洗刷一遍。在冲茶、倒茶之前最好用开水烫一下茶壶、茶杯。这样，既讲究卫生，又显得彬彬有礼。如果不管茶具干净不干净，胡乱给客人倒茶，这是不礼貌的表现。人家一看到茶壶、茶杯上的斑斑污迹就反胃，怎么还愿意喝你的茶呢？ 现在一般的公司都是一次性杯子，在倒茶前要注意给一次性杯子套上杯托，以免水热烫手，让客人一时无法端杯喝茶。

其次，茶水要适量。先说茶叶，一般要适当。茶叶不宜过多，也不宜太少。茶叶过多，茶味过浓;茶叶太少，冲出的茶没啥味道。假如客人主动介绍自己喜欢喝浓茶或淡茶的习惯，那就按照客人的口胃把茶冲好。再说倒茶，无论是大杯小杯，都不宜倒得太满，太满了容易溢出，把桌子、凳子、地板弄湿。不小心，还会烫伤自己或客人的手脚，使宾主都很难为情。当然，也不宜倒得太少。倘若茶水只遮过杯底就端给客人，会使人觉得是在装模作样，不是诚心实意。

添茶。如果上司和客户的杯子里需要添茶了，你要义不容辞地去做。你可以示意服务生来添茶，或让服务生把茶壶留在餐桌上，由你自己亲自来添则更好，这是不知道该说什么好的时候最好的掩饰办法。当然，添茶的时候要先给上司和客户添茶，最后再给自己添。

一般酒会和茶会的时间很长，大约都有在两小时以上。也许逛了几圈，认得一些人后，你很快就想离开了。这时候，中途离席的一些技巧，你不能不了解。

常见一场宴会进行得正热烈的时候，因为有人想离开，而引起众人一哄而散的结果，使主办人急得真跳脚。欲避免这种煞风景的后果，当你要中途离开时，千万别和谈话圈里的每一个人一一告别，只要悄悄地和身边的两、三个人打个招呼，然后离去便可。

中途离开酒会现场，一定要向邀请你来的主人说明、致歉，不可一溜烟便不见了。

和主人打过招呼，应该马上就走，不要拉着主人在大门大聊个没完。因为当天对方要做的事很多，现场也还有许多客人等待他(她)去招呼，你占了主人太多时间，会造成他(她)在其他客人面前失礼。

有些人参加酒会、茶会，当中途准备离去时，会一一问她所认识的每一个人要不要一块走。结果本来热热闹闹的场面，被她这么一鼓动，一下子便提前散场了。这种闹场的事，最难被宴会主人谅解，一个有风度的人，可千万不要犯下这钟错误。

**饭局礼仪心得体会八**

前段时刻，xx项目部组织30多名职工进行了礼仪培训。这次礼仪培训确实受益非浅，周老师不仅仅传授了我们基本礼仪方面的知识，也学会了很多职场上的各种技巧和注意事项，更重要的使我们的心灵得到了提升和净化，使我们对未来的人生、工作、学习、生活有了新的认识和明白。透过对仪态仪容、举止、服饰、社交、会客、交谈等几个方面的礼仪知识的讲解，扩大和提升礼仪的实用价值，并很好地到达了对个人的职业塑造和对单位形象的促进作用。现浅谈一点自已的体会。

一、礼仪是一种对待人生的态度。

透过这次礼仪培训之后，我对礼仪、教养的认知得到了升华。这么多条规范礼仪当中，按照我个人的看法多数在我的身上都是适用的。其中有一些，比如礼仪中讲的:与别人交谈时，不好摇晃头、脚或腿，眼睛不好瞟来瞟去等等。结合实际来看，确实是的!在没有系统的学习礼仪之前，这些现象在我身上时常存在，这次系统的学习、规范之后，礼仪这个词就深深的印在了我的心里，再加上日常生活里的耳濡目染让我在此刻的工作中，无论发生什么事情、应对什么难题，都能大方得体的处理。不经意间，礼仪已经成为了我应对人和事的一种本能反应。

二、礼仪无处不在。

我们从小就学“见到老是要问好”，别人说“谢谢”要回答“不用谢”，这就是礼仪。工作后，单位的一些“工作标准”“行为规范”，从某种好处上讲，也是一种对礼仪的要求，是一种更专业、更规范的礼仪。能够说，纵向上看，人的一生种种行为都和礼仪密不可分；横向上看，人几乎每一天都在家庭、街道、学校或是工作单位里活动，而这些地方又都会有各自的礼仪要求和规范。

我们的言谈举止、我们的一举一动都影响着别人对自己整个人的评价，因此，我们需要加强自身的素质、修养；因此，我们需要学习礼仪规范。

**饭局礼仪心得体会九**

文明礼仪是人与人沟通的工具; 文明礼仪是一个人内在的美丽; 礼仪是人际交往的一座桥梁。文明礼仪在我们的身边,它体现的是一个人的修养与学识,希望能够养成好的礼仪习惯。

我得到了”文明标兵”这称号,让我很荣幸.当然得到这称号多亏了我的家长老师在文明礼仪的教育,今天的荣誉是他们是功不可没.虽然,今天我获得了这个奖,不代表是十全十美的。我会在今后的学习生活中,再接再厉做到最好，继续发扬我国我校的文明礼仪之风。谢谢!

在进步的二十一世纪,文明礼仪是人际交往的一座桥梁，更何况,礼仪也是一个人修养的体现。我很荣幸获得这个称号,很感谢我的爸爸妈妈、老师们教会我怎样讲礼仪。在今后的学习中,我也会时刻注意礼仪,争取做得更好,继续发扬中华礼仪，谢谢!

这一次我被评为文明礼仪标兵,我很荣幸。我明白了：做个有道德文明的好学生，要从身边的点滴小事做起。我相信，每个人提高一小步，社会将前进一大步!只要人人讲究文明礼仪，我们会感觉空气清新甜美、天空湛蓝。我们要在今后的学习生活中，继续发扬文明礼仪之风，让我们在它的陪伴下快乐学习，快乐生活，快乐成长!

文明礼仪是我们身边的,也是伴随人人一生的。可见,礼仪是多么重要、珍贵。礼仪是人际交往的一座桥梁,拉近了你和我,让我们认识.礼仪是我们无形的标志,标志着人人的品德,内涵.礼仪代表着一个人的修养,谁不想和一个有修养的人一起呢?礼仪标志着一个人的思想,谁不愿和一个有思想的人交谈呢?礼仪是伴随我们一生的,谁愿将它抛弃呢,糟蹋呢?时刻注意自己的礼仪言行是人的第一。

今天得到文明礼仪冠军，我非常高兴，感谢帮助我的老师、同学以及所有支持我的人，是他们在背后默默支持我，给了我很多的帮助。

**饭局礼仪心得体会篇十**

20xx年一月下旬至二月中旬，临淄分局开展了一次以提升执行超越为主题的学习教育活动，其中文明礼仪是这次活动中的一个重要环节。通过这次活动的开展和平日里的培训学习，我从中领悟到了文明礼仪的真谛，现在我来谈谈自己的一些心得体会。

我国素有“礼仪之邦”的美誉，自古以来，中华儿女一直将文明礼仪放在相当重要的位置。改革开放后，人们的社会交往日益增多，社会礼仪也显得更加重要。为适应这个新形势，机关工作场所十分需要有礼仪礼节的氛围。机关工作人员作为机关工作的“主体”，要有效地做好日常工作，亟待注重三个方面的问题：

其一、更新观念，适应形势。懂得机关礼仪是社交礼仪的重要方面，明确讲社交礼仪与做好机关干部的关系，正确认识在机关日常工作中讲礼仪礼节与做好机关日常工作关系的哲理，从而提高讲究礼仪礼节的自觉性。

因此，每个机关工作人员都应当认真学习社交礼仪的基本知识，加强自身修养，培养高尚的情操和良好的习惯。注意自己的外表形象，说文明话，做文明事，着装端庄整洁，举止文明斯文，保持一种有内在素质，有外表文明的良好形象。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！