# 2024年处暑节气快乐暖心祝福语句(推荐)(四篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-20

*20\_年处暑节气快乐暖心祝福语句(推荐)一2、时间过得好快，秋天悄悄走来。尽管桑拿难耐，凉爽秋风已在。白天避暑防晒，晚上小肚要盖。短信留下思念，感悟快乐情怀。立秋祝福众友，生活快乐精彩！3、立秋了，凉风起，余热在，须谨记：三餐搭配要仔细，季...*

**20\_年处暑节气快乐暖心祝福语句(推荐)一**

2、时间过得好快，秋天悄悄走来。尽管桑拿难耐，凉爽秋风已在。白天避暑防晒，晚上小肚要盖。短信留下思念，感悟快乐情怀。立秋祝福众友，生活快乐精彩！

3、立秋了，凉风起，余热在，须谨记：三餐搭配要仔细，季节变化有问题，多喝水，防天燥，多锻炼，身体好，少吸烟，要牢记，早睡早起数第一，祝健康！

4、一片落叶，两个人欣赏，三分秋色，四只眼期盼，五谷丰登，六月里繁忙，七彩秋光，八方友人爽，九九快乐，十分乐意过立秋！

5、立秋到，雁行行；瓜果香，劝君尝；问寒暖，诉衷肠；心放宽，笑无妨；福禄喜，从天降；爱相随，赛蜜糖；享太平，走四方；寄思念，两相望，情谊长。

6、又是一年秋来到，夏暑总被秋风扫，不见满山尽绿草，方知初秋又问早。期盼红叶满山开，告别夏日酷热晒，梦想激情仍尚在，初秋温馨淡凉来。立秋快乐！

7、立秋祝福：自来水在流，秋刀鱼在游，忘掉所有烦恼和忧愁；秋风在吹，秋雨在下，很想让你笑一下；立秋到，祝福事顺利一切好！

8、时至立秋年过半，日月如梭转瞬间；为了日子忙连连，金秋已到收获天，收获健康体安泰，收获愉快乐无边，收获幸福好时节。

9、南飞的大雁传来了秋的讯息，渐渐微凉的天气凝结着秋风的来意，漫天飞舞的树叶是秋天特有的礼仪，我在这个充满思念的季节送出问候，祝立秋快乐！

10、立秋的时节秋高气爽，立秋的景色云淡艳阳，立秋的心情快乐飞翔，立秋的短信随风而降，立秋的祝福诚挚悠长。祝你：立秋快乐！

11、立秋到，心情妙，祝福信息来问好；立秋到，燥热跑，事业丰收少不了；立秋到，好运绕，浪漫爱情来报道；立秋到，健康好，幸福吹起集结号。祝立秋常好！

12、思念伴着落叶而至，问候随着祝福送到，今天立秋，希望你能忘记这个夏天的烦恼，放下心里的浮躁，回归秋的淡然，感受秋的暗香。祝事业顺利，身体健康！

13、今日立秋，短信对你暗送秋波！收到此祝福，你的心情将秋高气爽，收获好比秋天果实硕果累累，烦恼同秋风扫落叶般干净，幸福还闹着跟你秋后算账！

14、风起的时候，带着思念；月落的时候，等待浪漫；云飘的时候，挥洒悠闲；潮涨的时候，快乐缠绵；立秋的时候，祝福无限：天气有变化，愿你多保重。

15、立秋了，在此送上我的祝福，希望秋风带走你的烦恼，秋雨洗去你的浮躁，秋天愿你收获梦想，播种希望，愿你生活美满，幸福没有终点。祝你立秋愉快！

16、立秋过后处暑来，天气不再烈火炎，多吃瓜果和蔬菜，不要熬夜到很晚，温度要随天气变，衣物记得要增减，虽然不在你身边，短信一则表关怀！

17、夏天依依惜别，秋意渐渐浓烈。几度清风朗月，人间换了季节。岁月渐行渐远，思念不知不觉。千山万水重叠，难将友情阻截。立秋祝福情切，愿你幸福愉悦。

18、立秋来得真快，有点寂寞难耐，念你念得厉害，想你想得发呆，精神不在状态，情绪重新洗牌，秋天要吃菠菜，听说可以补钙，朋友默默关怀，暗把秋波送来！

19、立秋之日，祝福送到。送一份美丽让你不老，送一份开心让你欢笑，送一份平安让你逍遥，送一份梦想让你骄傲，送一份真情不要回报。收到请回信报告！

20、今天立秋了，景色越来越美妙，少了夏日的烦热燥，享受片刻的无人扰。工作重新跟上步调，心情淡淡幸福就好！祝你立秋快乐！望少些烦恼，少睡懒觉！

21、忙里偷闲，立秋祝福：为了工作，东奔西跑，为了生活，黑白颠倒！奔波劳累，身体要好；无暇他顾，家人要想；各自奔忙，朋友莫忘。

22、立秋时节，你挽一缕轻风，从思念的落叶中走过。我在岁月深处默默注视你，用真诚的心为你挡住丝丝凉意。从此，不论你走到哪里，都有温暖的快乐追随。

23、立秋季节替，友情长相忆。大雁南飞去，落叶风中戏。寒暑不可避，冷暖多留意。山水隔距离，问候遥相寄。匆匆虽难聚，心中倍珍惜：千万保重身体。

24、夏有三伏秋有“虎”，秋风秋雨秋老虎。季节交替度寒暑，生活奔忙真辛苦。天气变化要记住，健康损失难弥补。立秋之际遥相祝，生活开心就是福。

25、若你在立秋的今天收到我的祝福，心情会秋高气爽，常有人暗送秋波，事业如春花秋实，生活会独有千秋，烦恼像秋天的蚂蚱——蹦不了几天了！

26、秋风送爽秋意凉，秋梦吐芬芳；秋夜渐长秋草黄，秋日莫感伤；秋月明亮秋水涨，朋友在心上。立秋节气，秋高气爽，愿你心情舒畅！

27、立秋热，白露凉，正值金秋好时光。日不短，夜不长，家庭事业多奔忙；钱要赚，身要养，拼搏健康两不忘。保平安，添吉祥，朋友祝你永安康！

28、落叶知秋，情谊如酒；时间在流，情谊相守；今日立秋，真心问候。祝你：开心勿愁，快乐无忧；爱情醇厚，浪漫依旧；名利双收，幸福永久！

29、今天是立秋，传说：若在这天收到这个祝福，从此心情会秋高气爽、常有人暗送秋波、事业如春华秋实，所以立刻送上最凉爽的祝福，快乐健康！幸福美满！

30、立秋时节雁南飞，瓜果飘香丰收闹；天高气爽心情妙，登高吟秋抒情怀；时光荏苒莫感怀，真情真意祝福在；愿你立秋好运来，日子越过越精彩。

**20\_年处暑节气快乐暖心祝福语句(推荐)二**

1、立秋之日凉风至，余热未消要注意；一日三餐配仔细，悲秋不可要谨记；适当锻炼是第一，防止秋燥也来袭；肺部健康莫忘记，早卧早起有道理。

2、立秋过后处暑来，天气不再烈火炎，多吃瓜果和蔬菜，不要熬夜到很晚，温度要随天气变，衣物记得要增减，虽然不在你身边，短信一则表关怀！

3、暑逝秋至天渐凉，出门别忘添衣裳。保重身体要至上，尽享生活好时光。短信聊表真情意，祝你幸福体安康。愿你幸福甜蜜享，事事如意好运降。

4、生活养生要注意，立秋之后有讲究，早起吃碗玉米粥，心平气和意不丢，平衡膳食要注意，养阴清热食为主，机体水分维生素，蔬菜水果来补充，调养身心旧更新，记吾良言万病休。

5、秋花秋月秋水流，秋菊淡淡醉心头，秋风秋雨秋满楼，秋语点点乐无忧，秋红秋落秋声赋，秋获满满最是秋。立秋时节秋信到，祝你快乐最风流。

6、天高气爽，月明风清。立秋之日，阳消阴长。收敛神气，祛除烦恼。饮食起居，宜养宜收。生冷刺激，损伤脾胃。秋季进补，不可盲目。调养神志，排解伤感。适量运动，延年益寿。

7、立秋到，天转凉，早中晚，温差大，小贴士，送给你：勤锻炼，多喝水，迎香穴，常按摩，储能量，防感冒。祝福你，心胸宽，身体棒，生活美，歌声亮。

8、不因生活忙碌而疏远，不因时间流逝而淡念；夏去秋来季节在变，真情关心从不改变。立秋之日真心祝愿：硕果累累整个秋天，开心快乐幸福天天！

9、立秋到祝福到，愿你的事业能够像秋季一样获得丰收，愿你的烦恼像秋天的落叶一样被秋风扫走，愿你的未来像秋天的颜色一样金灿灿的，祝‘立秋快乐’。

10、立秋报道，它带来了凉爽，带来了美丽，也带来了我祝福的信息，愿你爱情美满温馨，友情不离不弃，事业收获佳绩，一生无忧无虑！

11、今日立秋，你媳妇喊你回家吃饭。大路不走走小路，人多不要凑热闹。落毛凤凰不如鸡，唐师傅人气如今比你低。肥水不流外人田，小心贴秋膘大赛的饿狼君。家在何方别忘记，东土大唐高老庄。

12、恰遇立秋，几翻思绪欲说还休，不下眉头总上心头，且敬一杯雄黄美酒，祝君快乐无虑无忧。

13、立秋的天是温暖的床，把幸福结成双；立秋的花是快乐脸，把好运连成一片；立秋的短信是不变的问候，把惬意萦绕心头。立秋快乐。

14、立秋的微风缕缕清凉，驱赶燥热与忧伤，秋老虎依然强，侵袭你我的健康，高温天气仍需防，多喝水养胃肠，冷气温度要适当，饮食清淡最健康，立秋祝您幸福快乐。

15、一场秋雨一阵凉，早晚莫忘添衣裳。你若生病我心伤，日日惦记在心房。健健康康我愿望，心情舒畅事业旺。立秋到了，让我的祝福陪伴在你的身旁，愿你身体健康！

16、若你在立秋的今天收到我的祝福，心情会秋高气爽，常有人暗送秋波，事业如春花秋实，生活会独有千秋，烦恼像秋天的蚂蚱——蹦不了几天了！

17、今天是立秋，我可以肆无忌惮地向你暗送秋波，共同欣赏秋日私语，祝你心情秋高气爽，事业春华秋实，收获秋日硕果！立秋快乐！

18、取一泓清泉送给你，洗亮你的双眼；剪一缕轻风送给你，清爽你的心扉。采一串祝福送给你，快乐你的心情。立秋，立等可取，秋果甜蜜，祝你事事顺利吉祥如意。

19、有一种牵挂萦绕心头，有一种祝福温馨如酒，有一群哥们叫做朋友，有一个节气叫做立秋。朋友，祝：立秋快乐无忧！

20、立秋之日，祝福送到。送一份美丽让你不老，送一份开心让你欢笑，送一份平安让你逍遥，送一份梦想让你骄傲，送一份真情不要回报。收到请回信报告！

21、立秋到，心情秒，秋波祝福及时到；闷热跑，好运绕，浪漫爱情来报道；烦恼抛，开心笑，祝福话语耳边绕；发短信，祝福你，幸福快乐步步高。

22、立秋到，祝福闪耀：开心绕，开口常笑；好运罩，烦恼遁逃；如意俏，吉祥拥抱；乐逍遥，幸福牢靠。祝：立秋快乐！

23、时光流转，爱你无限，天气变化很多端，思念心情好可怜，爱意更浓无所恋，唯有你在我心田，秋天“老虎”在身边，立秋我来护你眠，短信告知：我就在你身边，无须害怕和脑烦！

24、立秋到，万物笑，清爽早早来报到！心情好，烦恼少，身体健康最重要！发点财，别骄傲，心想事成才算妙！愿你立秋如意，天天欢笑，事事可乐，生活美妙！

25、天苍苍野茫茫，立秋之时风儿凉；云淡淡稻香香，秋雨如丝好凉爽；风轻轻叶黄黄，一片相思刻心上。亲爱的朋友，立秋到了，多多保重，一定健康！

26、夏天因为炎热不能抱你，夏天过去，我在秋天里抱你，立秋了，晚上凉凉的，我可以抱你入睡，立秋啊你很体贴，让我与爱人贴近，祝天下情侣立秋幸福。

27、偷偷告诉你，短信是一种无线电波，那么立秋的短信就是秋天的电波，简称秋波。我发条秋波祝你愉快。你收到就行，别声张，就当我暗送秋波好了！

28、立秋送你四千万，千万注意保暖别着凉，千万保持乐观好心态，千万多锻炼身体好，千万！千万别忘了请我吃饭！哈哈！祝立秋快乐！

29、时至立秋年过半，日月如梭转瞬间；为了日子忙连连，金秋已到收获天，收获健康体安泰，收获愉快乐无边，收获幸福好时节。

30、送你阵秋风，让你感到惬意的清凉；送你轮秋月，让你感知夜晚的美丽；送你场秋雨，让你感受舒适的滋润；送你片秋叶，让你感慨生命的真谛。立秋快乐！

31、秋水迢迢，秋月皎皎，草木渐凋，思念不消。愿斑斓秋景点亮你的眼，成功秋果映红你的脸，快乐秋雨围绕你身边，恬淡问候明媚你心田。立秋，愿你无忧。

32、落叶纷飞到立秋，烦恼随风心无忧，天高云淡人从容，山重水复逍遥游。凉意渐生多保重，冷暖自知记心头，好运永伴你左右，愿你幸福开笑口。

33、落叶知秋，情谊如酒，风渐凉时无喜更无忧。岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧。友情相守，不离左右，含笑送出这份问候：季节交替，注意身体。

34、夏日晒伤了糟糕；夏果吃没了苦恼；夏雨送走了烦燥；夏风送来了秋早；立秋到，立秋好，立秋短信不能少；转发短信要记牢。

35、秋老虎，让天凉，重养生，保安康，分虚实，忌乱补，多清淡，以肉辅，多食酸，少辛甘，养静心，神方闲，立秋到，要记牢，我心中，你重要。立秋快乐！

36、一叶落知天下秋，闪烁其词只为自圆其说，繁华落尽夜色变冷，沧桑诉说情感终究，幸福瞬间只在错过，浪漫唯有回忆残留。立秋了，你在何所？

37、立秋了，我想提醒你：不管是忙是闲，都要爱惜身体，不管是胖是瘦，营养都是要加的。没有时间？我帮你；喜欢什么牌子的饲料？我买给你，千万别客气！

38、立秋到，雁行行；瓜果香，劝君尝；问寒暖，诉衷肠；心放宽，笑无妨；福禄喜，从天降；爱相随，赛蜜糖；享太平，走四方；寄思念，两相望，情谊长。

**20\_年处暑节气快乐暖心祝福语句(推荐)三**

1、处暑来到，炎热到头了，清凉扑面了;酷暑鼠窜了，清新扑鼻了;烦躁无影了，身心舒爽了;问候来到了，小嘴乐歪了。愿你处暑开怀，心情爽歪歪!

2、处暑终于到，凉爽入怀抱;户外尽情走，烦恼都赶跑;气温更宜人，每天全都好;祝福朋友们，生活得意笑。

3、亲朋相聚心情高，养生健康不能少。豪饮烈酒勿贪杯，小赌不可彻夜熬。鸡鸭鱼肉莫多食，主食副食要搭配。冰糖莲子滋润肺，小米肉粥暖肠胃。冬瓜排骨去清火，牛肉红枣滋脾胃。祝君吃好喝好身体好。

4、告别酷暑难耐的狂躁，承受百无聊赖的煎熬，让身心同万物般成熟长大，让思维在日月下努力升华，所有的付出只为那一刻，金秋的累累硕果!处暑清爽一夏。

5、心简单，世界就简单，幸福才会生长;心自由，生活就自由，到哪都有快乐。有时候，与其多心，不如少根筋。没心没肺，才能活着不累!愿你心情明媚!

6、冬季风寒身体伤，防患未然早预防。头部容易受风寒，戴帽围巾最安全。伤风有病治疗办，按摩刮痧拔火罐。找准穴位下手按，手到病除好舒缓。愿你冬季最阳刚!

7、真挚的情感，在时光的火炉中升温;芬芳的友情，在岁月的花枝上绽放;质朴的情谊，在人生的酒坛中发酵;心灵的问候，则在温馨的时刻送达。朋友，愿你笑口常开，一切如意，心情舒畅，幸福永远!

8、夏季的尾巴是处暑，中午的温度似酷暑，秋季的前奏是处暑，早晚的温度往下数，处暑，季节交替，注意温度变化，愿你健康相伴，笑口常开，处暑快乐!

9、祝福送吉祥，愿你拼搏精神，心中收藏，事业放光芒;灿烂笑容，嘴角飞扬，心情最闪亮;活力健康，生命主场，幸福指数涨;问候存档，好运不转让!

10、冬季来到气温低，天冷人老气血滞。身体总敢不舒服，梳头搓手健康益。疏通经脉大脑清，时常按摩头穴位。搓手叉指相摩擦，疏通经络身体康。愿您心灵手巧大脑清!

**20\_年处暑节气快乐暖心祝福语句(推荐)四**

小雪节气的由来

“小雪”是反映天气现象的节令。“小雪”时值阳历11月下半月，农历十月下半月。雪小，地面上又无积雪，这正是“小雪”这个节气的原本之意。古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这就是说，到“小雪”节由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于“地寒未甚”故雪下得次数少，雪量还不大，所以称为小雪。因此，小雪表示降雪的起始时间和程度，小雪和雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。

小雪节气含义

随着冬季的到来，气候渐冷，不仅地面上的露珠变成了霜，而且也使天空中的雨变成了雪花，下雪后，使大地披上洁白的素装。但由于这时的天气还不算太冷，所以下的雪常常是半冰半融状态，或落到地面后立即融化了，气象学上称之为“湿雪”；有时还会雨雪同降，叫做“雨夹雪”；还有时降如同米粒一样大小的白色冰粒，称为“米雪”。小雪节气降水依然稀少，远远满足不了冬小麦的需要。晨雾比上一个节气更多一些。

小雪表示降雪的起始时间和程度。雪是寒冷天气的产物。小雪节气，南方地区北部开始进入冬季。“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有霜枝”，已呈初冬景象。因为北面有秦岭、大巴山屏障，阻挡冷空气入侵，寒潮减弱，致使华南“冬暖”显著。全年降雪日数多在5天以下，比同纬度的长江中、下游地区少得多。大雪以前降雪的机会极少。由于华南冬季近地面层气温常保持在0℃以上，所以积雪比降雪更不容易。然而，在寒冷的西北高原，常年10月一般就开始降雪了。高原西北部全年降雪日数可达60天以上，一些高寒地区全年都有降雪的可能。

二十四节气的含义

这样一摆出，立刻能看出前半四个立字后，紧跟着后半开始，又见“春夏秋冬”四个大字领头。这什么意思呢？不言而喻，这是说春夏秋冬四季从四个立立起来，立起来就是开始嘛。后半的“春夏秋冬”配上两个“分”字，两个“至”字。分是什么意思？最简单的“分”，就是“一分为二”了，可见这就表明，在这里把一季“一分为两半”了。那另外两个“至”字呢？容易误解为“到头了”的意思，但要弄清楚是什么到头了？不要当作是一季到头了，而是太阳向北或向南走到头了，要回头走了。确切追究这个“至”字的本义的话，“至”是极的意思。比如我们说“至少”，就是说不能再少了，少到极点了。夏至就是说太阳向北走到`极点了，要回头了，但夏季并没有完，而是刚刚到中点。冬至也是类似，太阳刚刚到极南点，开始转向北了，冬季过了一半了。

通常把这八个节气称为四季八节。实际是四始八中。它们是界定四季的。可是四季又是什么意思呢？夏季不是热天吗？，冬季不是冷天吗？为什么快到了夏季的末尾才大暑，快到了冬季的末尾才大寒？这夏季和冬季不是歪了吗？

这个问题提得确实有道理。难道古人给四季定歪了吗？深入思考，才能理解其中的奥秘。

原来冷和热虽然是依赖太阳的照射，但人们感觉到的冷和热却是原因很复杂的，太阳不是唯一的决定因素。比如一个大房子两头有两个门，冬天从左端门端进一盆火，慢慢向右门移动，最后从右端门端出去。您说是不是当这盆火移到中央的时候房子里的温度最高？肯定您说不是，是火移到偏右门时温度最高。原因是火向空气散热是需要时间的，火移到中间时，热还没有来得及散开。太阳照射与此类似，影响气温的因素还要复杂得多。所以，季节的概念，最初发生时是很朴素的，根据人钔的直接感受。当人们要定四季的准确概念，并想把四季概念纳入历法的时候，人们认识到不能仅仅根据气温来定四季。

同一时间，各地气温不相同，不同年的同一历时，气温也不总相同。因此必须找到最稳定的普遍适用的定四季的标准。我们聪明的祖先，找到了这个标准，那就是太阳的南北位置。这个标准是天文标准。太阳的南北位置虽不能唯一决定一个地方的气温，但它能大体上有规率的影响一年中的温度变化。

因此按太阳的南北位置来定四季是有实际价值的。当然这样定的四季必须与按气温来定的直感四季有区别了。通常把直感的四季称气象四季。气象四季不能作历法四季。而刚才说的天文四季才能作历法四季。气象四季通常比天文四季有些滞后，中国的黄河流域大概滞后三个期。24节气中上述八个所定的四季，正是天文四季，也是历法四季。这就能解释为什么大暑和大寒不在夏季和冬季的中间了。

四季八节是24节气的骨架，也是历法的骨架。其它十六个节气则是骨架上的枝条或肉。枝条或肉的用处是天文四季通向气象四季的桥梁。

我们看立春和春分之间三等分插入了“雨水”和“惊蛰”。这两个名字描写了春季上半季的气象或生物的特征。要开始下雨了，藏在地下过冬的小生命听见太阳的召唤要开始苏醒了。春分和立夏之间插入的是“清明”和“谷雨”。从“清明时节雨纷纷”我们可以知道清明节气时的气候情况。从谷雨的字面可以知道这是庄稼需要雨水促长的季节。立夏与夏至之间插入“小满”和“芒种”。小满是小麦灌浆的。时候，芒种是小麦收割和秋种的大忙季节。夏至与立秋之间插入“小暑”和“大暑”，这是最热的一个月了。立秋和秋分之间插入“处暑”和“白露”，这是暑威强弩之末，和早晚开始见露珠的初秋季节了。秋分与立冬之间插入“寒露”和“霜降”，其意已见字自明了。立冬与冬至之间插入“小雪”和“大雪”；冬至与立春之间插入“小寒”和“大寒”，其气象意义就更清楚，不必解释了。总之一句话，八节之间插入的十六个节气，是用来描述中国黄河流域的气象和物候的。世界任何其它地区都可根据各地的气象和物候特征模仿为这十六个节气取适当的名称，就像世界时和区时的关系一样。所以说：24节气实际是全世界适用的。

24节气的天文意义明白之后，就知道历法以24节气为准绳是多么重要。但是24节气是按太阳在天空走过的大圆的24个等分角度来定义的，不是按一年24个等分时间来定义的，所以时间间隔并不相等，按近似的天数说，有的近似15天，有的近似16天。所以一年的月怎样分才能让既简明，又足够准确的表现24节气，使它们排列得有最简单的规律，让人容易记忆掌握，这是设计历法的重要任务。

二十四节气歌

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

每月两节不变更，最多相差一两天。

上半年来六廿一，下半年是八廿三。

立春梅花分外艳，雨水红杏花开鲜；

惊蛰芦林闻雷报，春分蝴蝶舞花间。

清明风筝放断线，谷雨嫩茶翡翠连，

立夏桑果象樱桃，小满养蚕又种田。

芒种玉秧放庭前，夏至稻花如白练；

小暑风催早豆熟，大暑池畔赏红莲。

立秋知了催人眠，处暑葵花笑开颜；

白露燕归又来雁，秋分丹桂香满园。

寒露菜苗田间绿，霜降芦花飘满天；

立冬报喜献三瑞，小雪鹅毛片片飞。

大雪寒梅迎风狂，冬至瑞雪兆丰年；

小寒游子思乡归，大寒岁底庆团圆。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！