# 推荐端午节安康祝福语(七篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-03-27

*推荐端午节安康祝福语一主持人乙：本学期的红领巾广播台又和大家见面了!本次播音由我们四(2)中队主办。主持人甲：我是主持人#。主持人乙：我是主持人#。(女)同学们，一年一度的端午节就要来到了，大家对端午节的知识了解多少呢?(男) 嗨!端午节不...*

**推荐端午节安康祝福语一**

主持人乙：本学期的红领巾广播台又和大家见面了!本次播音由我们四(2)中队主办。

主持人甲：我是主持人#。

主持人乙：我是主持人#。

(女)同学们，一年一度的端午节就要来到了，大家对端午节的知识了解多少呢?

(男) 嗨!端午节不就是吃鸡蛋、吃粽子吗?

(女)你知道端午节为什么要吃鸡蛋和粽子吗?

(男) 不知道，你快给大家说说吧!

(女)端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_多年的历史。端午节的由来与传说很多，其中以纪念屈原的传说流传最广。相传，公元前278年，秦军攻破楚国京都。爱国诗人屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于阴历5月5日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投进汨罗江，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷拥到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有个渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈原的身体了，人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈原。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒等风俗，以此来纪念爱国诗人屈原。

端午节的活动很丰富，从早晨天蒙蒙亮开始，一直持续到正午才结束。

端午节的早晨家家吃粽子纪念屈原，一般是前一天把粽子包好，夜间煮熟，早晨食用。包粽子主要是用河塘边盛产的嫩芦苇叶，也有用竹叶的，统称粽叶。粽子的传统形式为三角形，一般根据内瓤命名，包糯米的叫米粽，米中掺小豆的叫小豆粽，掺红枣的叫枣粽;枣粽谐音为“早中”，所以吃枣粽的最多，意在读书的孩子吃了可以早中状元。过去读书人参加科举考试的当天，早晨都要吃枣粽，至今中学、大学入学考试日的早晨，家长亦要做枣粽给考生吃。

粽子的锅里一定要煮鸡蛋，有条件的还要再煮些鸭蛋、鹅蛋，吃过蘸糖的甜粽之后，要再吃蘸盐的鸡蛋“压顶”。据说吃五月端粽锅里的煮鸡蛋夏天不生疮;把粽子锅里煮的鸭蛋、鹅蛋放在正午时阳光下晒一会再吃，整个夏天不头痛。

(男) 真没想到，在端午节的背后还有如此感人的故事。了解了端午节的由来，我想今年的端午节大家一定能过得更有意义。

(男)下面是温馨提示栏目:

一说到夏天，人们首先想到的就是热，夏季是一年当中气温最高的时期，但夏季的天气绝不是用一个热字可以概括了的。夏季是一年中天气变化最剧烈、最复杂的时期，我国大部分地区的降雨主要集中在这段时间里。近三十年来北京全年降水量是570毫米，而仅仅夏季的降水量就达423毫米，占全年降水量的74%，特别是7月下旬和8月上旬，常常是大雨和暴雨的集中期。另外，各种灾害性天气，例如雷电、冰雹、雷雨大风、洪涝、干旱、台风等也都多发生于此时。

夏季天气炎热，在高温的环境中人体的很多功能都会发生变化，特别是人体体温调节、水盐代谢、消化、循环、神经、内分泌系统，这些变化一旦不能很好适应环境，人体就会有各种不舒适感，中暑就是夏季里最多见的一种情况。另外夏季高温高湿又是细菌繁殖活跃期，各种传染病，特别是消化道传染疾病的多发期。为了能平安度过夏季，人们在日常生活中应该注意以下几方面：

多吃清淡少吃油腻食品，多吃一些带有苦味蔬菜，如苦瓜、丝瓜、苦菜、芹菜等。苦味可以促进食欲，可以清心健脑，可以促进造血功能，还可以泄热排毒。

(女)最后请大家欣赏歌曲《包粽子》

(女)今天的红领巾广播台到此结束，

(合)同学们，再见

**推荐端午节安康祝福语二**

节日是生活给予人们的馈赠，在翘首等待的过程中充满了惊喜，所有的准备都是甜蜜的。

端午是个特别的节日：雄黄酒，艾草，香囊，五彩丝线中国是个神秘的国度，由此可见一斑吧，美丽的传说和人们的宗教情节，让这个节日平添了几分灵性和热闹。

节日的前一天，是最有气氛的。端午也不例外，特别是人口密集的小街道，空气里弥漫的是节日的味道。到处是人们挑卖的花花绿绿的香囊，粽子，鸡蛋，鸭蛋一切与节日有关的东西。人们格外忙碌和欢快，为明天准备着。这就是幸福的生活吧，看人们对待节日的态度就知道了。

街头一个老人吸引了我们的视线，她手工编织和缝制的东西与众不同，做工有点粗糙，但看得出格外用心。有花束，还有孙悟空等，那花朵上趴着一只布做的蝴蝶，脑袋上甚至还支棱着两根硬的胡须，用布捻成有缝好的;那猴子的手一丁点大，五个手指头却分明得很这已经是一种民间工艺，只有她这一代人还保留着这样的虔诚，技艺和审美。身旁是她的女儿，说她九十多岁了，被报纸和电视都采访过，就爱倒刺这个。老人和她的手艺都成了这个街头的艺术品。支持她的做法，也是为了给孩子讨一点福气，就买了一束花还有她亲手搭配和剪下的五彩丝线。

年年端午，只有今年是在家包的粽子。我和妹的提议，初期我妈是反对的，说街头哪哪卖的都是，更何况我那么笨手笨脚。

东西早买回来了，我妈只好妥协。

我和妹包了二十来个粽子，一个个胖嘟嘟的，歪三倒四，绑着红色的棉线。我们很享受过程，觉得生活就应该是这样，亲手包制生活的味道。我的一家亲戚，每个节日都过得一本正经，每个人都很用心，不敷衍，我在他们家过了一个端午，煮好的粽子在炉子上小火闷了一夜，那味道香软粘滑，是我吃过最好味道的粽子，那个端午也是像模像样，最有端午的味道。传统节日就应该保留传统的习俗，尊重和珍惜这种习俗，日子才不会在时光流逝中褪色和寡淡下去。

我们买了艾草，明天一早要插到门头的，据说可以辟邪。可喜的是，卖艾草的到处都是，生意奇好。习俗正日渐走入城市，被更多人认可和传播，大俗大雅。

我们还打算明早迎着第一缕阳光是采摘露水，如果用来洗眼睛，就一年不会生眼病，还有赖头草，用来煎蛋，预防小孩的暑气。

多么熟悉的构思，又多么遥远，我是在什么时候在端午来临的时候有这种情调和心情的?那是在我是个小女孩的时候吧，那年我不过十多岁，一恍，就是十年过去了。正如池莉所说：终于发现太阳还是太阳，青山还是青山这是多么好!

**推荐端午节安康祝福语三**

老师们、同学们!

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

听到这种消息，中国人除了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有20xx多年历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬?

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

**推荐端午节安康祝福语四**

五月初五，粽叶飘香，又到了一年端午节。端午节是我国的传统节日。

今天的晨会，由102中队的全体队员给全校的同学们做了“端午节”为主题的国旗下讲话。

这个星期四，农历五月初五，是端午节，至今已有20xx多年历史。那么端午节是个怎样的节日呢?

第一，端午节是爱国节。屈原的爱国主义情怀传承千百年。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汩罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

第二，端午节是一个体育节。因为人们当天要赛龙舟。嘿咻嘿咻，好不热闹。

第三，端午节是一个美食节。我们要吃美味的粽子。绿绿的粽叶，香香的糯米，可美味了!

第三，端午节是一个卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病对的发生，古人在端午节插艾叶来驱赶蚊蝇。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，希望我们能作为传统文化的传承者。

送上一首儿歌：

五月五，端午到，

赛龙舟，真热闹。

吃粽子，戴香包，

蚊虫不来身边闹。

**推荐端午节安康祝福语五**

1、迎盛会人人有责创文明贵在行动

2、迎端午，赛龙舟，人人当好东道主

3、迎盛会人人有责，创文明贵在行动

4、小团冰浸砂糖裹，有透明角黍松儿和

5、端午品香棕，味美万家颂。

6、发粽志成城，员工工作热情，企业效益倍增！

7、过端午佳节，品美味香粽。

8、年年岁岁过端午，岁岁年年品粽子。

9、品味鲜香粽子，感悟端午文化。

10、千年祝愿，一粽传情。

11、送朋友，来一粽，粽粽都是情。

12、天然粽中之杰，自然让人体面端午节标语口号端午节标语口号。

13、万水千山粽是情。

14、无论你身在何方，我们的关怀“粽”会陪伴你。

15、鲜香端午粽，经典好美味。

16、迎端午不忘记古人屈原，贺佳节大吃五芳斋粽子。

17、迎端午赛龙舟人人当好东道主！

18、做文明人办精彩龙舟赛！

19、迎盛会人人有责创文明贵在行动！

20、热烈祝贺省首届体育大会龙舟赛在隆重举行！

**推荐端午节安康祝福语六**

1、五色新丝缠角粽；棕叶包着朋友情，友善关爱粽是情；门边插上艾叶香，平安健康永一生。祝端午节快乐！

2、祝福的温馨与感动，连接着我们的友情；不论得意与失意，相互鼓励和支撑；快乐，因为有缘相识相逢；幸福，因为爱在彼此心中。祝你生活愉快，愿你美丽人生。

3、亲爱的，端午节：我粽是对你有不尽的喜爱与留恋！亲爱的，端午粽：我粽是对你保存着那温情与喜爱！亲爱的，五月初五：你粽是留给了我无尽的温馨。节日快乐！

4、端午到了，我也没啥送你，就把我兜里所有的零钱换成钢蹦送你，有人欺负你，就拿钢蹦砸他，让他知道有钱人的厉害！

5、人之祝福，有轻于鸿毛，有“粽”于泰山。但是千里送鹅毛，礼轻人意“粽”。端午节就要到了，提前送给你最真最“粽”的祝福，愿你快乐重于泰山！

6、糯米是思念的粘连，粽叶是清爽的装扮，红枣是吉祥的代言，香囊是开心的头衔；龙舟是幸福的盛宴；端午是忙碌的偷闲，祝福是朋友的心愿。祝愿端午节快乐连连，生活甜甜，爱情绵绵，幸福满满！

7、五月初五是端午，家家户户包粽吃，粽叶翠绿意义深，用它全家健康保，糯米枣儿相拥抱，真像是那全家福，枣香入米味道美，老小适宜是佳肴。端午节祝愿全家香甜如粽子。

8、每逢佳节“粽”思你，好友之间“粽”是情，端午节即将临，“粽”言“粽”语祝福你，愿万事‘粽’顺利，生活“粽”快乐，“粽”之，样样“粽”比我好！

9、五月初五是端午，粽叶飘香鼻尖传。片片芦苇片片情，点点红豆寄情谊。粒粒红枣心欢喜，滴滴雄黄吉祥意。年年岁岁端午节，分分秒秒幸福时。

10、顶着飞涨的物价，我买来最好的白糖、优质大米、不含瘦肉精的猪肉、纯正的花生油、不加色素的绿豆，做成五道杠质量的粽子送给你，祝你端午节快乐如意！

**推荐端午节安康祝福语七**

老师们，同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节

今天是5月25号，农历五月初二。到本周四，农历五月初五是我国的传统节日端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离\*》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦\*队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他\*的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他可与日月争辉的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！