# 致女朋友道歉短信范文通用24篇

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-04-25

*致女朋友道歉短信范文 第一篇小芳：我也不知该从何说起，反正一切都是我自己太任信，太孩子气了，总放不下那道伤疤，来与他好好相处。在这十几天，差不多二十天的相处里，我觉得他很好，对我并不赖，但我对他的一切举止确那么的过分，他确从没生气过，反而笑...*

**致女朋友道歉短信范文 第一篇**

小芳：

我也不知该从何说起，反正一切都是我自己太任信，太孩子气了，总放不下那道伤疤，来与他好好相处。

在这十几天，差不多二十天的相处里，我觉得他很好，对我并不赖，但我对他的一切举止确那么的过分，他确从没生气过，反而笑着脸来哄我，或者选择沉默。

正如哥哥说的，我太爱面子了，或许哥哥你说对了，我与他并没有什么深仇大恨，只是欠缺点沟通，互相交流下就可以化解。

我总不想接受这个事实，总想逃避，而不想去面对，并且更加过分的加深我们之间的那道沟。

真不知自己是怎样想的，现在想想，觉得自己真的是太过分了。如自己与他交换一下角色，我肯定会很伤心，无法控制自己的情绪。但他确选择沉默。

当他选择沉默时，我心很纠结，很后悔，但表面确很镇定，让别人看不出一点变化。不知他内心的深处是一个怎样他?跟他相处处里的日子里确实让我感动过，但我不知为何就放不下一切，来与他好好相处呢?对不起。

真的错了，昨晚的那条短信，他真的打动我了，但我只回了短短几个字是麽?元宵节快乐，你喜欢就好好看我不知他是否看懂我的含意，这里面其实流露了我真实的感情，只是我不想明显的表达出来而以，但愿他能明白。

没好好珍惜我们相处的日子，我感到十分的...希望他能好好的照顾自己，以后我们在一起时能好好相处。

加油......

道歉人：XXX

时间：XXXX年XX月XX日

**致女朋友道歉短信范文 第二篇**

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

>1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。

>2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。

>3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**致女朋友道歉短信范文 第三篇**

我最近的恶劣行径不仅深深伤害了亲爱的的心，也损害了我在女朋友面前的个人形象，在这感情方面我还存在着不少问题。从今天开始（20XX年3月8日）我下定决心好好改正，争取做一个100%好男人，无论女友有多么的强词夺理，无论怎么对我发脾气我都要学会用平和的心态来面对，不得有大规模反抗，不得有半点心理动作。只得以笑面相对，不得露出半点恶相，更不得有半点恶语相回。

女友永远是对的。也就是秘书长的话就是命令，亲爱的每个月会有那么几天心里低潮期，女友伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，我不仅是对老婆的身体不负责。还会影响到您对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，毫无争议!我错了。

我会改掉所有的臭毛病，努力改造自己，让自己成熟起来，我会听你的话，以你为重心，不做你不喜欢的事情，亲爱的原谅我，好吗？抛开以前所有不开心的事情，我会认真的去珍惜这一切，用心的去经营这段来之不易的感情，争取把一个真实的、满意的我摆在你面前，我一定会做到的！

因此我要做以下几点保证：

1、要关心、爱护、体贴亲爱的秘书长大人；

2、任何时候都不能再欺骗女朋友；

3、只要女友问的事情都要一五一十的向女友汇报；

4、不和亲爱的吵架，就算小吵也要让着亲爱的；

5、不管去哪里，办什么事，都要和亲爱的保持联系，不得有擅自私自行动的事情发生；

6、答应女友的事情要认真对待快速完成，不能拖泥带水；

7、不管任何时候任何地点任何情况下都不得作出对不起女友的事情伤害女友的事情；

8、要热爱女友，坚决拥护爱人，绝对服从秘书长的领导；

9、亲爱的永远是对的，对待亲爱的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴，永远捍卫瑶瑶批评；

10、坚决不在女友面前耍小聪明；

11、女友不开心，要哄女友开心；

12、包容、疼爱、关心照顾好亲爱的瑶瑶；

13、对女朋友一定要坦诚、信任、宽容、理解；

14、于此同时还要，支持你，包容你，爱护你帮你排忧解难。

以上种种，请亲爱的秘书长大人明鉴。

特别申明：

自本保证书书写之日起已开始生效，永不过期！如果违反任凭秘书长大人处理！另外亲爱的还可根据上月我的表现考核情况作出处罚或奖励，且我不得有任何异议。如若违反围着学校操场跑50圈！或者由亲爱的制定惩罚措施本人无条件服从惩罚，请亲爱的领导监督！

最后：亲爱的，我爱你从现在开始希望你不计前嫌，我也不气你，不骂你，不做对不起你的事。你在我心里是最漂亮的，我的心里只有你。希望善良宽容仁慈有爱的秘书长大人高抬贵手，原谅我，如果亲爱的肯原谅我，我一定谨记您的恩情，努力改正，勇往直前：用实际行动表明我爱你，愿为呵护爱人而奋斗终身的决心！

XXX

20XX年X月XX日

**致女朋友道歉短信范文 第四篇**

至我最爱的人

亚 我浑浑噩噩20xx年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。 亚是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

在我认识你的389天生活里，我无数次的惹你生气!而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化... 你知道吗?我想了很多很多，也哭了许久许久!发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的!可我却一次又一次地辜负你!!!

答应了你的话到现在办到的有几条?还总是疑神疑鬼，不信任你。特别：是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起! 这次事件的错误总结如下： 违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的;二、要永远相信对方;三、如有疑问请参照第一条和第二条。” 为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护;凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循!”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意! (保证)在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心!

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做;对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习!

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行! 以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉批评。 回首我们美好的回忆，想起来我们能走到一起真的很不容易，世界这么大，俩个人走到一起应该说有很大的缘分，中国那么多的城市，你不在别的城市我也不在别的城市，你我刚好在同一个城市相遇，苏州有那么多厂，你不别的厂区我也不是别的厂区，你我刚好在一个厂里遇见，厂里那么多人你我刚好看上了对方，我们都不要轻易放弃对方好不好?

我想让大家一起来见证我的真诚，所以我公开写此道歉书，原谅我好吗?亚，我知道我是个混蛋，和你在一起的时候我不够珍惜你，等到失去你了才知道珍惜你，后悔当初那样对你…… 没有你，我的世界好孤单，亚，再给我一次爱你的机会，好吗?

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我错了，每次你提醒我做的太过份的时候我还不接受，你对我的教训，(特指：不应该在没有经过你的同意私自等你QQ，不应该把你管得太紧不给你私人空间，不应该和你朋友她们瞎聊天，不应该把我们俩的事告诉朋友让他们为我们担心，超心)。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第四次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一直容忍我这个这么差劲的男朋友。 亲爱的宝贝： 我知道你还在生我的气，是我不对，我最大的错误就是没有认识到我的错误在哪里，现在我深刻的认识到了，因为我把从和你认识的那天起的所经历的事，好好的总结了一下，我发现我的错误很明显，你给了我机会，我却不知道珍惜。 都说女人是男人的学校。你就是我尊敬的校长，希望您不要开除我，我不想辍学，因为在您这所学校里学习，我每天都很开心和快乐，您让我学到很多，一个男人该做什么，不该做什么，因为您，我变得更成熟了，错了再改还是好同志嘛!我不会再执迷不悟了，回到我的怀抱吧!

检讨(与保证)人：刘林

xx年x月x日

**致女朋友道歉短信范文 第五篇**

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因xxx自身的懒惰和文笔不好是主要原因xxx，一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣!虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示xxx就是晚上故意不接我电话xxx过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话!真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了xxx建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了xxx。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话xxxx看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的xxx，但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会!我居然会!

现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切————我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你!

愿上帝原谅我的过错吧!

xxx

20xx年xx月xx日

**致女朋友道歉短信范文 第六篇**

最最亲爱的老婆：

老婆，和你从认识到相爱，直到走上红地毯，我庆幸。和你的认识是不经意的，这也许就是你说的一点也不浪漫的原因吧。但是我认为这正是上天的美意，是月下老在我们之间建立的一种联系，也许从出生到现在，我们就应该以这种方式紧密地联系到一起。

老婆，你说我有很多缺点，我承认。毕竟，我生活的家庭在为人处事、待人接物以及处理问题的种种上存在这样那样的问题，我就是在这样的环境下成长起来的。因此在骨子里面多少渗透了一些不好的做法和习惯，这些甚至在我求学的过程中都没有改掉。

老婆，自从认识了你，我感觉到自己的差距，所以我多次表态我要改，很高兴我真的改了不少，但是离你对我的期待和要求还有一定的距离，为了不让老婆大人再为我烦恼，我决定，坚决该，马上改，一定该。

老婆，自从你怀孕后，我心里就像吃了蜜似的，我高兴埃我就要当爸爸了，所以我天天都太陶醉了，所以有些晕头，做了一些让你难受的事情，在这里，老公我真诚的说声对不起。

老婆，你知道吗，在你怀孕的日子里，和你在一起，抚摸着你日益隆起的肚子，我就很激动。同时看到你一天天感到难受，我也很不是滋味，我好想替你做一些事情，减轻你的痛苦。老婆，在你怀孕的日子里，我真正的见识到你的坚强。挺着大肚子，还得安慰我，照顾我，还得上下班，老婆，难为你了。

感谢老天，在经过了痛苦的分娩后，我们有了一对可爱的小宝宝。而且宝宝继承了我们两个优秀的基因，长得很好看，这一点，从孩子出生到现在，这些一直是我骄傲的本钱，我们的孩子，帅!!!

老婆，孩子的到来，我们家也渐渐忙碌了起来，请了阿姨，还把我妈接来照看小孩，一时间各种不愉快的事情随之而来，感谢你的宽容和大度，我代表我们全家感谢你，是你让我没有感到窘迫，是你让我有了温暖的家。

老婆，你知道吗?每天工作的时候我就想我们的孩子，下了班我就想第一时间看见他们，看见他们甜甜的微笑、尽情地哭闹，还有他们随意的玩耍。所以，我的电脑桌面上是孩子们的合影，就是百天时照的，每当看见他们我就有了工作的激-情，工作起来也特别有精力。

老婆，你嫁给了我，还要为柴米油盐以及生活花销犯愁，我心里很对不起你，虽然年轻的我不能带给你优质的生活，但是我相信，随着我知识的积累和工作能力的提高，我一定会给你和孩子们创造出舒适的生活环境，请相信我，你的信任是我最大的动力。

爱你的老公

**致女朋友道歉短信范文 第七篇**

1.淡化你的愤怒，减免我的痛楚;淡化你的悲哀，减免我的无助;淡化你的伤心，减免我的罪过。只有你开心了，我才会好过，我知错了。

2.对不起，这两天惹你生气了！不是有意的，原谅我吧！别往心里去！

3.吓着你了吗？只是一个小玩笑，别介意哦！

4.小女人一个，但我很喜欢。以后再也不惹你生气了，想你，念你，恨不得啃啃你！

5.因为爱，却将你伤害，此刻我的心情很坏，不知该怎么表率，才能让你忘记不快，没别的技巧可以替代，只有给你更深的爱。原谅我！

6.我不好，我检讨;我不对，我有罪;是我错，我该过。亲爱的，请你原谅我。

7.希望你能接我的电话，有什么事，可以说，好吗？亲爱的。我等你的电话。

8.一把菜刀，一副手铐，一条绳子，一瓶毒药，凶器随便挑，时间随你找，只要你高兴，只要你气消，舍命陪君子，忠心诚可表，都说你心肠好，仁善容长笑，不会跟我计较，玷污您智慧的大脑。

9.对不起，是我伤了你的心，请原谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿！

10.也许是缘分，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信我，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜！

**致女朋友道歉短信范文 第八篇**

亲爱的女友大人：

对不起，经过深刻反省与悔悟以后我清楚得意识到了自己的错误。最近我的所作所为实在是非常不应该，也显得愚昧无知。你说在我的行为当中，你最不可忍受的就是我的猜疑，我对你的不信任深深得伤害了你。

是啊，情侣之间的感情是微妙的珍贵的纯正的，容不得半点的猜疑的。猜疑也是一种不自信不明事理的表现，随着不信任的加深就可能完全危害我们之间的关系，直到这段宝贵的感情陨灭掉。如此可见，我的所作所为真是太不应该了。虽然说最近一段时间关系疏远了，我千方百计想要重拾温度，可是发现自己也有力不从心的时候。原来感情是需要双方努力维护的，任何一方的过头只会遭致毁灭性的\'结果。

其实我也应该明白一个道理，正所谓“天要下雨，屎要拉出”，这些事情并不是人力可以拦住的。倘若女友看上了别人，我又能如何呢？所以我要清楚明白，与其不信任女友，还不如多对女友好一些呢。因此，我要彻底醒悟过来。从今往后多做让你开心的事情，少做一些没有意义且愚蠢的事。我还要多多努力奋斗事业，争取成为一名成功男人，一个可以给你幸福的男人。

以上就是我要对你说的，也是我对于你道歉的话。如果你还愿意接受我的话，我一定努力提高思想觉悟，今后以更好的态度更稳重的做法好好得维护经营咱们的这段珍贵情感。

xxx

xx年x月x日

**致女朋友道歉短信范文 第九篇**

1、如果把我内心的愧疚说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。

2、你的责备如同层层的巨浪蜂拥而至，打击着我的心灵，再加上冷漠的眼神袭击我的灵魂，我已经精神渐趋崩溃了，整颗心在后悔与自责中挣扎，就请你回个信息救救我吧！

3、不要因为这件事情就把我全盘否定了啊，至少将我留家察看年吧。

4、我的粗心，令我走进了悲伤的森林，走在丽影双双的街头，满满的伤心在心中停留，请看看我这惊慌失措的双眸，原谅我吧，回条信息给我一个问候！拜托了！

5、对不起，昨天不是有意气你的，你还好吧？在家干什么呢，没有生我气吧？

6、给女朋友道歉的话-我是农民，您别跟我一般见识！

7、我知道爱是一种责任，所以从不敢轻易说出口。但自从你出现在我的生命里，我就有勇气背负起这份责任！

8、什么样的话语都代替不了我愧疚的心情，我该怎样才能得到你原谅呢？

9、不同的时间不同的地点，不同的人群，变化的空间，变化的容颜，变化的语言，在如许的不同与变化中，唯一不变的是你与我之间的感情。

10、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，希望你能原谅！如果不能原谅，我自己也就无法原谅我自己了。

11、对不起，我是个卑鄙的人，一个无耻的人，一个落井下石、阳奉阴违、不识时务、反应迟钝、愚蠢至极…的人，好了看在我把坏词都用自己身上的份上原谅我吧。

12、原以为彼此相爱平淡，谁知转眼风云突变;方知昨日难求，放出爱的信鸽，我很想念你！

13、爱你爱得一塌糊涂，想你想得不由自主，一直怕你觉得突兀，所以不敢向你倾吐，我已不愿再次忍住，现在就要把你俘虏。

14、都是我的错，你别生气了，生气的样子可不好看哦！

15、在黎明前，我们都渴望见到曙光;却也同样害怕被烈阳所伤！谈谈吧！愿能携手伴曙光;不愿两伤对烈阳！

16、心要让你听见，爱要让你看见，不怕承认对你有多倦恋，想你的时候，盼望你能收到我的真情留言。

17、我知道你生气了，而且你每次生气我都好害怕，理解我，好吗？原谅我，好吗？

18、请接受我真诚的道歉！对不起！

19、若是因为我爱你而使你忧心或伤心，那么什么话语都代替不了我愧疚的心情，对不起！我该怎样的对待你呢？

20、吓着你了吗？只是一个小玩笑，别介意哦！

21、我会用行动来说明一切，不会再让你感到伤心与失望，漫漫长路希望与之协手共进，永远爱你的人

22、爱你，身不由己;想你，情不自禁;伤你，情非所愿;后悔，肝肠寸断;求你，既往不咎;盼你，冰释前嫌;等你，海枯石烂;原谅我，回个信息吧！

23、穿棉袄了是因天气冷了;撑起伞了是因天下雨了;给你短信了是因我错了……能原谅我吗？

24、我已彻底想通了，也许一直以来我给你压力太大了，我知道你也很苦，很累。有些事，你有你的难处，你的苦衷。

25、男人如果得不到女人的谅解。就算膝下有黄金又能怎样。我跪下来表示百分之百的赔罪！

26、无心让我伤害了你。我的心里也不好受！希望你能理解，可以给我一个改过的机会！重新开始接受我！

27、重重叠叠的是思念，反反复复的是想念;有爱在我们心里放飞好久，有情在我们眼中荡漾好久;有一句话在口中酝酿好久：对不起！

28、从一瞬间的爱到一生的情，需要更多的理解与包容，亲爱的是否原谅我？

29、我想，我犯的错误并不太大，但需要一辈子来向你解释，听听成吗？

30、很想和你去吹吹风，吹掉我给你的不愉快，只留下我给你的开心。

31、虽然我常常惹你生气，但这并不是我的本意。我是多么的爱你，爱到连生命都可以舍弃。

32、面对多少困难，你的一句安慰使我勇往直前，这一切的一切，只因为我喜欢你。

33、想你想你好想你把你的名字写在水杯里每天喝水亲亲你想你想你好想你把你写在内衣里每天贴身保护你

34、我喜欢你，我喜欢你，喜欢到连自己都觉得莫名其妙，在我眼中，看到的就只有你一个人而已！

35、若是因为我爱你而使你忧心或伤心，那么什么话语都代替不了我愧疚的心情，对不起，我该怎样的对待你呢？

36、你的误会，将我的一颗赤诚的心冰封在海底，感受着孤独的痛苦、黑暗的恐惧、内心的冰冷、生命的窒息，原谅我吧！赶快救我出海底，爱我求你要在意。

37、唱着伤心的歌曲，看着心爱的.女孩。心是为你伤的，歌是为你唱的，心是为你伤的。我只是想要你幸福快乐，对不起。

38、如果我的问候打挠了你我很无奈;如果你我相处是种负担我很痛心;如果心的距离已经远离我很遗憾;如果一切已经过去请你明示。

39、你生气，是因为我们相爱。

40、我知道都是我的错，请你原谅我吧，我们以后都不要再吵架了好吗？

41、对不起，是我伤了你的心，请原谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿！

42、我心中的女神：对不起！我这样做是因为我喜欢你，爱你！很想和你在一起！请再给我一次机会好吗？

43、爱我的人是你，伤你的人是我，愿用心抚平你的伤口，愿再度牵手……

44、我爱你！因为我昨晚梦见上帝对我说：对十个长得像猪头的人说我爱你。不然会变成猪头，以你的长相当然排在第一位，所以我爱你！

45、我知道你很生气。而且你每次生气我都好害怕。理解我，好么？原谅我，好么？

46、老婆大人请息怒，生气容易伤身体;胡言乱语别在意，千万别放在心里;打我骂我都可以，把你捧在手心里。对不起，原谅我！

47、一段芳香的记忆，一种美丽的心情，一个优美的故事，有你相伴的日子，演绎浪漫情怀。

48、对不起，是我伤了你的心，我悔恨万分，害怕面对你凄然的目光。

49、霓虹在夜晚将天空撕裂，悔恨的泪水在眼前模糊，也许这是注定的错！亲爱的，我想你了。

50、在这我真诚地请你原谅，别生气了好吗？

51、亲爱的：你说我写的情书是长篇小说，看着累又受罪，所以我改用发短信息，精美又不贵！

52、都是我的错，你别生气了，生气的样子可不好看哦。

53、就象你说的一样，没有什么词语来表达心情。只是心中就象什么东西堵住了一样。只有两个字，那就是“想你”！

54、希望能牵手一起走过今后的日子，不管是鲜花铺路，还是荆棘满地，不论是阳光普照，还是风狂雨急，春夏秋冬，不弃不离。

55、风往北吹，因为北方有季节的期盼;我往北追，是因为北方有我的期盼;你往北飞，是因为什么？因为我的错吗？

56、一颗傻傻的心，在痴痴的等着你的原谅！

57、你不是老说你“宰相肚里能撑船”吗，那就别和我计较了嘛。

58、若无宽恕，生命将被无休止的仇恨和报复所控制。我真的无意伤害你，真的很想与你和好如初，请原谅我吧。

59、到底谁能够告诉我，该怎样才能够回到从前，怎样才能让你回到我身边，爱你的心永不改变。

60、请不要对我冷漠无言，请不要对我视而不见，你的绝情出卖了你的真情实感;请不要让悔恨成为我终生的遗憾，爱你不需要谎言，请你接受我的道歉。对不起！

61、我已经不再生你的气了，象我这样胸襟开阔、德高望重的人肯定会原谅你还在生我的气的！

62、假如昨天有什么得罪了你，迁怒了你，那我今天来道歉，使明天你我同在一把雨伞下。

63、愿我的祝福像高高低低的风铃，给你带去叮叮铛铛的快乐，再送上飘飘袅袅的清风一束，把我的祝福时时刻刻向你轻诉。

64、也许是缘分，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信我，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜！

65、请原谅我这一回吧。我保证下次一定不在犯同样的错误。原谅我吧。下回我等你。你放我鸽子好吗？

66、想起我们曾经有过的甜蜜，所有的气都烟消云散了。这就是真正的亲密无间——任何东西都无法割断我们彼此的爱。

67、愧疚的我不知道该怎样开口，但还是要说声对不起。

68、爱尔兰有个传说：如果一对恋人彼此离开了对方，天上就有颗星星会熄灭。我希望那颗属于我们的星星永不熄灭，永远闪亮。

69、如果你觉得我以无药可救，那就别理我了。如果你觉得我还可以挽救，那么你就再原谅我一次吧！

70、我是农民，您别跟我一般见识！

71、你的离开，让我明白了寂寞的含义是什么？你的生气，让我知道什么是后悔莫及;你的冷漠，让我心痛到魂不附体，请你原谅，让我可以证明我自己，你是我今生的唯一。

72、不敢面对你的目光，我知道错了，你大人有大量，原谅我好吗？深爱你的人正在忏悔……

73、想编个幽默的故事，告诉你那个开了四年的玩笑，却又怕弄湿了干干净净的秋季，请原谅我。

74、我该打，我该骂，全怪我不听你的话，宝贝儿不要再生气了好吗？

75、如果有一天你思念起我，就望一望天上那闪烁的小星星，那是我寻觅你的眼睛，如果此时有流星滑过，那就是我的泪光。

76、我是一个笨蛋，但是请相信我，我并不是有意的。能原谅我吗？亲爱的。

77、愿今生今世，不再有想你的夜晚。愿此时此刻，永留在爱你的心间。

78、我一直很用心的爱你，我不想欠你有太多，如果有一天我真的走，你一定要原谅我。

79、我该打，我该骂，全怪我不听你的话，宝贝儿不要再生气了好吗？

80、发脾气是在乎你，冲你着急是关心你，不冷不热那才是不管你，老婆，你那么聪明就别生气啦，让我们好好的，行么，亲耐哒！

**致女朋友道歉短信范文 第十篇**

小芳:

不知道从何说起，反正一切都太轻信太幼稚了，让我放下那个伤疤和他好好相处。

在这十几天，快二十几天的相处中，我觉得他很好，对我也不差，但是我对他所有的礼貌真的太多了，他从来没有生气过，但是他笑着哄我还是选择了沉默。

就像我哥说的，我太爱面子了。也许你哥哥是对的。我和他没有什么深仇大恨，只是缺少一些沟通，可以通过相互沟通解决。

我一直不想接受这个事实，一直想逃避，却又不想面对，把我们之间的差距加深太多。

我真的不知道自己是怎么想的，现在觉得自己太过分了。如果和他互换角色，我会很难过，无法控制自己的情绪。但他选择了沉默。

他选择沉默的时候，我心里很纠结，也很后悔，但表面上真的很平静，让别人看不到任何变化。我很好奇他心里是什么样的。和他在一起的时光真的很感动，但不知道为什么我不能放下一切去和他好好相处。不好意思。

真的不对。昨晚的短信真的很感动我，但我只回答了几句‘真的吗？元宵节快乐，喜欢就好看。我不知道他是否理解我的意思，但这其实透露了我的真实感受，但我不想明显表达出来，希望他能理解。

我没有珍惜我们一起度过的日子，我觉得很...我希望他能照顾好自己，这样我们以后就能相处得很好。

道歉者:XXX

时间:XXXXXX年XX月

**致女朋友道歉短信范文 第十一篇**

  可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

  遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!!!

  检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的 就在前些日子，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

  对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的`非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

  我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受...

**致女朋友道歉短信范文 第十二篇**

亲爱的x姑娘：

最亲爱的x姑娘、每天跟你打电话到深夜、其实心里面的想念远远不止电话的诉说、虽然有时候两个人会沉默一会、哪怕不说话只要想着你的容颜我心里面就会很开心的偷笑、我不会沾花惹草、我也没有沾花惹草、更不敢沾花惹草、你非要说我沾花惹草、为了不惹你生气我不再狡辩、不再跟你对着来、因为你在我心里是最重要的、保证以后绝对不会有相同、绝对不能有类似的事件发生。

我亲爱的x姑娘，我知道自己爱抽香烟、也知道香烟不好、危害多大、你不让我抽烟也是为了我好、为了将来孩子好、虽然有时候没有香烟心里很是难受、很想抽烟、但是为了你为了孩子我坚决不抽、坚决不再想、也不敢想抽香烟、抵制所有客户赤裸裸的诱惑、增强自身抵抗力、坚决不站在抽烟人的旁边、不抽二手烟。

我亲爱的x姑娘，我也不知道自己为什么小孩缘这么好、关于小弟弟小妹妹亲我脸蛋导致你吃醋、我特此向你保证以后坚决跟小朋友们保持一定距离、把小脸蛋保护好、防止他们偷袭、把脸蛋洗的白白的就给你自己亲。

**致女朋友道歉短信范文 第十三篇**

为确保xxx在以后的生活中能够好好对待xxx，做一个让xxx放心且能感觉到幸福的男朋友(升级后为丈夫)，现做出保证如下:

1.以严肃认真的态度对待两个人的爱情，不随便和别的女生联系，做一个让你放心的好男人，精选写给女朋友的保证书。

2.不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意。

3.大事小情要和你商量，然后在做决定，达成共识后全力落实，如有特殊情况做了临时决定必须事后讲清。

4.以后将家庭财政大权交由你掌握，以防我乱花。

5.每天晚上9点之前要联系你，讲诉一下一天的心得和对你的思念，特殊情况提前通知。

6.要经常给你发短信，而且在每次短信联系的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。

7.若在你生病或身体不舒服的时候，必须及时地电话联系，耐心的安慰和开导你，促使你尽快康复。

8.如有争吵事件发生，要及时与你心平气的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。

9.不断的充实自己的应用技能，锻炼身体，使自己在工作和生活方面精神饱满。

10.保证对你非常的宠爱，不让你受到伤害。

11.保证不对你大声呼喊，不指派你做任何你不愿意做的事情。

12.保证不抽烟喝少量酒。

13.保证有时间就在你身边陪你。

14.保证一辈子只爱你一个人。

15.保证记住我们所有重要的日子，并且好好的纪念。

保证人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**致女朋友道歉短信范文 第十四篇**

不管对错，在这美丽的一天，我想说对不起。如果我们在茫茫人海中的相识是上天安排的缘份，就让我们从头来过。

所有的理由和解释都是苍白无给女朋友的道歉信力的，我选择在沉默中等待你的原谅。

对不起，是我伤了你的心，请原谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿!

不要因为这件事情就把我全盘否定了啊，至少将我留家察看60年吧。

不敢面对你的目光，我知道错了，你大人有大量，原谅我好吗?深爱你的人正在忏悔……

如果你真的喜欢生气的话，那还不如给我生一大堆孩子呢。这样的“惩罚”我很乐意接受哦。^\_^

年少时的无心之过，害的你这么多年的苦苦寻找，我真的很报歉。

1 如果一句“对不起”能化解所有怨恨，那我说，但，不是由衷的;如果一句“我爱你”能表达一切情感，那我说，但，不是假意的。

2 有你开心省心,对你真心痴心,为你担心痛心,也曾伤心碎心,不敢变心花心,不要多心疑心,最怕你是无心!

3 原谅我吧!我知道我错了，你若不能原谅我的话，那就不断的打电话骂我吧!我愿意被你骂到老!

4 爱我的人是你，伤你的人是我，愿用心抚平你的伤口，愿再度牵手......

5 我知道你生气了，而且你每次生气我都好害怕，理解我，好吗?原谅我，好吗?

6 小女人一个，但我很喜欢。以后再也不惹你生气了，想你，念你，恨不得啃啃你!

7 我已彻底想通了，也许一直以来我给你压力太大了，我知道你也很苦，很累。有些事，你有你的难处，你的苦衷。

8 愧疚的我不知道该怎样给女朋友的道歉信开口，但还是要说声对不

如果把我内心的愧疚真说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。

真的好想你呀，想你甜甜的笑，柔柔的话，和你美丽的脸!喂?喂?别再生气了吧!我爱你!

如果爱你是错的话，我不想对;如果对是等于没有你的话，我宁愿错一辈子，无奈，爱已决堤，你能明白我、感觉到那份情怀吗?

宝贝，都是我不好让你伤心了，爱你„„

假如昨天有什么得罪了你，迁怒了你，那我今天来道歉，好让明天你我仍同在一把雨伞下。

如果你不生气的话能不能给我挂个电话让我解释一下，好吗?

对不起宝贝，人在江湖，身不由己。

这个嘛，人有失蹄，马有失手，对不起!

不管对错，在这美丽的一天，我想说对不起。如果我们在茫茫人海

中的相识是上天安排的缘份，就让我们从头来过。

所有的理由和解释都是苍白无力的，我选择在沉默中等待你的原谅。

对不起，是我伤了你的心，请原给女朋友的道歉信谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿!

不要因为这件事情就把我全盘否定了啊，至少将我留家察看60年吧。

不敢面对你的目光，我知道错了，你大人有大量，原谅我好吗?深爱你的人正在忏悔„„

如果你真的喜欢生气的话，那还不如给我生一大堆孩子呢。这样的

“惩罚”我很乐意接受哦。^\_^

年少时的无心之过，害的你这么多年的苦苦寻找，我真的很报歉。

无心让我伤害了你。我的心里也不好受!希望你能理解，可以给我一个改过的机会!重新开始接受我!

**致女朋友道歉短信范文 第十五篇**

亲爱的宝贝：

你好！

我做错事了，怎么办，如果我能早一点知道你是那么想的我肯定不会这么做，现在我挺讨厌自己的，为什么每次都做不好，给了你一次又一次的机会，为什么你就是做不好，一次又一次的惹她生气，让她心烦，一次又一次的告诫自己混蛋，给她空间，别老这样一天到晚的烦她。

你说我到现在还不了解你，你说我们真的不适合，我很难受，真的很难受，其实我觉得我了解你，我总是想做的更好，我总是打电话给你，总是买东西给你，因为我想让你能感觉到我就在你身边，你以前说你不谈异地恋，那不真实，没有安全感，其实我是想让你体会到真实与安全感，只是我的方法是你所厌倦的，对不起，我错了。

你说我们不适合，在一起双方都是受罪，可是，我们在一起玩时是那么的开心，那么的谈的开，真的，和你在一起时是那么的开心…这几天都很难睡着，很容易发呆，盯着你的头像一看就是十几分钟。我觉得我是痴情的种，要么不爱，爱了就深到骨子里，你要走，我是多么自责，多么舍不得，对不起，我希望你能留下，你那次对我说如果你永远在我身边多好，从那天我就决定了，我要送你小灰灰，我要做梅菜扣肉给你吃，我要陪你去乌镇。我要娶你。

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**致女朋友道歉短信范文 第十六篇**

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

保证书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

我惹你生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，在以后的日子里我会慢慢纠正自己，在也不让你生气了，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好，

对于你的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你的行为进行检讨，我错了!

我严重的忽略了你的心是非常容易受伤的，因为你在与到我之前已经被伤到过，对于这点，我觉得自己真的不是东西，在也不了。

在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了你的感情，甚至说更应该去去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇保证书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的保证书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后你说1，我不说2，你叫我向东走，我肯定不会向西走，你说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一，以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴亲爱的为主。

2：不管做任何事，每天向亲爱的汇报。

3：不做对不起你的事，再面对在强大的勾引诱惑的情况下也绝对不能对不起你。

4：不和亲爱的吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。

5：每天起床和睡觉时都要心里默念10遍亲爱的，我爱你。

6：不管去那里都要即使象你汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)。

7：任何时候都不能欺骗你。

8：不准把你弄哭。

9：你不开心的时候，要想办法逗你笑。

10：你生气了，随时往我身上发火。

请亲爱的，在今后的生活中监督我。

本次保证书最终解释权归亲爱的你所有。

本保证自20XX年3月25日起开始试行，以后如有补充，亲爱的有随时添加的权力!

保证人：xx

**致女朋友道歉短信范文 第十七篇**

亲爱的宝贝:

我知道你现在有自己的想法，你在为自己的理想努力。因为我的不放弃打乱了你的计划，你觉得我很烦，一直在逃避我。对此我只能说对不起，我不想这样。每次去看你，我都不开心，都舍不得见你。我觉得以前看到我的时候你总是眯着眼睛跑过来，我的心真的好痛。但是我能怎么办呢？我放不下。找一个我真心爱了一辈子的人不容易。人生苦短。我要珍惜我最爱的人，不能给自己留下太多遗憾。我非常需要你。和你在一起，我的生活发生了很多变化。整个人充满了精神。我不能再让时间冲淡我们的感情了。

我们根本不应该分手。你说得对。我们应该分开一段时间冷静下来想想。可惜当时没看懂。

我们之间的关系发展很快，开始不认识。突如其来的快乐让我不知所措。我不知所措。我不知道如何更好地处理许多问题。不知道情侣之间是怎么相处的，有很多幼稚的想法和行为。你不知道我妈吃醋，不是因为我不相信你，而是因为你在我眼里太完美了，因为我太爱你了，整天缠着你，却没想到给你留了点喘息的空间。

现在这么长时间的反思和感悟，我的心也在为爱而成熟。我理解并试图改变它。虽然我真的不开心，但我会继续努力。

宝贝，回来，我们重新开始好吗？给我一个爱你的机会。

xxx

xx年x月x日

**致女朋友道歉短信范文 第十八篇**

亲爱的花花:

我打了你的手机，你不接了。我知道我惹你生气了。但是请理解，我爱你，只是方式不对，不够细心。

我知道我们的矛盾是因为一枚钻戒，因为我不明白你的心。女生的心是敏感的，这个我早就应该知道了。

其实我也喜欢那个钻戒，造型独特，制作完美。真的让人放下了。可惜不是我们的，是你朋友的最爱。那枚钻戒让你的朋友成为婚礼上最迷人的新娘。

你对我说的话很固执，但我说的太多了。我不应该责备你。看看你喜欢什么”你不是那种人。你之前说以后和我一起租房子住会很开心。亲爱的，我为我说的话感到羞耻。难怪你会生气。

没错，爱珠宝是女生的小天性，哪个女生不想要像样的珠宝！尤其是耀眼的钻戒，这是人生中独一无二的，一定是独一无二的。

亲爱的，。我知道你会喜欢的。我已经决定了，让我们也去孟海婚纱钻石找钻石，让孟海为我们DIY一枚独特的婚戒，但人们关注的是为婚戒定制的珠宝品牌！

好吧，亲爱的，你能原谅我吗？今晚我们在老地方见面好吗？我会耐心等待，直到可爱的你出现。

xxx

日期：

**致女朋友道歉短信范文 第十九篇**

  亲爱的，首先我要道歉，作为一个男人我应该对你体贴，对你温柔，我不但没有做到一个合格的男友，反而去一吵架就提分手，我知道这样很不好，再也不会了，再也不做伤害我们感情的事了。这几天你睡得肯定不好吧，我也一样，整夜整夜的彻夜难眠，我们不应该这样继续下去了，不应该再做伤害对方的事情了，这样太残忍了。我觉得我们之间之所会这样，是因为缺乏有效的沟通。你不说，我不懂，这就是距离。我想了很久写下这段话。

  不知不觉，我们的爱情已经走了半年，这半年时间虽然很短，但我们经历了很多事，我们都曾怀疑过这份感情，我们都迷茫过，而现在我们由不得不面对相似的痛苦。我们在一起还没分开这么久，分开这么远，这对我们来说都是考验，如果我们经历住了，我相信我们会更懂得珍惜对方，会更懂得怎样去爱对方。以前和你的点点滴滴我一人历历在目，还记得第一次抱着你，你的不知所措，你的惶恐不安，离别时都不舍得对方，都要对方先离去，那一夜，注定我们将要有一首美丽动人的乐章要去谱写。记忆最深刻的是，那一夜和你一起散步，你穿高跟鞋脚疼，我把我的人字拖给你穿，我穿你的高跟鞋，那一刻，我在心里想，这个女人我要一辈子对她好，我要保护她。给你搓背、洗脚、按摩，你的一个微笑，一句我想你，一个拥抱，一个吻，无论什么，都是我们之间的爱。

  我伤害过你，作为男人不应该出现那件事，我应该保护你，可是我没做到一个男人应有责任。我不应该让自己最心的同时也最爱自己的女人为自己哭泣，我不是一个好男人。 你走了，只剩下我在着一座既熟悉又陌生的城市，一回到家，又像那样寂静，虽然我们住一起的时间不长，但我已经习惯有你，一回到家就能吃到你做的饭。你走了，

**致女朋友道歉短信范文 第二十篇**

尊敬的亲切的我亲爱的宝贝儿。

此时此刻我怀着沉重的心情，向您致以最真挚的问候。我是个做错事的人。是一个惹你生气的人，是一个不听你话的人。所以我便效仿古人，向你负荆请罪。对于之前惹你生气是我的错，不!是我的大错。大大错!我忽略了我可爱的宝宝是不能生气的，你具有如国母般母仪天下的威严。具有倾国倾城般的容颜。是不容侵犯的。不能招惹的。我应该听你的话，换句话说你的话就是圣旨。你说一我不能说二，你说我向东我绝不能向西。

你说我向北我绝不会向南。当然还有很多。电话的时候我不能沉默、不能不说话、不能叹气、不能发火、更不能对你顶嘴(当然亲嘴还是可以的)。听你电话是要有耐心，最重要的是我要说话算话。答应你的事情就一定要办到。因而所以我也希望你不要怀疑我什么，你是我最爱的女人。我不会辜负你对我的爱，同时我对你的爱也比真金更真。你我相遇是一段缘分，这段缘，会让我一辈子魂牵梦绕。之前的一切惹你生气请你不要认真，对不起，我不是故意的，原谅我好吗?一颗傻傻的心在痴痴的等着你原谅!忘掉一切不愉快吧，咱俩永远心连心!现在的我如同生活在暴风雨的袭击中，求你许我一个阳光灿烂的天空吧。其实，我想说让你心里难过我好抱歉!我好内疚!相爱使我的心变得狭隘，亲爱的，一切都因为爱你爱的太深!宝贝，我想我犯的错误并不太大，但需要一辈子来向你解释，听听成吗?如果你生气你就直接骂我吧，千万不要对我掉眼泪。那样的话我的心都会碎。

我知道像你这样胸襟开阔，德高望重的人肯定会原谅我吧。可我突然想起你那张大而秀美的脸上挂着淡淡的泪痕，我的心一阵绞痛。让我说声道歉：让这不快乐的一切都过去吧。同时谢谢你对我的爱，不知不觉写着写着悔恨的泪水在眼前模糊。想着，慢慢起誓：我要用一辈子的爱来偿还我对宝贝你的债!待你的谅解和呵护。

宝贝儿，原谅我好吗?如果不能原谅，我自己也就无法原谅我自己了。我知道你爱我，而此刻我却伤害了你，我愧疚的不知道该怎样开口，但我仍然要说声对不起，请你原谅!若你不宽恕我，生命将被无休止的仇恨和报复所控制。真的很想和你和好如初，请你原谅我吧!!对不起!是我伤害了你的心，我会一辈子疼你爱你作为补偿。宝贝男人如果得不到女人的谅解，就算膝下有黄金又能怎样，我跪下来表示百分之百的赔罪!其实，你每次生气的时候我都很害怕，我该打，我该骂，全怪我不听你的话，宝贝儿理解我好么!原谅我好么?不要生我的气了好么?我真的好喜欢你，好爱你!好想你!想来拥有你是一件多么美妙，多么伟大，多么自豪的事啊!!!

篇一：给我女友的一封道歉信宝贝，对不起。又让你为我伤心，为我落泪。真的很不该，我知道我算不上一个称职的男朋友，可我真的用上了我全部的爱，用上了我所有的心去爱你。...

宝贝，对不起。又让你为我伤心，为我落泪。真的很不该，我知道我算不上一个称职的男朋友，可我真的用上了我全部的爱，用上了我所有的心去爱你。...

亲爱的女友：今晚的夜空没有星星，就好像我的身边缺少了你;我不是故意让你生气的，回到我身边来，好吗?也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许一切已经慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护!我想，我犯的错误并不太大，但需要一辈子...

【篇一】自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相信自己的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。...

**致女朋友道歉短信范文 第二十一篇**

亲爱的xx：

我打你手机你开始不接了，我知道我惹你生气了。可是请你理解，我是爱你的，只是方式不对，不够细心。

我知道，我们的矛盾缘于一枚钻戒，都怨我没有明白你的心。女孩子的心都是敏感的，我早就应该知道的。其实，我也挺喜欢那枚钻戒，独特的造型，完美的制作，确实让人爱不释手，可惜那不是我们的，那是你好友的最爱，那枚钻戒让你的好友在结婚那天成为最迷人的新娘。

你执拗于我说的话，是，我说的太过分了，我不该埋怨你“见啥爱啥”，你不是那样的人。你曾经说过，将来和我租房住都是快乐的。亲爱的，想想我说过的话我羞愧不已，难怪你会生气。是啊，爱首饰是女人的小天性，哪个女人不想拥有像样的首饰啊！尤其那眩目的钻戒，一生独此一枚，当然要独一无二。亲爱的，我已经知道了那枚戒指的出处，你知道的，我不会说什么山盟海誓，而偏偏这个品牌叫“海盟婚钻”，多希望一枚戒指能代表我全部的心意，全部的山盟海誓啊！

亲爱的xx，我知道你会喜欢的。我决定了，让我们5·1也去海盟婚钻淘钻去，让海盟也为我们DIY一枚独特婚戒，人家可是专注于婚戒定制的珠宝品牌呀！好了，亲爱的，你能原谅我了吗？今晚我们老地方见好吗？我会一直等，耐心等，直到可爱的你出现。

道歉人：xxx

20xx年xx月xx日

**致女朋友道歉短信范文 第二十二篇**

亲爱的老婆大人：

在你离去的时候，我回家里里反省了2天四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了3次卫生间，没有抽烟，吃一1吃饭，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过2个月的恋爱生活，我认为老婆花姐同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为男朋友兼老公的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1.昨天的事情是我不对。前天虽然你说错话了，但是事态不是很严重，瑕不掩瑜，我不该动手打你。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过轻轻的打你2下就好了这么能打的那么重，还淤青了。

2.你说你要坐飞机找陈冠希时候，我不该信口雌黄说我要去找艾薇儿搞，害得你48分钟没有理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于港台我却冲到了国外，我还是喜欢蔡依林就好了。

3.你喜欢看台湾的威廉哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗-议，因为人家威廉哥都没有抗-议。

4.昨天去杜尚去时候，我说没有泡妞，只是偷偷的多看了妞2眼，我不应该不让你去的。走的时候你把存酒单丢了，我不应该说你笨的跟猪一样，换作我，我都撕了。

5.上次煮红烧肉的时候，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6.你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，我比较喜欢你的长发，结果你真的去接了长发。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8.探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

9.你指责我整天不洗澡时，我不应该反诬你到内-裤到处丢，毕竟我人是臭的，你内-裤子是香的。

10.你请老崔来我们家时，我不该偷偷暗示她跟我做什么，让你大发雷霆，可是她动我的时候，你为什么都不管?

11.你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿可以让瞎子作证。

12.我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1.不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2.逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3.吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，骂我的时候说我像猪头，亲爱的，这真的让我很为难。

4.不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5.不要在我老是说你前老公多么的好多么的帅，你知道他现在跟别人一起了。

以上种种，请老婆大人明鉴。以后我保证不回欺负花姐了。

保证人：XXX

XXXX年XX月XX日

**致女朋友道歉短信范文 第二十三篇**

亲爱的：

今天，我怀着无比沉痛和万分复杂的心情在此提笔写下这封保证书!

曾经，那些一个人在黑暗角落伤心的曰子已离我远去，如今，我又将一群人一起喝酒的生活撇弃!不是我不热爱生活，而是生活抛弃了我!那些瓶瓶罐罐天昏地暗的生活，我已厌倦。看透了“酒肉穿肠过，佛祖心中留”的人生哲理，回过头来，觉得佛海无边回头是岸才该是结局!为此我感到无以论比的悲伤!为了不让历史的悲剧重演，洗新革面重新做人!写下这悲壮的保证书，为戒酒，为生活。原谅我那些不管天高地厚海阔天空哼着离歌、死了都要爱的曰子再也找不回来!如同我昨曰死去的生命，在苍茫中陨落。

从今天开始，我要苟且的活回来，已梦千年，一梦将醒的我要向全世界呐喊：“我吴瑶戒酒了!”说过的话，走过的路，浪费的青春已不再需要酒精来回忆!沉痛的感谢这么多年来陪我喝过的兄弟战友亲戚朋友，是你们让我达到了一个境界后而大彻大悟!长江后浪推前浪，前浪只能死在沙滩上，也许选择死在沙滩上才是最好的结局!愿主保佑你们，也让耶稣保佑我。成功的摆脱，彻底的离去!

痛定思痛，我决心：戒酒!下决心的主要理由是我要喝酒出了事，后果很严重：

1、我的老爸老妈会缺人照料的，他们更会很伤心，我还打算做他们最孝顺的儿子，我还是他们最可靠的依靠。

2、我舍不得我的老婆大人，我总觉得我们很有夫妻缘的，我怎么舍得离她而去呢，我决不能让她有候补老公的。

3、我还没结婚，当然没有孩子，我一定把自己爱的结晶培养成人成才。综上所述我向酒瓶发誓：我再喝你，你就打我!

此保证书自20XX年03月12日起执行。欢迎各位亲朋好友给予监督。

XXX

xx年xx月xx日

**致女朋友道歉短信范文 第二十四篇**

亲爱的、崇高的、尊敬的、挚爱的、伟大的、仁慈的......女朋友兼未来老婆大人：

鄙人（你，男朋友，我，兼未来丈夫）今天对天发誓加保证：

1、 按照您的指示我要遵从以后必须主动、热情、诚恳、真心的对您发自肺腑的说我爱

你、我想你、你就是我的唯一这些您喜欢的词语。（特别肉麻的等晚上上床熄灯后在被窝里我悄悄说给你听，以防隔墙有耳！）

2、 以后保证不象你乱发脾气，时常间的言语、语音、语调不能有任何的大声武气之行为，这样如果引起您的不满、生气、等等一系列后果将全部由我承担（具体承担方式有待商讨）

3、 保证在你热情似火打电话给我时，不得表现出一副莫不经心的态度！不得强词夺理、不得说三道四！实现三个不得！

4、 保证以后不揭发和嘲笑你的短处，诸如你的眼睫毛没我好看，你的腰没我婀娜、你的小腿没我细等等......一旦出现此类情况者--强烈建议用口红在他脸上写上三个字--半兽人！

5、 保证以后陪你逛街买东西时刷卡和支付现金时的等待考虑时间不超过秒钟，违者--拔十根腿毛！

6、 保证以后以后买500元以上用处不是很大的东西时我不得提出异议，违者--拔20根腿毛！

7、 保证以后你和朋友出去我的追踪问话不得超过三句！违者--把拔掉的腿毛当胸毛在房间里裸露三分钟！

8、 保证以后你生气的时候我不得以xxx不要生气了嘛、求你不要生气了嘛、求求你不要生气了嘛xxx此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民！违者--喝完一桶纯净水后10小时内不得上厕所，由此造成的功能性障碍疾病后果自负！

9、 保证以后每天吃两碗饭，在两个月内长10斤肉，争取达到国防标准的三分之一59公斤，然后对着镜子大叫我----是-----胖-----子！违者--边吃饭边看李亚鹏配音的帝国！

10、 保证以上9条绝对作到，违者--斩！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！