# 最新秋冬养生问候短信(13篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-06-07

*秋冬养生问候短信一2.立冬即将到，天气寒冷变，锻炼要加强，感冒才能防，饮食要卫生，莫让疾病追，半生食少沾，水产暂搁且，健康是关键，精神倍加好，立冬快乐过，心情比蜜甜!祝愿朋友立冬幸福安康!3.立冬节气登场，气温直线下降。防寒莫要逞强，保暖内...*

**秋冬养生问候短信一**

2.立冬即将到，天气寒冷变，锻炼要加强，感冒才能防，饮食要卫生，莫让疾病追，半生食少沾，水产暂搁且，健康是关键，精神倍加好，立冬快乐过，心情比蜜甜!祝愿朋友立冬幸福安康!

3.立冬节气登场，气温直线下降。防寒莫要逞强，保暖内衣穿上。喝点养生滋补汤，烦恼别放心上。健康不下降，快乐不缺项。笑傲雨雪风霜，精彩为你绽放!

4.立冬，冬天的起点;锻炼，健康的要点;快乐，幸福的始点;祝福，关怀的视点;祝你快乐甜蜜没有终点!立冬快乐!

5.又是寒冷立冬时，冒着凛冽寒风吹，顶着鹅毛大雪飞，忍着超常低温冻，拎着冷静头脑奔，冲着时间比赛跑，赶着手机结冰前，接着友情信息念。朋友，又立冬了，穿厚点可别冻着!

6.一句问候，带着一丝温暖;一点关怀，带着真心一片;一句祝福，送你一生平安;立冬了，要注意保暖，别冻着，祝你快乐身体健!

7.立冬到了，提醒你“藏”的开始：奋斗事业要藏住坚持;浪漫恋爱要藏住忠贞;充实生活要藏住耐心;祝福好友要藏住温暖。立冬了，愿你“藏”出幸福!

8.又是一年立冬到，问候祝福语飘，愿你快乐祥云绕，吉祥如意开心笑，青春美丽人更俏，健康长寿永不老，事业辉煌步步高，财源滚滚数钞票，增衣防寒最重要，整个冬天不感冒。

9.立冬到了，冬天来了，风更冷了，霜更白了，天气寒了，多加衣了，防感冒了，多锻炼了，身体棒了，问候暖了，祝福热了，愿你乐了。

10.立冬到，问声好!冷侵袭，多穿衣;皮肤糙，多睡觉;手脚寒，热水泡;喝热水，调阴阳;忌生冷，肠胃好;要早起，勤做操。立冬节气，祝你温暖过冬，吉星高照!

11.拉着立冬的手，我要狮子大开口，不让寒意跟你走。借天地一场风，把你烦恼全清空;借日月一束光，把你心房来温暖;借思念一点情，让快乐围绕你身边。祝你快乐幸福一冬天!

12.上帝想要你快乐，他给每一年安排了冬天;上帝想要你幸福，他给每一个冬天安排了雪。立冬了，注意保暖，并且幸福快乐。

13.悄悄的，冬来了，它带来了一片片雪花，惦记朋友可把短信发，愿你每天无忧无愁乐哈哈!立冬节气，多穿衣裳，勿着凉!

14.时光荏苒匆匆流，人生聚散总无常，立冬节气又来到，气温骤降加衣裳，牵挂问候忙送上，天冷防寒保健康，心中祝福属于你，朋友情谊无限长!

15.时间在嘀嗒嘀嗒向前走，秋天在依依不舍挥挥手，冬天在兴高采烈招招手，我在认认真真把友情守。立冬喽，发条短信把朋友逗。如若喜欢，请藏收!

16.虽隔两地，不曾忘记。冬季渐近，注意身体。天气再冷，莫忘联系。一条祝福，暖暖心意。若打喷嚏，我在想你。亲爱的朋友，立冬了，请保重身体!

17.太让人意外了，听说你今天就要开始了?虽然立冬为冬日始，但这么早就进洞冬眠太夸张了吧。如果你真要选今天，我只好祝你：快乐一冬，事事成功。

18.我把快乐送你，愿你无忧，请收藏;我把平安送你，愿你无事，请收藏;我把健康送你，愿你无痛，请收藏;我把祝福送你，愿你喜欢，请收藏：立冬快乐!

19.立冬了，我冒着凛冽寒风，忍着超常低温，与时间赛跑，终于赶在手机结冰之前，发出友情提示：穿厚点，别冻着!

20.远方，总有一个背影念念不忘;心中，总有一段问候温馨甜蜜;语言，总有一句祝福是在冬季。立冬，希望你一切顺利!

21.草青黄，寒风狂，叶落树两旁;花带露，月如霜，夜雨思念长;立冬到，你登场，今晚帮你来暖床;别误会，我说的是热水袋!

22.我的短信相告，立冬已来到。天冷要知道，生活规律不乱套。阳光温暖照，不再心烦躁。冬装经常套，热水袋要常抱。见我短信你微微笑，这样才能年轻又俊俏。

23.别减肥啦，留些脂肪抗寒吧;别耍酷了，添件衣裳保暖吧;别傻看啦，赶紧给我回信息吧。立冬来临，注意身体!

24.我为你排忧，请收藏快乐;我为你解难，请收藏运气;我为你抚平不安，请收藏和气;我为你传递关怀，请收藏真心，并收藏祝福：天冷添衣，立冬快乐!

25.西风拂地百草衰，一树寒梅独自开。花中君子人中龙，回条短信行不行?立冬到来天气寒，保重身体好赚钱。不是哥们我不发，好运马上到你家!

26.雨洒东西南北中，雾汹涌，霜如风，思念悄入梦;光照金木水火土，逢立冬，寒意浓，问候遥相送。勤加锻炼健康来，勤添衣裳多保重，勤为联系多互动。

27.伴随昨晚未完的思念缓缓入睡，今朝初醒，却骤然发现窗外仅存的那片落叶也因立冬的到来残忍的凋零了。这个冬季就这样连带着我的祝福狠狠的塌了下来。

28.窗外飘扬的落叶牵动着我接连不断的思念，又是一年立冬，又是同样冰冷的季节，手凉脚凉的孩子，不要再那么倔强的不愿添衣好吗?气温有降，注意保暖!

29.冷一场、凉一场，立冬时节寒气广;风一场，雪一场，外出莫忘添衣裳;情一场，友一场，应季关怀记心上。

30.窗外霜已铺满大地，东升的旭日已驱散一切阴霾，树上零星的麻雀叽叽喳喳的叫着，像是在叮咛你今以立冬，衣着单薄的你应该多穿衣裳，勿着凉!

**秋冬养生问候短信二**

1.立冬天气寒了，朋友联谊勤了。衣服穿的暖了，友谊情感深了。冬季农活闲了，走亲串友忙了。短信传递多了，亲情友亲近了。幸福吉祥乐了，美满健康笑了。

2.立冬到来百花凋，唯有腊梅雪中笑。愿你坚强永不倒，不怕困难斗志高;愿你凌寒风姿俏，好运陪伴事业好;愿你生活永含笑，幸福快乐围着跑。祝立冬快乐!

3.立冬第一天，家户把门关，一家人团圆，围坐火炉边。大锅炖羊汤，添加葱姜蒜，进补又解馋，暖身能防寒。愿君立冬节，穿暖吃饱清福享，运动锻炼身体棒!

4.北风是寒的，驱不散炽热的情感;天气是冷的，挡不住纯厚的情谊;立冬到了，阻不断心灵的问候。惟愿你时刻安好，心情好好，天天幸福!

5.立冬到来雪花降，带来如意和吉祥。白雪覆盖如棉袄，银妆素裹待春光。愿你保暖人安康，出门防滑免受伤。心中牵挂永绵长，祝福声声身边傍。愿你快乐吉祥!

6.立冬天气已经寒，风吹草枯落叶卷。原野一片苍茫景，绿色全无麻雀欢。朋友你可毛衣穿，暖体行走不受寒。既要温度又风度，美丽漂亮也大方。愿立冬吉祥!

7.立冬时节寒风啸，大雁无踪山鸡跳。只有喜鹊把喜报，今有喜事来报到。立冬头天如意笑，家家户户放鞭炮。祈盼冬天吉祥照，美满安康幸福耀。愿你立冬安康抱!

8.寒风呼啸，友情的温度不减，冰裹大地，情感的热线常通，雪花飞舞，纷扬浓浓的思念，立冬已到，天寒注意保暖，愿你立冬快乐，健康相伴!

9.天气寒冷气温降，立冬祝福又送上，加衣保暖感冒防，多多锻炼保健康，精神健康放心上，乐观心态莫要忘，牵挂问候全送上，愿你心情美丽暖洋洋!

10.秋雨将去立冬来，冬雨潇潇寒风扬;寒霜冰降冬声近，降温御寒提醒你;添衣加裤暖手脚，锻炼莫忘身体健;一声问候暖心窝，一道祝福送给你;祝你健康心温暖，幸福绽放每一天。立冬快乐!

11.站在立冬的风景里，遐想变成一叶扁舟，翳叶洁白梦幻的扁舟，载我在雪浪里一路飘摇，观冬之美景，看那洁白的雕塑挺成雪树银花，望那飞舞的雪花诠释冰清玉洁，听那呼呼的北风唱响冬日的欢歌，感受这个时节我送上的暖暖祝福：立冬快乐。

12.这个立冬的季节，我的祝福浸润每一个时光，耕耘出一方思念的热土，我把牵挂的情怀播种，用关怀浇灌，盛开出两朵美丽的花。一朵霜花绽放好运的笑脸，一朵雪花迎来如意的脚步，此刻我把这两朵美丽的花送给你，愿好运随着你，如意伴着你。

13.立冬到来百花凋，唯有腊梅雪中笑。愿你坚强永不倒，不怕困难斗志高;愿你凌寒风姿俏，好运陪伴事业好;愿你生活永含笑，幸福快乐围着跑。祝立冬快乐!

14.寒风起，思念意;立冬至，长相忆;遥相寄，祝福你;变天气，多注意;冷添衣，顾身体;愿朋友，甜如蜜，书美丽。立冬快乐。

15.抹去一年的不悦，收藏美好的快乐。忘记过去的烦恼，树立生活的信心。收获金秋的硕果，创建幸福的道路。立冬时节的到来，愿君生活的幸福。冬日快乐的自如，注意身体的保健。

16.立冬了，立起快乐的标牌，冻结忧愁的细胞;立起幸福的门楣，冻结无奈的气息;立起惬意的心扉，冻结失落的情怀;立起温暖的框架，冻结沉闷的思绪，立冬快乐。

17.立冬到来寒气来，心中牵挂更无限。天冷添衣莫爱单，冻坏身体不应该。晚上关好门和窗，寒气入侵复原难。句句叮嘱短信传，愿你健康每一天。祝立冬快乐开颜!

18.荷塘水枯满眼慌，西北风吹天渐寒。杨柳落叶花枯萎，门前无绿苍茫茫。姑娘小伙冬装穿，青春活力展靓装。风吹不寒身健康，保暖服饰真帅靓。愿立冬帅康!

19.天渐冷，风渐寒，转眼立冬已来到;外出时，莫耍彪，加衣穿暖才安康;送关怀，递问候，情谊绵绵暖你心：愿你立冬多保重，福寿安康笑开颜!

20.北风呼啸，雪花飘飘。气温下降，立冬来到。丝丝牵挂，缕缕牵挂，不减不消。心中祈祷，疾病远离，健康常绕。距离虽远，祝福送到。祝你幸福，生活美妙!

21.立冬已至，寒气来袭;天气转冷，记得添衣;多做运动，强身健体;工作之余，别忘休息;深厚友情，藏在心底;温馨短信，温暖传递，愿你健康快乐过冬季!

22.严冬将至，送你一条带着我满怀祝福的神奇短信，请收藏。孤独时，给你一丝温暖;郁闷时，给你一缕快乐;劳累时，给你一抹轻松;分享时，给你一份开心。

23.立冬到来寒气来，心中牵挂更无限。天冷添衣莫爱单，冻坏身体不应该。晚上关好门和窗，寒气入侵复原难。句句叮嘱短信传，愿你健康每一天。祝立冬快乐开颜!

24.悄悄的，冬来了，它带来了一片片雪花，惦记朋友可把短信发，愿你每天无忧无愁乐哈哈!立冬节气，多穿衣裳，勿着凉!

25.寒风吹来草儿蓑，纷纷叶落树枯黄，菊花带露月如霜，冷夜雨凉思念长，立冬来临你登场，每晚都要你暖床。别误会，我说的是暖宝啊!哈哈!立冬祝你开心!

26.又是寒冷立冬时，冒着凛冽寒风吹，顶着鹅毛大雪飞，忍着超常低温冻，拎着冷静头脑奔，冲着时间比赛跑，赶着手机结冰前，接着友情信息念。朋友，又立冬了，穿厚点可别冻着!

27.立冬节气到了，我用手机编织一件毛衣送给你，袖子是我的问候，衣襟是我的祝福，领子是我的关怀，扣子是我的爱戴，乘着这条短信送到你的身边来，祝你立冬愉快!

28.寒风中伫立着熟悉的身影，回忆中珍藏着往日的温馨;光影中走过各自的旅程，忙碌中期待着久别的重逢;等待中错过美丽的风景，心底里渴望着永恒的友情。立冬时节，朋友珍重。

29.立冬节气又快到了，活泼的松鼠不跳了，好动的蚂蚁睡觉了，呱呱的青蛙不叫了，看短信的小猪笑着说话了：我冬眠的日子又到了。立冬快乐!祝天天有好梦，梦中天天都有我!

30.岁月如梭匆匆过，人生聚散是无常，立冬节气又来到，气温下降加衣裳，牵挂问候忙送上，天冷防寒保健康，心中祝福赠于你，朋友情谊无限长!立冬节气祝愿朋友开心，顺利!

**秋冬养生问候短信三**

1、立冬已来到，寒风呼呼啸。生活要规律，运动开口笑。睡眠不能少，睡前泡泡脚。加衣暖身体，暖汤温心窝。抗寒又防病，健康魅力在。青春不见老，思友梦中见。祝立冬快乐!

2、看老花眼，伤时清泪。昔回首，抚幼儿看春长好梦，点点忧愁不记。恍惚几瞬，年度已换。今但有，儿女离家千里之遥，阵阵鬓边已白。离家在外的儿女，祝在家的父母双亲青春永驻，健康长寿。

3、当秋意渐浓，才发觉冬日的温馨已经飘然而至。立冬了，这一刻什么都可能忘记，唯独忘不了向你送上温暖的关怀：寒冷的日子里好好疼自己，快乐过冬。

4、立冬保暖宝典：被窝里，缩成一团;在路上，以手遮面;低声语，切莫呐喊;常坐在，火炉旁边;有伴侣，两人抵寒;手机里，祝福常翻;念朋友，问候多传!

5、站在初冬边缘，看了一眼又一眼，看不清你穿的是厚是单，不知你是寒是暖，只好一声声呼唤，只好一遍遍祝愿：朋友，冬来了，你放心冬眠，明年春天再见!哈哈，立冬快乐!

6、起风了，下雨了，立冬来了，寒冷来袭，短信关怀送给你：采撷暖阳的余辉，让你的冬日暖暖;点燃耀眼的火把，让你的冬日精彩，祝你立冬愉快!

7、寒风吹来草儿蓑，纷纷叶落树枯黄，菊花带露月如霜，冷夜雨凉思念长，立冬来临你登场，每晚都要你暖床。别误会，我说的是暖宝啊!哈哈!立冬祝你开心!

8、立冬到了，别怕，我为你全副武装：戴上关怀的帽子，暖头;围上幸福的围巾，暖脸;戴上牵挂的手套，暖手;穿上体贴的棉衣，暖身;穿上思念的棉鞋，暖脚;接收我祝福的短信，暖心!立冬快乐!

9、立冬日，送你九颗太阳：1、艳阳高照，2、阳光灿烂，3、阳阳得意，4、阳(扬)长避短;5、阳(扬)名立万，6、喜阳阳，7、暖阳阳，8、懒阳阳，9、美阳阳，愿你拥抱太阳，幸福快乐，冬日吉祥!

10、咚里个咚，咚里个咚，铃声响叮咚，发条短信给小东东：秋去冬来已立冬，晚上一到黑咕隆咚，别去喝得醉咕隆咚，做事别再冒儿咕咚，心眼儿别再迷里咕咚!

11、秋未尽，雪已至。人在千里，不知伊人可受寒冻。几年芳意，春长梦好，好花常见。回首旧事，不堪重记。如今便只有寄相思。祝伊人安好，几度欢乐不减，便永在心。

12、立冬是冬天的开始，东风萧萧祈福来：飘一场冬雪，笼一身福气;落一地寒露，罩一生福音;结一河寒冰，锁一季福运。发一声信息，愿你立冬健康好运!

13、寒风吹，落叶飘，冬至悄然到，天骤冷，气渐寒，添衣来保暖，多通风，多运动，天寒体要健，餐温补，汤驱寒，不换红润颜，心常念，情不断，冬至诉情愿，冬至快乐。

14、立冬了，北风吹，雪花飘，天气转冷了，加衣的加衣了，蜕皮的蜕皮了，换毛的换毛了，温馨提醒：你也挖个洞，储存好粮食，和你的同伴一起冬眠去吧。

15、立冬到，寒冷到，有事没事抱一抱。立冬到，关怀到，工作之余跳一跳。立冬到，提醒到，身体健康最重要。立冬到，短信到，看完信息笑一笑。祝立冬愉快!

16、立冬节气，温馨祝福。愿：总有一个小窝温暖你的身，总有一碗暖汤热乎你的胃，总有一颗爱心牵挂你的人，总有一句祝福抚慰你的心。祝立冬节气快乐。

17、立冬了，飘来一份牵挂，惦念你;捎来一份关怀，温暖你;传达一份情谊，沁润你;送来一份问候，亲吻你：愿你立冬安好，时时笑开怀!

18、三九补一冬，来年无病痛，热粥常喝好养生，芝麻粥喝了可益精，喝小麦粥烦恼不生，萝卜粥喝了痰不生，胡桃粥喝了可固精，大枣粥治贫血病，祝立冬快乐!

19、寒风中伫立着熟悉的身影，回忆中珍藏着往日的温馨;光影中走过各自的旅程，忙碌中期待着久别的重逢;等待中错过美丽的风景，心底里渴望着永恒的友情。立冬时节，朋友珍重。

20、雪树银花绚烂你的梦想，冰清玉洁晶莹你的世界，粉妆玉砌完美你的天空，银装素裹点缀你的心灵，愿这个有雪的季节你快乐，愿这个美丽的季节你幸福，立冬快乐。

21、风摇晃，水苍茫，立冬已至天转凉，关心朋友思如裳。生活总是很匆忙，爱惜身体多保养。祝幸福更加绵长，快乐永存心房。立冬快乐!

22、您的手机已被一种代号为“立冬快乐”的手机病毒侵入，请立即将含有此类字符的短信转发出去，然后马上扔掉手机，避免感染!愿你开心。

23、立冬时，祝福至：生活如画如诗，开心乐滋滋;爱情如醉如痴，温情暖丝丝;烦恼杳杳逃之，心情舒舒适适;迎着初升旭日，尽展潇洒英姿!

24、天气变化真正快，转眼立冬已到来，冷空气来烦恼添，最需调整是心态，出门要把衣服带，睡觉被子严严盖，温暖心灵是关爱，愿你快乐天天在!

25、立冬今日来临，短信表示关心，围巾一条送您，围住温暖好运;再送一双手套，保暖不会感冒;加厚羽绒棉袄，一冬疾病不扰，附带短信一条，愿您吉星高照!

26、立冬来，祝君红红火火多发财;冬来立，祝君心想事成多顺利;来立冬，祝君身体健康好轻松;冬天好，祝君开心依旧丛中笑!冬天快乐!

27、看，叶黄草枯，秋已经悄悄离去;听，冬的脚步，缓缓踏歌而来。立冬时节，天气转凉，多添衣裳，祝福不忘，惟愿你幸福安康!

28、声声祝福，请微风替我传送，缕缕思念，托流水替我寄予。虽然忙碌无法常相聚，依然未曾把你遗忘，在此祝福一声：愿你立冬快乐，多保重身体!

29、立冬悄然来到，发条短信报告，天寒你可知晓?加衣非常重要，保暖心头记牢，祝愿吉运高照，好运水涨船高，心情不再烦躁，幸福身边环绕，容貌美丽俊俏，看谁都想微笑!

30、冬到千万家，冷露飘雪花。天气有变化，朋友心牵挂。添衣身体暖，锻炼身体好，快乐多微笑，好运把你抱。立冬时节，愿君多保重，好运伴你行!

**秋冬养生问候短信四**

1、风摇晃，水苍茫，立冬已至天转凉，关心朋友思如裳。生活总是很匆忙，爱惜身体多保养。祝幸福更加绵长，快乐永存心房。立冬快乐！

2、您的手机已被一种代号为“立冬快乐”的手机病毒侵入，请立即将含有此类字符的短信转发出去，然后马上扔掉手机，避免感染！愿你开心。

3、立冬时，祝福至：生活如画如诗，开心乐滋滋；爱情如醉如痴，温情暖丝丝；烦恼杳杳逃之，心情舒舒适适；迎着初升旭日，尽展潇洒英姿！

4、天气变化真正快，转眼立冬已到来，冷空气来烦恼添，最需调整是心态，出门要把衣服带，睡觉被子严严盖，温暖心灵是关爱，愿你快乐天天在！

5、立冬今日来临，短信表示关心，围巾一条送您，围住温暖好运；再送一双手套，保暖不会感冒；加厚羽绒棉袄，一冬疾病不扰，附带短信一条，愿您吉星高照！

6、立冬来，祝君红红火火多发财；冬来立，祝君心想事成多顺利；来立冬，祝君身体健康好轻松；冬天好，祝君开心依旧丛中笑！冬天快乐！

7、看，叶黄草枯，秋已经悄悄离去；听，冬的脚步，缓缓踏歌而来。立冬时节，天气转凉，多添衣裳，祝福不忘，惟愿你幸福安康！

8、声声祝福，请微风替我传送，缕缕思念，托流水替我寄予。虽然忙碌无法常相聚，依然未曾把你遗忘，在此祝福一声：愿你立冬快乐，多保重身体！

9、立冬悄然来到，发条短信报告，天寒你可知晓？加衣非常重要，保暖心头记牢，祝愿吉运高照，好运水涨船高，心情不再烦躁，幸福身边环绕，容貌美丽俊俏，看谁都想微笑！

10、冬到千万家，冷露飘雪花。天气有变化，朋友心牵挂。添衣身体暖，锻炼身体好，快乐多微笑，好运把你抱。立冬时节，愿君多保重，好运伴你行！

**秋冬养生问候短信五**

1、时间可以冲淡伤痕，但冲不灭我们的情谊；忙碌可以忘记烦恼，但忘不了我们的友谊。春去夏来，秋去冬至，天冷了，记得添衣，保重身体！

2、捉一只蝴蝶送您，愿您拥有快乐的翅膀，兜一丝清风送您，愿您心情舒畅，发个短信给您，愿天天神采飞扬！祝您开心愉快。

3、秋雨绵绵，你的好运如是；秋收忙忙，你的事业如是；秋波频来，你命带桃花。只是不知一向传统的你，可敢接招？祝我亲爱的朋友生命灿如金秋！

4、茫茫人海独自行走。有缘才能相聚首，人生知己最难求，千金一掷换美酒，人逢知己千杯少，情投意合忘忧愁，不管多少春与秋，今生你我是朋友。愿你周一（星期一）快乐！

5、秋风徐徐，天已转凉，养生健康，贴士帮忙，早晚天冷，增加衣裳，小心着凉，饮食清淡，保护胃肠，劳逸结合，心情舒畅，身体保重，快乐无恙！

6、如果心是近的，再远的路也是短的；如果友情是蜜做的，再苦的海水都是甜的；如果短信是你发给我的，今天再忙碌也是快乐的！

7、人言纷杂，保持自我；工作勤奋，娱乐适度；对待朋友，不玩心术；处理事务，不躁不怒；生活讲究，量入为出；知足常乐，一生幸福！工作快乐！

8、秋风凉凉，夜也变长！轻声问候，是否繁忙？换季之时，注意健康，多喝开水，增加衣裳，早晚天冷，小心着凉，保重身体，快乐无恙！

9、周一匆匆又来到，繁忙工作来报道，大小事情跟着到，烦恼愤怒被点着，还好朋友的祝福先送到，愿你心情莫烦躁，工作状态调整好，每天都能露微笑！不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，季节虽变，我的关心未曾改变，预祝你拥有一个快乐的冬天，天冷了，保重身体！

**秋冬养生问候短信六**

1、天凉了，让我发条短信暖暖心;情谊变淡了，让我轻声问候暖暖情。朋友，立冬了，照顾好自己，愿你安康快乐!

2、立冬了，吃热点，别烫坏舌头就好了;穿多点，感冒流鼻涕就丑了;盖暖点，冻坏脚丫就糟了;相爱的人儿抱紧点，抱上就一辈子不撒手了。祝你们幸福哦!

3、天气变得很快，气温变得真坏，出门外套要带，睡觉被子要盖，多吃水果青菜，好好保持心态，这是对你关爱!

4、一壶老酒，绵香醇厚;一段越剧，情意悠悠;一段岁月，难以忘记;一句祝福，伴你左右;一群朋友，知心牵手;一条围巾，温暖冬天;一条短信,送去问候!

5、一丝真情胜过千两黄金,一丝温暖能抵万里寒霜,一声问候送来温馨甜蜜,一条短信捎去我万般心意:天天快乐!开心过好每一天!

6、一声问候,一个短信,一个拥抱,一个眼神,一条围巾,用你的小手温暖下彼此;请记得,立冬了，多加衣.别感冒了!如果你不幸不小心打了个喷嚏,请记得,那一定是我在想你哦!

7、风,它是我的双手,为你拂去夏天的炎热;云，它是我的怀抱，为你抚平秋日的烦躁;雨，它是我的叮咛，替我叮嘱你立冬注意身体健康。

8、叶儿落，草儿黄，风变冷，雨变凉......冷冬至，寒霜降，可爱的人儿要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变换，注意防寒。天气冷暖，你我相知。

9、太多的忙碌,淡忘了久违的问候;闲置许久的友情,是否已经生锈;深感内疚,匆匆回头,你的笑容是否依旧?好朋友:天气变凉,注意添衣噢!

10、立冬了请做好御寒工作:有老公的抱老公,有老婆的抱老婆，暂时没有的请抱暖水壶，且勿乱抱!实在不行该换毛的换毛。

**秋冬养生问候短信七**

1、天气转凉，远方的朋友啊，请记得添加衣裳，虽然我们现在天各一方，但你始终在我的心上，不曾遗忘。亲爱的朋友，你永远是我生命里的一道光亮。天冷了，别着凉。

2、转眼冬天到，传信来相告。冬眠别太早，不能睡懒觉。衣服添两套，暖壶手中抱。烤炉旁边烤一烤，太阳底下照一照，发条短信逗你笑，温暖过冬心情妙!

3、心是近的，再远的距离也是短的;心是火的，再忙的工作也是闲的;心是诚的，再苦的日子也是甜的;有我祝福，再冷的冬天也是暖的。立冬快乐!

4、立冬到，风潇潇，忧愁逃，惬意罩;立冬到，雨迢迢，烦恼跑，吉祥绕;立冬到，雪飘飘，失意耗，幸福闹;立冬到，祝福耀，暖阳照，乐逍遥!

5、立冬来临，送你惊喜：围巾一条，让你温暖整个冬季;手套一双，让你保暖以防冻僵;美食一桌，让你营养丰富均衡;短信一条，让你幸福永永远远!

6、有种幸福来自朋友的体贴，有种快乐源于伙伴的关爱!有种祝福从心底里发出，有种短信送上暖暖关怀!送一条小小的短信，想跟你说：朋友，立冬又到，愿你的冬季洒满阳光!

7、立冬啦，朋友支招，教你御寒：1、理成光头自发电;2、陪朋友相亲当个大灯泡;3、经常异想天开，头脑发热;4、注意保暖，开裆裤就别穿啦!

8、雨洒东西南北中，雾汹涌，霜如风，思念悄入梦;光照金木水火土，逢立冬，寒意浓，问候遥相送。勤加锻炼健康来，勤添衣裳多保重，勤为联系。

9、草青黄，寒风狂，纷纷叶落树旁;花带露，月如霜，江湖夜雨思念长;立冬到，你登场，今晚我要你来暖床;别误会，我说的是热水袋!祝立冬快乐!

10、用最真诚的问候，为你织条最温暖的围巾。五彩缤纷的好运为线，空灵飘逸的成功穿针，热情如火的思念构图，愿在立冬之时，带给你最温馨的感觉。

11、悄悄的，冬来了，它带来了一阵阵寒风，没事别在外面喝西北风，收收朋友温暖的祝福，愿你永远健康又幸福!悄悄的，冬来了，它带来了一片片雪花，辛苦赚的钱要省着点花，惦记朋友可把短信发，愿你每天无忧无愁乐哈哈!立冬到了，冬天来了，春天就不远了，等到春暖花开的日子咱们再相聚吧!

12、立冬已经登场，气温直线下降。防寒莫要逞强，保暖内衣穿上。喝点养生滋补汤，烦恼别放心上。健康不下降，快乐不缺项。笑傲雨雪风霜，精彩为你绽放!

13、春有春的风情，夏有夏的热情，秋有秋的柔情，冬有冬的温情，我有我的专情，那是不变的友情。立冬了，发条短信把你念：朋友，天冷保重身体!

14、一年一度的立冬，没有国庆的隆重，没有端阳的游兴，也没有中秋的浪漫，但却有我温馨的短信，穿越时空送来问候：天冷了，记得添衣了吗?

15、天苍苍，野茫茫，看你晚上盖被单;立冬寒，气温降，按键速度跟不上;手按按，眼看看，键盘按得手发凉;看短信，别慌张，快把猪蹄暖一暖。

16、立冬了，冬天是个需要大补的季节，请让我用一毛钱的问候给你润润肺，请让我用一毛钱的祝福给你暖暖胃，请让我用一毛钱的祈祷给你舒活筋骨!

17、饿了，饱饱胃肠;冷了，添添衣裳;烦了，外出逛逛;累了，在家躺躺;乐了，说说分享;想了，聊聊家常。立冬到了，祝你久久快乐健康!

18、最寒冷的不是冬天，而是立冬时节不穿秋裤的褪;最温暖的不是短信，而是立冬时节依旧快乐的心;最幸福的不是日子，而是立冬时节收到祝福的你!

19、逢立冬，霜重重。日行空，意浓浓。思如风，念入梦。寄关爱，轻相送。忙碌里，多放松。心舒畅，兴冲冲。你我情，多互动。吉祥临，乐一冬!

20、立冬了，上冻了，你的微笑在我的思绪里冰封了，你的温柔在我的身体里冰冻了，你的美丽在我的时间里冰塑了，亲爱的，在这个透明的季节里，请接受我这冬天里的祝福语。

21、起风了，下雨了，立冬来了，寒冷来袭，短信关怀送给你：采撷暖阳的余辉，让你的冬日暖暖;点燃耀眼的火把，让你的冬日精彩，祝你立冬愉快!

22、花开花谢花满天，雪飘雪落又一年。立冬之夜思念起，翻开手机看见你。一条短信送健康，祝你好运幸福长;一条短信道平安，早睡早起多锻炼。立冬快乐!

23、冷天颤颤，吃饱穿暖;冷风飕飕，衣服穿厚;冷雨凄凄，衣帽带齐;冷气呼呼;健康防护。立冬之日，祝你：不怕冷寒风霜，健康永陪身旁!

24、时间过得真快，眨眼立冬到来，短信传递思念，温馨演绎关怀：外套围巾和手套，出门记得随身带;新鲜果蔬维生素，营养补充要及时，愿你立冬心情愉快!

25、走过秋，迎来冬，盈盈思念悄入梦;寒意浓，霜如风，一纸问候轻相送;东西里，南北中，十面埋伏福气动;逢立冬，情相拥，冷暖变换多保重。

**秋冬养生问候短信八**

1、秋未尽，雪已至。人在千里，不知伊人可受寒冻。几年芳意，春长梦好，好花常见。回首旧事，不堪重记。如今便只有寄相思。祝伊人安好，几度欢乐不减，便永在心。

2、立冬是冬天的开始，东风萧萧祈福来：飘一场冬雪，笼一身福气；落一地寒露，罩一生福音；结一河寒冰，锁一季福运。发一声信息，愿你立冬健康好运！

3、寒风吹，落叶飘，冬至悄然到，天骤冷，气渐寒，添衣来保暖，多通风，多运动，天寒体要健，餐温补，汤驱寒，不换红润颜，心常念，情不断，冬至诉情愿，冬至快乐。

4、立冬了，北风吹，雪花飘，天气转冷了，加衣的加衣了，蜕皮的蜕皮了，换毛的换毛了，温馨提醒：你也挖个洞，储存好粮食，和你的同伴一起冬眠去吧。

5、立冬到，寒冷到，有事没事抱一抱。立冬到，关怀到，工作之余跳一跳。立冬到，提醒到，身体健康最重要。立冬到，短信到，看完信息笑一笑。祝立冬愉快！

6、立冬节气，温馨祝福。愿：总有一个小窝温暖你的身，总有一碗暖汤热乎你的胃，总有一颗爱心牵挂你的人，总有一句祝福抚慰你的心。祝立冬节气快乐。

7、立冬了，飘来一份牵挂，惦念你；捎来一份关怀，温暖你；传达一份情谊，沁润你；送来一份问候，亲吻你：愿你立冬安好，时时笑开怀！

8、三九补一冬，来年无病痛，热粥常喝好养生，芝麻粥喝了可益精，喝小麦粥烦恼不生，萝卜粥喝了痰不生，胡桃粥喝了可固精，大枣粥治贫血病，祝立冬快乐！

9、寒风中伫立着熟悉的身影，回忆中珍藏着往日的温馨；光影中走过各自的旅程，忙碌中期待着久别的重逢；等待中错过美丽的风景，心底里渴望着永恒的友情。立冬时节，朋友珍重。

10、雪树银花绚烂你的梦想，冰清玉洁晶莹你的世界，粉妆玉砌完美你的天空，银装素裹点缀你的心灵，愿这个有雪的季节你快乐，愿这个美丽的季节你幸福，立冬快乐。

**秋冬养生问候短信九**

1、又到立冬，飘零的落叶旋转随风，冰雪将大地封冻，愿你依然快乐轻松，带着好运携手成功，在我的祝福声里感受温暖向前冲，把身体保重，圆幸福美梦。

2、寒冬，总有一缕阳光温暖心扉；远方，总有一个背影念念不忘；心中，总有一段问候温馨甜蜜；语言，总有一句祝福是在冬季。立冬，希望你一切顺利！

3、立冬临近天气寒凉，送件外套你穿上，外表是平安，内里是吉祥，领子缝如意，袖子绣健康，口袋装满温暖，扣子扣住欢畅，伴你走过雨雪风霜。

4、春有春的风情，夏有夏的热情，秋有秋的柔情，冬有冬的温情，我有我的专情，那是不变的友情。立冬了，发条短信把你念：朋友，天冷保重身体！

5、天苍苍，野茫茫，看你晚上盖被单；立冬寒，气温降，按键速度跟不上；手按按，眼看看，键盘按得手发凉；看短信，别慌张，快把猪蹄暖一暖。

6、立冬至，寒风起，祝福问候爱传递；气温降，增衣裳，加强锻炼保身康；饮食居，有规律，放松心情朋友叙；相隔远，心中念，愿你整个冬天快乐康健。

7、春天，你衣着亮丽明媚照人；夏天，你驾驭性感婀娜多姿；秋天，你身披霞帔富丽华贵；作为好友，提醒你，立冬了天冷了，千万别美丽“冻”人的忘记健康。

8、有人思念就是幸福，有人挂念就是开心，有人想念就是美好，有人惦念就是友情，立冬到了，带着祝福的念头，送出问候的念想，愿你：立冬快乐，注意防寒。

9、雪花飘飘立冬到，允许我来唠唠叨；天冷霜寒空气燥，多穿衣服防感冒；心情放宽常微笑，越看越美脸儿俏；开心快乐来拥抱，财源滚滚少不了；知足常乐真美妙，幸福就会将你绕！

10、立冬到来百花凋，唯有腊梅雪中笑。愿你坚强永不倒，不怕困难斗志高；愿你凌寒风姿俏，好运陪伴事业好；愿你生活永含笑，幸福快乐围着跑。祝立冬快乐！

**秋冬养生问候短信篇十**

1、立冬来，我用手机编织了一条巾带，巾带里包含着我的一声问候，一个关怀，一个关爱，还有我的一份爱戴，借着一条短信送到你身边来：祝你立冬愉快！

2、立冬节气，万事皆立。衣食无忧，安身立命。爱情甜蜜，成家立业。性格坚韧，顶天立地。事业辉煌，建功立业。祝你成功，立冬快乐。

3、皇帝诏曰：立冬来临，特赐爱卿一大礼包，内有棉衣一件，棉裤一条，棉鞋一双，狗皮帽子一顶，兔毛手套一副，望爱卿自即日起全副武装，温暖过冬！

4、寒风凄凄，我让问候携来暖意；冰霜茫茫，我让祝福送来温馨；瑞雪纷纷，我让想念带来甜蜜。立冬了天气冷，时刻不忘对你的牵挂，希望我的短信，能让你感受到幸福快乐。

5、立冬到，寒风狂，落叶纷纷遍地黄；雪飘飘，白茫茫，天冷注意保健康；问候短，情谊暖，字里行间真情传；愿如意，永安康，幸福快乐平平安。立冬愉快！

6、立冬到了：愿你把忧愁，苦闷，烦恼，封在冰霜里；愿你把快乐，开心，逍遥，放在阳光里；愿你把顺利，健康，美好，抱在心怀里；祝你立冬一切安好，美妙时时伴绕！

7、伴随昨晚未完的秋梦绵绵入睡，今晨初醒，却骤然发现窗外仅存的那几朵菊花，也因冬的到来残忍的凋谢了，我的祝福如同美丽的雪片，伴你渡过每个温暖的冬季，立冬到了，记得多加衣裳！

8、拉着立冬的手，我要狮子大开口，不让寒意跟你走。借天地一场风，把你烦恼全清空；借日月一束光，把你心房来温暖；借思念一点情，让快乐围绕你身边。祝你快乐幸福一冬天！

9、立冬悄来到，寒风呼呼啸，忧愁匆匆逃，惬意雪花飘，烦恼统统跑，吉祥翩翩绕，幸福肆意闹，祝福暖阳照，祝你开心笑，冬日乐逍遥！

10、寒风起，思念意；立冬至，长相忆；遥相寄，祝福你；变天气，多注意；冷添衣，顾身体；愿朋友，甜如蜜，书美丽。立冬快乐。

**秋冬养生问候短信篇十一**

1、立冬啦，气温下降了，愿各位多穿衣服，不听话者：露头的冻头，露腿的冻腿，露手的冻手，露嘴的冻嘴，裸奔的全部冷冻，收到此短信的必须感动（敢冻）：立冬快乐，注意保暖！

2、冬秋交替，落叶枯黄；霜冷天寒，勤添衣裳；锻炼加强，身心舒畅；保持心态，莫要忧烦；营养全面，免疫增强；立冬已至，祝福送上：愿君快乐，健康平安！

3、为了保暖多吃饭，吃饱盖被睡好觉。虽说起早爱偷懒，身外衣服要增厚。不要光顾看手机，勿忘冬眠时间到。雪花漫飘立冬来，发条短信逗你笑。

4、立冬到了，我用手机编织了一条围巾，它包含着我的一声问候，一些温暖，一点关怀，还有我的一份爱戴，借着这条短信送到你身边来：祝你立冬愉快！

5、不要总是外出约会啦，躲在屋里取暖吧；不要继续咬牙减肥啦，留些脂肪抗寒吧；不要衣衫单薄耍酷啦，添上厚装保暖吧；不要瞪着眼睛傻看啦，赶紧给我回信息吧。朋友，立冬来临，注意身体！

6、两个惦记氢原子，一个问候水原子，形成ho思念分子，伙同思念汇聚成祝福水库，在立冬的今天，打开通向你的渠道，祝你生活如鱼得水，财源广进如流水

7、立冬到来天渐寒，风吹叶落鱼塘干。芦苇沙沙绒花飞，喜鹊枝头高声喧。农家穿暖高歌唱，欢歌起舞幸福赞。歌唱现代新农村，生活美满心欢畅。愿你幸福万年长！

8、冬吃萝卜夏吃姜，立冬养生放心上。早睡晚起精神好，中速走路不要慌。穿衣盖被莫冻脚，冷水洗脸抵抗强。健康快乐过立冬，美好祝福我送上。祝朋友你立冬快乐，健康平安。

9、抹去一年的不悦，收藏美好的快乐。忘记过去的烦恼，树立生活的信心。收获金秋的硕果，创建幸福的道路。立冬时节的到来，愿君生活的幸福。冬日快乐的自如，注意身体的保健。

10、通知：由于忧愁凋零，失意结冰，压力雪藏，烦恼冬眠，故几位将缺席本次立冬快乐晚会，而好运和幸福将一如既往地前来助阵，请大家欢呼雀跃，共度佳日。

**秋冬养生问候短信篇十二**

1、立冬到了，寒风刮了，冬雨下了，大雪飘了，我的祝福来了，你看到了，心里暖了，烦恼消了，工作顺了，工资涨了，爱情甜了，家人安康了，感到幸福了，天天开心笑了。祝立冬快乐！

2、转眼秋天过，冬天已来到。气温急剧降，寒意袭心间。添衣是首要，其次暖壶陪。还冷空调开，再把暖被抱。最后趁热送上暖暖的祝福：立冬快乐！

3、立冬天寒鸟逃逸，出门办事穿厚衣。防止伤风患疾病，身体健康是福气。早起喝粥来运动，锻炼身体强体质。愿你立冬喜乐爽，全家幸福吉安详。

4、我的短信相告，立冬已来到。天冷要知道，生活规律不乱套。阳光温暖照，不再心烦躁。冬装经常套，热水袋要常抱。见我短信你微微笑，这样才能年轻又俊俏。

5、皇帝诏曰，今立冬来临，特赐爱卿一大礼包，内有棉衣一件，棉裤一条，棉鞋一双，狗皮帽子一顶，兔毛手套一副，望爱卿全副武装，温暖过冬！

6、将烦恼告诉我，只留下快乐在你的心中；将困难给我处理，直留下幸福让你品尝；将身体靠在我怀中，不会让你感觉到寒冷。立冬到了，注意保暖，祝福老婆永远美丽快乐。

7、拉响微笑的引线，把如意送到你的身边；蔓延永恒的挂念，把幸福织成美丽的花篮；放飞思念的风帆，把夕阳汇成快乐的呼喊；愿你生活的点点滴滴里都是甜蜜，岁月的分分秒秒里尽显美丽。立冬快乐。

8、立冬天气已经寒，风吹草枯落叶卷。原野一片苍茫景，绿色全无麻雀欢。朋友你可毛衣穿，暖体行走不受寒。既要温度又风度，美丽漂亮也大方。愿立冬吉祥！

9、今年冬天为了你的身体更健康，你就别再倒挂着睡了，那样多累，要立冬了，我给你定做了一张好床，从今年起记得睡床上，你放心用吧，这不算行贿。

10、冬已到，寒风已来，问候关怀，及时送上，添衣保暖，严防流感，健康饮食，适时锻炼，科学保健，保重身体，开心幸福，快乐如意！

**秋冬养生问候短信篇十三**

1、寒风嗖嗖起，气温渐渐低；转眼立冬到，天气越发冷；特发小问候，来暖你心窝；愿你身安好，添衣莫着凉；立冬多珍重，福寿乐安康！

2、朋友总是心有灵犀，思念时刻藏在心底，问候常常随着信息，相聚总是美好回忆，牵挂在心永远是你，立冬寒流马上来袭，千万珍重保护身体，愿你健康如意。

3、立冬到来雪花降，带来如意和吉祥。白雪覆盖如棉袄，银妆素裹待春光。愿你保暖人安康，出门防滑免受伤。心中牵挂永绵长，祝福声声身边傍。愿你快乐吉祥！

4、北风冷冷吹送，转眼迎来立冬；清霜冷絮满地，惦念暗潮涌动；添衣保暖防冻，烦恼一切随风；夜夜黄粱美梦，日日身心轻松；短短问候情长，愿你幸福一冬！

5、皎皎月华里，我理不完的情怀太多，太多；茫茫诗海里，我拨不动的情愫太多，太多；悠悠岁月里，我诉不尽的祝福，太多，太多。只愿这个立冬，你甜蜜的祝福太多，太多；你无忧的快乐太多，太多。

6、有减退之前，在立冬这天停止您的寒冷服务，只能给您个温暖的立冬节！您可以选择转发此信息继续拒绝寒冷，也可以选择马上脱掉衣服重新回归到我的寒冷服务中！

7、做人要学李莫愁，刮风下雨不必愁；做事要学张无忌，牛鬼蛇神都无忌；生活要像懒羊羊，羊朋狼友来帮忙；立冬，祝你日子一天更比一天强，幸福地久天长！

8、今天是立冬，冬季的开始，我想送你一缕和煦的阳光，照亮你一路前行；我愿送你一束芬芳的玫瑰，献给你一季的美丽；我要送你一声朴素的问候，温暖你一整个寒冬。

9、立冬的气候逐渐严寒，冬日的太阳远离人们，阳光的热量越来越弱，寒风的侵略步步加紧。立冬了，愿朋友穿暖加衫，运动锻炼强健身体，增强抵寒能力！

10、落叶黄，寒风狂，立冬时节又登场；花带露，月如霜，一天更比一天凉；祝福传，问候长，心中思念不会忘；祝愿你，身安康，幸福总如常！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！