# 大寒祝福语简短一句话(十五篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-06-08

*大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话一2、远方的你是否无恙？在这个思念的季节里，改变的是我的容颜，不变的是永远牵挂你的心！真心愿你佳节快乐！3、腊八节日好！衷心祝福你，上帝保佑你，\_关心你，菩萨爱护你！你要风得风，要雨得雨，花天酒地，黄金遍...*

**大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话一**

2、远方的你是否无恙？在这个思念的季节里，改变的是我的容颜，不变的是永远牵挂你的心！真心愿你佳节快乐！

3、腊八节日好！衷心祝福你，上帝保佑你，\_关心你，菩萨爱护你！你要风得风，要雨得雨，花天酒地，黄金遍地！

4、岁末甫至，福气东来，鸿运通天。否极泰来时重伸鲲鹏之志，惜时勤业中展君无限风采。祝新年吉祥，财运两旺！

5、我用幸福米、甜蜜枣、快乐豆、无忧果、还有健康密做一碗粥送给你，希望你从粥中喝出幸福，喝出长寿。腊八节快乐！

6、祝福在邮箱中，香肠在咀嚼中；新衣在准备中，鞭炮在记忆中；晚会在年夜中，红包刚到手中；愿腊八开始快乐在你我心中！

7、腊八节了，我要用温馨、真诚、甜蜜、好运、平安、富贵、快乐、健康，熬成一锅幸福的腊八粥送给你，愿你拥有这一切！

8、悄悄地提前告诉你，腊八节我送你的礼物：好事追着你，病魔躲着你，情人深爱你，痛苦远离你，开心跟着你，万事顺着你！

9、腊八节到了，送你一碗腊八粥。愿你把热情留在眼里，把温暖握在手上，把幸福喝进肚里，把快乐安在心上。祝你一生无忧！

10、酒是温的好，菜是热的好，工作是乐的好，钱包是鼓的好，同事是铁的好，上司还是你。祝腊八愉快，来年旺财，步步高升！

11、不知今年腊八节你好不好，我情况可不妙。只觉得前前后后，左左右右，脑子里里外外，上上下下，嗡嗡的都是你，你想我吗？

12、你的工作蒸蒸日上，你的朋友澎湃激动慷慨，你的\'糊口美满幸福，你的真情把人打动，祝福万里传遍人间，财源滚滚快乐无边！

13、浓浓友情为你驱散心头的阴霾，关怀话语温暖冰冷的心怀，祝福声声让烦恼不再，香甜的腊八粥让你生活比蜜甜。祝节日快乐！

14、痛苦是别人的，快乐才是自己的；麻烦将是暂时的，朋友总是永恒的；爱情是用心经营的，世界上没有什么大不了的。腊八快乐。

15、朵云给飘多久；一阵雨能下多久；一束花能开多久；一脸笑能挂多久？如果问我祝福你多久，我说：心跳多久，祝福多久！腊八节快乐！

16、份真诚，胜过千两黄金；一心温暖，能抗风雪严寒；一声问候，饱含诚挚祝福；一条短信，捎去我万般心意！今天腊八，祝你节日快乐！

17、勺快乐，一碗开心，一盘如意，一锅甜蜜，一罐财富，一筐平安，我统统下到短信里，熬出特别的腊八粥，送给你，愿你吃的开心！

18、友谊无须时刻热情，想着就行；金钱无须取之不尽，够用就行；朋友无须五湖四海，有你就行。短信无需太多，一条就行；腊八节快乐！

19、雪花奔放，是让你把烦恼遗忘；寒风把窗户关上，是让你把温馨荡漾；腊八把祝福送上，是让你的来年更幸福顺畅。祝腊八节快乐安康！

20、腊八节到，祝福送到。吃完腊八饭，新年已不远，离春节只有二十二天半。祝你腊八节快乐，同时还要提前祝你新年快乐，幸福绵绵！

21、千里试问平安否？且把思念遥相寄。绵绵爱意与关怀，浓浓情意与祝福。祝吾友腊八节快乐，多吃腊八蒜，多喝腊八醋，祝君喜气洋洋！

22、寒冬十二月，养生有绝招，粗粮搭配妙，油盐要吃少，早睡晚起好，体育锻炼搞，烦恼远远抛，放松心情笑，愿你夕阳俏，健康伴到老。

23、勺开心糖，千粒如意米，颗颗健康果，一把好运豆，融以滴滴问候水，煮以烈烈祝福火，盛一碗香喷喷的腊八粥给你喝，愿你腊八节快乐！

24、腊八节就要到了，朋友，送你一碗“短信腊八粥”。精选健康之米，幸福红豆，平安桂圆，快乐红枣，混加我的祝福制成，愿你幸福无忧！

25、风，带来轻松；水，带来温柔；雾，带来朦胧；海，带来宽容；月，带来温馨；日，带来热情；我：带来真心的祝福，祝您腊八节快乐，万事如意。

26、送你一个如意勺，舀起好运千千瓢；送你一个吉祥碗，盛下快乐千千万；送你一份腊八粥，喝下幸福跟你走；送你一句真心话，愿你日子美如画。

27、思念的路，漫漫无边；雨后的虹，美丽瞬间；空中的云，随风飘散，心中的舟，以爱为帆；无星的夜，有灯为伴；没见到你，只有思念！腊八节想你。

28、腊梅枝头俏开花，腊肉香飘千万家。腊椒红红日子红，转眼一年又腊八。喝口热粥暖心房，冬日冷暖记心上。一年辛劳驱赶跑，来年又是新气象！

29、送你一件外套，前面是平安，后面是幸福，吉祥是领子，如意是袖子，快乐是扣子，口袋里满是温暖，穿上吧，让它相伴你的每一天！腊八节快乐！

30、腊八家家煮粥多，五谷杂粮浸豆果。曾为佛粥济众生，代代相传至今朝。子孙后代不忘本，铭记祖先勤俭美。俯首农桑民安泰，丰衣足食好年景。

31、小豆、豇豆、红豆，豆豆传情；桂圆肉、龙眼肉、白果肉，肉肉见味；大米、江米、粘黄米，米米传香；白粥，红粥、腊八粥，粥粥祝福：腊八节快乐！

32、腊八到，祝你遇八就大发：事业发，爱情发，生活发，事事都会发；腊八喝口腊8粥，愿你身体8错，心情8错，运气8错，事事都8错。祝你腊八节快乐！

33、腊八时节熬稀饭，心里就想把你见；红枣莲子加蜜饯，甜甜蜜蜜好运连；杏仁肉团和桂圆，幸幸福福乐团圆；腊八粥成送给你，愿你快乐每一天！腊八节快乐！

34、岁月如风，又到寒冬。我喜欢这种不期而至的问候，让它抹去被忽略了的牵挂，让它带去我的思念，愿你收到这短信时，会在这冬季拥有一丝温暖和感动！

35、农历腊月初八，是祈求丰收和吉祥的腊八节！用幸运米，开心果，美丽豆，发财枣，美满仁，如意蜜，健康糖和无忧水做一碗腊八粥送给您，祝腊八节快乐！

36、想念你眼底的温柔，思念你嘴角的笑容，眷恋你深情的相拥，愿我们的爱到永久，宝贝，距离阻挡不了我的爱，我的心与你同在，愿它带给你严寒里的温暖。

37、传说腊八粥可以御寒治病避邪扶正。科学验证腊八粥强身健体，暖胃驱寒扶正舒气，身体健康了也就没了疾病。腊八节到了，愿朋友吃一顿腊八粥，平安吉祥！

38、我想用阳光温暖你，用星光装点你，用美酒陶醉你，用美食满足你，用烟花灿烂你，用幸福淹没你，可我不做上帝很久了，只能用短信祝福你，祝腊八节快乐！

39、熬一锅红汁辣粥，送亲朋都来品尝。味道香辣情意暖，情深意浓凸温馨。吃着健康心中暖，品着味道流齿香。御寒防冻身体舒，平安吉祥魔不缠。快乐腊八节！

40、糊口不能没有美酒，糊口不能借酒浇愁，糊口不能醉生梦死，糊口不能斗志全无，糊口不能乌烟瘴气，糊口不能孤单孤寂，糊口不能没有祝福，朋友一切安好！

41、腊八到，以快乐、健康、幸福、平安、如意、吉祥、好运、发财为料，再用真心真意之火熬制，最后成功出炉一碗福气腊八粥送给你，愿你时时开心，幸福永远！

42、这个跨年跟谁在一起变的很重要！不管是爱人、好友、亲人，这晚都适合用最甜蜜的力度，给ta一个炙热的拥抱！让我们用爱跨越时光，迎接的第一个太阳……\"

43、腊八节来了，送你一碗快乐粥，保你无忧又无恼；送你一碗平安粥，一生无伤又无病；送你一碗富贵粥，财源滚滚四方进；送你一碗幸福粥，生活美味尝不够。腊八节快乐！

44、抓了几把开心果，洒了一些吉祥豆，放了一份幸福米，舀了一勺快乐水，扔了几颗如意枣，做成一碗腊八粥，腊八节到了，送你这碗腊八粥，愿你腊八快乐，吉星高照福连天！

45、盛一碗腊八粥，红的是兴旺，白的是吉祥，圆的是好运，长的是健康，闻一闻，那浓情的醉人芳香，尝一口，那生活的甜蜜芬芳。腊八节，品味幸福，享受快乐，欢度精彩人生！

46、买点米，加点豆，混点枣，加点糖，开水浇其上，煮粥要疯狂，腊八喜庆节，煮粥来过节，愿快乐喝在嘴里，美味留在心里，润滑留在身体里，快乐留在日子里，愿你腊八快乐。

47、寒冷的冬天，暖暖的腊八粥，过去的一年，迎来了新的启程，喝了这碗，忘了过去的烦恼，用温暖指引未来的道路，用幸福来装饰新的一年，祝你腊八节发发发，身体健康万事如意！

48、月亮遮面看人间，腊八节日红火光。家家户户煮辣粥，祈盼吉祥幸福添。千里冰封雪茫茫，难阻亲情聚粥餐。热热闹闹满堂彩，腊八节日尽开颜。愿你腊八节：喜笑颜开美满吉祥安！

49、腊八粥节将快到，发条短信朋友报。民俗民风莫要忘，时日不凡默祷告。祈盼朋友平安笑，吉祥如意过节好。身体健康出行顺，不惧严寒逞英豪。祝朋友粥节悅颜，愿冬天平顺安详。

50、腊日常年暖尚遥，今年腊日冻全消。侵凌雪色还萱草，漏泄春光有柳条。纵酒欲谋良夜醉，还家初散紫宸朝。口脂面药随恩泽，翠管银罂下九霄。腊八节快乐，感谢你多年的恩泽福惠。

51、腊八粥，裹着浓浓的情，芳香了岁月；腊八粥，藏着浓浓的爱，温暖了亲情；腊八粥，孕育着甜甜的幸福，甜蜜了爱情；腊八节，包含着深深的问候，快乐了生活。腊八节，祝你生活吉祥如意！

52、腊八节要到了，为了使你不在家也能喝到腊八粥，我决定送你一串手链，上面串着幸运糯米，开心果腹，相思蜜豆，招财红枣，美满核仁，至于水就自己找点儿吧，嘿嘿，祝你腊八快乐哦。

**大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话二**

1、大寒大寒，想你不眠；注意注意，身体保暖；小心小心，感冒来临；经常经常，出去锻炼；当心当心，走路雪滑；饮食饮食，合理健康；大寒大寒，祝你快乐。

2、肆虐的寒风，挡不住肆意的激情；冰冻的天地，冻不住温暖的情怀；纷飞的雪花，飞不走绵绵的情谊；远远的距离，远不了心灵的联系。朋友，大寒时节，愿你多加保暖，让真诚的友谊温暖你的天地！

3、对你的惦念，捂在心窝里，掏出的都是融融情意；对你的关爱，晒在阳光下，不再有冰冷的天气；对你的问候，藏在花朵里，赐予你一冬的美丽。大寒节气，天更冷，多保重自己！

4、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑！

5、在这冰冷的夜走在那无人的街，任凭寒风凌冽。我们的脚步依然向前！出门在外多照顾自己，大寒要到了记得加件衣服呦！

6、大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快！

7、煮一锅欢乐粥，烫一把麻辣串，温一壶团圆酒，升一盆温馨火，写一段祝福愿；送给大寒节的你，祝你大寒温暖相伴，幸福快乐不断！

8、大寒时节要暖胃，吃对东西很重要，鸡肉枸杞煲汤妙，补肝益肾是高招，羊肉配山药，温中暖下效独到，牛肉粳米隔水蒸，补虚健胃赛补药。温馨关怀已送到，愿你快乐安康绕！

9、大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的\'问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙！

10、加一身暖心的衣棉，围一条爽心的真巾，穿一双省心的鞋袜，披一件顺心的真褂，动一下舒心的筋骨，走进大寒季节，祝你大寒无寒感，浓浓暖意美心田！

11、大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

12、大寒一过又一年，朋友关怀快快传，愿你龙年福运到，吉祥平安身边绕，祝大寒节日天天笑开颜，时时好运缠。

13、冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，春天在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。

14、大寒到了，日渐渐短，夜渐渐长了，白天的时间短了，黑夜的时间长了，忙碌的时候少了，想你的时候多了，我的祝福不多，但都是由衷的，要注意保暖。

15、大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快乐！

16、“大寒”节气，祝你获得“大”快乐，把烦恼忧愁“旱”死灭绝；祝你“打”败怯懦犹豫，把智慧与勇气“焊”接；大寒节气，我要向你“大喊”：祝你平安，如意，幸福，美满。

17、又是雪，又是风，转眼已经入了冬；穿上绒，穿上棉，冬季最冷是大寒；别冻脚，别冻手，暖暖和和过三九；气温低，祝福高，大寒里面心情好。大寒快乐！

18、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

19、大寒今日祝福到，吉祥围着身边跑。大寒今日祝福到，阖家幸福佳人妙。大寒今日祝福到，各种晦气都赶跑。祝大寒快乐，万事如意！

20、大寒时节，天气骤变，一天更比一天寒，心底对你的惦念，一直未曾改变，惟愿你幸福平安，好运连连。

21、天冷心莫冷，顺天应时调精神；添衣暖意生，爱护身体记分明；温补饮食慎，合理搭配健康行；锻炼运动勤，乐观豁达病不侵。大寒到，唯愿快乐驻你心！

22、寒雪，飞舞出温馨的美景；寒雾，弥漫着浪漫的迷离；寒风，呼啸着浓浓的思念；寒冰，融入着真心的问候。大寒时节，温暖的祝福送给你，我亲爱的朋友，愿你快乐过寒冬，幸福每一天。

23、大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的拥抱要接好，关心自己别忘了！

24、大寒到来雪难化，交通不便道路滑。减少外出家中坐，免受伤害淌泪花。走路开车要小心，安安全全笑哈哈。愿你大寒身体健，全家平安乐开花！

25、大寒来临，寒风更冷了，气温更低了，愿君保重自己，穿暖穿好，吃好喝好，营养健康，快快乐乐，健健康康，开开心心，幸幸福福的迎接新年的到来！

26、寒冷的季节送上温暖的祝福，大寒要到了，请注意您的身体。关心他人关爱健康！

27、大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

28、怎样的语言才算空洞？什么样的短信才算贴心？大寒将至，只送一句：朋友！防寒！再说一句：爱护自己关心别人！

29、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜

30、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣、腹中食、心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

31、天寒地彻雪纷飞，咱会保暖不靠吹。姜汤烧酒时时备，羽绒衣裤刻刻陪。饭后小走不会累，天要太冷早些睡，切忌搞得太疲惫，生活和美，舍你其谁。

32、大寒是二十四节气的终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，冷俊孤傲之寒潮，正以迅雷不击掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

33、大寒到了，拟好了针对寒冷作战计划，要高举保证身体健康的旗帜，扛起勤添衣物的洋枪，吹起锻炼身体的号角，发扬保暖为上的精神，然后带上我温暖祝福的护身符，定能保证你旗开得胜，当然要记得大寒快乐哦。

34、我把温暖珍藏，等待大寒这天，许个愿望，把温暖偷偷送你，满载关怀，充斥祝愿，愿你的生活美满，大寒不寒。不是所有的短信都代表问候，但这次我做到了，祝你大寒快乐！

35、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来！

36、大寒节气已到，天已冷到尽头，特送关心一份，给你带去温暖，再送幸福一堆，给你带去健康，最后送上祝福，愿你大寒快乐。

37、一份祝福送身旁，万千寒潮能抵挡。增添快乐送温暖，驱散冰霜绽笑颜。真情厚意记心间，胜似春风润心田。只愿亲友大寒好，生活快乐无烦恼。

38、手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒操，惟愿健康把你抱。

39、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖！

40、层层叠叠的祝福，夹杂着香香脆脆的快乐，甜甜蜜蜜的心情送给健健康康的你，忘记戚戚瑟瑟的寒冷，享受热气腾腾的水饺。大寒到了，问候到了，愿你的生活和和美美，顺顺利利。

41、大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱！

42、用蛋白黄豆，高钙牛奶，润肠黑豆，降脂香菇，健脾大豆，补气黑木耳，温肾狗肉，健脾鲈鱼；熬成驱寒保暖粥一碗，送给大寒节的你，祝你大寒不冷，身体强健，温暖不断，美好缠绵！

43、大寒时节不畏寒，朋友问候暖心间。寒风吹走愁与苦，冰雪封锁忧和烦。阳光点点轻拂面，短信字字真情现，天冷，照顾好自己，莫让朋友多挂牵。

44、一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边！大寒快乐！

45、床前明月光，“大寒”结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

46、大寒节气，风云突变。幸福风越刮越猛，送去吉祥无数。好运雪越下越大，送去如意若干。祝你万事顺利。大寒节气快乐。

47、大寒到了，我的祝福自心发出，带着温暖的祝福，希望爱你的人更爱你，愿你身体棒棒的，心情爽爽的，想啥有啥，一切的快乐都围绕着你，一切的平安都跟着你！

48、大寒来袭，冷冷冷；问候来到，暖暖暖；祝福来到，喜喜喜；祝福好友，身心健康，棒棒棒；生活幸福，美美美；冬日吉祥，乐乐乐。

**大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话三**

1.大寒来到养生忙，平价美食功效高，清蒸鲈鱼健脾胃，凉拌木耳润肺好，豆浆润燥益气方，香菇清炒促食欲，黑豆炒熟安神妙，牛奶常喝营养到，温馨关怀已送到，愿你安康都围绕!

2.大寒又来到，关怀身边绕，美食来护航，御寒又补脑，核桃能益智，每日三颗妙，葵瓜子养颜，一把记性好，芝麻熬成糊，常喝聪慧高，海带煲靓汤，御寒是良方，牛奶营养源，多喝能保暖，贴士已送上，愿你身体棒!

3.当寒雪铺天盖地，我的思念随雪而飘;当寒意向你袭来，我的惦记为你遮挡;当寒风扑面而来，我的问候随风即到。大寒节气，送上温暖祝福，暖你身心，愿你快乐过寒冬，幸福又安康!

4.数九寒天北风凛冽，大寒天冷冰天雪地，路面雪覆人稀行难，唯有麻雀枝头高唱。发条短信给朋友看，预报近日温度剧降，做好防风防冻工作。防止牛羊冻死受损，蔬菜大棚加固抗风。祝友大寒保重身体，牛羊肥壮蔬菜丰收。

5.寒风吹过，赶走烦恼，留下快乐无数。寒雪飘过，冻住忧愁，释放幸福无边。大寒节气，祝你永远幸福快乐。

6.大寒跟着小寒到，温馨祝福你记牢，搓搓手，跺跺脚，常常运动寒气跑;戴棉帽，捂口罩，穿上棉衣温暖绕;早早睡，早早起，规律作息健康保;发短信，收祝福，快快乐乐心情好!

7.冰寒的天，让天地充满寒意;心中的情，让寒意变为暖意;脑中的思，让暖意送去情意;远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康!

8.大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

9.大寒养生正当时，锦囊妙计来帮你，以静为主调身心，心胸开阔好情绪，早睡晚起遵冬藏，减少熬夜强免疫，颈背腰腹需保暖，热水泡脚御寒气，热汤热粥多补给，羊肉红枣都适宜，常食生姜促循环，帮助消化暖胃先，温馨关怀已送上，快乐安康都聚齐!

10.大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福恰似“雪中送炭”带给你，一冬的`温馨温暖，一生的幸福吉祥!

11.大寒节气雪花飘，万里山河裹银装，红梅绽放迎严寒，太阳洒下幸福光，一份祝福越冰川，真情厚意短信传，快乐总把你来绕，好运常常把你抱，大寒节气，愿你乐相伴，福相随!

12.大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你寒冷天气里收获幸福和快乐。

13.大寒进补，排毒为先，选对花茶，效果老好，洛神花茶，消除疲劳，马鞭草茶，净化肠胃，金盏花茶，消除脂肪，玫瑰花茶，美容良方，柠檬草茶，促血循环，紫罗兰茶，补益肝脏，妙方送上，愿你安康!

14.大寒运动有门道，健身细节请记牢，热身五到十分钟，肌肉关节拉伸妙，傍晚运动最适宜，心脑血管保护好，锻炼时间半小时，量力而行不逞强，切勿边跑边唱歌，吸入寒气感冒袭，温馨关怀送给你，快乐安康是第一!

15.大寒到，养生忙，小妙招，来分享，慢起床，精神棒，多运动，筋骨强，喝够水，防干燥，扭扭腰，消化方，葡萄酒，睡前酌，促循环，睡的香，泡手脚，消疲倦，想乐事，心情爽，关怀送，愿安康!

16.大寒来临易感冒，吃对食物免疫高，鲈鱼红烧补肝肾，莲藕清炒润肺妙，姜汁红茶促进循，木耳凉拌补气方，山楂泡水健脾胃，银耳百合干燥远，温馨关怀送给你，快乐安康常相伴!

17.忧也一天，乐也一天，转眼又是大寒天;哭也是一天，笑也是一天，有朋友在的日子就有温暖。天寒地冻，愿你多多锻炼，身康体健!

18.翻翻日历，又到大寒;丝丝牵挂，短信来传;暖暖祝福，换你笑脸;真诚问候，愿你好运连连，一生平安!

19.围巾裹住温暖，棉衣抵御风寒，祝福送上平安，问候带着笑容甜甜，时至大寒，思念绵延，注意保暖，愿你好运连连!

20.累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松;烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意;冷了;看看我的祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己!

**大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话四**

1、纷飞的雪花使我思绪万千，远方的朋友你可安好？狂风袭击让我梦萦魂牵，朋友你可要穿暖戴好啊！北方的气候特别寒冷。愿朋友大寒有个好身体，来日方长再聊天，多保重！

2、大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。大寒快乐！

3、大寒来临气温低，添衣加帽护腰膝，早睡晚起养精锐，劳逸结合身体健，养成泡脚好习惯，畅通血脉好睡眠，生姜红糖煮水饮，温散风寒周身暖，小米熬粥多喝点，健脾养胃功效显。情浓关怀已送到，愿你快乐安康伴！

4、大寒来到气温降，雪花纷纷快乐扬。防寒保暖记心上，锻炼身体骨骼壮。我心牵挂友身旁，浓浓惦念胜春朝。此情退却寒风意，愿友幸福又顺利。大寒快乐。

5、大寒今日又来到，四野九霄飞鹅毛。鸟雀雪地画脚印，水面凝冰独自照。猎狗猛追草丛兔，芦苇荡中大雁找。大寒注意防冷暖，棉帽大衣不能少。祝大寒快乐，提前预祝你新春快乐。

6、送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你短信祝福康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意！

7、寒气弥漫露升华，寒意入侵冷冰霜；雪花飘飘把君思，牵挂如水细长流；一笔一划写真情，一字一句送问候；情浓意浓友谊浓，真诚温暖送身旁；天气寒冷衣要暖，保持锻炼身体壮；新年要有新气象，自信笑容格外甜。祝君大寒快乐！

8、大寒到了，想送给你一份最好的礼物，煎炒烹炸煮，给你烹饪最好的御寒大餐，宫商角徵羽，给你弹奏最动感的健身舞曲，赤橙黄绿青蓝紫，给你描绘最好的冬日时光。祝大寒快乐！

9、过了大寒，又是一年，天气变寒，友情依旧暖。问候跨越千山，短信把祝福添，祝你大寒快乐，事事如愿！

10、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的\'你，愿你大寒暖暖，快乐多多！

11、明日大寒，却有着1月20日13：14这一温暖时刻，蕴含\"要爱你一生一世\"的浓情蜜意。我要把这条浪漫短信送给你，为你驱走寒意，带来无穷无尽的甜蜜和幸福！

12、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴！

13、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。大寒快乐！

14、大寒到来，把心中的苦恼\"寒\"出来，把心中的愁闷\"寒\"出来，把心中的忧郁\"寒\"出来，让我们一起大\"寒\"起来，让幸福的日子升起来！

15、大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐！

16、二十四节气将过完，大寒排在最后边，雪花飘飘梅含笑，福如东海好运到，福音如歌乐逍遥，福满新堂皆欢笑，福运把你来环绕，祝你开心每一天！

17、大寒大寒防风御寒；早喝人参黄芪酒晚服杞菊地黄丸；出门要保暖衣服要多添；饮食要滋补营养要全面。在此送上良好祝福：大寒快乐，健康无边！

18、小寒\"阿弟\"刚跑去，大寒\"哥哥\"来顽皮，给地面做一面光滑滑的镜子，让房屋穿上厚厚的白\"棉服\"，还让人们时不时来两声\"阿嚏\"，这里提醒您：大寒气候至冷，注意给自己保暖，出行保障安全！祝您大寒开心！

19、冬天，冬节，大寒到；冻脚，冻脸，寒流扰；动手，动眼，写问候；棉袄，棉裤，保暖好；扭脖，扭腰，要锻炼；荤菜，素菜，搭配好；心情，心事，调节好；大财，小财，滚滚到；祝福，祝愿，齐送到。

20、用真心关怀勾兑一杯热茶，用温暖情谊煮成一碗香粥，用吉祥如意缝制一条棉被，用美好祝愿编成一条短信：请你接受我的礼物，快乐过大寒，健康每一天！

21、送你：真心做的棉袄，爱心织的外套；细心挑选的口罩，关心带来的小帽。还冷？那我就紧紧地把你拥抱。大寒已到，祝你冬日不冷身体好，全家乐逍遥！

22、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦！

23、人在千里思念重，关怀之情可驱寒；问候声声传万里，温馨话语御风狂；祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒心暖身也暖，健健康康幸福无边！

24、红梅傲雪大寒到，雪压青松气节高，冰花盛开映山河，呼呼寒风响彻天，雪花飞舞送吉祥，又是一年大寒节，温馨问候先送到，愿君幸福快乐伴，健康平安常相随。

25、大寒北风吹，寒气身边绕。添衣防感冒，健康人欢笑。心中别烦恼，情谊如阳照。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝福要送到，问候不可少。大寒快乐！

26、联系久了，幸福才能不断；祝福多了，关系才能不变淡；问候多了，情谊才能更深远；衣服多了，冷意才能不侵犯；朋友多了，提醒更要到身边；大寒节气，一丝温暖把情谊相连，幸福味道贵在简单温暖，愿你温暖健康，快乐不随天冷淡。

27、北风吹，气温降，寒流阵阵。草枯黄，水成冰，大寒来到。脸冻红，手懒伸，出门受罪。勤加衣，御严寒，保暖为上。多保重，莫逞强，健康平安。心欢畅，事顺意，大寒快乐。

28、日子匆匆到大寒，大寒问候到面前。过了大寒到三九，最是一年严寒天；保重身体莫受冻，加强锻炼体安健。一年最冷的三九天到了，发条短信，聊表挂念！

29、送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。朋友冷暖记心间，大寒节气祝快乐！

30、不经意间寒意加重了，大寒悄然而至，电话那头的你可曾记得添衣保暖。我带着暖暖的祝福来温暖你的心窝，轻轻地嘱咐你一句：天气寒冷了，做好保暖。

31、大寒到，虽有寒流飘，温暖情谊不动摇，虽有寒风啸，温馨祝福总报道，热情藏不住，缕缕温度钻出来，朋友常守候，层层祝福发不完：祝你大寒疾病少少，快乐多多！

32、\"大雪压青松，青松挺且直。要知松高洁，待到雪化时。\"大寒节气，祝福青松风骨的你，幸福快乐，潇洒漂亮，事事顺心，吉祥如意！祝大寒快乐！

33、八戒，大寒节到了，多注意保暖。师父冻伤住进了医院，悟净打起了吊瓶，我躲在花果山洞里不敢出来，请多注意身体不要感冒。祝你快乐。

**大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话五**

1、大寒节气喜来临，健康饮食最可贵，送你四点小贴士，愿你牢记身体棒，多吃粗粮调肠胃，多喝茶水除油腻，多吃蔬菜促排泄，适当运动助消化。愿你冬日安康!

2、我不惧朔风的劲吹，不畏寒霜的侵袭，不怕飞雪的冰冻，直面寒流的到来，只为给亲爱的你一份温暖的祝福，伴你过大寒，天冷了注意保暖防寒。祝大寒快乐!

3、大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆!

4、浪漫如雪，灿烂了你的笑容;牵挂如风，纷飞了我的思念;时光如梦，变迁了岁月;祝福如歌，传递了我的心愿;大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

5、狂风暴雪温最低，房前屋后大雪积。送你一件毛皮衣，健康温暖好福气。送你一双棉靴子，走向光明立壮志。送你一顶风雪帽，鸿运当头阳光丽。愿大寒吉利!

6、大寒衣不单，冬季万事暖为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐!

7、大寒到来雪难化，交通不便道路滑。减少外出家中坐，免受伤害淌泪花。走路开车要小心，安安全全笑哈哈。愿你大寒身体健，全家平安乐开花!

8、冰寒的天，让天地充满寒意;心中的情，让寒意变为暖意;脑中的思，让暖意送去情意;远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康!

9、天气变得好快，冷气悄悄赶来，因为你的可爱，所以给你关怀，晚上被子要盖，别把猪脚冻坏，没事吃个猪蹄，那样可以补钙，大寒时节，爱护身体!

10、亲，不要忘记在大鱼大肉时候，用小米稀粥顺畅下胃。亲，不要忘记在伶仃大醉时候，用醒酒清茶清醒下胃。亲，不要忘记在天冷身寒时候，用牛肉红枣温暖下胃。亲，大寒吃好喝好身体好。

11、天冷心莫冷，顺天应时调精神;添衣暖意生，爱护身体记分明;温补饮食慎，合理搭配健康行;锻炼运动勤，乐观豁达病不侵。大寒到，唯愿快乐驻你心!

12、大寒天，食莫偏，肉食五谷果蔬鲜;生姜水，红糖添，祛风御寒周身暖;小黑豆，大红枣，补肾益血气色好;小米粥，山药汤，暖胃健脾吃不伤。贴士传情，祝身体好!

13、雪花飞舞从天降，老天无情人间暖。花开花落誰无枯，人间自有情谊燃。老天下雪我送碳，它刮大风我来挡。黑夜我来送光明，解除烦恼短信传。愿大寒愉悦!

14、围巾裹住温暖，棉衣抵御风寒，祝福送上平安，问候带着笑容甜甜，时至大寒，思念绵延，注意保暖，愿你好运连连!

15、肆虐的寒风，挡不住肆意的激情;冰冻的天地，冻不住温暖的情怀;纷飞的雪花，飞不走绵绵的情谊;远远的距离，远不了心灵的联系。朋友，大寒时节，愿你多加保暖，让真诚的友谊温暖你的天地!

16、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，体育锻炼要坚持，棉衣外套不可弃;晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息，大寒已至嘱咐你，多穿衣裳多甜蜜。

17、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜

18、大寒北风吹，寒气身边绕。添衣防感冒，健康人欢笑。心中别烦恼，情谊如阳照。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝福要送到，问候不可少。大寒快乐!

19、送走小寒又到大寒，季节变迁祝福依然。冰冻忧伤快乐满满，吹散磨难幸福无限。养精蓄锐勤加锻炼，滋补调养健康永远。愿你大寒快乐翩翩。

20、大雪封山行路难，寒风呼啸扑颜面。太阳代表心一片，送出阳光把君暖。思念牵挂丝丝长，情深意浓诉衷肠。\"大寒\"风大添衣裳，出门定要防路滑。祝君大寒多锻炼，愿你健康幸福长。

21、大寒到，拿起\"幸福\"针，穿上\"快乐\"线，裁好\"平安\"布，做好\"防寒\"衣，打包邮递，免费送你，物虽单薄，贵在情意，祝你身体健康，万事如意，大寒快乐!

22、大寒天冷干燥，素食保驾护航：玉米降低胆固醇，燕麦消脂低热量，番薯肠胃清道夫，海带膳食纤维王，银耳润肺排毒忙。愿你冬日身体好，快乐无边心情好!

23、日子匆匆大寒到，温馨祝福随之到。大寒以是年末时，新的一年心情好。发个短信表祝愿，愿你幸福永相伴!

24、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻!

25、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

26、大寒来到要知道，作息时间调整好。亲朋好友聚一堂，肉禽混合蔬菜香。烟酒应酬适度好，健康养生不可少。勤来锻炼跑几步，枸杞滋补煲汤骨。多顾身体莫贪玩，精神倍棒福星照。大寒快乐!

27、大寒今日又来到，四野九霄飞鹅毛。鸟雀雪地画脚印，水面凝冰独自照。猎狗猛追草丛兔，芦苇荡中大雁找。大寒注意防冷暖，棉帽大衣不能少。祝大寒快乐，提前预祝你新春快乐。

28、\"大寒号\"来犯，快登上我的\"集结号\"，让\"升温子弹\"飞起来，\"没完没了\"热气蔓延开来，\"无极\"暖流奔腾万里，祝你这个大寒与温暖\"不见不散\"!祝大寒快乐!

29、积雪深深行路难，大河冰封玉带绵。行人畏缩抱头窜，皮装革服棉靴穿。披巾戴帽出行慢，防滑摔伤拿拐杖。体弱病残勿远行，防冻摔扭受创伤。愿你：大寒快乐健康伴，玩转游戏闯新关!

30、冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自烧暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心!

31、大寒到，虽有寒流飘，温暖情谊不动摇，虽有寒风啸，温馨祝福总报道，热情藏不住，缕缕温度钻出来，朋友常守候，层层祝福发不完：祝你大寒疾病少少，快乐多多!

32、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

33、大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开!

34、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康!

35、我不惧朔风的劲吹，不畏寒霜的侵袭，不怕飞雪的冰冻，直面寒流的到来，只为给亲爱的你一份温暖的祝福，伴你过大寒，天冷了注意保暖防寒。

36、大寒的丝丝清风是我悠悠的.牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙!

37、大寒补血正当季，四种干果来帮你，桑葚干煮粥最妙，每天一碗容颜俏，葡萄干味美含铁，每天十几颗就好，桂圆肉煲汤为宜，食疗胜似补药，黑枣干养血佳品，零食几颗解嘴馋。温馨关怀已送上，愿你快乐安康伴!

38、烦了，抬头看看天上云卷云舒;累了，低头看看地上花开花谢谢;倦了，展目看看江中潮起潮落;冷了，凝神看看我的祝福：大寒到了，请多保重!

39、一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

40、累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松;烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意;冷了;看看我的祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己!

41、大寒时尚装扮：帽子插童真天线，挠挠头皮能飞天。腰系怀旧玉带，扭扭腰身能握手昨天。脚踏今日魔鞋，气运丹田能横扫眼前。充实生活号令已下，你准备好了吗?出发!

42、大寒心莫慌，严寒怎抵意志强?加强锻炼体魄健，食物温补利健康。朋友情意更无量，声声问候暖心房。祝你大寒人安康，幸福美满笑声扬。祝大寒快乐!

43、用围巾围住快乐，用棉袄驱走寒冷，用手套抹去烦恼，用口罩过滤忧愁，用帽子呵护健康，大寒到，愿你置一身温暖的行头，快乐无尽头，幸福握手头!

44、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来!

45、寒流入侵气势汹，祝福不断暖融融。此条短信真不同，温暖幸福在其中。字里行间情意浓，驱散冰霜数万重。君若安好我心宽，大寒时节无它念。大寒快乐。

46、冰雕冰灯冰窗花，给你一个人间童话。雪花雪球雪娃娃，唤温暖记忆如昨。寒冷的冬天愿你和快乐相守，和幸福对话。大寒愉快。

47、冬来露凝霜，大寒风轻扬。大寒时节又至，叮嘱朋友多添衣，有事没事常联系，惟愿你生活一切顺利，事事如意!大寒快乐!

48、风起云涌大雪降，茫茫原野天地寒。乡下取暖煤炭炉，多加注意有危险。烟筒吸口要完善，注意泄漏有煤烟。适当开窗换空气，晚间睡觉重安全。大寒天冷注意煤烟!

49、天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气，祝开心快乐多健康!

50、大寒日，送温暖，朋友冷暖记心间;送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天!

51、北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨;一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康;大寒到，愿你身体健康，快乐无边!

52、狂风暴雪温最低，房前屋后大雪积。送你一件毛皮衣，健康温暖好福气。送你一双棉靴子，走向光明立壮志。送你一顶风雪帽，鸿运当头阳光丽。愿大寒吉利!

53、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆!

54、大寒到，天更寒，狂风呼啸身边傍。短信短，情谊长，问候声声暖心房。愿你及时添衣裳，身体健康快乐长;愿你冬季无病伤，亲人放心心欢畅。祝大寒健康!

55、大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐!

56、大寒时节要暖胃，吃对东西很重要，鸡肉枸杞煲汤妙，补肝益肾是高招，羊肉配山药，温中暖下效独到，牛肉粳米隔水蒸，补虚健胃赛补药。温馨关怀已送到，愿你快乐安康绕!

57、寒风再大，心暖，则体暖;温度再低，心晴，则身健。不论天气如何变化，请时刻保持一颗明媚的心，祝你大寒节过得开心!

58、寒流入侵气势汹，祝福不断暖融融。此条短信真不同，温暖幸福在其中。字里行间情意浓，驱散冰霜数万重。君若安好我心宽，大寒时节无它念。大寒快乐。

59、携手阳光的温情，牵手月亮的柔情，握住星星的多情，为你送上一片真情，朋友，大寒节气到了，愿我的情谊送给你丝丝的暖意，带给你欢乐无限，幸福无数，大寒快乐!

60、大寒今日祝福到，吉祥围着身边跑。大寒今日祝福到，阖家幸福佳人妙。大寒今日祝福到，各种晦气都赶跑。祝大寒快乐，万事如意!

61、送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你短信祝福康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意!

62、千里冰封大地寒，我的短信送温暖。爱你心痴没商量，想你雪花千万片。纯洁爱情雪花瓣，执着追求达彼岸。愿你清纯花一样，大寒艳丽梅花绽。美乐幸福笑!

63、一夜风雪苍茫茫，一片皑皑都不见。目瞪口呆风雪害，树倒棚塌残景观。风雪袭击牛羊散，组织抢救少损伤。物归原主心放宽，感谢\_\_来助援。愿大寒吉祥!

64、这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣;风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体;从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远!

65、大寒节气年年有，不在三九在四九，河水封严冰上走，室外温度冻小手，好友前来送问候，跑车豪宅世界游，升官发财没尽头，祝你大寒乐悠悠!

66、用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

67、我把温暖珍藏，等待大寒这天，许个愿望，把温暖偷偷送你，满载关怀，充斥祝愿，愿你的生活美满，大寒不寒。不是所有的短信都代表问候，但这次我做到了，祝你大寒快乐!

68、大寒天来到，祝福的信息不可少。大寒时节，愿你加强锻炼，一切安好!

69、大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的拥抱要接好，关心自己别忘了!

70、今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。大寒快乐!

71、大寒来临之际，无论多寒冷的天气请你都不要害怕，因为它是最后一个到来的，它终究是会被春天代替。在这最寒冷的一个节气理请别忘记有我陪你，有我在真诚的为你祝福，为你送上最温暖的祝福。祝大寒快乐!

72、梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬!

73、\"小寒刚去大寒来，骤把温降天地冻，白雪皑皑罩大地，一团冷气袭全球，关键时刻送问候，注意保暖把寒防，勤加锻炼身体棒，轻轻松松度大寒。\"

74、季节更替天苍茫，岁月轻驶莫言长，生活总是很匆忙，大寒已至天更凉，关心朋友思如裳，爱惜身体多保养。不管岁月如梦，哪怕人生如戏，也要在这一刻中送出最真的问候，为你拂去寒风的凉意，让友情的温暖直达你心底，把快乐永存心房，和幸福一起飞翔!祝大寒快乐!

75、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣、腹中食、心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

76、用无忧水，煮一碗热乎乎的麻辣烫，里面放上幸福，快乐加健康。愿你吃了一来可以御寒，二来可以解馋。嘿嘿，(猪、祝你大寒快乐。

77、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来!

78、雪花，是冬的天使;白雾，是天使的轻梦;寒冷，是冬的韵律;大寒是冬的音符;你，是我的相思;你，是我的牵挂;祝我所爱的人：天气寒，而心里暖!大寒快乐!

79、用热情为你煲一碗滋补的靓汤，用温暖为你燃一团幸福的、火焰，用快乐为你植一盆绿色的藤萝，用真心为你送一条祝福的短信。愿你大寒快乐。

80、寒潮来势汹汹，难挡情意融融。短信表我寸心，祝福从天降临。愿友快乐不断，绽放幸福笑颜。健康守护左右，平安伴你长久。大寒快乐。

**大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话六**

1、今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

2、大寒大寒，防风御寒，添衣加帽，腰背保暖，睡前泡脚，改善睡眠，温补当道，羊肉大枣，山楂泡水，健脾消滞，山药熬粥，暖胃首选，生姜红糖，远离风寒，适量运动，慢跑登山。关怀送上，愿你康健！

3、大寒到，要一心一意以抗寒为指导，两手准备防治结合，三思后行御寒为主，四季平安大寒是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役！祝你身体健康，万事如意，大寒快乐！

4、大寒到，送你抗寒新装：摘下片片雪花，裁成温暖棉袜；采集粒粒冰霜，编织透亮棉帽；揭开层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐！

5、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

6、北风乍起，吹不断深深思念；雾锁重楼，掩不住友谊长远；冰封万里，冻不住深情厚谊；雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安！

7、一条围脖，暖头；一双手套，暖手；一双棉靴，暖脚；一碗热饺，暖胃；一壶好酒，暖身；一句问候，暖心；大寒节气，祝福朋友：冬日吉祥，暖洋洋。

8、一夜风雪苍茫茫，一片皑皑都不见。目瞪口呆风雪害，树倒棚塌残景观。风雪袭击牛羊散，组织抢救少损伤。物归原主心放宽，感谢来助援。愿大寒吉祥！

9、大寒到，送你一把抗寒宝剑，击败所有寒兵，给你一个退寒铁锹，铲除一切寒瘤，拿来一顶阻寒头盔，隔开阵阵寒意，送你一句驱寒咒语：我的关心总在这里！

10、冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自烧暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心！

11、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉、暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

12、一九二九不出手，寒冬随着关爱走；三九四九冰上走，祝福短信少不了；虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

13、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

14、雪海皑原不足奇，深雪没膝难行移。清风带上我的情，捎去问候表我意。雪花送去我祝福，牵挂思念倾心吐。朋友隆冬身体好，平安健康就是福。愿大寒吉祥！

15、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的.关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

16、大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱！

17、大寒到，屏蔽寒冷的彷徨，隔离寒风的莽撞，抚平寒战的猛闯，抛弃寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意！

18、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

19、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫、大富大贵、大智大勇、大吉大利，大寒心情大大的好！

20、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

21、大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你短信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。

22、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

23、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康！

24、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖、周周精彩、月月发财、季季舒畅、岁岁吉祥、时时顺意、刻刻平安、事事如意、浑身湿透！

25、大寒大寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

26、寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

27、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

28、雪，舞出温馨；雾，弥漫情意；风，鼓荡思念；钟，敲来平安；新年，送出问候；祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福！大寒快乐！

29、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

30、大寒到，外要多穿衣服御严寒，多吃葱姜蒜自然防寒，内外皆保暖；大寒到，打个电话提醒你保暖，发个信息祝福你健康，里外满幸福；祝你大寒身体健康，伤风感冒远躲。

31、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦！

32、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝大寒快乐！

33、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透！

34、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒！祝大寒快乐！

35、大寒到，送你抗寒新装：摘下片片雪花，裁成温暖棉袜；采集粒粒冰霜，编织透亮棉帽；揭开层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐！

36、大寒节气又来到，防寒防冻有诀窍，穿上温馨做的棉袄，捂上真心织的手套，戴上关心编的小帽，温暖牌的围巾要系牢，经常微微笑，心情保持好，朋友之间多关照，短信问候我先到，祝你大寒心情妙！

37、大寒到，送你一把抗寒宝剑，击败所有寒兵，给你一个退寒铁锹，铲除一切寒瘤，拿来一顶阻寒头盔，隔开阵阵寒意，送你一句驱寒咒语：我的关心总在这里！

38、大寒时节到，抗寒有三宝：（1、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷；（2、多加衣，盔甲结实，才能百寒不侵；（3、注意饮食，保证充足的热量供应。愿你度过一个健康快乐的冬天。

39、大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆！

40、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣、腹中食、心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

41、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

42、白雪皑皑茫茫原，窗棂玻璃结花霜。早晨醒来别翻身，睁眼神清活动慢。适应一会再起床，天冷大脑缺血氧。环境温度过于低，血管收缩血流慢。愿你大寒：诸事注意多健康！

43、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。

44、大寒来临冷风起，腰腿保暖多穿衣，饮食渐趋清淡宜，萝卜煲汤去油腻，热气腾腾火锅季，白菜贴心消燥气，鸡汤最好配枸杞，补肝益肾功效提，温馨关怀送给你，快乐安康都聚齐！

45、天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气，祝开心快乐多健康！

46、大寒来临，养生有道，加衣御寒，切莫感冒，室外锻炼，日出为好，山药羊肉，煲汤原料，黑米黑豆，补肾独到，冷水洗脸，提高免疫，热水泡脚，赶走失眠，关怀送上，安康常伴！

47、大寒衣不单，冬季万事暖为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

48、大寒节气冰寒起，大地风霜冻皴裂；防寒保暖多锻炼，寒风寒冰心不寒；深深思念寄情怀，温暖情谊伴你旁；大寒问候暖意浓，暖你身心快乐在；大寒时节祝福情，愿你幸福又安康。大寒快乐！

49、一条短信温暖你的心田，驱散寒冷。一段祝福让你兴奋不已，感慨万千。一声问候饱含关切牵挂，梦萦魂牵。一句朋友关爱情深谊长，阳光灿烂。愿：朋友大寒心底宽，健康愉悦喜乐天！

50、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好！

**大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话七**

1、 天气变化很快，大寒悄悄袭来，因为你很可爱，所以给你关怀，晚上被子要盖，免得手脚冻坏，不要说我太坏，祝大寒愉快！

2、 大寒节气要来到，朋友我来问声好：天冷记得穿棉袄，随身备点感冒药，觉睡足，饭吃饱，勤锻炼，别再上网熬通宵。愿你大寒无烦恼！

3、 悄悄地，小寒走了，挥一挥北风，带走了很多寂寞与无奈。静静地，大寒来了，招一招艳阳，引来了无数乐趣和欢快，围绕着你不愿意离开！

4、 大寒时节，多穿一件衣裳，多添一层温暖；多吃一点糯米饭，多养一下胃肠；多发一条短信，多送一份关心；多笑一次开怀，多存一份爱意！

5、 日子匆匆到大寒，大寒问候到面前。过了大寒到三九，最是一年严寒天；保重身体莫受冻，加强锻炼体安健。一年最冷的三九天到了，发条短信，聊表挂念！

6、 大寒过去立春来，春天一到百花开；一声春雷惊午梦，正是好友短信来！冬去春来立春时，辞旧迎新好运势；立杆见影好运来，温馨祝福齐齐来！

7、 大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的拥抱要接好，关心自己别忘了！

8、 大寒大寒，冷成冰团。今天是大寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这“四九”寒天温暖你的心！

9、 大寒日，送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天！

10、 二十四节气快过完，大寒最后才来到，雪花飘飘梅含笑，福如东海好运到，福音如歌乐逍遥，福满新堂皆欢笑，福运把你来环绕，祝你开心快乐每一秒！

11、 大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来！

12、 我收集好了春天的温馨，储存好了夏天的热量，提取好了秋天的快乐，留在冬日大寒到来的这一天送给你，希望你大寒时节拥有四季的.美好，祝你大寒快乐！

13、 又是一阵冷空气，身体保暖要注意，体育锻炼要坚持，棉衣外套不可弃；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息，大寒已至嘱咐你，多穿衣裳多甜蜜。

14、 独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻！

15、 大寒天冷，愿您温暖；时时顺意，刻刻平安；祝福语，真诚永远；朋友牵挂，一直陪伴；还望您能，笑容满面；开心时时，如意天天；健康永在，美梦无边！

16、 大寒日，送温暖，朋友冷暖记心间；送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天！

17、 这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣；风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体；从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远！

18、 送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。朋友冷暖记心间，大寒节气祝快乐！

19、 大寒悄来到，容易患感冒，千万注意了，洗个热水脸，泡个热水澡，晚上热敷脚，常喝开水好。烫杯热牛奶，经常热身好。小小短信发，朋友心热了。

20、 床前明月光，大寒结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

21、 大寒节气今天来，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快。.。所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你大寒笑常有，生活步步高！

22、 大寒已到，天寒地冻；谨防流感，付出行动；别忘添衣，防寒保暖；加厚棉被，做个好梦；发发短信，念念牵挂；祝愿朋友，健康无边，生活幸福，直到永远。

23、 大寒天气冷成团，多加衣服身不寒；过了大寒又一年，新年美食别嘴贪；轻松快乐庆团圆，财神见你准喜欢！快马加鞭往家赶，红包拿到手发酸。

24、 大寒已至天更冷，早晚添衣避凉风；嘘寒问暖因情重，莫弃挂牵风雨中；花开花落有相逢，无论春夏与秋冬；有情有义常相记，管它南北与西东！<

25、 这是冬的尽头，春的开头。虽然你在那头，我在这头，还是把你记在心头！在这寒冷的关头，愿我的祝福温暖你的心头。大寒快乐！

26、 大寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康！

27、 不经意间寒意加重了，大寒悄然而至，电话那头的你可曾记得添衣保暖。我带着暖暖的祝福来温暖你的心窝，轻轻地嘱咐你一句：天气寒冷了，做好保暖。

28、 凉风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐

29、 星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到大寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

30、 大寒时处二三九，天寒地冻北风吼，流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久！大寒快乐！

31、 夜里寒气徘徊需保暖，日间阳光和煦宜出行。大寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。载着祝愿，带上温馨，到你身边。祝大寒节气快乐！

32、 冬天天寒，衣单身寒，世俗心寒；春日日暖，添衣身暖，爱人爱己，信心满满。加衣保暖，稳度大寒；发光发热，生活美满。大寒快乐！

33、 天冷饮食巧调理，补充热源是第一；鸡鸭鱼肉排仔细，胡萝卜多吃莫忘记；科学养生要学习，吃辣还可以驱寒气；每天饮水量不能低，健康身体属于你！祝你大寒快乐！

34、 大寒节，请遵守以下原则：将赖床进行到底，将温暖看守到底，将好运怀抱到底，将幸福紧握到底！请严格遵守直至春天到来！大寒快乐！

35、 送你温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗？那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

**大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话八**

1、携手阳光的温情，牵手月亮的柔情，握住星星的多情，为你送上一片真情，朋友，大寒节气到了，愿我的情谊送给你丝丝的暖意，带给你欢乐无限，幸福无数，大寒快乐！

2、围巾裹住的是温暖，裹不住的是关爱；棉衣扣紧的是身体，扣不住的是思绪；口袋揣着的是小手，揣不下的是情意。又至大寒节气，传递问候，愿你健康如意！

3、冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。温补锻炼两不忘，五谷杂粮最健康。顺应天时精神养，一生无忧健如钢。大寒快乐呦！

4、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

5、一份关怀，驱散严寒，温暖入心；一份关心，赶跑寒冷，温馨相伴；一份关爱，拉近你我，温情永在；大寒到，送你一声问候，包含满满的关切，愿你幸福安康，大寒快乐！

6、你的笑容花怒放，天寒地冻不觉凉，一盏香茶送温馨，抵御寒流迎朝阳，心手相依展梦想，数九寒冬心敞亮，顶风冒雪驱严寒，天高地远任飞翔，只要有你在身旁，天天都是好时光！大寒快乐！

7、冰封的爱恋纯洁天籁，霜花的拥抱美丽天然，风吹的烦恼越来越远，躺进你的怀里就是天堂。亲爱的，大寒快乐不可阻挡。

8、大寒今日又来到，四野九霄飞鹅毛。鸟雀雪地画脚印，水面凝冰独自照。猎狗猛追草丛兔，芦苇荡中大雁找。大寒注意防冷暖，棉帽大衣不能少。祝大寒快乐，提前预祝你新春快乐。

9、大寒到了，愿寒风吹走你的忧愁，愿寒冰封冻你的忧伤，愿寒雪覆盖你的.忧郁，送上短信一条，愿能给你带来温暖，送上祝福一句，愿你大寒快乐，送上关心一份，注意防寒保暖。

10、雪花飘飘大寒到，温馨祝福来环绕。天寒地冻心不冷，温暖问候暖心间。出门别忘加衣服，睡觉被子要盖牢。幸福永远属于你，大寒好运永不断！

11、大寒心莫慌，严寒怎抵意志强？加强锻炼体魄健，食物温补利健康。朋友情意更无量，声声问候暖心房。祝你大寒人安康，幸福美满笑声扬。祝大寒快乐！

12、风起云涌大雪降，茫茫原野天地寒。乡下取暖煤炭炉，多加注意有危险。烟筒吸口要完善，注意泄漏有煤烟。适当开窗换空气，晚间睡觉重安全。大寒天冷注意煤烟！大寒快乐！

13、大寒节气雪纷纷，风急天高水成冰。路上行人寒彻骨，衣透难抵北风寒。借问避寒何良方？浊酒一杯送君前。暖肠暖胃暖心怀，祝你大寒暖如春。

14、大寒来到又逢年末，短信发送捎上问候：保持锻炼注意防寒，手套围巾出门戴好；心情舒畅十分关键，莫要丝毫心烦意燥；关怀朋友不要忘掉，空时找我唠叨唠叨。祝友大寒暖暖和和，年末幸福平安逍遥！

15、时节又到大寒，养生秘诀收看；精神常保安静，行动勿扰阳气；急躁发怒伤身，力争时刻安祥；防风且要御寒，保暖顺时适宜；早喝生姜热汤，进食温和为要；身心齐做调养，年年获得健康。祝愿朋友大寒养生快乐安康！

16、\"大寒大寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。\"大寒快乐！

17、酷热一去不复返，大寒来到雪登场；岁末年关送平安，一声问候暖心房；天天开心多锻炼，身体健康心舒畅；说一声珍重，道一句安康，愿你大寒节气喜洋洋！

18、过了大寒，又是一年，天气变寒，友情依旧暖。问候跨越千山，短信把祝福添，祝你大寒快乐，事事如愿！

19、用无忧水，煮一碗热乎乎的麻辣烫，里面放上幸福，快乐加健康。愿你吃了一来可以御寒，二来可以解馋。嘿嘿，（猪）祝你大寒快乐。

20、大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的拥抱要接好，关心自己别忘了！

21、季节更替天苍茫，岁月轻驶莫言长，生活总是很匆忙，大寒已至天更凉，关心朋友思如裳，爱惜身体多保养。不管岁月如梦，哪怕人生如戏，也要在这一刻中送出最真的问候，为你拂去寒风的凉意，让友情的温暖直达你心底，把快乐永存心房，和幸福一起飞翔！祝大寒快乐！

22、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。大寒快乐！

23、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

24、一枚新叶记录眼中的渴望，带着初春的欢欣和山野馨香，带着白云的寄托和盛夏梦想，带着旅途的欢畅和我轻轻的嘱咐：大寒至，天气依旧冷，记得保暖！

25、大寒天冷干燥，素食保驾护航：玉米降低胆固醇，燕麦消脂低热量，番薯肠胃清道夫，海带膳食纤维王，银耳润肺排毒忙。愿你冬日身体好，快乐无边心情好！

26、节气、岁末之尾，短信传祝福，我祝你心情喜气洋洋，身体健健康康，家庭温馨美满，事业欣欣向荣，亲人快乐幸福，吉祥如意常在，一生无疾无忧，祝大寒愉快！

27、二十四节气快过完，大寒来到是今天，雪花飘飘梅含笑，朋友关怀忙送到，祝你福如东海好运到，愿你开心快乐每一秒。

28、明媚的清晨，温暖的阳光，把冬日的寒冷驱走，关心你的我，愿一声短短的问候，就如一缕阳光，希望朋友，可以感受到温暖。大寒了，注意身体。

29、红梅傲雪大寒到，雪压青松气节高，冰花盛开映山河，呼呼寒风响彻天，雪花飞舞送吉祥，又是一年大寒节，温馨问候先送到，愿君幸福快乐伴，健康平安常相随。

30、大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你幸福温暖过寒冬。

31、大寒里，刮来的不是寒风，是我悠长的思念；飘下的不是寒雪，是我堆积的惦记；袭来的不是寒意，是我温馨的问候；我发的不是短信，是我虔诚的祝福。祝你大寒无寒感，温暖常相伴，幸福乐绵绵。大寒快乐！

32、大寒北风吹，寒气身边绕。添衣防感冒，健康人欢笑。心中别烦恼，情谊如阳照。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝福要送到，问候不可少。大寒快乐！

33、厚厚小帽，脑袋保护好；暖暖大衣，身体包裹好；随身手套，双手呵护好；毛毛大鞋，双脚照顾好。不要我总叨叨，照做就好！大寒节，祝你开开心心！

34、雪花，是冬的天使；白雾，是天使的轻梦；寒冷，是冬的韵律；大寒是冬的音符；你，是我的相思；你，是我的牵挂；祝我所爱的人：天气寒，而心里暖！大寒快乐！

35、大寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康！

36、围巾裹住温暖，棉衣抵御风寒，祝福送上平安，问候带着笑容甜甜，时至大寒，思念绵延，注意保暖，愿你好运连连！

37、送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。朋友冷暖记心间，大寒节气祝快乐！

38、忧也一天，乐也一天，转眼又是大寒天；哭也是一天，笑也是一天，有朋友在的日子就有温暖。天寒地冻，愿你多多锻炼，身康体健！

39、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到大寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

40、天气实在太冷，需要热心肠来温暖。大寒的时候，想到你在寒风中瑟瑟发抖的模样，我就心疼：一定要保重啊，冻坏了你，我就没羊肉汤喝了。大寒快乐！

**大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话九**

1、看见穿的像粽子一样的同学千万不要嘲笑，因为，有一种冷叫做“我妈认为我冷”。

2、大寒斜风冰看花，千般贞韵香魂舞;北风摇醒凄凉梦，吹散忧伤不孤独;踏雪寻梅千百度，盼得香草春来处;满天雪花荡尘埃，祝福深深迎面来。愿大寒时节带给你快乐幸福!

3、世间有一种膜拜，叫五体投地;世间有一种距离，叫遥不可及;世间有一种主题，叫友情长青;世间有一种关心，叫随时随地：大寒快乐

4、大寒时节送你“抗寒三宝”：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;二、多加衣，;盔甲;结实，才能百寒不侵;三、注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个快乐的冬天。

5、大寒时节到，气温已降低;出门加衣裳，千万莫忘记;偶尔喝碗枸杞汤，安神养血气;锻炼要及时，增强免疫力，愿健康永远<

6、大寒已至，春天不远，让我们继续努力，迎接新年钟响。

8、大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记：天天要开心，大寒节气暖心！

9、大寒季节近年关，千家万户备春忙。大雪封陆路难行，泥水四溅防滑

10、在这冰冷的夜走在那无人的街，任凭寒风凌冽。我们的脚

11、新的一年又来到，新的祝福也送到，祝福你每天都能象小白兔一样，开开心心、蹦蹦跳跳，搂着大大的“幸福”胡萝卜，一点点品尝，一点点咀嚼。新年快乐！

12、风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

13、春分天渐暖，身体需锻炼;衣服应适穿，预防病感染;饮食很关键，忌大热大寒;心情要乐观，保证好睡眠;劝君常保健。

14、冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。

15、冬雪雪冬小大寒，时节已经走到寒冷的大雪节气。问一声穿得暖不暖?

16、寒风吹起，细雨飘落，才发觉寒冷的冬天已悄然而至；这一刻也许什么都会忘记；唯独不能忘的是向远在他乡的你轻轻说声：“天冷了，注意身体！”

17、吾思汝至深，夜不寐，念汝，不外乎情之至已。今寒节近，独吾怕汝受冻凄苦，短信发之，了吾对汝爱狗之切也。

18、感悟新春，感受新年，幸福相守，快乐相伴，祝福送你，问候愿你，平安快乐，健康温暖。

19、大寒又逢年末，短信捎上问候：保持注意防寒，手套围巾戴好;心情保持舒畅，莫要心烦意燥;关怀莫要忘掉，空时找我唠叨。祝你大寒暖暖，年末逍遥!

20、百泉冻皆咽，我吟寒更切。刘驾《苦寒吟》

21、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福，大寒快乐!

22、寒冬到来景色妙，银装素裹更妖娆。小孩高兴满地跑，打起雪仗汗直冒。及时换衣免感冒，健健康康常欢笑。愿你大寒身体好，快快乐乐无烦

23、冬至在月尾，大寒正二月。

24、大寒养生忙，妙招来分享，多喝滋补粥，羊肉萝卜方，畏寒手脚冷，乌鸡煲靓汤，早睡晚起床，阳气需养藏，日出再运动，慢跑免疫强，安心调情致，豁达心情爽。关怀已送上，快乐又安康!

25、买票难，难于上青天：电话多盲音，网购挤掉线，怎让我辈不汗颜;佳节倍思亲，遥望难相见，只是一声徒感叹!朋友，愿你能够不受春运之苦，快乐到家共团圆!

26、大寒到顶点，日后天渐暖。

27、天气好冷，感觉一个人好孤独，开始各种玛丽苏想法出来，好了，停止！知道吗，你只需要去买一杯热饮料就行了。

28、大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防。

29、寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的\'不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐!

30、大寒小寒，无风自寒。

31、大寒雪未消，闭户不能出，可怜切云冠，局此容膝室。陆游《大寒》

32、过了大寒，又是一年。

33、冬已深深到大寒，一年最冷的时间。小小贴士发你读，希望对你有帮助。切忌冻僵急烤火，睡前洗头坏处多。多泡脚来常梳头，被子不要盖太厚。大寒快乐!

34、大寒节气来临，愿你多多保重，一切安好!穿暖穿好，开心过冬!

35、寒风凛冽碎我心，片片雪花寄深情。

36、今日大寒。果然，最冷的夜，最寒的心

37、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!

38、平明羸马出西门，淡日寒云久吐吞。陆游《大寒出江陵西门》

39、大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖;加厚棉被，好觉好梦;狂发短信，锻炼身体;多打电话，充实生活;心情愉快，健康活力!

40、大寒为小年送来一场瑞雪，值班的我为母亲送去一个电话祝福。成群成串的中国红点缀这素面朝天的城市，虽未点亮却拉开了春节的序幕，年就这样开始了。

**大寒祝福语简短 大寒祝福语简短一句话篇十**

1、大雪封山行路难，寒风呼啸扑颜面。太阳代表心一片，送出阳光把君暖。思念牵挂丝丝长，情深意浓诉衷肠。“大寒”风大添衣裳，出门定要防路滑。祝君大寒多锻炼，愿你健康幸福长。

2、大寒来了，修生养息。一个睡字，晚上早睡，中午小睡；一个泡字，热水泡脚，热汤泡饭；一个动字，动不大动，全身运动；一个乐字，生活乐观，其乐无穷。

3、一片冬阳暖洋洋，两心牵肠情意长，三生有幸金兰友，四海不忘知遇恩，五湖传情情谊深，六六大顺大吉祥，七上八下一路行，九九同心共追梦，十分想念大寒节，祝百事可乐乐逍遥！

4、大雪封山行路难，寒风凛冽扑脸面。太阳代表心一片，送出阳光把君暖。思念牵挂丝丝长，情深谊厚诉衷肠。天寒地冻添衣裳，出行定要路滑防。祝君大寒多锻炼，身体健康最唯棒。愿你冬季喜笑颜，快乐如意好心愿。

5、大寒节气重养生，健健康康过一冬，晨起喝粥饮热汤，滋养胃脏护肝肠，中午肉菜添能量，吃好吃饱补营养，睡前喝杯热牛奶，暖心暖肺暖胸怀，心态平和要乐观，健康常伴您身边！

6、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采！

7、大寒来临，冷成一团，御寒美食，给你温暖，羊肉桂圆，温阳益气，牛奶虾皮，含钙质高，海带紫菜，补碘高招，木耳芝麻，补铁首要，贴士送到，愿你安好！

8、风吹雪舞迷航向，刺骨冷风透心寒。大寒风大围巾添，人老身残易受寒。养生保健食杂粮，瓜果蔬菜要新鲜。每日不超五克盐，少食糖脂体健康。祝君大寒喜乐洋，吉祥安康欢歌唱。

9、大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开！

10、北风吹雪花飘，喜鹊麻雀觅食叫。天也冷地也寒，少出远门穿戴暖。别抽烟少喝酒，健康身体幸福有。看电视带小孩，愉悦情操老婆爱。大雪有个好身体，逛街吃喝全自理。

11、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑！

12、大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

13、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

14、纷飞的雪花使我思绪万千，远方的朋友你可安好？狂风袭击让我梦萦魂牵，朋友你可要穿暖戴好啊！北方的气候特别寒冷。愿朋友大寒有个好身体，来日方长再聊天，多保重！

15、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒顫。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力！

16、呼啸的寒风中夹着我的暖暖叮咛，注意保暖；纷飞的雪花里裹着我的温切关怀，小心出行；寒冷的空气中融着我的炙热心愿，健康平安；大寒到，愿你健康相伴，大寒快乐！

17、大寒温度降最低，祝福朋友多穿衣，北风凛冽吹人脸，我发短信送温暖，送你一件羽绒衣，百寒不侵暖无敌，送你一个暖手宝，暖手暖心又暖脚，送你一片暖阳光，照到心里喜洋洋！

18、用思念，为你散去丝丝寒意；用惦记，为你驱赶寒风；用关怀，为你挡住寒冷；用问候，为你温暖身心。大寒节气，天寒心不寒，愿友谊的`问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝大寒快乐！

19、携手阳光的温情，牵手月亮的柔情，握住星星的多情，为你送上一片真情，朋友，大寒节气到了，愿我的情谊送给你丝丝的暖意，带给你欢乐无限，幸福无数，大寒快乐！

20、围巾裹住的是温暖，裹不住的是关爱；棉衣扣紧的是身体，扣不住的是思绪；口袋揣着的是小手，揣不下的是情意。又至大寒节气，传递问候，愿你健康如意！

21、大寒到来天地寒，冰霜雨

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！