# 职业生涯规划的认识

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-02-04

*职业生涯规划的认识（精选3篇）职业生涯规划的认识 篇1 自我性格 总的说来，我是一个较为内向的人，平时就不怎么主动和别人说话，感觉自己的交际能力很差。其实，我就是很喜欢交朋友，可是就是有一种害怕别人不理你的心理。和熟悉的人，他们都会觉得我很...*

职业生涯规划的认识（精选3篇）

职业生涯规划的认识 篇1

自我性格

总的说来，我是一个较为内向的人，平时就不怎么主动和别人说话，感觉自己的交际能力很差。其实，我就是很喜欢交朋友，可是就是有一种害怕别人不理你的心理。和熟悉的人，他们都会觉得我很爱说话，经常都是我的 听众 。我一直都是一个很平易近人的人，大家都喜欢和我交往，其实，我觉得自己如果能勇敢一点，我会做的更出色。平常我对朋友都是非常真诚的，如果别人对我好，我也就会加倍地对别人好。我对自己的家人也特别好，他们总是会夸我做事很认真，而且很会讨他们欢喜。

自我兴趣

我比较喜欢一些理性的东西。平常就喜欢画画，打乒乓球了。不太喜欢记忆一些文字性的东西，感觉很繁琐。特别喜欢数学，特别就是享受做数学的那个过程，让我觉得很有意义。还喜欢一些外语，比如，英语和日语等等。但是总感觉自己的英语就挺差的，其实自己已经很努力地在学习了，但是不见什么效果。自己也喜欢交朋友，不过因为自己较为内向吧，所以很害怕主动和别人交流。

探索职业发展

通过课堂的学习，进行了MBTI性格测试，了解到自己是INTP型的，主要适合的职业是科学和技术领域，或者其他能够让他们其于自己的专业技术知识独立、客观分析问题的职业。

但是说实话，自己的专业是物流管理，是管理系的。有时，我就在想，我以前是不是应该选择理科，文科的东西真还是不太适合我。不过自己的物理有真实很差。不管怎样，选择已经选择了这条道路，就应该走下去。我对于自己的性格和兴趣分析，我觉得我不擅长于和人打交道，所以还是要搞一些研究性的工作，譬如，策划、会计之类的。对于我自己，我还是比较喜欢上班族的工作，因为我觉得这样的工作比较有规律性，而且还富有挑战性。

对于我以后的职业规划，首先就是要做好目前的工作，那就是要好好的学习。还有就是要弥补自己不足的地方，培养自己的综合素质。学好各科专业知识，掌握经济管理行业的基本知识。然后就是争取把英语六级和计算机二级过了，为以后的就业打下一个好的基础假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验.。对于以后出身社会，在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识。努力工作，积极博取提升的机会。在工作，学习之外，坚持锻炼身体。汲取他人各种点，不断提高自身的修养。不断发现自己的不足,并不大的予以改正。 建立良好的交际网,秉承 君子之交淡如水 的人生座右铭。

我知道性格是很难改变的，但未来的事情谁也不能够决定，所以我就有把握好现在，认真地对现在的我进行分析，预测将来的事情，让我的未来有更高的成功的概率。而且，社会是不断变化的，是不断向前发展的，所以对我的职业发展就要做出一些风险的预测。

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，对经济方面的研究不透彻，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好的。在我国金融人员需求量不是很大，但对于高级技术人员却短缺，社会需求量大。经济与管理这个行业的就业范围比较小，不容易找工作的，现在自己多考些证能够拓宽些就能拓宽就业范围。

相信自己在未来的道路上总有自己的成功之路。

大学生职业生涯规划自我认知小结

古语有云：自知者明，知人者知。大学里面做职业规划，最重要的一步就是对自我的认知。无论你以后要走怎样的路，无论你现在怎样过，一个重点就是先知道：我是谁?WHO AM I?

至于怎样进行对自我的认识：

我的理想历程：

1.小学时代(孙武，韩信式的人物)

由于父母工作方面比较繁琐，基本没有多少时间关注我的发展，这段时间我养成了很好的独立能力，尤其是独立学习能力(父母学历不高无法给予我太多指导)和独立解决问题能力，看了许多古代名著和历史人物传记，立志做一个像孙武，韩信式的人物，带兵打仗，利用谋略保家卫国，攻城伐地。另一个方面就是4年级的时候，我自己就拥有了一台电脑，开始学习电脑知识和操作。在学习上以优异的成绩进入中学，并且培养了自己广泛的爱好：历史，地理，政治，计算机等，遗憾的是没有学会一种乐器或者绘画。

2.中学时代(卡耐基，拿破仑 希尔式的人物)

我开始认识到现在社会不可能出现古代式的战争，但是古代的兵法和谋略在现代商场上可以有无限的发挥空间。初二我真正确定了要成为一个成功企业家的长远目标。并且一直在坚持着，这段时间除了完成正规的学习任务外，我主要是看了大量的著名企业家传记，工商管理书籍，并且组织和参与了很多校内外活动，担任班干，学校学生会干部等。大学生职业生涯规划自我认知大学生职业生涯规划自我认知。

3.高中高考(李嘉诚，民族企业家)

高考成绩还没有出来，我已经开始为大学，为职业做准备，先在舅舅的公司(加拿大健美生深圳分公司)实习，帮助公司维护计算机和网络，以及帮忙策划产品推介会。大学目标是，上海财经大学，2+2(国内两年，国外两年的课程)。结果并没有如愿，来到华南农业大学，我的目标没有改变，我希望在华南农业大学里找到可以结合我专业和目标的途径和工作，立志到哪里都要干一番事业。

2、背景分析：对自己的认识总是有一定背景来限制的。我们认识自己，要在社会背景，学校背景，家庭背景，以及个人生活背景来分析自己，这样做的自我认识，除了对自己有全面的认识外，还会得出家庭，社会，学校等背景下，自己如何发挥。对自己背景的分析，可以让专家全面的帮助你运用所有的资源。

我的背景：(成长背景)

社会背景：改革开放以来，中国经济不断发展，教育事业也取得了同样的发展，全国高等学府每年都进行扩招，中国已经成为世界上高等教育规模最大的国家，但是本科生和研究生就面临着竞争日益激烈得形势，企业对人才的要求越来越严格，对人员的招募也越来越严谨。商机无限，经济高速发展，科技日新月异，加入WTO以及全球化，中国成为世界发展的核心。

学校背景：华南农业大学是一所历史悠久、具有热带亚热带区域特色的多科性全国重点大学，在90多年的发展过程中，学校办学规模不断扩大，现己建设成为以农业科学为优势，以生命科学为特色，农、工、文、理、经、管、法多学科全面发展的综合性大学。

家庭背景：我童年时家里人主要是务农，接着父母响应国家的号召，加入深圳的建设队伍。之后在深圳经商，很多亲人也随着到深圳经商，到了现在，基本上整个家族都是从事商业活动，大部分为个体商人。家里的商业气氛也是影响我发展的重要因素。

个人背景

童年背景：因出生于农民家庭，童年的一大部分时间都是在农村度过，在农村长大，我自小就帮助家里干活，生活艰苦，知道作为农民的艰辛，热爱大自然，渴望成功。

求学历程：在农村读完幼儿园和一年级后就随父母来到深圳这个大都市，在深圳完成小学，初中，高中的学习，毕业于深圳重点中学 深圳高级中学 。在求学过程中成绩优秀，中考为深圳市化学单科状元，高中取得全国奥林匹克化学竞赛深圳市一等奖，在校多次获得学科之星等奖项。高中时是学校溜冰队和曲棍球队成员。

生活背景：在20xx年里，农村生活让我热爱大自然，让我知道什么是贫穷，什么是艰辛，也让我明白到勤劳的重要性。在城市的生活，让我看到世界的变化，开阔了眼界，敏捷了思维。深圳是中国经济发展的最好证明，而我的成长过程也同样见证了深圳的发展。深圳人和深圳一样，开明外向，容易接受新鲜事务，求异创新，懂得使用新生科技。我也可以算是深圳的一分子，我在深圳生活了20xx年，只是多了一份农民的勤劳和吃苦精神。

3、优劣势分析：SWOT分析法又称为态势分析法，它是由旧金山大学的管理学教授于20世纪80年代初提出来的，SWOT四个英文字母分别代表：优势(Strength)、劣势(Weakness)、机会(Qpportunity)、威胁(Threat)。所谓SWOT分析，即态势分析，就是将与研究对象密切相关的各种主要内部优势、劣势、机会和威胁等，通过调查列举出来，并依照矩阵形式排列，然后用系统分析的思想，把各种因素相互匹配起来加以分析，从中得出一系列相应的结论，而结论通常带有一定的决策性。运用这种方法，可以对研究对象所处的情景进行全面、系统、准确的研究，从而根据研究结果制定相应的发展战略、计划以及对策等。

SWOT分析法常常被用于制定集团发展战略和分析竞争对手情况，在战略分析中，它是最常用的方法之一。

进行SWOT分析时，主要有以下几个方面的内容：

分析环境因素

运用各种调查研究方法，分析出公司所处的各种环境因素，即外部环境因素和内部能力因素。外部环境因素包括机会因素和威胁因素，它们是外部环境对个人的发展直接有影响的有利和不利因素，属于客观因素，一般归属为社会的、市场的、家庭的、学校的、能力的、竞争的等不同范畴;内部环境因素包括优势因素和弱点因素，它们是个人在其发展中自身存在的积极和消极因素，属主动因素，一般归类为管理的、组织的、经营的、财务的、人力资源的等不同范畴。在调查分析这些因素时，不久要考虑到个人的背景与现状，而且更要考虑个人的未来发展。

构造SWOT矩阵

将调查得出的各种因素根据轻重缓急或影响程度等排序方式，构造SWOT矩阵。在此过程中，将那些对个人发展有直接的、重要的、大量的、迫切的、久远的影响因素优先排列出来，而将那些间接的、次要的、少许的、不急的、短暂的影响因素排列在后面。

制定行动计划

在完成环境因素分析和SWOT矩阵的构造后，便可以制定出相应的行动计划。制定计划的基本思路是：发挥优势因素，克服弱点因素，利用机会因素，化解威胁因素;考虑过去，立足当前，着眼未来。diyifanwen.com运用系统分析的综合分析方法，将排列与考虑的各种环境因素相互匹配起来加以组合，得出一系列个人未来发展的可选择对策。

4、性格分析：(可参考星座，血型，测评各个方面进行性格分析)，性格决定命运，气度影响格局。要对自己进行完整的性格分析，通过性格分析，得出自己的优点与弱点。

我的性格分析：

性格方面：积极、主动，热情、大方，受人信任和依賴;雄心勃勃，学习能力很强，具有很好的口才和娱乐他人的能力。优点是充滿活力，果敢、刚猛;喜歡冒险，求知欲很强。缺点是个性冲动，主观强，太过权威和专断，自制能力不够。

5、个人价值观分析：(在我们的人生历程中，我们会对很多方面的事情，具有自己的看法，在工作，事业，爱情，家庭等等，在职业规划，自我认知方面，我们都需要去罗列，这些有助于遇到问题你如何去分析和解决。

我的个人价值观

学习方面：我不是一个勤奋的人，但是我是一个讲求效率的人。我习惯在最短的时间用自己认为最好的方法去处理大量的事情，而且保证事情的质量。坚持学对自己有用的东西，学自己需要的东西，增强信息收集能力和吸收学习能力，整合资源能力。能力第一，形式第二。 这个世界，是金子就一定会发光。

工作事业方面：我是一个认真的人，我是一个比较有自我规划的一个人，我从初中就制定了自己的人生路途和目标，虽然一切不能全部如意，但是我并没有改变我的目标，并且在前进的路途上，不断修正方向。参加了学多校内外的工作，形成了属于自己的人生工作和处事的理论

生活方面：我是一个大方，勤劳的人，适应能力很强的人。不容易受周边人员合事情的影响。热心帮助别人，得到许多人的认可。生活上往往向其他同学退让以求总体的协调。认为自己多做一点事情，多付出一点对自己没有太大损失。

感情方面：

友情：有不少知心朋友，有更多的普通朋友。喜欢结交志同道合之人。深感 物以类聚，人以群分 爱好越多，认识的朋友就会越多，人的其中一个精神享受就是可以做自己爱做的事情。

爱情：一个负责人的人，一个理智(现实)的人。

兴趣方面：十分广泛，因为小时候喜欢看报纸和书籍，加上成长于深圳这个中国的窗口。知识面比较广阔，和很多人都拥有共同话题。

特长：组织，策划，管理，公关，创新，演讲。

人生原则：经营个人品牌!思考是用于解决问题，而不是逃避问题。

自我评价：一个好人，一个善良的人，一个理智的人。认真!负责!守信!积极进取!

6、身边人对你的评价。包括：父母、亲戚、老师、上司、同学。当局者迷，旁观者清。自我认知除了要自己对自己进行分析外，还需要借助外力，收集身边人对自己的客观评价，就是一个通过外部来进行自我认知的模式。这个模式可以通过自己设计调查问卷，让身边人来填写，通过他们的问卷，来客观的分析和定位自己。

7、职业测评：职业测评是现在最常用的职业规划工具，专家和学者用大量的时间设计出大量的题目，通过完成这些题目，来对于你的个人素质，职业价值观，综合能力等等进行测试。职业测评是客观的评价自己，给与你客观的参考意见，由于人是复杂的动物，标准化的东西只能作为一个参考。

我的职业测评(一部分)

个人风格

支配的：控制欲强，喜欢支配他人

乐观的：常看到事情积极的一面

冒险的：主动，大胆，有冒险精神，喜欢从事有挑战的工作

自我显示：好表现，显示自己的能力，表达自己的理念、个人见解

自信：自我感觉良好，对自己的评价高

精力旺盛：有冲劲，干劲十足，所需休息时间少，工作效率高

好发表意见和见解：有见解，并喜欢用自己的意见去影响他人

不易被人支配：有思想，有主见，不易受他人影响，不愿受制于他人

喜欢管理和控制别人：喜欢从事管理方面的工作，喜欢别人按照自己的指示来行事

职业个性特征

通常善于辞令，尤其适合做领导工作和推销工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、支配欲强。喜欢与人争辩，总是力求使别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。通常追求权力、财富、地位。

适合的职业特征：从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动。

喜欢从事 领导及企业性质的职业。

大学生职业生涯规划：自信是最好的武器!

从小到大，我虽然是个女生，但是没有被宠坏或是娇惯，在家长心中，我是一个很懂事很努力上进的孩子;在同学朋友眼中，我是一个不会害怕不会放弃不会犯错误的很强势的假小子。所以，我一直都是一个比较独立坚强、忍耐力与上进心极强的女生。我的兴趣比较广泛，运动、看书、听音乐、聊天、旅游等等，但是我却在舞蹈、唱歌等艺术方面和哲学历史政治等文科的方面毫无潜力。

当我在小学三年级的时候接触到英语，我就喜欢上了，喜欢去看去读去写，也有一定的优势。高中时候也喜欢数学和化学，对此很有兴趣。但是因为听从家长的要求，大学选了法英专业，或多或少违背了我的兴趣，所以必然会觉得遗憾。在学习法律的过程中，我还是习惯理科生的思维模式----去想去钻研，却完全不习惯背诵和阅读长篇的难以理解的书籍。对于法律，我的兴趣仅仅在于对于案件的思考和探究。

我觉得可能我是一个比较实际的人，对于无形的理论的东西没有天赋。我觉得真正有用的东西不在于能说多少而在于能解决多少实际问题。我个人认为觉得，学习、工作是为了获得更多自己所不会的东西，不在于你是否有兴趣，而在于你能成为一个全面的复合型的人才，拥有自己需要的能力与品质。

我觉得自己是一个考虑比较周全的人。很多人都说我具有领导才能，这一点我并不否认。因为我的个性上很踏实肯干，冷静稳重，会考虑事情的方方面面，有一定的组织策划能力，对于任何一件事任何一件工作都能够比较冷静的思考处理，并且有极强的热情并且努力做好也愿意承担责任。我个人比较偏重自己能力的锻炼与提高，但是也一样看重组织纪律性和团队合作精神。

我目前所感兴趣的职业选择有翻译和法律顾问。

对于翻译：我原来觉得自己个性上很不服输，喜好挑战，所以喜欢做一些不重复不固定的工作，但是年龄慢慢变大，人也慢慢成熟了，考虑到以后的客观情况，我在选择职业的时候还是少了一些激情，希望能轻松稳定一些同时还能有一些成就感。之所以会倾向于翻译，是因为我觉得自己爱好语言并且有一定的发展潜力与优势。

在英语方面，我的成绩一直都很不错，加上父母培养得很适当，我的口语也比较地道并且我也喜欢去用英语思考交流。除此之外，我喜欢法语和阿拉伯语。本想着进入大学可以选择小语种，但是因为专业关系被取消资格了。虽然我现在还没有正式开始学习，但是我对它很有兴趣。

因为是回族，家里也有人擅长阿语，对于我来说是个很好的环境优势。我的父亲一直对于我的英语学习要求非常严格，他希望我在英语上能有很深的造诣。他觉得一个女孩子能掌握一到两门外语，会是一件很好的事情，并且如果能就此找到一份简单而稳定的工作，正好满足了他们的心愿。

再加上我现在的专业是法英，虽然没有全部投入在英语上，但是也是得到了英语专业学生的基本教育，这对于我继续从事英语是一个比较好的优势。

然而，现今社会中，英语专业的学生并不少，竞争也非常激烈，这是一个比较残酷的现实。但是，同声翻译、其他语言(法语、阿拉伯语)的翻译还是比较短缺的。因为这样的翻译需要很高的能力和学习过程。在此基础上，翻译也可以进行一些外文书籍翻译的工作，这样既可以拓宽自己的视野，也把翻译工作的内涵深化了。现今从事法律与从事英语的人非常多，但是将二者结合起来的人才却是十分的短缺。因为法律英语包含了很专业的词汇与基础知识，想要掌握的确很不容易，但是我的专业可以给我很好的资源与机会。

做一名翻译的要求也是不低的!首先，作为一名英语专业的学生，我应该通过英语专四和专八的考试;其次，我必须拿下国家翻译资格等级考试，这样才能得到做一名翻译的基本资格;第三，如果我想胜任语言翻译，必须有过硬的听力与口语能力。

自己的差距：

在目前的情况下，我个人的水平与自己理想的目标相差甚远。首先，作为一名法英专业的学生，我的时间很难平衡，我不能很好的投入英语学习与提升，这样我的英语能力提升很慢，最明显的表现是词汇量严重短缺，更不能说我很好的将法律渗透到英语中;其次，我的口语能力有待于提高，对于形成自己的口音、表达方式与思维模式，我还有很大的差距;再次，我还没有开始学习法语和阿拉伯语或者其他的小语种，学习越来越忙时间越来越少的情形对此无疑是一种威胁;第四，为了实现自己的理想，我觉得可以从以下几点努力，缩小我的差距：

1、将重心稍微偏移到英语上，按照自己的目标合理地去加强英语学习。

2、专心准备英语专四考试，争取在明年四月以一个好成绩拿下考试，并且一定在6月通过大学四级在12月通过六级考试。

3、在大三上半学期报名学习法语，争取在最短时间内学到可以考证的等级，参加等级考试。

4、了解国家翻译等级考试的具体要求，以此作为发展自己的一个方向，努力尽早通过相关考试。

5、做一些有关英语翻译的兼职，同时也可以参加导游培训，通过后做英语导游以提升英语交际能力。

6、对于所学的法律知识，尽可能地掌握相关英语表达，有意识地加强自己的法律英语技能。

7、对于这一职业的追求，再有必要的情况下，我会选择考取英语专业的研究生，专门学习高级翻译课程，以此来加强自己的能力。

对于法律顾问：

虽然我个人不喜欢法律也不擅长法律，但是因为我主修的专业是法律，如果将来完全放弃，真的很可惜。想到法律和英语的一些相关性，我想到了这个令我比较感兴趣的职业。就我个人而言，并不是完全对法律没兴趣，而是想实际操作运用法律而非研究法学，所以我觉得法律顾问是对于理论知识与实际应用的结合并且有时会需要语言的辅助。

这一职业在某一程度上并不是很固定无创造性的，这恰好符合我不安于现状敢于挑战的性格。但是和律师不同，这个职业只是对于法律知识的运用，但并不牵涉到律师工作中的那些复杂性。作为一个女生，我觉得自己难以承受律师的劳苦与挑战，相比起来，法律顾问更适合我做。

并且在这个职业的选择上，我有一定的资源，或许可以提供给我出国的机会。这样对于我从事法律英语的学习及涉外法律顾问来说会有很好的机会与条件。

这份职业有很大的挑战性：首先，它要求我必须具备很过硬的法律知识功底，当公司或是个人面临一个案件或是情形时，我必须能够准确地联系法律知识予以解决，这在某一程度上很类似律师。其次，如果我想做一个外企的法律顾问，那么英语能力必须要非常好，不仅仅指英语口语能力，更加重要的是法律英语技能。

如果要想从是这一职业，我必须从这几方面来提升自己：

1、用心学习法律基础知识，准确的掌握法律的应用知识，努力提升自己的应用技能。特别不能轻视国际法等知识的学习与掌握。

2、提高英语运用能力，特别是法律英语的技能，法律的交际能力。

3、通过国家法律司法考试，这是对于我的法律资格的基本的评定。

4、如果有机会或是尽可能找机会在律所或是公司做一些助手或实习工作，体验相关工作的要求，实地提升锻炼自己。

对于我的职业规划，我觉得仅仅有固定的目标是不够的。无论我将来选择干什么，对于求职的技巧与准备是我现在就必须开始学习的。

首先，我必须留意社会对于人才的需求，什么样的人才是复合型人才，什么样的人是每个单位和公司争着要的类型，我必须有意识的去发展自己，提高自己的竞争力;其次，我必须学会写作简历、面试、工作的能力，在大学中的几次面试让我觉得自己并不懂得怎样去表达自己，这是一个致命的缺点;再次，我不该将就业压力夸大，并不只是消极的认为机会少应征者太多，以一个很有压力的心态去尝试，我应该充满信心，充分武装自己，因为在很多情况下，自信是最好的武器!

职业生涯规划的认识 篇2

即将走上社会，面对多彩而纷杂的行业和职位，无所适从的毕业生朋友，或者已经步入职场，但却感觉职业道路越走越窄的职场中人，是否需要暂时停下来，认真思考一下自己的职场人生，为今后的事业发展作全面、长远的打算?认真规划一下你的职业生涯?

什么是职业生涯规划?职业生涯规划是指一个人对其一生中所承担职务相继历程的预期和计划，包括一个人的学习，对一项职业或组织的生产性贡献和最终退休。从立场不同可以分为两类：个体职业生涯规划和员工职业生涯规划。个体职业生涯规划并不是一个单纯的概念，它和个体所处的家庭、组织以及社会存在密切的关系。对于企业而言，它是一项系统的、复杂的管理工程，因为它涉及到企业未来的发展、组织机构的设置、企业文化、培训机制、考核机制和晋升机制等;同时，随着个体价值观、家庭环境、工作环境和社会环境的变化，每个人的职业期望都有或大或小的变化，因此它又是一个动态变化的过程。

对于个体来说，职业生涯规划的好坏必将影响整个生命历程。我们常常提到的成功与失败，不过是所设定目标的实现与否，目标是决定成败的关键。个体的人生目标是多样的：生活质量目标、职业发展目标、对外界影响力目标、人际环境等社会目标 整个目标体系中的各因子之间相互交织影响，而职业发展目标在整个目标体系中居于中心位置，这个目标的实现与否，直接引起成就与挫折、愉快与不愉快的不同感受，影响着生命的质量。对于个人职业生涯规划，在方法上需要注意以下要素：

1、确定个体理想生存状态;

2、了解个体各方面素质特征和大的不可改变的社会现实环境，修订理想状态为可行的目标;

3、确定职业兴趣、理想职位和适宜工作氛围;

4、确定达到理想职业的可行性路线，制定短、中、长期职业进程;

5、确定目前状态和短期目标间的差距，寻找切入点，开始执行职业生涯规划;

6、阶段性小结、反思，并对对自己的职业生涯设计进行科学的修订;

在人才竞争日益激烈的今天，企业的人力资源管理也在逐步的完善，开始关注员工职业生涯规划，有一些公司甚至开始尝试把员工职业生涯规划列为部门工作的战略组成部分，以协调员工个人的职业生涯目标与企业发展愿景，以此来组建更有凝聚力的职工队伍，更有效地调动员工的积极性和创造性。但是，员工职业生涯规划是一项精密的工程，要做好这个工程，所需要的不仅仅是经验、学历、热情、责任，更需要严谨的思考、科学的方法体系、大量时间和精力的投入等等。在职业生涯设计方法体系上，大致形成了如下认识：

1、对员工的个性特征、倾向性及发展潜能进行测定和评价;

2、在了解员工综合素质的基础上，为员工制定职业发展规划，进行目标设定(短期目标、中期目标、长期目标和人生目标)等;

3、经常性地与职业指导师、人力资源专家开展关于员工职业发展的谈话交流，评析案例，听取专家意见;

4、开展基于员工个性的有针对性的培训开发，这些培训开发不仅限于技能训练和知识培训，更重要的是在职业层面的岗位实践活动，岗位工作与员工的职业发展应是一致的;

5、关注职场信息，与人才市场等机构取得联系，了解各种职业信息及职业发展动态，如职业特征及职业要求，就业需求状况等。

无论是个人还是企业，在进行职业生涯设计时，借鉴和听取职业生涯规划专家意见、与当事人密切沟通、了解外部本职外职场和社会环境等都是非常必要的。

职业生涯规划的认识 篇3

记得看过一本书，书的作者是一名职业设计师，这样的工作在中国似乎还没有。他们的工作是帮助人们找到最适合自己能力发展的、最能有幸福感的工作。看到书中很多因为做了不喜欢的工作或是对职业前景迷茫的人，我不尽也在思考如何找到一个适合自己发展的工作呢?

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢?这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。

职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通;造价专业扎实，略通经贸知识;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷，表达较流畅;在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力;有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1)学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要 充电 )。

(2)方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

二、社会环境规划和职业分析(三年规划)

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入WTO后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才。因此企业建筑职业市场广阔。

三、大学三年规划

一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求;其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计;熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧;在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语.计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业,提高人际沟通能力。

大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。 在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。

积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力和创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四、目标分解与目标组合](毕业五年计划)

(1) 目标分解：目标可分解成两个大的目标 一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课,如建筑力学);在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好 .

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系.如何锻炼自己 .

(2) 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标(成为一个有一家公司的 建筑方面的 技术人员)有促进作用。

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了 .

六、对大学生就业规划的认识

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入WTO后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能 慧眼识英雄 ，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作\*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

结束语：通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有了心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！