# 小暑节气祝福语190句范文

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-03-18

*小暑到来，炎热的季节也随之而来，那么让我们一起祝福自己的亲朋好友们小暑快乐吧，小暑节气祝福语有哪些呢？下面是小编给大家整理的小暑节气祝福语(精选190句)，欢迎大家来阅读。小暑节气祝福语1.小暑鲜花绽笑，我的祝福最是姣俏。愿你频频和清风约会...*

小暑到来，炎热的季节也随之而来，那么让我们一起祝福自己的亲朋好友们小暑快乐吧，小暑节气祝福语有哪些呢？下面是小编给大家整理的小暑节气祝福语(精选190句)，欢迎大家来阅读。

**小暑节气祝福语**

1.小暑鲜花绽笑，我的祝福最是姣俏。愿你频频和清风约会，时时和惬意见面，常常和自在相处，总是和快乐相守，一直和凉爽热恋，永远和幸福在一起。记得小暑快乐。

2.小暑到，真热闹，好运福运纷纷找;笑也好，乐也妙，忧愁烦恼不打扰，健康吵，吉祥叫，平安富贵年年俏;金钱敲，财源抱，富贵日子有依靠;美满绕，温馨闹，抓住幸福不让跑;安闲享乐真逍遥，心里清爽好妙招。

3.掬起山间清泉，送给你滋润心房;采摘一片树荫，送给你遮挡阳光;携来一阵清风，送给你清新舒爽;写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙!

4.今夏小暑快乐登场，暑热来袭不必心慌。生活奔波别太累，事业拼搏别太忙。四季更替多变化，朋友情义记心上。多多休息勤调养，爱惜身体保安康。少开空调少熬夜，多喝热茶多健康。愿你小暑节气快乐!

5. 荷香满塘芬芳你的心田，清风凉爽轻拂你的烦扰，红花绿树灿烂你的视线，瓜果满目滋润你的容颜，愿你小暑时节容颜俏，心欢笑，无烦恼，乐淘淘。

6. 扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在!

7. 幸福由你部“暑”，好运非你莫“暑”;快乐由你签“暑”，开心由你做主;健康是你的归“暑”，短信提醒你别中暑。哈哈，朋友，祝你小暑好哦!

8. 小暑到，艳阳天，我的清爽问候伴你过夏天。把焦灼的烦恼驱散在昨天，把美丽的心情定格在今天，把快乐的希望凝聚在明天。愿你开开心心每一天。

9.小暑到，快乐是你的从“暑”，时刻相伴，愉悦你心;幸福是你的归“暑”，美好连连，舒爽你心;吉祥是你的“暑”地，好运不断，悦动你心;问候是你的“暑”福，清凉解忧，清爽你心：小暑快乐，乐不思“暑”!

10.小暑，给一片“暑”于自己的天空，享一段“暑”于自己的宁静，听一曲“暑”于自己的歌曲，吹一阵“暑”于自己的凉风，吸一口“暑”于自己的空气，发一条“暑”于朋友的短信，看一下“暑”于自己的祝福。小暑时节，友情驾到，烦恼全消，快乐缠满腰!

11.给予“暑”于你的高度热枕，给予“暑”于你的曼妙心情，给予“暑”于你的幸福憧憬，美好的事物不用你去追求，注定都是“暑”于你。收到我的短信，就会有“暑”不尽的开心，“暑”不尽的幸运，“暑”不尽的美满，“暑”不尽的朋友与你心心相连。小暑日快乐!

12.流动的风里，有我的祝愿;细密的雨里，有我的思念;炙热的阳光里，有我的挂牵;袅袅的炊烟，漂浮我灰白色的想念。美丽的祝福里，有我编织的花瓣。小暑时节，愿你将幸福积攒，汲清凉之泉，快意每一天!

13.小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门，出门要趁早，勤把水来饮，盐分不能少，遇热先去汗，莫先开空调，时间不能长，可对身体好，保持身洁净，勤洗温水澡。祝你小暑开心度过，心情快乐美好。

14.有一些回忆，带了陌生和遥远，依然怀念;有一些故事，带了遗憾和疼痛，依然感动;有一种朋友，带了距离和淡忘，依然温暖;流萤点点，在悄悄诉说我无边的惦念;凉风片片，正缓缓送去我真诚的祝愿;小暑时节，愿这轻声的问候为你送去一丝清凉，让你快乐一个夏天。

15.夏日炎炎到小暑，朋友思念不胜“暑”。愿你快乐如参天大“暑”，每一片枝叶都散发微笑;愿你觅到好归“暑”，每一个日子都无限美妙;愿你解开岁月函“暑”，每一段时光都悠闲逍遥;愿你福气“暑”不胜“暑”，每一次付出都收获回报。朋友祝福降温防暑，幸福生活非你莫“暑”!

16.本短信系集千年爱意，精心调制，冬暖夏凉，内除烦闷，外除湿热，养颜美丽，健康如意，接收可感觉一丝凉意，储存可得到一片清凉，回复则凉风绕绕，转发则一季幸福顺利。愿你轻松度夏，小暑快乐!

17.小暑一到天闷热，请来一场相思雨，点点滴滴降清凉;拽来一片牵挂云，朵朵云荫遮骄阳;拉来一阵思念风，清清爽爽到身旁;送来一句清凉话：哈哈，小样，哪凉快哪呆着去，保持心情清爽，保持身体健康。

18. 烦恼小小，“暑”你最开心;热度小小，“暑”你最清凉;失意小小，“暑”你最幸福。小暑送祝福，愿你快乐呦!

19. 小暑节气至，酷暑炎热炽;防暑别忽视，着重是饮食;多喝水平时，蔬菜要多吃;强防晒意识，学养生知识。甭管大小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”

20. 小暑，小暑，谨防中暑;清凉，清凉，祝福加冰糖;夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽;荷香，荷香，荷香满塘;祝愿，祝愿，亲爱的朋友，愿你幸福绵长。

21. 7月7日逢小暑，我要以的热情最真的感情，送给你“暑”不完的运气、“暑”不完的福气、“暑”不完的财气，愿你人更神气、生活更美气。

22. 小暑气温高，乘凉为你支招：找个树荫睡觉，打着呼噜别闹，吐出舌头才好，难耐脱个赤条，爬进铁锅洗澡，顺便刮掉体毛。小猪，你是我的美味佳肴!

23. 鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福，要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑。

24. 小暑小荷露小角，尖尖粉嫩水中亭，偶有蜻蜓点涟漪，动静之美楚丽清，压力太大身易疲，保持健康要靠调，清淡口味睡眠足，心静自然而然凉。

25. 小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞要保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

26. 小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来好睡觉。祝你小暑快乐如梦。

27. 时至小暑，少不了“暑”落你几句：愿你快乐“暑”不胜“暑”，幸福不计其“暑”，烦恼屈指可“暑”，财运“暑”一“暑”二，健康永不中暑!

28. 别以为毅力是辆货车，超载了会很危险，别以为耐心是艘巨轮，没水了也会搁浅，别以为身体是架飞机，停飞了就会坠毁。朋友，小暑季节，好好休息。

29. 小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属!

30. 小暑7月7，给你7个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一天都神气。

31.给予“暑”于你的高度热枕;给予“暑”于你的曼妙心情;给予“暑”于你的幸福憧憬;美好的事物不用你去追求，注定都是“暑”于你。愿你小暑快乐。

32.掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

33.小暑就在眼前，我的祝福连连。绿柳轻拂河面，幸福嫣然无限。蛙声鸣叫一片，就要好运绵绵。荷花吐露笑颜，甜蜜一生相伴。愿你小暑时节心情无限灿烂，清凉永留心间。

34. 鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑!

35.小暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼;空气新，阳光照，事事顺利笑容俏;常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕;短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝小暑快乐逍遥!

36.小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐乐逍遥。

37. 小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

38. 小暑节气烈日炎，天气多变雨连绵，朋友联系不能断，发条短信表心愿，愿你家庭幸福合家欢，事业有成领导赞，爱情甜美又浪漫，吉祥如意心情灿!

39.小暑气势汹汹，祝福路见不平，短信拔刀出鞘，只为清凉获胜。快乐送上叮咛，舒心脉脉含情，舒畅投怀送抱，健康尽在言中，美好全属于你，原来你是英雄。祝小暑开心相伴，愉快傲然迎风。

40.小暑防中暑，清凉短信可避暑。聚千年寒玉之精气，携两极冰川之寒气，兼呼风唤雨之灵气，送出清爽无比之凉气，退去小暑烦闷之热气，带给你一夏的.福气!

41. 小暑来临炎炎至，短信到来祝福至，愿你开怀快乐至，工作顺利高升至，无忧无愁笑容至，财源滚滚吉祥至，家庭美满幸福至，万事如意在夏至。

42.小暑驾到炎热照，我的祝福少不了。一湾碧水身旁绕，滋润心田清凉到。凉风习习心欢笑，欢乐连连容颜俏。不骄不躁健康好，一季幸福乐淘淘。愿你小暑快乐。

43.愿你打开小暑的链接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界，伴你逍遥过小暑。

44. 我现在头晕眼花，心神不宁，吃不下饭，极度疲倦，切身之痛告诉我：小暑，小暑，小心中暑!咱俩是朋友，我也提醒你：小心中暑!免费的哦!

45. 小暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了!

46.小暑一到气温高，注意养生很重要，防暑降温有妙招，绿豆熬汤清热好，新鲜瓜果解暑妙，冰棍少吃防感冒，午睡能把容颜保，心境平和莫焦躁。小暑时节愿你健康消暑，快乐无数!

47.送你轻风，愿你开心;送你微风，愿你顺心;送你和风，愿你甜心;送你馨风，愿你舒心!万水千山总是情，温馨祝福送不停;小暑一年又一年，祝福一遍又一遍;小暑到，愿你有\"暑\"不尽的快乐，\"暑\"不尽的温馨，\"暑\"不尽的幸福!

48.小暑了，美好踏平了\"暑\"道，日子红火，生活幸福;快乐占领了\"暑\"地，心花怒放，开心不已;生活沾了\"暑\"光，福运无边，好运连连;朋友发送了\"暑\"愿，清凉解暑，情谊绵绵：小暑快乐，舒爽一夏!

49. 小暑节气烈日炎，天气多变雨连绵，朋友联系不能断，发条短信表心愿，愿你家庭幸福合家欢，事业有成领导赞，爱情甜美又浪漫，吉祥如意心情灿!

50.小暑天热狂躁，心情一定不好，给你清凉雪糕，生活更加美妙：一根巧乐兹，生活美滋滋;一根伊利，工作顺利;一根四个圈，圈住好运陪伴你。小暑快乐。

51.送你一个小老鼠，让你轻松过小暑，送你一道幸运符，让你天天好运数，送你一架招财鼓，让你腰上钱包鼓，送你一把开天斧，所向披靡通大路。小暑到了，祝你顺风一路，生活幸福!

52.今夏小暑已登场，暑热来袭心慌慌。生活奔波别太累，事业拼搏别太忙。四季更替多变化，朋友情义记心上。多多休息勤调养，爱惜身体保安康。小暑节气快乐!

53. 小暑到，祝福到，天热记得时常笑;小暑到，祝福到，人情关系别忘掉;小暑到，祝福到，邀上好友吃烧烤。

54.小暑季节的天，善变如孩子的脸，前半晌天气晴朗，后半晌阴雨涟涟。值此伏天时段，及时把祝福送上，出门别忘带伞，暴雨务必躲藏，未雨绸缪提前防范，小暑季节平平安安。

55.收集春天的绿意，秋天的清爽，冬天的冰凉，加上我美好的祝愿，奋力地抛给你，愿它能给在小暑天奋斗的你一丝惬意，让你充满活力迎接每一次的胜利!

56. 小暑到莫叹息，送上扎啤美滋滋，送上水果甜蜜蜜，送上小菜眼咪咪，送上开心笑嘻嘻。

57.时至小暑，快乐为你遮荫，喜笑颜开;幸福为你扇风，惬意开怀;清凉为你献茶，清爽逍遥;轻松为你按摩，浑身舒爽;健康为你把脉，福寿百年;朋友为你祈福，好运无限：小暑自在，开心一夏!

58.你是不是像我在小暑天里奔走，也顶着压力默默辛苦的工作，你是不是像我就算是炎热难耐，也在坚持自己追求的梦想，希望这条短信都给你鼓励，让我们互相祝福，勇敢的往前走!

59. 小暑到，天气热，多喝水，皮肤好，心情乐，常锻炼，身体棒，精神好，祝你健康快乐，身体棒棒，开开心心，一切顺利。

60. 夏日少清凉，清新自己闯。多在阴凉坐，多喝清凉茶，吹风不冷消燥暑，喝水不冰止干涩，小暑天气，用清凉的心，给自己心中丝丝冰凉。

61. 首迎节气是小暑，今夏开始炎热已倒数，太阳到达黄经105°，有助茁壮成长农作物，借着小暑到来送祝福，一定保持水分别中暑!

62. 小暑正逢6，运气相伴添如意，福气满怀无忧虑，喜气飘散美事连，和气溢满心顺意，补足中气益身体，更多才气显魅力!愿你总顺气!

63. 小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属!

64. 暑气蒸腾热难耐，小暑来到气温高;送你一块爽心冰，清凉消暑润你心;再送一把芭蕉扇，扇走忧烦悦你心;愿你小暑享清凉，舒爽自在乐陶陶!

65. 扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在!

66. 冰块敷散热度，空调降低温度，摇扇留下弧度，细雨送来湿度，清风传来风度，短信表表态度，愿你小暑时节加大惬意的密度，让心情快乐适度。

67.马上就要到小暑，我来给你送祝福。工作顺利无失误，爱情甜蜜乐无数。心情快乐不添堵，惬意自在不胜数。偶尔犯点小迷糊，生活依旧花满簇。愿你开心过小暑，日日无忧最幸福。

68.赤日炎炎也有情，发条祝福送真情。蜂围蝶阵绕花影，甜蜜芬芳入心灵。晚风送爽明月映，轻罗小扇扑流萤。愿你小暑到来笑盈盈，幸福快乐好心情，住进惬意大本营。小暑快乐。

69.掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

70.扯一片云朵，驱散炎热骄阳;邀一场细雨，滋润美好心田;揽一阵清风，拂去焦灼燥热;携一缕月光，清爽精神田园;发一条短信，传递清凉祝福，愿你小暑快乐。

71.小暑天热似火燃，诗句行间送清爽。鸿雁带上我的情，送你折扇清风凉。逍遥自在度暑天，清风细雨沁心田。舒度夏日享清凉，愿你今夏身体棒。祝你清凉夏季舒。

72. 气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

73.缕缕思念化作清风，拂去你的烦恼和忧愁;丝丝牵挂变成细雨，浇灭高温滋润你心灵;句句祝福凝成好运，带来万事如意情意真。小暑到了，祝你快乐无限!

74.小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

75. 绿树成荫送凉爽，舒服;十里荷香醉心房，惬意;款款清风绕身旁，美妙;浅浅溪流歌声扬，酣畅;声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

76.愿你打开小暑的链接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界。，伴你逍遥过小暑。

77.小暑到来花盛放，一份祝福伴君旁。绿柳轻摇舞飞扬，惬意跟随送清爽。满塘荷花十里香，芬芳绕指入心房。雨丝绵绵幸福长，洒落身旁添清凉。一条短信诉衷肠，愿友小暑幸福好模样。

78.清凉的微风，钻入你的心底;舒爽的雨滴，沁润你的心田;冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角;清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光!

79.掬起山间清泉，送给你滋润心房;采摘一片树荫，送给你遮挡阳光;携来一阵清风，送给你清新舒爽;写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙!

80.送你一阵幸福风，拂去心头的忧烦;送你一场平安雨，滋润枯竭的心田;送你一片快乐云，把炎热酷暑驱散;送你一滴吉祥露，带给你如意甘甜。小暑到了，愿你清爽自在，快乐开怀!

**小暑祝福寄语**

1. 暑炎热天气，降温防暑做好。凉水不冲双脚，直吹风扇要少。大汗切勿洗澡，洗澡温水。冷水冲洗手腕，凉血又除热燥。室内不要洒水，有害健康不妙!

2.暑到了，想送你礼物。送你阳光，怕你晒伤;送你小船，怕你迷航;送你饮料，怕你坏肠。想来想去还是送蚊子最实在，有福同享有血同尝，千万别太感动!

3. 小暑到了，送你一杯清凉茶，清凉又解暑;送你一片爽心冰，爽心又爽肺;送你一句问候语，把你嘴乐歪：愿你小暑也开怀，心情爽爽乐悠悠!

4. 小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪!

5.小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康!

6.小暑炎热气温高，养生保健很重要。晚睡早起要做到，适当午休精神高。饮食清淡脾胃调，少喝冷饮健康绕。适度锻炼身体好，心情高兴乐逍遥。愿你小暑快乐。

7.小暑一到气温高，炎热天气人易躁。绿豆汤水是个宝，清热解毒疗效高。保湿防晒要做好，心情美丽容颜俏。饮食清淡应记牢，少食辛辣健康保。愿你小暑时节快乐健康每一天。

8. 小暑又大暑，酷热难忍受。一杯茶下肚，口留余香驻。天热一杯茶，清香入肺腑。自古饮者众，切记此叮嘱。茶香虽解暑，饮用莫空腹。

9. 小暑天气变化怪，防雷暴，出门安全最重要;雷雨来的快!出门雨具别忘带;小暑细菌繁殖快，防蚊蝇，清除祸源最重要，蚊蝇产子快，捕灭轻松来对待!

10.遗忘多少时光，小暑匆匆登场;荷叶田田袭香，清凉在水一方;禾苗翠绿欲滴，层层波心荡漾;情意轻轻蔓延，乱了几米阳光;问候不请自来，愿你快乐健康!

11.睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，即可防晒还可防风暴，工作别迟到，金融危机挣钱很紧俏，身体很重要，天热别忘记微笑。

12.送你一阵幸福风，拂去心头的忧烦;送你一场平安雨，滋润枯竭的心田;送你一片快乐云，把炎热酷暑驱散;送你一滴吉祥露，带给你如意甘甜。小暑到了，愿你清爽自在，快乐开怀!

13. 小暑温高人易燥，放平心态凉自在，瓜果蔬菜常常吃，去火解暑最有效，多饮茶水勤冲凉，降低体温不中暑，奉送祝福一小份，小暑快乐清凉伴!

14.小暑时节阳气旺，养生之道要注意。多喝稀粥排毒素，补虚止汗有炒豆皮。南瓜绿豆汤可生津，多食叶菜和瓜类。西瓜好吃不可过，增加肠胃负担易腹泻。愿你小暑体康泰，快快乐乐每一天!

15.时光匆匆过，转眼又小署。气温在升高，热的真难受。编个短信发给你，赚钱别忘养身体。知足常乐是真理，千万爱惜好自己。小署到了：祝你快乐多又多。

16.清凉的微风，钻入你的心底;舒爽的雨滴，沁润你的心田;冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角;清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光!

17.掬起山间清泉，送给你滋润心房;采摘一片树荫，送给你遮挡阳光;携来一阵清风，送给你清新舒爽;写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙!

18. 小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

19. 热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

20.小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

21.小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙!祝舒“伏”一“夏”!

22. 气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

23.又是一年小暑时，一波酷暑一波热。为生活--上班奔波不要叫苦，促健康--爱惜身体及时防暑，天气虽变化，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

24. 小暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了!

25.小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐!

26.今日是小暑，暑字来当头：大饱口福的薯条，胸闷心烦的暑热，开心乐园的暑假。暑字太多，暑(数)不胜暑(数)，愿--暑热被你甩掉，暑(曙)光将会盼到。

27.幸福其实很简单：口渴了喝杯茶水润润喉，烦恼时听听音乐轻轻松，疲倦时靠在椅上打个盹，安静时拿起手机发条短信提醒你：小暑到了天很热，注意防暑!

28. 小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神;挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

29.暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病;祝小暑快乐。

30. 说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

31. 暑炎热天气，降温防暑做好。凉水不冲双脚，直吹风扇要少。大汗切勿洗澡，洗澡温水。冷水冲洗手腕，凉血又除热燥。室内不要洒水，有害健康不妙!

32.暑到了，想送你礼物。送你阳光，怕你晒伤;送你小船，怕你迷航;送你饮料，怕你坏肠。想来想去还是送蚊子最实在，有福同享有血同尝，千万别太感动!

33. 小暑到了，送你一杯清凉茶，清凉又解暑;送你一片爽心冰，爽心又爽肺;送你一句问候语，把你嘴乐歪：愿你小暑也开怀，心情爽爽乐悠悠!

34. 小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪!

35.小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康!

36.小暑炎热气温高，养生保健很重要。晚睡早起要做到，适当午休精神高。饮食清淡脾胃调，少喝冷饮健康绕。适度锻炼身体好，心情高兴乐逍遥。愿你小暑快乐。

37.小暑一到气温高，炎热天气人易躁。绿豆汤水是个宝，清热解毒疗效高。保湿防晒要做好，心情美丽容颜俏。饮食清淡应记牢，少食辛辣健康保。愿你小暑时节快乐健康每一天。

38. 小暑又大暑，酷热难忍受。一杯茶下肚，口留余香驻。天热一杯茶，清香入肺腑。自古饮者众，切记此叮嘱。茶香虽解暑，饮用莫空腹。

39.小暑天气变化怪，防雷暴，出门安全最重要;雷雨来的快!出门雨具别忘带;小暑细菌繁殖快，防蚊蝇，清除祸源最重要，蚊蝇产子快，捕灭轻松来对待!

40.遗忘多少时光，小暑匆匆登场;荷叶田田袭香，清凉在水一方;禾苗翠绿欲滴，层层波心荡漾;情意轻轻蔓延，乱了几米阳光;问候不请自来，愿你快乐健康!

41.睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，即可防晒还可防风暴，工作别迟到，金融危机挣钱很紧俏，身体很重要，天热别忘记微笑。

42.送你一阵幸福风，拂去心头的忧烦;送你一场平安雨，滋润枯竭的心田;送你一片快乐云，把炎热酷暑驱散;送你一滴吉祥露，带给你如意甘甜。小暑到了，愿你清爽自在，快乐开怀!

43. 小暑温高人易燥，放平心态凉自在，瓜果蔬菜常常吃，去火解暑最有效，多饮茶水勤冲凉，降低体温不中暑，奉送祝福一小份，小暑快乐清凉伴!

44.小暑时节阳气旺，养生之道要注意。多喝稀粥排毒素，补虚止汗有炒豆皮。南瓜绿豆汤可生津，多食叶菜和瓜类。西瓜好吃不可过，增加肠胃负担易腹泻。愿你小暑体康泰，快快乐乐每一天!

45.时光匆匆过，转眼又小署。气温在升高，热的真难受。编个短信发给你，赚钱别忘养身体。知足常乐是真理，千万爱惜好自己。小署到了：祝你快乐多又多。

46.清凉的微风，钻入你的心底;舒爽的雨滴，沁润你的心田;冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角;清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光!

47.掬起山间清泉，送给你滋润心房;采摘一片树荫，送给你遮挡阳光;携来一阵清风，送给你清新舒爽;写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙!

48. 小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

49. 热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

50.小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

51.小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙!祝舒“伏”一“夏”!

52. 气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

53.又是一年小暑时，一波酷暑一波热。为生活--上班奔波不要叫苦，促健康--爱惜身体及时防暑，天气虽变化，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

54. 小暑到，热意足渐向你开炮;看预报，防暑措施提前做到;我发短信，你收到，温馨提醒向你报到。酷暑期间，自己身体照顾到，愿你心情不烦躁!

55. 小暑到了，送你一杯清凉茶，清凉又解暑;送你一片爽心冰，爽心又爽肺;送你一句问候语，把你嘴乐歪：愿你小暑也开怀，心情爽爽乐悠悠!

56. 小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪!

57.小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康!

58.小暑炎热气温高，养生保健很重要。晚睡早起要做到，适当午休精神高。饮食清淡脾胃调，少喝冷饮健康绕。适度锻炼身体好，心情高兴乐逍遥。愿你小暑快乐。

59.芬芳空气“暑”于你，温柔你的心跳;凉爽清风“暑”于你，抚去你的烦躁;荡漾碧波“暑”于你，轻盈你的奔跑;灿烂阳光“暑”于你，照耀你的微笑。小暑到，愿快乐“暑”于你，扑进你怀抱;好运“暑”于你，丰满你荷包;健康“暑”于你，消除你疲劳;幸福“暑”于你，陪你直到老。

60. 绿树成荫送凉爽，舒服;十里荷香醉心房，惬意;款款清风绕身旁，美妙;浅浅溪流歌声扬，酣畅;声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

**小暑祝福句子**

1. 小暑大暑，数了又数，酷热难耐，谨防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

2. 小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

3. 小暑日，送你一群吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图;一只金毛鼠，进财不胜数;一只花毛鼠，爱情添基础;一只看家鼠，家庭更幸福!

4. 小暑烈日炎炎，我送你绿荫绵绵;小暑热浪翻翻，我送你雨丝连连;小暑闷气足足，我送你轻风缕缕。小暑思念切切，我送你幸福满满。

5. 时至小暑，梅雨渐歇，渐近伏天，气温炎热，清淡食物，每顿不缺，绿豆解暑，熬汤多喝，睡眠充足，劳逸结合。安全度夏，快乐多多!

6. 暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

7. 气温在攀高，小暑又来到。艳阳高高照，阴霾也散了。风过心未静，问候把喜报。一场及时雨，洗净愁和恼。一阵清爽风，吹开你微笑。祝你小暑乐陶陶!

8.小暑到，气温持续走高，祝你的财气步步登高，你的人气久高不下，你的福星高高照耀，你的前途步步高升，你的事业高歌猛进。炎炎夏日，祝你好事走高，火的不得了。

9. 清风送喜来，白莲花已开，小暑热浪滚滚，但心情要不赖。情谊来牵手，问候暖心怀，幸福的大门为你开。恭喜恭喜好运来，红红火火到永远。小暑快乐!

10.天苍苍，暑茫茫，深深惦记把你想。小暑时节，送你五只吉祥鼠：一只翻江鼠，翻江倒海送清凉;一只钻天鼠，洪福齐天降吉祥;一只彻地鼠，地大物博纳宝藏;一只穿山鼠，山石洞开前程广;一只锦毛鼠，锦上添花创辉煌。五鼠闹小暑，祝你心情喜洋洋!

11. 小暑送祝福，愿你烦恼小小，“暑”你最开心;热度小小，“暑”你最清凉;失意小小，“暑”你最幸福;误差小小，“暑”你最幸运。小暑快乐!

12.小暑来临热难当，满目草枯尽苍黄;朋友冷暖记心上，字字含情触衷肠;生活奔波别太累，劳逸结合多调养;睡眠充足精神旺，适当午休应无恙;防暑防晒要谨记，出门趋阴纳微凉;油腻食品要少沾，饮食清淡又营养;空调温差莫太大，冰镇冷饮伤肠胃;心态平和自然凉，祝你快乐又安康!

13.时间会淹没记忆，但我的思念不变;生活会拆散情缘，但情谊不会变浅。又至小暑时节，问候随风轻送。愿褪去你难熬的暑热，换你清凉无边，快乐无限!

14.深深的`祝福汇成清凉的小溪，送去清凉自然浴;丝丝的温馨制成薄纱的外套，送去凉意万分;默默的祈祷包住炎炎夏日，送去绿荫乘凉;我积攒了一年的祝愿，于小暑到来之际全部奉上，祝小暑快乐!

15. 小暑来，关怀到，健康安全最重要;花儿笑，蝶儿舞，思念惦记心中绕;短信传，祝福送，真心问候真不少。祝愿你小暑心情好，美丽生活乐淘淘。

16.小暑节气，温馨提示。天气炎热，注意养生。绿豆汤饮，清凉解毒。酸梅汤汁，止渴生津。金银花茶，健脾解暑。鲜藕蜂蜜，助睡安眠。方法简便，老少咸宜。祝你健康，平安度夏。

17.小暑气温再升高，预防中暑很重要，天热避免烈日照，蔬菜水果常报道，消暑清凉冷水澡，注意勿让感冒找，及时补水不可少，滋润舒爽乐淘淘。小暑到了，祝你身心齐清凉，快乐又健康!

18.小暑一到，气温增高，防暑降温，自有妙招，绿豆熬汤，清热解毒，新鲜瓜果，解暑最妙，保持心静，清凉自在，常常冲澡，清爽无限，保持卫生，健康度夏，祝福送你，愿你小暑快乐相伴。

19.小暑，小暑，小心中暑;消暑，消暑，休闲避暑;笑暑，笑暑，笑着来“暑”：轻松愉快，非你莫“暑”;清爽清凉，是你专“暑”;幸福甜蜜，是你家“暑”!

20. 小暑到，热情浇，问候到，开心泡，祝福到，送美妙：愿清清爽爽“暑”于你，清清雅雅“暑”于你，清清凉凉“暑”于你，轻松清福“暑”于你!

21.小暑时节，我的问候“暑”于你!愿你快乐“暑”不尽，幸福“暑”不完，烦恼屈指“暑”，感觉挺“暑”服，健康不中暑，好运“暑”第一，开心过小暑!

22.小暑到，送你一瓶“冰糖雪梨”，祝你们夫妻恩爱不弃不离;送你一瓶冰镇“七喜”，祝你喜事连连不断;送你一瓶“美年达”，祝你心想事达，路路通达;最后送你一瓶“果粒橙”，祝你笑口常开，硕果累累。小暑快乐。

23. \"小暑天气热，草儿生长忙,风儿知声音，雨儿知成长,思念心知道，祝福你知道,问候真不少,等待已不长!祝愿小暑脸蛋灿烂,心情美妙。\"

24.小暑过，一日热三分，注意防暑降温。多喝粥，消暑降火汤，排除体内毒素。护阳气，劳与逸结合，保持身体倍棒。稳心神，心静自然凉，祝你小暑快乐。

25. 小暑节气到，心情莫烦躁，多吃瓜果枣，卫生要搞好，绿豆天天熬，绿茶天天泡，运动天天要，健康跑不了。

26. 小暑到，养生要，心静好，不烦躁，气温高，防雷暴，天炎热，补水到，食清淡，胃口好，多注意，不感冒，享清凉，适当好。祝福你：小暑好!

27. 赤日炎炎似火烧，小暑节气又来到。热风热浪热气候，雷雨阵雨多雨天。高温天气防中暑，多雨季节防洪涝。祝你平安身体健，幸福快乐度盛夏。

28. 小暑送你风扇，愿你消暑。小暑送你空调，愿你笑舒。小暑送你清凉，愿你潇抒。小暑送你祝福，愿你身体健康，幸福平安，快乐在小暑。

29.小暑到，气温高，你的福气却不少，生意红红火火，利润高;生活甜甜蜜蜜，幸福好;工作顺顺利利，前途妙;身体健健康康，永不老;朋友开开心心，很热闹;小暑清清凉凉，过得好。

30.小暑到，绿树成荫荷花玉立，充满着青春朝气;菜园丰盈蝴蝶起舞;散发着年轻活力;欲雨无雨闷热粘人的暑日，祝你清春活力十足，要风得风，要雨得雨，想凉就凉，想爽就爽!

31.“小”小短信送祝愿，不计其“暑”幸福来，敞“开”窗户凉风进，“心”静自然凉爽至，“快”马一鞭暑驱赶，“乐”无忧愁笑开颜。祝小暑节气开心快乐、幸福清凉。

32.掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

33.小暑就在眼前，我的祝福连连。绿柳轻拂河面，幸福嫣然无限。蛙声鸣叫一片，就要好运绵绵。荷花吐露笑颜，甜蜜一生相伴。愿你小暑时节心情无限灿烂，清凉永留心间。

34. 鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑!

35.小暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼;空气新，阳光照，事事顺利笑容俏;常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕;短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝小暑快乐逍遥!

36.小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐乐逍遥。

37. 小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

38. 小暑节气烈日炎，天气多变雨连绵，朋友联系不能断，发条短信表心愿，愿你家庭幸福合家欢，事业有成领导赞，爱情甜美又浪漫，吉祥如意心情灿!

39.小暑气势汹汹，祝福路见不平，短信拔刀出鞘，只为清凉获胜。快乐送上叮咛，舒心脉脉含情，舒畅投怀送抱，健康尽在言中，美好全属于你，原来你是英雄。祝小暑开心相伴，愉快傲然迎风。

40.小暑防中暑，清凉短信可避暑。聚千年寒玉之精气，携两极冰川之寒气，兼呼风唤雨之灵气，送出清爽无比之凉气，退去小暑烦闷之热气，带给你一夏的福气!

41. 小暑来临炎炎至，短信到来祝福至，愿你开怀快乐至，工作顺利高升至，无忧无愁笑容至，财源滚滚吉祥至，家庭美满幸福至，万事如意在夏至。

42.小暑驾到炎热照，我的祝福少不了。一湾碧水身旁绕，滋润心田清凉到。凉风习习心欢笑，欢乐连连容颜俏。不骄不躁健康好，一季幸福乐淘淘。愿你小暑快乐。

43.愿你打开小暑的链接，输入清爽的密码，保存快乐的\'心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界，伴你逍遥过小暑。

44. 小暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了!

45.小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐!

46.今日是小暑，暑字来当头：大饱口福的薯条，胸闷心烦的暑热，开心乐园的暑假。暑字太多，暑(数)不胜暑(数)，愿--暑热被你甩掉，暑(曙)光将会盼到。

47.幸福其实很简单：口渴了喝杯茶水润润喉，烦恼时听听音乐轻轻松，疲倦时靠在椅上打个盹，安静时拿起手机发条短信提醒你：小暑到了天很热，注意防暑!

48. 小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神;挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

49.暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病;祝小暑快乐。

50. 说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

**小暑节气祝福语(190句)**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！